



# Saarländischer Karate - V erband e.V.

Saarländischer Karate-Verband • Websweilerstr. 9 • 66450 Bexbach

## Grundlagentraining Shotokan und Vorbereitung auf Dan-Prüfungen

### Letzter Termin 2022

**Offen für alle Stilrichtungen!  
Keine Lehrgangsgebühren!**

**Zu diesem Termin laden wir alle Prüfer und Trainer herzlich ein.**

**Trainer:** Gottfried Graebner, 7. Dan  
Roman Adam, 7. Dan

**Ort:** Mühlenscheibhalle  
Auf der Mühlenscheib  
66359 Bous



**Termin:** 3. Dezember 2022

**Zeitplan:** 15:00 – 16:00 Uhr Kihon, Kumite und Kata bis zum 1. Kyu  
16:00 – 17:00 Uhr Kihon, Kumite und Kata zum 1. Dan  
17:00 – 18:00 Uhr Kihon, Kumite und Kata ab 2. Dan

**Schwerpunkt:** Neues Prüfungsprogramm Shotokan, gültig ab 01.01.2023

**Info:** [www.karateverband-saar.de](http://www.karateverband-saar.de)  
[www.karate-ingo.de](http://www.karate-ingo.de)

**Haftungsausschluss:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!

**Kontakt:** [geschaeftsstelle@karateverband-saar.de](mailto:geschaeftsstelle@karateverband-saar.de)  
[roman.adam@t-online.de](mailto:roman.adam@t-online.de)  
[goeffree@hotmail.de](mailto:goeffree@hotmail.de)