



Saarländischer Karate - V erband e.V.

Saarländischer Karate-Verband • Websweilerstr. 9 • 66450 Bexbach

– Es geht wieder richtig los!

Grundlagentraining Shotokan und Vorbereitung auf Dan-Prüfungen

Offen für alle Stilrichtungen ab 5. Kyu!

Keine Lehrgangsgebühren!

Termine werden als Pflichtlehrgänge für Shotokan-Prüfer und Dan-Prüflinge anerkannt!

Trainer: Gottfried Graebner, 7. Dan Shotokan IBA
Roman Adam, 7. Dan Shotokan DKV

Ort: Mühlenscheibhalle
Auf der Mühlenscheib
66359 Bous



Zeitplan: 15:00 – 16:00 Uhr Kihon, Kumite, neues Prüfungsprogramm
16:00 – 17:00 Uhr Kata mit Bunkai, Heian 1-5 und Pflicht-Katas zum 1. Dan
17:00 – 18:00 Uhr Kata mit Bunkai, höhere Katas

Termine: 09.10.2021
06.11.2021
04.12.2021

Wichtig: Für alle Teilnehmer gilt 3G, d.h. Nachweis liegt vor für geimpft, genesen oder aktueller Test. Unser Hygienekonzept muss eingehalten werden. Kontaktdaten werden ausschließlich zur Corona-Kontaktdatennachverfolgung erhoben.
Es gibt auch wieder Getränke mit Abstand nach dem Training.

Info: www.karateverband-saar.de
www.karate-ingo.de

Haftungsausschluss: Veranstalter und Verband lehnen jegliche Haftung ab.

Kontakt: geschaeftsstelle@karateverband-saar.de
roman.adam@t-online.de
goeffree@hotmail.de

