



Saarländischer
Karate-Verband

KADS

Karate an der Saar

Frühjahr 2012



www.karateverband-saar.de



... Rückblick 2011

Karateland Saarland - ein spannendes 2012 erwartet uns

Daniel Saar startet auf der EM in Baku/Aserbaidschan

Profis wissen, Qualität macht den Unterschied



SPORTNAHRUNG

ENGEL

...because it's YOU

**Mehr als 1000 Produkte
online bestellen für:**

- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Muskelaufbau
- Verbesserte Regeneration
- Mehr Power, Kraft und Schnelligkeit
- Spezielle Gelenknahrung
- Fettabbau



www.sportnahrung-engel.de

Telefon: 0651 / 1453016





Liebe Karateka,

das Jahr 2011 brachte dem Saarländischen Karate-Verband einige nicht alltägliche internationale Erfolge. DKV-Spitzenathlet Jonathan Horne konnte in Zürich die Europameisterschaft und in Aschaffenburg die Internationale Deutsche Meisterschaft gewinnen und brachte dem Saarländischen Karate damit große öffentliche Beachtung und Aufmerksamkeit. Äußerst erfreulich im Nachwuchsbereich war insbesondere der Gewinn der Deutschen Meisterschaft der Junioren durch den Saarweller Daniel Saar. Daniel konnte auch Bundestrainer Thomas Nitschmann überzeugen und wird bald die Deutschen Farben auf der Europameisterschaft in Baku vertreten.

Äußerst positiv zu bewerten ist die steigende Anzahl an Kinder- und Jugendturnieren, welche es unseren interessierten Nachwuchssportlern erlaubt, auch außerhalb unserer Landesmeisterschaft und der Landesliga bereits im Saarland ein hohes Maß an Wettkampfpraxis zu erwerben.

Neben den bereits traditionellen und gut besuchten Lehrgängen wird im Juni erstmals Karatelegende Fritz Nöpel das Saarland besuchen und uns an seinem reichen Erfahrungsschatz teilhaben lassen.

Für unsere älteren Mitbürger werden wir in Zusammenarbeit mit dem Landes Seniorenbeirat, dem Landessportverband und dem Ministerium für Frauen, Prävention, Soziales und Sport eine erste Reihe von Selbstbehauptungskursen für Senioren mit dem Titel „Ältere Menschen stärken – mit Selbstbehauptung zu mehr Sicherheit und Angstfreiheit im Alter“ anbieten. Ich bin überzeugt, dass dies unser breites Spektrum an Aktivitäten ergänzen und bereichern wird.

Für 2012 wünsche ich euch ein aktives und ereignisreiches Karatejahr und euch und euren Familien Glück, Gesundheit und Erfolg.

Mit sportlichen Grüßen

Stefan Louis

Inhalt

4. Barbarossa Cup in Kaiserslautern	Seite 4	Aus den Vereinen	Seite 19 - 27
		Termine	Seite 28 - 37
Daniel Saar wird Mitglied im Bundeskader	Seite 5		
Landesliga 2011	Seite 6 + 7	Die Seiten für den Landeskader	Seite 36 - 37
Portrait: Jonathan Horne	Seite 8	SKV Vorstand	Seite 38
- 4. Gesundheitstag des SKV - Qualitätssiegel SPORT PRO GESUND - Besuch bei der Saarweller Schüler Vereinsmeisterschaft	Seite 10 + 11	Impressum	Seite 39



4. Barbarossa Cup in Kaiserslautern

Viele Erfolge für das Saarland in der Pfalz auf dem 4. Barbarossa Cup Am 29. Januar fand der Barbarossa Cup in Kaiserslautern zum 4. mal statt. Mit über 400 Startern hatte das Organisationsteam um Sandra Werling und Marcus Gutzmer alle Hände voll zu tun.

Waren es 2011 noch zwei, so suchten in diesem Jahr schon 7 saarländische Vereine den Weg nach Kaiserslautern.

Und das mit großem Erfolg. Die Mannschaft von Ernst Kreuzer vom Shotokan Saarwellingen war mit 18 Startern wohl die stärkste Fraktion und auch Karateka aus Merzig, Bous, Neunkirchen, Schiffweiler, Alsbach und Erfweiler-Ehlingen kämpften mit um das begehrte Edelmetall.

Von Kata (Kampf gegen imaginäre Gegner) über Kumite (Freikampf) und Kumite Team waren die Athleten in allen Disziplinen am Start und konnten sich neben vielen Kaderathleten aus Rheinland-Pfalz behaupten.

Lucas Riethheimer vom SV Alsbach wurde für seinen Einsatz trotz Krankheit bei Kata U18 mit dem dritten Platz belohnt. Bei seinem Start in der Klasse U16 waren von vielen Zuschauern fassungslose Blicke am Rande der Kampffläche zu sehen als er bereits in der ersten Runde mit 2:1 verlor.

Stephanie Polcher vom TV Merzig suchte die Herausforderung gleich in 3 Klassen und zeigte einmal mehr was sie in der Disziplin Kata kann.

In der Klasse U 18 und in der Leistungsklasse Kata sicherte sie sich Gold und in Kumite U18 Silber!

Auch wenn Saarwellingener am Start sind, kann man sie meist auf dem Podest finden. Der Nachwuchs dominierte die Klasse U7 in Kata und belagerte bei der Siegerehrung alle Treppchen. Michael Klauk belegte den 1. Platz vor Elisa Groß auf dem 2. und und Julia Langer auf dem 3. Platz. Annika Summa belegte bei Kata U11 9.-7. Kyu den 3. Platz und in Kumite U11 erkämpfte sie sich in harten Kämpfen den 1. Platz. In der gleichen Klasse konnte sich auch Tamina Holz den 3. Platz sichern.

Auch Ivan Capodici sicherte sich Bronze in der Disziplin Kata U9 mit dem 3. Platz. Elisa Holz startete für Saarwellingen in der Kumiteklasse U16, erkämpfte sich Silber mit Platz 2 und auch Anna Wirbel stand bei den über 18 jährigen mit ihrem 3. Platz auf dem Podium.

Daniel Dohm und Somita Kappeler vom Hayashi Karate Center in Schiffweiler durften sich auch über



Bronze freuen. Beide belegten in ihrer Klasse Kata U11 9.-7. Kyu den 3. Platz. Daniel bei den bis 1,50 m großen Kindern und Somita bei der Klasse ab 1.50 m Körpergröße.

Etwas schwerer traf es Jacquie Alm vom Karateverein Erfweiler-Ehlingen. Die Vorjahressiegerin in Kata U9 auf diesem Turnier, musste dieses Jahr erstmals in der Klasse U11 starten und war dort die jüngste und kleinste in dem mit Mitgliedern des RKV-Landeskader gespickten Teilnehmerfeldes.

Ihre erste Begegnung war gleich die RKV Landesmeisterin aus 2011 Emely Hauck. Jacquie konnte diesen Kampf aber für sich entscheiden und erreichte die nächste Runde. Dort musste sie sich mit Celine Lamprich, einer weiteren Kaderathletin des RKV messen und zeigte eine wirklich tolle Leistung. Die Kampfrichter entschieden jedoch gegen sie und ihr blieb nur der Einzug ins kleine Finale um den dritten Platz. Aber auch hier blieb sie vor einer Kaderathletin nicht verschont und musste sich mit dem 4. Platz zufrieden geben. Als Einstieg in eine neue Altersklasse dennoch ein großer Erfolg.

Etwas besser traf es ihren Bruder Keanu. War er im letzten Jahr bei diesem Turnier noch chancenlos, sorgte er 2012 für einen Durchmarsch und kämpfte sich in einem großen Teilnehmerfeld ganz nach vorne auf den 1. Platz in Kata U9. Auch Sophia Matheis vom KV Erfweiler-Ehlingen erkämpfte sich den 3. Platz und somit Bronze in der Disziplin Kumite U11.

Aus saarländischer Sicht ein toller Erfolg für die Teilnehmer und ihre Vereine.





Gelungener Jahresauftakt für Daniel Saar!



Gelungener Jahresauftakt für den saarwellingener Karateka Daniel Saar. Der deutsche Juniorenmeister 2011 im Kumite (Freikampf) -76 kg startete am 21. Januar in Hard/Österreich beim Austrian Champions Cup. Bei seinem Debüt für den deutschen Nationalkader konnte er sich in der Gewichtsklasse -76 kg gegen internationale Konkurrenz behaupten und siegte im Finale gegen den mehrfachen Deutschen Meister Ludwig Schwerdt aus Waltershausen. Daniel wurde am 18.11.2011 in den Bundeskader berufen und startete am 10. - 12. Februar mit dem deutschen Nationalkader auf der Europameisterschaft der Jugend und Junioren in Baku/Aserbaidschan!

**Lieber Daniel,
wir wünschen Dir viel Erfolg
auf der Europameisterschaft
in Aserbaidschan!**

Der SKV Vorstand



Daniel darf zurecht stolz sein. Daniel ist am 22.02.1994 geboren. Seit Oktober 2000 ist er Mitglied im Shotokan-Karate Saarwellingen e.V. Im Jahr 2010 hat er die Prüfung zum 1. DAN bestanden. Seinen ersten Erfolg hatte er aber schon 2001 beim 10. Bouser Bambiniturnier, dort belegte er mit dem Kata Team den 3. Platz. Seinen ersten Erfolg in Kumite hatte er 2004 ebenfalls beim Bambiniturnier in Bous und belegte den 3. Platz. Daniel wurde immer besser und trainierte fleißig. So wurde er 2010 Deutscher Vizemeister und 2011 schließlich Deutscher Meister.

Paris Open 2012

Jonathan Horne begann den Einstieg in das Wettkampffahr 2012 mit dem Turnier in Paris, den Paris Open, Karate 1 Premier League. Dieses fand statt am 14. & 15.01.2012.

Diese Turnier ist auch der Beginn der Vorbereitung auf die diesjährige Weltmeisterschaft die ebenfalls in Paris stattfinden wird.

Jonathan Horne musste sich einer sehr starken Konkurrenz stellen. Alles was Rang und Namen hat war zu diesem Turnier angetreten. Bespitzt mit Europa und Weltmeistern wie Busa, Agayev und Maniscalco, war dies ein sehr niveauvolles Event. Jonathan Horne der derzeitige Europameister wusste das es sehr schwer wird. Doch er lies keine Unruhe bei sich erkennen. Bewusst das fast keiner jetzt schon Topfit ist ging er in diesen Wettkampf.

Im erten Kampf hatte er es mit dem Franzosen Chantolou zu tun und Siegte 2:0

Den zeiten kampf musste er gegen eine starken Spanier ran. Hier konnte er gegen Martinez mit 4:1 den Sieg einfahren. Im Kampf 3 ging es dann gegen den Mexikaner Ramirez. 4:3 siegte Jonathan. Ein hartes Stück Arbeit.

Danach ging es um das Poolfinale. Benaissa aus Frankreich war sein Kontrahent. In einem sehr schnellen Kampf konnte an Anfang niemand Punkten. Jonathan behielt die Übersicht und konnte 2 Punkte für sich einholen. 2:0 gegen den Franzosen.

Jetzt ging es ums ganze. Den Einzug in das Finale. Hier wartete ein sehr unbequemer Gegner aus Mazedonien auf Jonathan. Arzovski konnte eine Wertung erzielen und führte 1:0. Jonathan versuchte alles aber der Mazedonier verteidigte seinen

kleinen Vorsprung mit allen mitteln und zog in das Finale ein.

Für Jonathan blieb jetzt nur noch das kleine Finale um Platz 3. Hier kämpfte er gegen den Kanadier Chris De Sousa. Hier konnte Jonathan den ersten Punkt erzielen den er bis zum Schluss verteidigen konnte. Somit Platz 3 für Jonathan bei den Paris Open, K1 Premier League 2011

Alles in allem war es ein sehr guter Einstieg in das Wettkampffahr 2012.

Trainer Uwe Schwelm war sehr zufrieden mit der Leistung seines Schützlings Jonathan Horne.

Bericht: Uwe Schwelm

Landesliga 2011

Es ist schon eine liebgewonnene Tradition, dass der Karateverein Bushido Neunkirchen e.V. die Saarländische Karate Landesliga des SKV in der Turnhalle Wellesweiler ausrichtet.

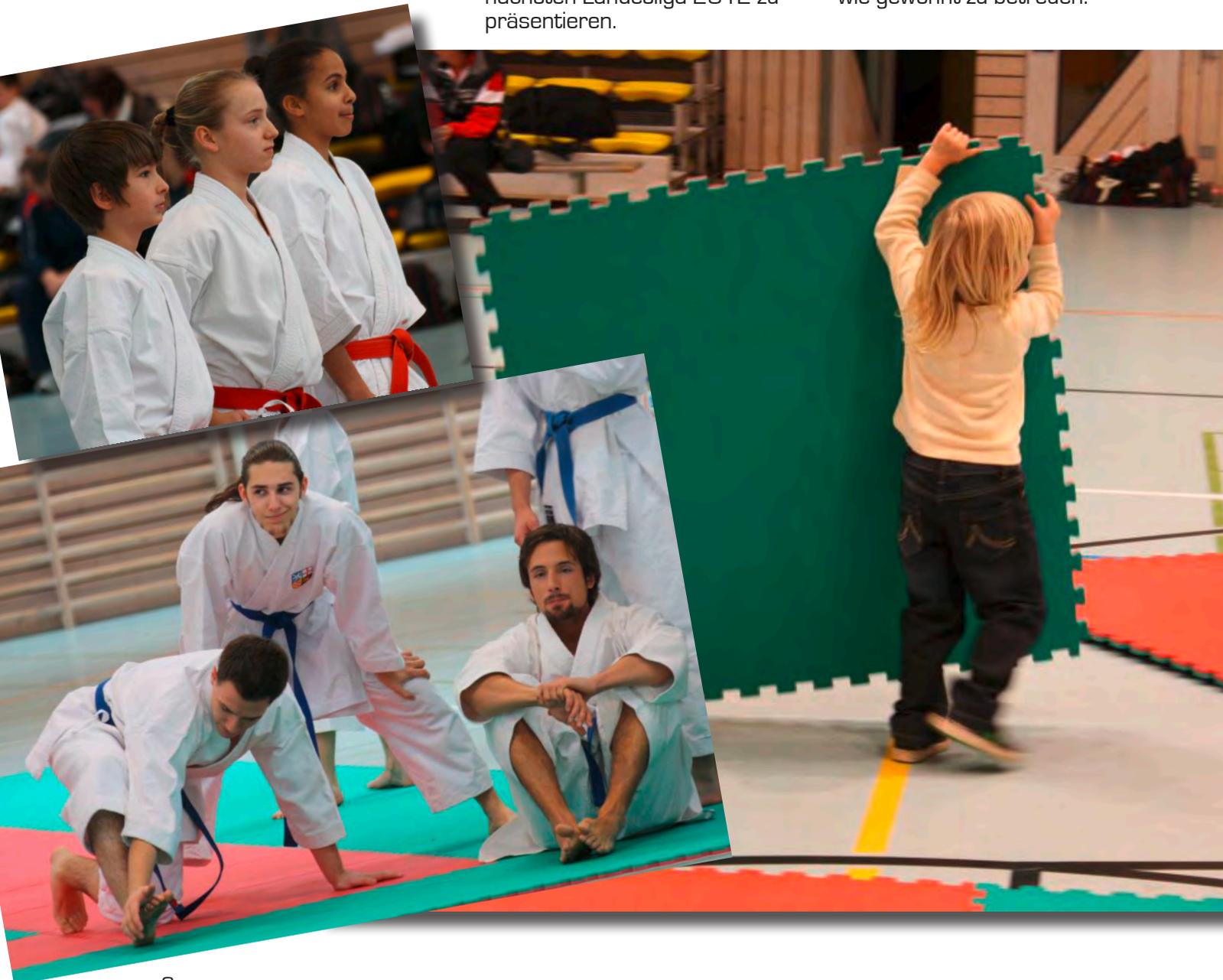
Eine große Aufgabe für einen kleinen Verein. Aber auch in diesem Jahr wurde alles für einen reibungslosen Ablauf der Wettbewerbe und das leibliche Wohl der Teilnehmer und Zuschauer getan.

Aus sportlicher Sicht wurde in den Kata- und Kumite-Wettbewerben hohes Niveau geboten.

Besonders herauszustellen ist der souveräne Sieg des TV St. Wendel im Kumite Team Wettbewerb, durch den sich das Team für die DM 2012 qualifiziert hat.

Im Kata Team Wettbewerb präsentierten auch die sogenannten „Breitensportler“ ihre ansprechenden Leistungen und zeigten, dass die vielen Trainingseinheiten jede Woche nicht umsonst waren. Dies sollte auch andere saarländische Karatevereine dazu bewegen, ihren Karatekas die Chance zu geben, sich auf der nächsten Landesliga 2012 zu präsentieren.

Die Kumite Nachwuchsrunde U9 - U18 bot erstklassiges Karate. Einige Vereine gaben ihrem Nachwuchs die Chance, sich gegenseitig und an den anwesenden Kaderathleten zu messen. Auch Bushido Neunkirchen konnte sich durch den dritten Platz von Amelie Herges erstmalig in die Kumite Siegerliste eintragen. Es wäre schön, wenn auch im nächsten Jahr viele Vereine den Weg nach Wellesweiler finden würden. Das Bushido Neunkirchen e.V. wird sicher alles versuchen die Athleten und Besucher wie gewohnt zu betreuen.





