



1. Verbands - und stiloffener Lehrgang der  
 Abteilung Karate des SV Saar 05 mit

**M. Gutzmer und M. Loch**

mit Prüfungsmöglichkeit bis zum 4. Dan in der Stilrichtung Shotokan

Uhrzeit	Gruppe	Programm
10:30 - 13:00	Alle	Kumite- spezifische Grundlagen, Kumiteformen und deren Besonderheiten
M. Loch		
13:00 - 13:30	Mittagspause	
13:30 - 16:30	Alle	Bunkai als Grundlage für Partnertraining und Selbstverteidigung
M. Gutzmer		
ab 17:00	Prüfung	

**Gebühr:** Erwachsene und Jugendliche 15 €  
 Kinder bis 14 Jahre 10 €  
 Geschwisterkinder zahlen die Hälfte

**Zieladresse:** Schulsporthalle Emmersweiler, In den Kreuzlängten 4

**Rückfragen:** M. Loch 0176 - 10044719  
 A. Rupp 06809 - 998852 / 0173 - 3007579

*Ausrichter und Veranstalter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab*