



Saarländischer Karate - V erband e.V.

Saarländischer Karate-Verband • Websweilerstr. 9 • 66450 Bexbach

Grundlagentraining Shotokan und Vorbereitung auf Dan-Prüfungen

Letzter Termin 2022

**Offen für alle Stilrichtungen!
Keine Lehrgangsgebühren!**

Zu diesem Termin laden wir alle Prüfer und Trainer herzlich ein.

Trainer: Gottfried Graebner, 7. Dan
Roman Adam, 7. Dan

Ort: Mühlenscheibhalle
Auf der Mühlenscheib
66359 Bous



Termin: 3. Dezember 2022

Zeitplan: 15:00 – 16:00 Uhr Kihon, Kumite und Kata bis zum 1. Kyu
16:00 – 17:00 Uhr Kihon, Kumite und Kata zum 1. Dan
17:00 – 18:00 Uhr Kihon, Kumite und Kata ab 2. Dan

Schwerpunkt: Neues Prüfungsprogramm Shotokan, gültig ab 01.01.2023

Info: www.karateverband-saar.de
www.karate-ingo.de

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!

Kontakt: geschaeftsstelle@karateverband-saar.de
roman.adam@t-online.de
goeffree@hotmail.de