Ergebnisliste Landesliga 2011

Kumite Team

1. TV St. Wendel
 2. KG Bous/Saarwellingen
 3. KD Bous
 4. KD Köllerbach
- TV St. Wendel ist damit für die DM 2012 qualifiziert

Kata Team

1. SKA Saarpfalz 1
2. KD Köllerbach 2
3. KD Köllerbach 3
4. SV Alsbach

Nachwuchsrunde

U9 weibl.

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. Dreieicher Ellen | Teikyo Saarbrücken |
| 2. Sonnenburg Svenja | Teikyo Saarbrücken |
| 3. Wentzel Madlena | SKA Saarpfalz |
| 4. | |

U9 männl.

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. Capodici Ivan | Shotokan Saarwellingen |
| 2. Henry Yannik | SKA Saarpfalz |
| 3. Langer Paul | Shotokan Saarwellingen |
| 4. Backes Benedikt | KD Bous |

U12 weibl.

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. Sonnenburg Hannah | Teikyo Saarbrücken |
| 2. Holz Tamina | Shotokan Saarwellingen |
| 3. Herges Amelie | Bushido Neunkirchen |
| 4. Theobald Sonja | Shotokan Saarwellingen |

U12 männl.

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. Sander Yannik | |
| 2. Wilharm Maiko | |
| 3. Augustin Jan Gabriel | Shotokan Saarwellingen |
| 4. Groß Lukas | Shotokan Saarwellingen |

U15 weibl.

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1. Recktenwald Franziska | Shotokan Saarwellingen |
| 2. Schreiner Jenny | KD Bous |
| 3. Baumann Lena | KD Bous |
| 4. Holz Elisa | Shotokan Saarwellingen |
| 5. Schommer Jana | Shotokan Saarwellingen |

U15 männl.

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. Schmeer Florian | Teikyo Saarbrücken |
| 2. Nagel Lukas | TV Kleinblittersdorf |
| 3. Schmeer Jan | KD Bous |
| 4. Spagnolo Fabio | TV Kleinblittersdorf |

U18 weibl.

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. Reichert Joanna | TV Holz |
| 2. Helmin Laura | Shotokan Saarwellingen |
| 3. | |
| 4. | |

U18 männl.

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. Lehnert Lucas | KD Bous |
| 2. Grünagel Christian | KD Bous |
| 3. Warmann Dominik | TV Kleinblittersdorf |
| 4. Gaul Andreas | KD Bous |



Portrait Jonathan Horne



Name

Jonathan Horne

Geb.Datum

17. 01.1989

Beruf

Wehrdienstleistender/Student

2. Dan Nidan

Sportlicher Lebenslauf

1. 4. 1994

Beginn mit Karatetraining im Alter von 6 Jahren
Seit 1998 Training beim Teikyó Karate Team e.V.
Seit 2002 Aktiver Wettkämpfer

2003

Prüfung zum Shodan bei Sensei Uwe Schwehm

2007

Prüfung zu Nidan bei Sensei Takashi Yamaguchi, 6. Dan
[Chefinstruktor JKS, Tokyo]
Prüfung zu Nidan bei Sensei Antonio Leuci (DKV Bundestrainer)

Auszug seiner Erfolge ab 2008

2008

- 1. Platz Kumite Allkategorie:
Int. US Open, Golden League, Las Vegas
- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +84 kg:
Deutsche Meisterschaft (DKV), Erfurt
- 1. Platz Kumite +80kg Leistungsklasse:
Int. Champions Cup Lutzenau, Österreich
- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +80 kg: EKF
Europameisterschaft Senioren in Tallinn, Estland
- 2. Platz Kumite: EKF-Europameisterschaft
Junioren in Trieste, Italien
- 3. Platz Kumite Team:
Int. US Open, Golden League, Las Vegas
- 3. Platz Kumite +80kg:
Int. US Open, Golden League, Las Vegas
- 3. Platz Kumite Team: EKF Europameisterschaft
Senioren in Tallinn, Estland
- 3. Platz Kumite Leistungsklasse +80 Kg:
WKF Weltmeisterschaft Senioren in Tokyo, Japan

2009

- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +84 Kg:
Rijeka, Kroatien
- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +84 Kg:
German Open, Aschaffenburg
- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +80 Kg:
World Games, Kaohsiung/Taiwan
- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +84 Kg:
DKV Deutsche Meisterschaft, Erfurt
- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +78 Kg:
Int. Open Senioren in Lille, Frankreich
- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +75 Kg:
Saarländische Meisterschaft, Heiligenwald
- 1. Platz Kumite Leistungsklasse Allkategorie:
Saarländische Meisterschaft, Heiligenwald

2010

- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +84 Kg:
US Open, Las Vegas
- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +84 Kg:
EKF Europameisterschaft, Athen
- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +78 Kg:
Int. Open Senioren in Lille, Frankreich
- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +84 Kg:
DKV Deutsche Meisterschaft, Völklingen
- 2. Platz Kumite Leistungsklasse +84 Kg:
Combat Games, Peking

2011

- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +84 Kg:
EKF Europameisterschaft, Zürich
- 1. Platz Kumite Leistungsklasse +84 Kg:
DKV Deutsche Meisterschaft, Schweningen
- 2. Platz Kumite Leistungsklasse Open:
Super Eight Cup, Croatia

Alle Platzierungen ab 2002 würden den Rahmen sprengen! Es sind weit über 100!



„Den Laden schmeißen.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Was auch immer Sie antreibt,
wir helfen Ihnen, Ihre Wünsche
und Ziele zu erreichen.
Das ist unser Grundprinzip,
unsere Verpflichtung als
Genossenschaftsbank.

www.vr-bank-saarpfalz.de

Wir machen den Weg frei.

VR Bank
Saarpfalz eG



„VERANTWORTUNG.“

4. Gesundheitstag des Saarländischen Karate Verbandes

Die Dozenten, Dr. Yen Ling Pan, Dr. Alexander Pan, Dipl. Sportlehrer Thomas Dell und Volker Schwinn gestalteten den 4. Gesundheitstag des SKV. Mit einem Vortrag von Alexander Pan über das Thema „wenn die Psyche leidet“ wurde das Seminar pünktlich eröffnet. Dabei ging es vor allem darum, Krankheiten zu erken-

standen. Diplom Sportlehrer Thomas Dell hatte sich für uns Karatesportler/ innen ein Trainings- Programm zusammengestellt, indem die Koordination, Verletzungsprophylaxe; Beweglichkeit und die Dehnung im Vordergrund standen. Das dabei „leichte“ Schweißperlen bei den meisten auf der Stirn standen, zeigte von der



nen; zu behandeln und mit Hilfe der TCM (traditionellen Chinesischen Medizin) zu heilen. Danach erklärten Frau und Herr Pan die Organ spezifischen Vitalpunkte im Rückenbereich, wobei die Teilnehmer am jeweiligen Partner dies auch in praktischer Form üben konnten. Nach dem Mittagessen erklärte Volker Schwinn den Zusammenhang zwischen der Kampfkunst Karate und dem Qi Gong, wobei hierbei gerade die Vitalpunkte und das Meridiansystem im Vordergrund

intensiven Mitarbeit der Teilnehmer/ innen und auch von dem anspruchsvollen Programm von Thomas. Nach einer kurzen Kaffeepause beendete Frau Pan den Gesundheitstag mit einer Qi Gong Übung, wobei hier wiederum den Anwesenden sehr viel Konzentration und auch Kondition abverlangt wurde. Es war ein gelungener Gesundheitstag. Die Teilnehmer waren mit Begeisterung dabei und dankten den Dozenten mit einem langen Applaus.

Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT- Budomotion

Einige Karateka aus Baden-Württemberg, Bayern, Nordrhein-Westfalen und Manfred Schlicher aus dem Saarland trafen sich in den Räumen des Karatevereins Laupheim, um sich vom Referenten für Sport und Gesundheit des DKV, Vico Köhler, das anspruchsvolle Wissen zum „Übungsleiter Prävention - Haltung und Bewegung“ vermitteln zu lassen. Diese Lizenz ist unter anderem eine Voraussetzung für die Erlangung des Gütesiegels SPORT PRO GESUNDHEIT.

Die Räumlichkeiten des Karatevereins Laupheim, gepaart mit der baden-württembergischen Gastfreundschaft, boten ideale Lernbedingungen für das straffe und umfangreiche Ausbildungsprogramm. Das Laupheimer Team um den ersten Vorsitzenden Anton Klotz war zu jeder Zeit für die Kursteilnehmer da und sorgte bestens für das leibliche Wohl.

Wer dachte, dass das Ganze ein Spaziergang wird, wurde von Vico von Anfang an eines Besseren belehrt. Er machte gleich allen Teilnehmern bewusst, dass ein so komplexes Ausbildungsprogramm nur mit größter Disziplin und engagierter Mitarbeit in der zur Verfügung stehenden Zeit zu bewältigen ist. Ohne Umschweife stieg Vico gleich in die Materie ein und beeindruckte die Anwesenden mit seiner fachlichen Kompetenz.

