

Karate Spezial Lehrgang in Bous/ Saarland

am Samstag, den 08. Juni 2019

Süd West Halle

mit

Volker Schwinn 8. DAN

Uwe Schwehm 7. DAN

Trainingszeiten:

10.30 Uhr – 12.00 Uhr 9. Kyu - 4. Kyu / 3. Kyu – DAN

12.00 Uhr – 13.00 Uhr Pause

13.00 Uhr – 14.30 Uhr 9. Kyu - 4. Kyu / 3. Kyu – DAN

15.00 Uhr – 16.00 Uhr alle Gruppen gemeinsam

Trainingsinhalte

Kata Gankaku

Auszüge aus den Asai Kata

Junro mit Tenshin Waza, sowie Bunkai

Ab 16.30 Uhr

DAN Prüfungen Koshinkan bis 5. DAN

Prüfer: Volker Schwinn/ Martin Bietzer

Lehrgangsgebühren 20,00 Euro

Info: Volker Schwinn 0157 30663490

Bushido Kampfkunst und fernöstliche Gesundheitslehre