

Hallo Leute, am 18. Juni 2010 ist es wieder soweit: Wir starten die Jugendfreizeit 2010 des saarländischen Karateverbandes



Mit Isabelle Gawlick, unserer Kataspezialistin und Oliver Contier, unserem FSJ-ler, haben wir wieder 2 Spitzentrainer für Euch gewinnen können. Und auch das Betreuersteam hat wieder ein cooles Programm auf die Beine gestellt. Für jede Menge Action und tolles Training ist also gesorgt

Wer ? Kinder und Jugendliche von 8-16 Jahren
Wo ? Hütten des Gästehauses Braunshausen, Peterbergstraße 40
66620 Nonnweiler-Braunshausen
Wann ? Freitag 18. Juni ab 17 Uhr bis
Sonntag 20. Juni 12 Uhr
Teilnehmerzahl max. 60 Teilnehmer
nach Eingang der Anmeldungen
Anmeldeschluss? Freitag 4. Juni
Kostenbeitrag? 35,- € für Teilnehmer mit gültiger
DKV Sichtmarke 2010
45,- € für Teilnehmer ohne gültige
Sichtmarke 2010



(bitte überweisen auf das Konto des Saarländischen Karateverbandes VR
Bank Saar Pfalz
BLZ 594 913 00 Konto Nr.: 0148 389 500)

In dem Kostenbeitrag sind enthalten:

- Trainingsprogramm in Kumite und Kata an 2 Tagen
- 2 Übernachtungen mit Bettwäsche
- Verpflegung incl. Getränken
- Freizeitprogramm

Geplanter Programmablauf:

Freitag 18. Juni 2010

- Beziehen der Unterkünfte
- Abendessen
- Spieleabend mit Geländespiel

Samstag 19. Juni 2010

- Frühstück
- Training
- Mittagessen
- Training
- Freizeitprogramm: eventuell
Barfußpfad, Sternwarte o.ä.
- Abendessen
- Spieleabend

Sonntag 20.06.2010

- Frühstück
- Training
- Verabschiedung