Obwohl die drei Frauen und sieben Männer alle einen unterschiedlichen Karate- und Ausbildungshintergrund mitbrachten, war das Vorgetragene für alle Zuhörer sehr interessant und lehrreich. Bis in die späten Abendstunden gelang es Vico durch seinen dynamischen Vortrag, die Lern- und Aufnahmebereitschaft hoch zu halten.

Neben den Grundlagen der allgemeinen sportlichen Trainingslehre wurden die gesundheitlichen Auswirkungen des Trainings aufgezeigt. Die vom DOSB vorgegebenen Kernziele für den Gesundheitssport





Besuch bei der 19. Saarweller Karate Vereinsmeisterschaft am 06. Nov. 2011

Der Shotokan Karate Saarwellingen e.V. lud mich zu ihrer diesjährigen Schüler Vereinsmeisterschaft am Sonntag, dem 06.11.2011, in der Sporthalle am Schäferpfad ein.

Als Jugendreferent des SKV folgte ich gerne dieser Einladung. Aus terminlichen Gründen konnte ich erst ab 15:30 Uhr den Wettkämpfen beiwohnen. Angefangen bei der regen Beteiligung über die perfekte Organisation bis zu den gezeigten Leistungen der Sportler war es ein toller Nachmittag.

Die Kinder konnten sich in Kata, Kumite am Ball und zum ersten Mal Freikampf in der Altersklasse U11 mit ihren Vereinskameraden messen. Obwohl die Freikampf-Disziplin Premiere feierte, waren die Kämpfe schon sehr hochkarätig. Vielleicht ist unter den unter Elfjährigen ein Athlet wie der Vereinskamerad Daniel Saar der jetzt im Bundeskader ist und Deutschland im Februar 2012 bei der Europameisterschaft U18 vertritt.

Zwischen den Vorkämpfen und den Finalen führten die Erwachsenen und auch die erfahrenen Wettkämpfer des Vereins noch einige Kata vor.

Die Tischbesetzungen, Kampfrichter, Betreuer und Helfer bei der Verpflegung leisteten wieder einen 1A-Job. Leider gibt es im SKV zu wenige Vereine, die eine solche Vereinsarbeit und Nachwuchsförderung betreiben. Oder diese Vereine publizieren die geleistete Arbeit nicht. Jedoch was nützt es Gutes zu tun, wenn man nicht darüber redet.

Aus diesem Grund habe ich auch diesen Artikel geschrieben und hoffe noch weitere Einladungen zu solchen oder ähnlichen Veranstaltungen zu bekommen.

Nochmals Gratulation an den Shotokan Karate Verein Saarwellingen zu dieser gelungenen Veranstaltung.

Christoph von Oettinger

SKV-Jugendreferent

und deren Auswirkungen, die Qualitätskriterien die erfüllt werden müssen, standen genauso auf dem Programm wie Übungsleiterverhalten, Motivation, Kommunikation, Energiebedarf, Ernährung und vieles mehr.

Im praktischen Teil stand die Zielgruppenorientierung im Vordergrund.

Wer ein traditionelles Karatetraining erwartet hatte wurde überrascht. Nach einem Test der körperlichen Leistungsfähigkeit, wurde das Training mit Gymnastikbändern, Bällen und anderen Hilfsmitteln auch für gestandene Karateka zur Herausforderung. Die Qualität der Bewegungsausführung wurde ständig kontrolliert, ein Merkmal, dass dem Qualitätsanspruch des gesamten Lehrganges zugrunde lag. In einer zwei stündigen schriftlichen Prüfung und einer Hausarbeit musste jeder

der Teilnehmer beweisen, dass die Anforderungen für die Erlangung der Lizenz erfüllt werden. Nach bestandener Prüfung konnte das DOSB-Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion“ erlangt werden. Der Deutsche Karate Verband hat mit dem Siegel ein sehr wertvolles Instrument an der Hand, das ihn von anderen Verbänden abhebt und für viele DKV-Vereine erstrebenswert sein sollte, um sich von Mitkonkurrenten im Blickpunkt der Öffentlichkeit abzuheben und um sich zu profilieren.

Zum Abschluss möchte ich die Ausbildung weiterempfehlen, mich bei Vico Köhler und dem ausrichtenden Karateverein Lauheim für die rundum gelungene Organisation und Durchführung bedanken.

Manfred Schlicher (Lehrreferent)





Nachwuchs vom KV Erfweiler-Ehlingen erfolgreich auf internationalen Turnieren

beim 1. Internationaler Top Fighter Junior Cup

In Höchst im Odenwald fand am 2. Oktober 2011 der 1. Internationale Top Fighter Cup statt. Das Turnier war mit fast 400 Teilnehmern besetzt, darunter Starter aus Luxemburg, Australien, Ukraine, Palästina, Saudi Arabien, Dänemark, Indien und dem Kosovo.

Jacque Alm vom Karateverein Erfweiler-Ehlingen und Mitglied im Landeskader des saarländischen Karateverbandes startete gemeinsam mit ihrem Bruder bei diesem Turnier in der Disziplin KATA (Kampf gegen imaginäre Gegner). Auf dem wirklich sehr gut organisierten Turnier musste Jacquie sich in der Kategorie KATA weiblich U 10 unter 25 Kindern behaupten.

Bis auf einen Kampf mit 2:1 Richterstimmen, gewann sie alle Kämpfe souverän mit 3:0 und zog ins Finale ein.

Obwohl viele Stimmen im Publikum nach dem Kampf schon „Blau gewinnt“ munkelten, Jacquie kämpfte im Finale mit blauem Gurt, musste sie sich mit einem ganz knappen Ergebnis von 3:2 Richterstimmen Michèle Grigorova aus Luxemburg geschlagen geben.

Und wie so oft, konnte auch ihr Bruder Keanu in der Disziplin KATA bei den Kindern unter acht Jahren den 3. Platz erreichen und sicherte sich ein Plätzchen auf dem Podest.

Mit Silber und Bronze ein durchaus gutes Ergebnis auf solch einem großen Turnier. red./ga



und ... internationalen Nikolausturnier in Feldkirch/Österreich



am 3. Dezember fand in Feldkirch in der Region Vorarlberg in Österreich ein internationales Nikolaus Turnier statt. Es war ein ausschließliches Kata Turnier für Kinder U10/12/14 & 16 mit Graduierung bis 4. Kyu und mit über 200 Startern stark besetzt. Jacquie und Keanu Alm vom KV Erfweiler-Ehlingen nutzten die Gelegenheit während eines Aufenthalts in der Schweiz, an diesem Turnier teilzunehmen.

Bei U10 mixed 6. Kyu konnte sich Jacquie bis zum Finale durchkämpfen und zeigte dort eine wirklich ausdrucksstarke Kata! Ein kleiner Wackler wurde ihr jedoch zum Verhängnis und sie musste sich mit Silber zufriedengeben. Aber auch auf dieses Plätzchen darf sie stolz sein.



Die Realität ist anders...

Shotokan Karate Dojo Steinbach lernte von einem Fachmann, der die Realität wohl besser kennt als die meisten Trainer, die sich dem Thema „Selbstverteidigung“ widmen. Andi Weyrich, Polizeiausbilder in Selbstverteidigung (Spezialgebiet: Waffen) und Karate-(1.Dan) sowie Jiu-Jitsu-(6.Dan) Sportler kam nach Steinbach, um mit uns einen Trainingsabend zu gestalten. Mehr als 40 Sportler fanden sich zu diesem Spezialtraining in der Mehrzweckhalle in Steinbach ein. Durch seine berufliche

auf die Konzentration auf den Partner gelegt, Distanzgefühl für die optimale Verteidigung und Angriff entwickelt und die Angst vor dem Stock, Schmerz und Angreifer gemindert. Allein das Aufwärmtraining war nicht nur anstrengend, sondern so lehrreich, dass wir künftig diese Elemente in unser Training einbauen werden. Im zweiten Teil des Trainingsprogramms üben alle mit einem Partner. Zuerst verlangte Andi von den „Angreifern“ Schläge mit dem Übungsstock auszuteilen und von den

befreundeten Dojos, waren von der Art und Weise, wie die Inhalte des Abends vermittelt wurden, begeistert. Dojoleiter und Trainer Bernd Busch bedankte sich bei Andi für sein lehrreiches Programm und überreichte ein Gastgeschenk. Gemeinsam knieten alle zum rituellen Abschluss eines Trainings nieder und verharnten einige Zeit in Ruhe. Diese Veranstaltung war der Abschluss zu dem diesjährigen Vereinsthema „Über den Tellerrand schauen“. Nach einigen Themenabenden mit den



Erfahrung weiß er, was sich auf der Straße abspielt und wie Konflikte ausgetragen werden. Die Regeln, die in unserer Sportart gelten und alle beherzigen, werden wir in Konfliktsituationen auf der Straße nicht finden. Hier gelten andere Regeln. Die wichtigste Regel/Ziel ist: relativ unbeschadet den Konflikt zu beenden. Die mentale Stärke und der Umgang mit Angst sind Wegbereiter dieses Ziel zu erreichen. Doch wie kommt man dahin? Bereits beim Aufwärmen wurde spielerisch der Fokus

Opfern, diesen auszuweichen. Dann sollten die Angreifer gezielt auf die optimale Schlagdistanz achten und die Opfer dieses Vorhaben durch eigene Taktiken stören. Im nächsten Schritt zeigte uns Andi, wie man verschiedenen Schlagangriffen begegnet und die Oberhand behält, das heißt, den Angriff stört und den Angreifer aus dem Konzept bringt, sowie abschließend den Konflikt beendet oder sich eine Fluchtmöglichkeit verschafft. Alle Teilnehmer, darunter auch Gäste aus verschiedenen anderen

unterschiedlichen sportlichen Inhalten, fand man mit diesem Abend einen tollen Abschluss für das Jahresthema. Für das kommende Jahr hat sich der Dojoleiter bereits zwei weitere Themen ausgewählt. Zum Einen wird der Bezug von Karate zur Gesundheit hervorgehoben und zum Anderen RESPEKT großgeschrieben. Mit externen Übungsleitern und Trainer werden diese Themen intensiviert. Nähere Informationen folgen.

