

SKV Online Lehrgang

Datum: 10.04.2021

Trainer:



Julius Haub 6. DAN

Schwerpunkte:

Kihon und Kata zu Hause auf engstem Raum

Amelie Herges 2. DAN

Schwerpunkte:

Kumite Training sowie Fitnessstraining für zu Hause



Trainingszeiten:

Zeit	Graduierung	Trainer
13:00 – 13:45	9. – 4. Kyu	Julius Haub
14:00 – 14:45	Ab 3. Kyu	Julius Haub
15:00 – 15:45	9. – 4. Kyu	Amelie Herges
16:00 – 16:45	Ab 3. Kyu	Amelie Herges

Die Teilnahme ist KOSTENFREI!

Anmeldung bis **8.4.2021** unter oliver.benz@karateverband-saar.de

Weitere Infos folgen nach Anmeldung.

Es wird mittels der Software ZOOM trainiert, daher begrenzte Teilnehmerzahl.