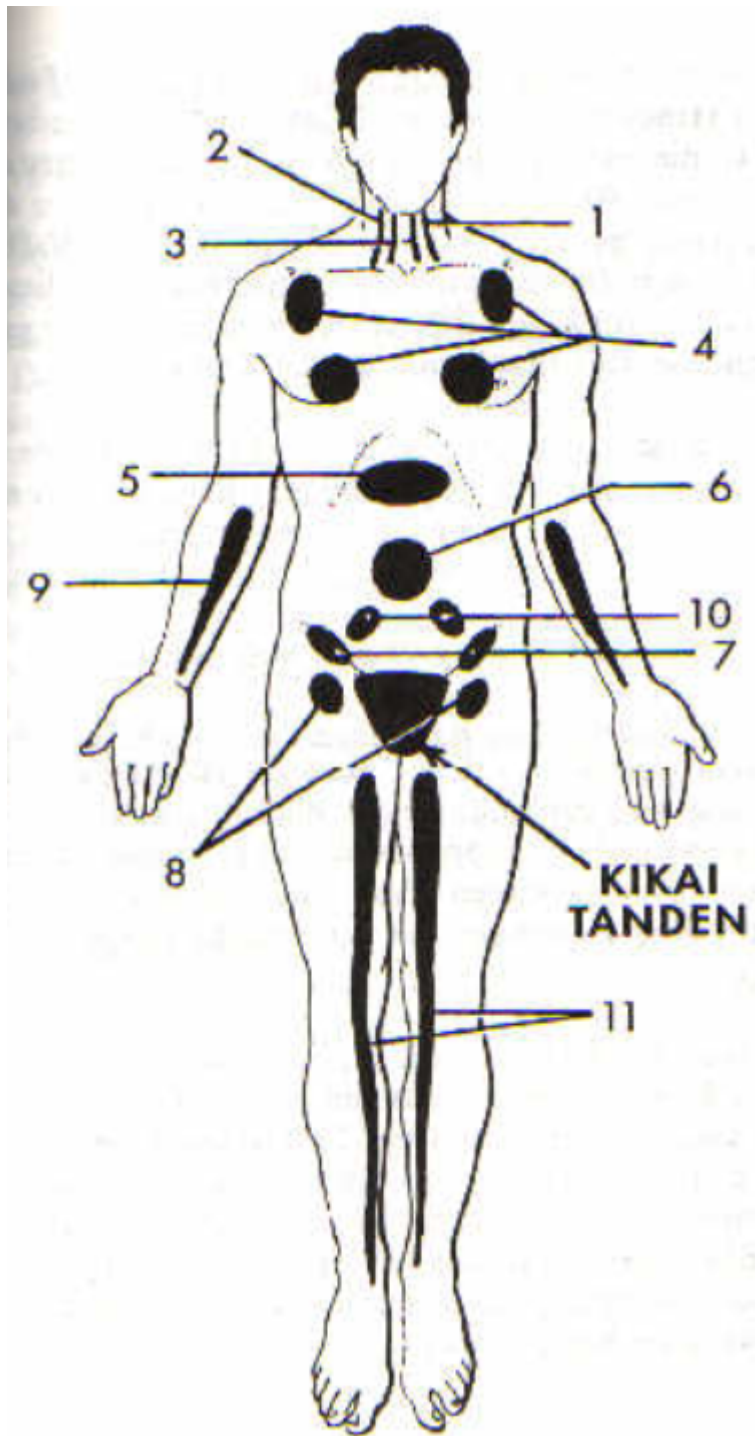


1. die Massage der Kehle hilft Spannungen abzubauen
2. Bringt den Dünndarm wieder ins Gleichgewicht
3. Bringt den Dickdarm wieder ins Gleichgewicht
4. bringt die Nieren wieder ins Gleichgewicht
5. die Massage dieses Punktes (durch Druck mit der flachen Hand) beruhigt den Geist
6. die Massage des Nabels stärkt die Milz
7. hilft bei Beseitigung von Verstopfungserscheinungen
8. regt die Hautfunktionen an (ebenso die Sexualfunktion)
9. lindert Nervosität
10. bringt den Blutkreislauf wieder ins Gleichgewicht

11.



stärkt Darm und Nieren (ebenso die weibl. Sexualorgane)