Bernd Busch, Dojoleiter u. Trainer



Vier Saarländer bei Großmeister Vignau in Creutzwald

Jean-Pierre Vignau, seines Zeichens Kampfkünstler und Experte in Karate (8. Dan IBA), Schüler von Kase, Judo (2. Dan), Aikido (2. Dan), Atemi-Jutsu (5. Dan IBA) war im Karatedojo Creutzwald (F) zu Gast und hielt einen seiner beliebten SV-Lehrgang mit Tonfaeinheiten ab. Er begann 1958 Karate, Judo und Aikido unter anderen großen Meistern wie Sensei Kase. In den 60er Jahren sammelte er Lebenserfahrung als Söldner in Afrika. Anschließend auf seinem Weg zurück nach Frankreich verdiente er sich seinen Unterhalt als Türsteher in Nachtclubs. Als Profistuntman hielt er in mehr als 1000 Filmen, darunter einige James Bond Filme, Dune, Mad Max und der Serie Kung Fu seinen Kopf für die prominenten Schauspieler hin. In seiner Karriere als Stuntman stellte er weit über 10 Weltrekorde mit z.B. Autostunts auf. Dieser knappe Auszug aus seinem Leben spiegelt seine Erfahrung und Können wieder. Heute ist er Kampfsportexperte und bildet immer noch Menschen in der Kunst der Stuntman aus. Als Trainer in den verschiedenen Kampfsportarten ist er in unzähligen Hallen und Dojos unterwegs.



Vier interessierte Karatesportler aus dem Saarland und Rheinland-Pfalz wollten sich die Gelegenheit dieses besonderen Highlight an Lehrgang nicht entgehen lassen und begaben sich über 3 Tage nach Frankreich um den Großmeister zu erleben und von seinem Können zu lernen. Gottfried Gräbner (Dojo Ludweiler), Paul Wagner (Dojo Schöneberg), Patrick Reimsbach und Bernd Busch (beide Dojo Steinbach) waren begeistert von der ruhigen und überzeugenden Art von Jean-Pierre, seine Selbstverteidigungstechniken zu lehren. Mit sehr viel Training am Partner wurden diese effektiven Techniken eingeübt. Besonderes Interesse fand die Verteidigung mit einfachen Hilfsmittel wie einem Stück Holz (Kubotan), einem Pocketregenschirm, einer Zeitschrift oder nur einem Seil oder Band. Kompromisslos waren die Techniken und für die „Angreifer“ sehr schmerzhaft. Immer wieder zeigte er die Details, auf die es bei den Techni-

ken besonders ankommt. So bei der Abwehr gegen eine vorgehaltene Schusswaffe. Intensiv beobachtete er das Training der Teilnehmer und nahm sich viel Zeit zum Korrigieren. In großer Runde ging man samstags in der Mittagspause gemein Essen und lernte den interessanten Menschen JP Vignau näher kennen.

Mein Fazit zu diesem Lehrgang im benachbarten Frankreich: Ein sehr interessanter verbandsoffener Lehrgang mit einem sehr interessanten, beeindruckendem Lehrmeister. Mit seinen 67 Jahren zeigte er allen, dass Alter relativ ist und jeder mit seiner individuellen Konstitution noch viel bewirken kann. Wir vier haben bei ihm viel erfahren und gelernt, auch, dass man niemand unterschätzen soll, denn was anfänglich als „fast gebrechlich“ schien, sich als „effektiver Kampfsportexperte“ zeigte.

Bernd Busch



Karate-Dojo Quierschied-Camphausen gegen den Karateverein Shogun Grossdalzig

In diesem Jahr stand am 29. Oktober für den Karate-Dojo Quierschied-Camphausen ein Vergleichskampf auf dem Terminplan. Nachdem wir letztes Jahr zu Besuch in Leipzig / Großdalzig waren, besuchten uns dieses Jahr die Karategruppe aus Grossdalzig in Saarbrücken.

Unsere Gäste kamen am Freitag, dem 28. Oktober pünktlich in Saarbrücken an und wurden dann nach einer kurzen Kennenlernphase [einige kannten wir ja noch von letztem Jahr] von uns in Ihr Nachtquartier gebracht, wo sich später noch einige vom Saarbrücker Karateverein versammelten und ein gemeinsames Abendessen genossen. Am Samstagmorgen ging es dann für

Rothenberg.

Das erste Team siegte deutlich ohne Probleme mit 3:0 gegen die Auswahl aus Grossdalzig, wobei hier die Routine und die Kampferfahrung des KDQC zum Ausdruck kam.

Das zweite Team war so überlegen, dass der KDQC seine Führung ohne Probleme auf 6:0 ausbauen konnte. Das dritte Team holte noch einen Punkt, so dass es einen Endstand von 7:2 für den KDQC gab.

Hierbei sei gesagt, dass es sehr schwierig ist, gegen einen Gegner zu kämpfen, der verschiedene Kampfstile in seinem Karatestil vereinigt; zum Glück war der Kampfrichter Uwe Schiesser zu jederzeit ein sehr korrekter Richter.



team aus Großdalzig, das sich nicht immer mit Karatetechniken wehrte, deutlich mit 7:2 nach internationalen Regeln bezwungen.

Durch die hervorragende Kampfrichterleistung von Uwe Schiesser sowie dem Ringarzt Oliver Frey konnten wir dann gegen 17 Uhr zur Siegerehrung durch den Bundestrainer Bernd Götz schreiten.

Mit Medaillen und einem Pokal sowie einigen Gastgeschenken gingen wir dann zum gemütlichen Beisammensein im Kraftwerk Fenne über.

Anmerken möchte ich noch, dass es uns gelungen ist, das Modehaus Uwe Kreis am Landwehrplatz in Saarbrücken als Sponsor zu gewinnen; denn ohne solche Unterstützungen wäre uns ein solches Event nicht möglich gewesen.

Schön, dass es noch Sponsoren gibt, die nicht nur Fußball oder Tennis, sondern auch Karate unterstützen.

Vielen Dank an alle Gönner und Helfer **Armin Kutsch 1. Vorsitzender Karate-Dojo Quierschied-Camphausen e.V.**



unseren Besuch nach Saarbrücken, damit die Leute aus Leipzig auch unser schönes Saarbrücken mal kennen lernen.

Gegen 15 Uhr war es dann soweit und es trafen dann drei (von 6 angekündigten) Kämpfern, deren Trainer und seine Begleiterin in der Halle des Willi-Graf-Gymnasiums ein.

Eingeladen war auch unser ehemaliger Bundestrainer Bernd Götz aus Rheinland-Pfalz, ebenso wie der bekannte Kampfrichter Uwe Schiesser (Hüttschenhausen), der allen die international gültigen Kampfregeln erklärte.

Das Team vom KD Quierschied wurde in drei Kampfteams aufgeteilt, da wir mit mehr als 3 Kämpfern gerechnet hatten. Team 1 Dirk Sefrin, Soheil Abbasi und Björn Frey; Team 2 Armin Kutsch, Andreas Meinerzag und Rambert Rothenberg, Team 3 Paul Wagner, Rambert Rothenberg und unser Nachwuchskämpfer Ken-Gorden

In der ersten Wettkampfpause zwischen den Kämpfen zeigte uns der Trainer Ralf Gruhne aus Großdalzig eine Katana-Vorführung, welche sehr interessant und imposant war; in der zweiten Wettkampfpause beeindruckte uns Samara Araj vom KDQC mit einer hervorragend vorgetragenen Kata Jion, die auch mit viel Applaus gewürdigt wurde.

