

# SKV Online Lehrgang

**Datum: 10.04.2021**

## Trainer:



**Julius Haub 6. DAN**

**Schwerpunkte:**

**Kihon und Kata zu Hause auf engstem Raum**

**Amelie Herges 2. DAN**

**Schwerpunkte:**

**Kumite Training sowie Fitnessstraining für zu Hause**



## Trainingszeiten:

Zeit	Graduierung	Trainer
13:00 – 13:45	9. – 4. Kyu	Julius Haub
14:00 – 14:45	Ab 3. Kyu	Julius Haub
15:00 – 15:45	9. – 4. Kyu	Amelie Herges
16:00 – 16:45	Ab 3. Kyu	Amelie Herges

**Die Teilnahme ist KOSTENFREI!**

Anmeldung bis **8.4.2021** unter [oliver.benz@karateverband-saar.de](mailto:oliver.benz@karateverband-saar.de)

Weitere Infos folgen nach Anmeldung.

Es wird mittels der Software ZOOM trainiert, daher begrenzte Teilnehmerzahl.