



Saarländischer Karate - V erband e.V.

Saarländischer Karate-Verband • Websweilerstr. 9 • 66450 Bexbach

Grundlagentraining Shotokan und Vorbereitung auf Dan-Prüfungen

Termine 2023

**Offen für alle Stilrichtungen!
Keine Lehrgangsgebühren!**



Trainer: Gottfried Graebner, 7. Dan
Roman Adam, 7. Dan

Ort: Mühlenscheibhalle
Auf der Mühlenscheib
66359 Bous

Zeitplan: 15:00 – 16:00 Uhr „leicht“
16:00 – 17:00 Uhr „etwas schwerer“
17:00 – 18:00 Uhr „zum Mitdenken“

Schwerpunkte: Grundtechniken in Kihon, Kata und Bunkai
Neues Prüfungsprogramm, gültig ab 01.01.2023

Termine: **07.01.2023**
04.02.
04.03.
15.04.
06.05.
17.06.
01.07.
12.07. – 16.07. 39. Intensivlehrgang in Lebach
16.07. Dan-Prüfung Shotokan DKV Lebach mit Gräbner/Adam
09.09.
07.10.
11.11.
02.12.

Info: www.karateverband-saar.de
www.karate-ingo.de

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!

Kontakt: geschaefsstelle@karateverband-saar.de
roman.adam@t-online.de
goeffree@hotmail.de