So hatte der KDQC am Ende des Wettkampfes das hochmotivierte Karate-





DAN Prüfung beim Karateclub „ASAHI“ in Friedrichsthal

Am 10.12.2011 fand beim Karateclub „ASAHI“ Friedrichsthal e.V. eine Dan-Prüfung im stiloffenen Karate statt. Alle Prüflinge konnten mit ihren sehr guten Leistungen die Prüfer Siegfried Wolf (7. Dan), Manfred Engel (5. Dan) und Günter Gard (5. Dan) überzeugen. Wir gratulieren allen Prüflingen zur neuen Graduierung.

Martin Arbeiter
(TV Oberndorf) 4. Dan
Dieter Klein
(KC Asahi Friedrichsthal) 4. Dan
Andrea Neuerburg
(KC Asahi Friedrichsthal) 2. Dan
Andrea Jung
(KC Asahi Friedrichsthal) 2. Dan
Niklas Hausknecht
(KC Asahi Friedrichsthal) 1. Dan



Dan Prüfung beim Karate Dojo Merchweiler

Am 22.10.2011 fanden im Karate Dojo Merchweiler unter der Leitung der beiden A-Prüfer Manfred Engel (5. Dan) und Manfred Schlicher (5. Dan) Schwarzgurtprüfungen im Stiloffenen Karate statt.
Nach bis zu 10-monatiger, intensiver

Vorbereitung stellten sich 8 Karateka der anspruchsvollen Prüfung zum 1. bis 3. Dan. Alle Prüflinge konnten nach den gezeigten Leistungen stolz Ihre Dan-Diplome aus den Händen der Prüfungskommission entgegennehmen. Die beiden Prüfer zeigten sich insbe-

sondere beeindruckt über die große Bandbreite der von den Prüflingen selbst erarbeiteten und demonstrierten Konzepte. Im Kürteil reichte das Spektrum von Kata Bunkai (Anwendung) über Kumite (Freikampf) bis zur effektiv vorgetragenen Selbstverteidigung.



Herzliche Glückwünsche an die Prüflinge
Hanno Schneider und
Peter Warschburger
(beide Karate Dojo Merchweiler)
zum bestandenen 3. Dan

Eva Feidt, Lenke Balaton
(beide TV St. Wendel),
Christina Hoffmann
(Heiligenwalder Karate Club) und
Hans Jörg Fries
(Karate Dojo Merchweiler)
zum 2. Dan

Silke Maas und
Christian Stephan
(beide Karate Dojo Merchweiler)
zum 1. Dan

Erfolgreicher Abschluss der DKV-Ausbildung zum SV-Lehrer Stufe 2 für Achim Leist und Marko Zwalla

Unter der sachkundigen Leitung der Referenten Jürgen Kestner, Siegfried Wolf und Werner Diedrich, sowie des DKV-Lehrworts Dr. Jürgen Fritzsche, begann am 17. Oktober morgens pünktlich um 9:00 Uhr, im Dojo Bruchsal das erste Training zur Ausbildung des SV-Lehrers Stufe 2. Über 40 Teilnehmer aus dem gesamten Bundesgebiet hatten sich eingefunden um ihre in der SV-Lehrer Stufe 1 bereits erworbenen Fertigkeiten weiter zu vertiefen und zu erweitern.

Die Lehrgänge beider Stufen dauern jeweils 6 Tage und bestehen zu 70 % aus praktischen Unterrichtseinheiten und zu 30 % aus theoretischen Unterrichtseinheiten.

Das gesamte SV-Lehrer Schulungskonzept wirkt sehr ausgereift, professionell und optimal gestaltet. Hier lernt man wirklich etwas, nimmt viel mit nach Hause und die Fülle des SV-Warenkorbes ist schon überwältigend. Jedoch nie hat man das Gefühl in irgendeiner Art und Weise mit Informationen überfrachtet zu werden. Ganz im Gegenteil.

Die anspruchsvollen Trainingseinheiten waren körperlich schon eine Herausforderung für die Teilnehmer und begannen jeden Morgen um 9:00 Uhr und endeten abends gegen 18:00 Uhr.

Die praktischen Inhalte waren:

- Aufbaustraining (u. a. Hebeltechniken, Kombinationen, Variationen)
- Abwehrtraining (Abwehr von Schlagangriffen, Fußtritten)
- Reaktions- und Koordinationstraining
- SV-Bewegungsformen in Kombinationen
- SV-Randori
- SV-Sressbewältigung (mehrere Angreifer)
- Boden- und Stockkampf
- Ausdauertraining
- SV unter realistischen Bedingungen

Die theoretischen Inhalte waren:

- Empathie
- Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Frauen
- Sexualisierte Gewalt in der Kriminalstatistik
- Technik und Wirkung
- Erfolgreiches Marketing

Alle Teilnehmer waren sich am Lehrgangsende darüber einig, dass sie mit dieser hochqualifizierten Ausbildung das notwendige Rüstzeug für eine Steigerung der Trainingsqualität im eigenen Verein, sowie für spezielle Kursangebote erhalten hatten.



Achim Leist und Marko Zwalla

Herzlichen Glückwunsch zur Lizenz des SV-Lehrers Stufe 2, die bis dato lediglich etwa 100 Karateka in ganz Deutschland erworben haben.



1. KÖLLERTALER KARATE CUP

12. Mai 2012 • Trimm-Treff Püttlingen

Mehr Infos unter: www.koellertaler-karate-cup.de



20. Bambini Turnier in Bous

dieses Jahr die Vereine aus dem benachbarten Luxemburg wegen der dortigen Kumite Landesmeisterschaft.

Zum sportlichen:

Die Darbietungen des Nachwuchses, sei es in Kata oder in Kumite waren auf einem anspruchsvollen Niveau. Besonders erwähnenswert, die Leistung von Zoe Bach (SKA Saar Pfalz) in Kata sowie Jenny Schreiner und Jan Schmeer (beide KD Bous) in Kumite aber auch alle anderen Sportler zeigten an diesem Tag super Leistungen.

Um 22:00 Uhr war das diesjährige Bambini Turnier beendet, weitere anderthalb Stunden später, nach dem Abbau, konnten wir alle müde, aber zufrieden und mit dem Gedanken mit dem Turnier auf dem richtigen Weg zu sein, nach Hause gehen.

Einen besonderen Dank möchte ich aber an alle Helfer des KD Bous aussprechen. Es ist halt nicht selbstverständlich sich teilweise 8, 10, oder 12 Stunden zur Verfügung zu stellen. Ohne diese Hilfe wäre so eine Veranstaltung nicht möglich.

Bis zum nächsten Turnier, dem 21. am 10.11.2012 in Bous.

Die Ergebnisliste unter nachfolgendem Link:

<http://www.karate-bous.de/media/Medalienspiegel2011.pdf>

Wie jedes Jahr, war auch zum 20. Bouser Bambini Turnier wieder wochenlange Vorbereitung angesagt. Halle gebucht, Ausschreibung an die Vereine und Verbände getätigt, Kampfrichter angeschrieben usw., darüber hinaus wurde für dieses Jahr weiter am Profil des Turniers gefeilt. Denn Jiu Ipon Kumite wurde durch Kumite Mannschaft ersetzt.

Jetzt wo das Turnier zu Ende ist, kann man als Fazit ziehen, alle Entscheidungen waren richtig. Das 20. Bouser Bambini Turnier war ein toller Erfolg für unseren Verein. 19 Vereine, darunter Teams aus Schweningen, Trier und aus Rostock hatten, neben den etablierten Vereinen aus dem Saarland und der angrenzenden Pfalz gemeldet. Darüber hinaus bildeten neben den Betreuern und 177 Sportlern (317Starts) fast 200 zahlende Besucher einen würdigen Rahmen und eine tolle Stimmung. Jedenfalls hörten einige Kampfrichter bei dem Getöse in der Halle nicht immer den Gong. Einziger Wermutstropfen, es fehlten





Erfolgreiche Saarvereine beim Budokan Cup 2011 in Bochum

Das sich der Budokan Cup in Deutschlands Turnierliste etabliert hat, zeigt sich bei der 8. Auflage. Am 15. Oktober 2011 wollten 700 Starter auch dieses Jahr um Pokale, Medaillen und gute Platzierungen kämpfen. So durften auch das KD Bous sowie Shotokan Saarwellingen u. Saar05 bei diesem Mammut Turnier nicht fehlen. Und das durchaus mit beachtlichem Erfolg.

Folgende Platzierungen wurden erzielt:

Kata Einzel

Angelika Heemann (Saarwellingen)
2. Platz

Kumite Einzel weiblich

Lara Klein (Bous)
4. Platz

Kumite Einzel männlich

Daniel Saar (Saarwellingen)
1. Platz

Sascha Meier (Saar05)

2. Platz
Jan Schmeer (Bous)

3. Platz
Nico Zöllner (Bous)

5. Platz
Christoph Berweiler (Bous)

Kumite Team männlich

KG Bous 2
2. Platz (Daniel Saar (Saarwellingen), Björn Backes, Nico Zöllner (alle Bous))
KG Bous 1
3. Platz (Sascha Meier (Saar05), Ibrahim Acun, Christoph Berweiler (alle Bous))



... und Kayl in Luxembourg

Auch beim internationalen Karate-Turnier in Kayl (Luxemburg) am 23. Oktober 2011 gab es Erfolge für das KD Bous und Shotokan Saarwellingen zu verzeichnen.

