



Saarländischer Karate - V erband e.V.

Saarländischer Karate-Verband • Websweilerstr. 9 • 66450 Bexbach

– Es geht wieder los!

Grundlagentraining Shotokan und Vorbereitung auf Dan-Prüfungen

**Offen für alle Stilrichtungen ab 5. Kyu!
Keine Lehrgangsgebühren!**

Trainer: Gottfried Graebner, 7. Dan Shotokan IBA
Roman Adam, 7. Dan Shotokan DKV

Ort: Mühlenscheibhalle
Auf der Mühlenscheib
66359 Bous

Trainingszeiten: 15:00 – 16:30 Uhr ab 5. Kyu
16:30 – 18:00 Uhr ab 1. Dan

Termine: 29. August 2020
26. September 2020
31. Oktober 2020
21. November 2020
5. Dezember 2020

Info: Nach der Medien-Info des zuständigen Ministeriums ist Kontaktsport bis zu 35 Personen ab dem 27. Juli erlaubt. Die Umkleideräume und die Duschen sind auch geöffnet. Die geltenden Abstandsregeln beim Zutritt und in der Halle sind neben den gängigen Hygienemaßnahmen natürlich zu beachten. Wir werden mit Grundschule und Kata wiedereinsteigen. Kumite werden wir erst einmal zurückstellen und uns nach dem Training vielleicht über Möglichkeiten des Partnertrainings austauschen.
Es gibt natürlich auch was zum Trinken.

www.karateverband-saar.de
www.karate-ingo.de

Kontakt: geschaeftsstelle@karateverband-saar.de
roman.adam@t-online.de
goeffree@hotmail.de

