



Grundlagentraining Shotokan und Vorbereitung auf Dan-Prüfungen - Termine 2022

**Offen für alle Stilrichtungen ab 5. Kyu!
Keine Lehrgangsgebühren!**

Termine werden als Pflichtlehrgänge für Shotokan-Prüfer und Dan-Prüflinge anerkannt!

Trainer: Gottfried Graebner, 7. Dan Shotokan IBA
Roman Adam, 7. Dan Shotokan DKV

Ort: Mühlenscheibhalle
Auf der Mühlenscheib
66359 Bous



Zeitplan: 15:00 – 16:00 Uhr Kihon, neues Prüfungsprogramm
16:00 – 17:00 Uhr Kumite, verschiedene Formen
17:00 – 18:00 Uhr Kata mit Bunkai, auch höhere Katas

Termine: 19. März 2022
9. April 2022
14. Mai 2022
18. Juni 2022
2. Juli 2022
10. September 2022
8. Oktober 2022
19. November 2022
3. Dezember 2022

Info: www.karateverband-saar.de
www.karate-ingo.de

Kontakt: geschaeftsstelle@karateverband-saar.de
roman.adam@t-online.de
goeffree@hotmail.de

Hinweis: Die geltende Corona-Verordnung und die entsprechenden Hygiene-Maßnahmen werden selbstverständlich eingehalten.