So erzielte Jan Schmeer (Bous) in Kumite U16 -52kg den 2. Platz. Lara Klein (Bous) erreichte in Kumite U12 +40kg einen hervorragenden 3. Platz. Abgerundet wurde das Ergebnis noch mit einem 7. Platz den sich Andreas Gaul (Bous) in Kumite U16 +57kg erkämpfte.

Für Saarwellingen war Anna Wirbel gleich zweimal erfolgreich. Sie erreichte in Kumite weiblich Senioren +61kg den 3. Platz und in Kumite U210Open den 2. Platz

Allen Sportlern herzlichen Glückwunsch zum Ergebnis.

Rigobert Becker (KD Bous)





Saarländischer
Karate-Verband

Daniel Saar

Deutscher Meister 2011

Juniorren -76 kg





Gelungene Titelverteidigung an der Saar und Bronze auf der Deutschen Meisterschaft

Am 26.02.2011 fand in Bous im letzten Jahr die Saarlandmeisterschaft in Karate für Jugend und Junioren U16/ U18 statt.

Nachdem Stefanie Polcher vom TV Merzig das Jahr zuvor beide Titel



nach Merzig holte, stand für 2011 die Titelverteidigung in der Alterklasse Junioren U18 an.

2011 wurde in „Kata“ die Entscheidung Jede gegen Jede gesucht, und Stefanie war direkt als erste dran. „Zum Warm werden“ zeigte Stefanie Ihre Lieblingskata –Enpi (Flug der Schwalbe) im Direkten Vergleich gegen Adriana Reimsbach vom TuS Steinbach. In nächsten Kampf wartete Ihre Kader-Kollegin Seda Öztürk die eine starke „Sochin“ vorlegte, Stefanie allerdings mit einer noch stärkeren „Kanku Sho“ konterte. Der letzte Kampf gegen Kavena Srikantharaja vom TV St. Wendel war somit nur noch Formsache die Stefanie allerdings sehr konzentriert und mit einer überzeugenden Leistung zu Ende brachte, und somit völlig verdient wieder ganz oben stand. In der zweiten Disziplin „Kumite“ hatte Stefanie 2010 ganz überraschend den Titel geholt, und hatte im letzten Jahr nicht so recht eine Vorstellung darüber

wo sie wirklich steht. Jedoch hatte keiner – selbst ihr Trainer – nicht mit dieser Vorführung gerechnet. Stefanie verblüfft alle mit ihrer Schnelligkeit. Sie ließ ihren Gegnerinnen nicht den Hauch einer Chance. Joanna Reichert vom TV Holz fand kein Mittel gegen den Vorwärtsdrang von Stefanie und verlor den Kampf mit 7:0. Katja Braun vom Shotokan Saarwellingen traf es noch härter. Nach Stefanie`s 9:0 Führung wurde der Kampf – wegen Überlegenheit – vorzeitig abgebrochen. Somit hatte Sie sich auch in dieser Disziplin für die Deutschen Meisterschaften im Mai letzten Jahres in Erfurt qualifiziert.

nur keine Langeweile...

Am 12.03.2011 wollte es Stefanie auch in der Pfalz wissen und belegte dort auf der offenen Rheinland-Pfalz-Meisterschaft den 1.Platz in Kata und den 2.Platz in Kumite. Ein 5.Platz in Kata am 30.04.2011 auf dem Internationalen Krokoyama Cup in Koblenz sollten die Vorbereitung zur DM abschließen.

und nun ging es nach Erfurt!

Am Samstag den 21.05.2011 morgens um 9.00 Uhr mussten alle Kata-Kämpfer U18 hellwach sein. In Erfurt startete die Deutsche Meisterschaft der Junioren pünktlich mit den Einzel-Wettbewerben der Mädchen. 4 Pool`s, insgesamt 64 Starterinnen kämpften um die Krone in der Disziplin Kata. Unter ihnen 2 Saarländerinnen – Stefanie Polcher vom TV Merzig und Seda Öztürk vom SKA Saarpfalz -. Stefanie hatte sich für dieses Jahr viel vorgenommen. Ein Platz auf dem Treppchen sollte es schon sein. Sie hatte hart dafür gearbeitet. Die erste Runde zu überstehen gelang ihr souverän. In der zweiten Runde wartete jedoch die „Favoritin“ aus Ihrem Pool, Carolin Bodensteiner vom Dokan Berlin, die Stefanie, denkbar knapp, mit 2:1 auf die Verliererseite schickte.

Das bedeutete, ein Fehler, und es ist vorbei. Stefanie behielt jedoch die Nerven und kämpfte sich Runde für Runde bis zum kleinen Finale. Mit ein paar aufmunternden Worten von der Tribüne ging dann in den letzten Kampf. Der letzte Gegner hieß dann Pattanasakoo Tidarat. Es ging um Platz 3 und die Kampfrichterzahl wurde auf 5 erhöht. Tidarat legte eine starke Kata vor, jedoch konterte Stefanie mit einer noch stärkeren „Sochin“ und überzeugte somit 3 der 5 Kampfrichter. Das war der verdiente 3.Platz. In Kumite lief es dann nicht mehr so gut, Stefanie schwebte wohl noch ein wenig auf Wolke 7 und konnte Ihre Konzentration nicht über die Zeit ret-



ten. Sie führte zwar 2:1, musste aber 3 Sekunden vor Kampfbende noch einen 2 Punkte Treffer hinnehmen und verlor somit 2:3. Hier fehlte noch die Routine, die die anderen Kämpfer sich über Jahre angeeignet haben.

und nochmal Bronze...

Um die erfolgreiche Saison abzuschließen, stand noch der Shotokan Cup in Mendig auf dem Kalender. Auch auf diesem top besetzten Turnier konnte Stefanie sich behaupten und belegte in Kata den 3. Platz. Sicher werden wir auch 2012 viel von Stefanie Polcher sehen und lesen. Den Auftakt mit 2 x Gold und 1 x Silber gab sie ja bereits im Januar auf dem Barbarossa Cup in Kaiserslautern.



3. SEAT-Himbert Schüler-Karate Cup in Saarwellingen

Der dritte SEAT-Himbert Schüler-Karate-Cup ist Geschichte. 160 Teilnehmer aus 14 Vereinen hatten sich am 03. April in Saarwellingen mit ihren Kämpfern eingefunden, um Turnier Erfahrung zu sammeln. Die weiteste Anreise hatten die Teilnehmer aus Worms. Bereits die Allerjüngsten nahmen ihre Aufgaben sehr ernst, hochkonzentriert zeigten sie im direkten Vergleich ihre Katas. Ab 9. Kyu bis hin zur Leistungsklasse (1. DAN Jugend) waren alle Klassen stark besetzt, von Teikjoku shodan bis zu Gojoshiho sho hörte man in der Halle die Ansagen der Sportler auf den Kampfflächen.

Nach den Wertungen, den Vorrunden und den Finals standen Sieger und Platzierte fest.

Nach der Mittagspause folgten die Disziplinen Kihon-Ippon Kumite, Jiyu-Ippon Kumite sowie Kumite an den Bällen. Spannend ging es auch hier weiter, die Zuschauer verfolgten aufmerksam die Vorrundenkämpfe in den einzelnen Gürtelklassen. Deutlich konnte man die Unterschiede bzw. die Steigerung der Techniken beobachten. In Präzision und Schnelligkeit legten die Kämpfer mit jeder Klasse zu. Die Finals boten auch hier wiederum erstklassiges Karate der jungen Kämpferinnen und Kämpfer. Dann wurde zur Siegerehrung aufgerufen, ein formeller Abschluss des gelungenen Turniertages in Saarwellingen. Stefan Louis übernahm diese ehrenvolle Aufgabe zusammen mit dem Ortsvorsteher der Gemeinde Saarwellingen Herrn Manfred Schwinn. Der Lohn nach einem anstrengenden Tag: eine Pokal, eine Medaille, eine Urkunde und mit Stefan Louis auf Augenhöhe stehen...

Im nächsten Jahr wird es wieder einen SEAT-Himbert Schüler-Karate-Cup geben und zwar am 11. März.



Siegerehrung 8. Kyu v.l.n.r.: Annika Summa, Celina Gottwalles, Tamara van den Wildenberg und Keanu Alm

Shotokan – Karate Saarwellingen e.V.

