



Saarländischer Karate - V erband e.V.

Saarländischer Karate-Verband • Websweilerstr. 9 • 66450 Bexbach

Grundlagentraining Shotokan und Vorbereitung auf Dan-Prüfungen 2021

Offen für alle Stilrichtungen ab 5. Kyu!

Keine Lehrgangsgebühren!

Termine werden als Pflichtlehrgänge für Shotokan-Prüfer und Dan-Prüflinge anerkannt!

Trainer: Gottfried Graebner, 7. Dan Shotokan IBA
Roman Adam, 7. Dan Shotokan DKV



Ort: Zoom-Meeting mit Einladungslink:

<https://us02web.zoom.us/j/83931187038?pwd=eklUDZzeS95K0x5eks3bGk1aGE4Zz09>

(Zoom bitte vorher installieren! Bei Rückfragen bitte bei Roman melden.)

Zeitplan: 15:00 – 16:00 Uhr Kihon, neues Prüfungsprogramm
16:00 – 17:00 Uhr Kata mit Bunkai, Heian 1-5 und Grundkatas zum 1. Dan
17:00 – 18:00 Uhr Kata mit Bunkai, höhere Katas wie Niju Shiho

Termine: 12. Juni 2021
03. Juli
14. August

Info: www.karateverband-saar.de
www.karate-ingo.de

Kontakt: geschaeftsstelle@karateverband-saar.de
roman.adam@t-online.de
goeffree@hotmail.de

Die Dan-Prüfung Shotokan DKV am 29.08.2021 findet statt!
Genauere Informationen werden noch folgen.