



Saarländischer Karate - V erband e.V.

Saarländischer Karate-Verband · Websweilerstr. 9 · 66450 Bexbach

Grundlagentraining Shotokan und Vorbereitung auf Dan-Prüfungen

Neu!!!

1. Juli 2023

Termine 2023

Offen für alle Stilrichtungen!

Keine Lehrgangsgebühren!



- Trainer:** Gottfried Graebner, 7. Dan
Roman Adam, 7. Dan
- Ort:** Mühlenscheibhalle
Auf der Mühlenscheib
66359 Bous
- Zeitplan:** **15:00 – 16:00 Uhr** Kihon „laut Prüfungsprogramm“
16:00 – 17:00 Uhr Kumite und Bunkai
17:00 – 18:00 Uhr Hangetsu, Gojushiho Sho und...
- Schwerpunkte:** Prüfungsvorbereitung!
Es haben sich 17 Prüflinge vom 1. bis zum 5. Dan zu unserer Prüfung am 16. Juli in Lebach angemeldet!
Deshalb werden wir uns besonders um Fragen und Probleme unserer Schützlinge kümmern.
- Alle Termine 2023:** **01.07. 2023**
12.07. – 16.07. **39. Intensivlehrgang in Lebach**
16.07. **Dan-Prüfung Shotokan DKV Lebach mit Gräbner/Adam**
09.09.
07.10.
11.11.
02.12.
- Info:** www.karateverband-saar.de
www.karate-ingo.de
- Haftungsausschluss:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!
- Kontakt:** geschaeftsstelle@karateverband-saar.de
roman.adam@t-online.de
goeffree@hotmail.de