3. SEAT Himbert Schüler – KARATE – Cup

03. APRIL 2011 Saarwellingen

Ergebnisse der Einzelwertungen

Kata 9. Kyu

1. Platz	Schwab	Vanessa	KC Birkenfeld
2. Platz	Kisser	Marcus	KC Birkenfeld
3. Platz	Capodici	Ivan	SK Saarwellingen
4. Platz	Langer	Paul	SK Saarwellingen

Kata 8. Kyu

1. Platz	Gottwalles	Celina	Budokai Worms
2. Platz	Summa	Annika	SK Saarwellingen
3. Platz	Van den Wildenberg	Tamara	SK Saarwellingen
4. Platz	Alm	Keanu	KV Erweiler-Ehlingen

Kata 7. Kyu

1. Platz	Chill	Jochua	SV Alschbach
2. Platz	Kraft	Johann	Budokai Worms
3. Platz	Solle	Lotta	KD Bous
4. Platz	Klingler	Till	Budokai Worms

Kata 6. Kyu

1. Platz	Bremerich	Hanna	KD Köllerbach
2. Platz	Braun	Anna-Lena	KD Köllerbach
3. Platz	Polcher	Nathalie	TV Merzig
4. Platz	Recktenwald	Lea	SK Saarwellingen

Kata 5. u. 4. Kyu

1. Platz	Bach	Zoe	SKA Saarpfalz
2. Platz	Hoffstetter	Henry	KD Köllerbach
3. Platz	Nagel	Lukas	TV Kleinblittersdorf
4. Platz	Schommer	Jana	SK Saarwellingen



1. Internationale Basler Open, Frenkendorf/Schweiz „Gegner aus aller Herren Länder“

Zu den Basler Open waren Kämpfer und Kämpferinnen aus aller Welt gekommen.

Die angereisten Mitglieder des Teikyó Teams konnten sich aber auch in diesem internationalen Feld behaupten: Bei den Schülern bis 52Kg gingen gleich beide Spitzenplätze an unsere Kämpfer. Florian Schmeer belegte den ersten Platz, Edwin Hertel sicherte sich Platz zwei.

Das Edwin laut der offiziellen Ergebnisliste aus Malaysia kommt, stört da wenig. Unsere Kumite Damen Mandy



Mandy Böhmer-Schwehm

Böhmer-Schwehm (bis 50Kg) und Jasmin Albus (bis 55Kg) erstritten jeweils den dritten Platz hinter Teilnehmerinnen aus Malaysia und Hong Kong.

Übersicht:

- 1. Platz Florian Schmeer
Kumite -52Kg
- 2. Platz Edwin Hertel
Kumite -52Kg
- 3. Platz Mandy Böhmer-Schwehm
Kumite - 50Kg
- 3. Platz Yasmin Albus
Kumite - 55Kg

Danprüfung in Sulzbach

Anlässlich des ersten Weihnachtslehrgangs in Sulzbach Saar fand auch die erste Danprüfung statt.

Mit tollen Leistung konnten die Prüflinge ihr gestecktes Ziel erreichen. Nach einer intensiven Vorbereitung stellten sich...

Florian Schmeer zum Junior Dan

Yasmin Albus zum Shodan (1.Dan)

Alexander Müller und Werner Albus zum Sandan (3.Dan)

zur Prüfung.

Alle 4 Teilnehmer sind Mitglied des Teikyó Karate Team e.V. Saarbrücken.

Es war die erste Danprüfung die das Teikyó Team Saarbrücken



v.l.n.r.: Julius Haub, Werner Albus, Alexander Müller, Yasmin Albus, Florian Schmeer und Uwe Schwehm

ausrichtete.

Alle zeigten sehr gute Leistungen und hatten ihre Prüfung verdient bestanden.

Auch die Prüfer Julius Haub und Uwe Schwehm waren sehr zufrieden mit den gezeigten Leistungen.

Herzlichen Glückwunsch zur bestanden Prüfung

1. Internationaler Top Fighter Cup in Höchst Teikyó Team ohne Titel aber mit sehr gutem Gesamtergebnis

Der SV UNSU Karate Höchst i. Odw. e. V." richtete am 2. Oktober 2011 erstmals den Internationalen Top Fighter Junior Cup aus. Dieses Turnier stand unter dem Motto „Integration durch Sport“ und „Freunde finden“ durch Begegnung der internationalen Jugend auf höchstem sportlichen Niveau.>>

Und wirklich war es ein gut organisiertes Turnier, das allen Beteiligten viel Spaß machte.

400 Wettkämpfer aus sieben Ländern von Dänemark bis Australien waren zum sportlichen Vergleich angetreten. Unter den Ehrengästen unter anderem Shihan Mohammed Saad Alkahtani aus Saudi Arabien, Träger des 10ten Dans.

Den meisten Spaß hat natürlich der Erfolgreiche und so gesehen haben unsere Wettkämpfer selbst für ihren Spaß gesorgt.

Mit insgesamt acht Medaillen konnte (fast) jedes Teammitglied ein Stück Edelmetall mit nach Hause nehmen.

Die Ergebnisse

- 2. Platz Hannah Sonnenburg
Kumite U12
- 3. Platz Sophia Ohly
Kumite U10
- 3. Platz Viola Beyersdörfer
Kumite U10
- 3. Platz Bernadette Ohly
Kumite U14 bis 40Kg
- 3. Platz Daniel Aschenberger
Kumite U14 bis 35Kg und 40Kg
- 3. Platz Daniel Aschenberger
Kata U14
- 3. Platz Maiko Wilharm
Kata U12
- 3. Platz Kevin Vicente
Kata U16
- 5. Platz Kevin Vicente
Kumite U16 bis 63Kg
- 7. Platz Ellen Dreieicher
Kumite U10
- 7. Platz Sophia Ohly
Kata U10
- 9. Platz Svenja Sonnenburg
Kata U10

Jonathan Horne gewinnt die German Open - zum 4ten Mal in Folge!



Bei den German Open in Aschaffenburg konnte Jonathan Horne wieder eine sehr starke Leistung abrufen.

Insgesamt waren 452 Teilnehmer aus 143 Vereinen und aus 32 Nationen am Start.

Teilnehmer aus Japan, Australien, Vietnam, Saudi Arabien, Indonesien, USA, Brasilien, Ecuador sowie aus ganz Europa waren bei diesen German Open zugegen. Bei den German Open wurde auch erstmalig mit den neuen

Wettkampfregeln gekämpft. Weltpremiere in Deutschland.

Jonathan Horne, der Ausnahmeathlet des Teikyó Karate Teams, ist der derzeit beste Wettkämpfer in seiner Gewichtsklasse +84kg und ist als Favorit in dieses Turnier gestartet. Und er blieb auch seiner Favoritenrolle gerecht. Gut eingestellt durch seinen Heim- und Landestrainer Uwe Schwehm, konnte für Jonny das Turnier beginnen.

Mit sehr starken Kämpfen kämpfte er sich Runde für Runde bis zum Poolfinale vor. Jonathan, der sehr ruhig und überlegen kämpfte, überraschte seine Gegner immer wieder mit blitzschnellen Angriffstechniken und konnte dadurch schnell Punkte erzielen.

Sein erster Gegner war der Indonesier Syarif, den er 8:0 besiegte.

In der zweiten Runde bekam er es mit einem sehr starken Franzosen zu tun. Salim Bendiab. Diese Begegnung endete 1:0 obwohl Jonathan den



Kampf beherrschte.

In Runde 3 besiegte er den stark kämpfenden Deutschen Felix Dudenhöfer ebenfalls mit 1:0. Jonathan wurde damit Poolsieger und stand nun im Halbfinale gegen den Franzosen Michael Chantalou. Mit einem klaren 3:0 Sieg ließ er dem Franzosen keine Chance und zog somit in Finale der German Open ein.

Im Finale stand ihm sein Finalgegner des Vorjahres Moreno Sheppard gegenüber. Letztes Jahr gewann Jonathan knapp gegen Moreno mit 2:1. Das sollte dieses Jahr nicht so sein. Denn Jonathan dominiert seinen Gegner und ließ ihn nicht zum Zuge kommen. Endergebnis: 5:0!

Somit ist Jonathan Horne zum vierten Mal in Folge German Open Sieger der Leistungsklasse +84kg.

Bericht: Uwe Schwehm





Bambini Cup in Bous 2011 Erneut erfolgreicher Auftritt des Teikyó Teams

Zum 20ten Mal wurde der Bambini Cup durchgeführt. Und wieder konnten sich die Kämpfer des Teikyó Teams mit eindrucksvollen Leistungen in die Geschichte des Turniers einschreiben. Unser Team stellte neun der rund 350 Teilnehmer; und jeder einzelne dieser Neun konnte ein Stück Edelmetall mit nach Hause nehmen!



Svenja Sonnenburg (Kumite U9) konnte zum ersten Mal überhaupt ein Finale erreichen und siegte dort auch durch einen sehr angriffsbetonte Kampfweise mit 2:0. Eine tolle Leistung an diesem Tag von Svenja.



Und sie war überglücklich! Beim Kumite am Ball der U9 kam es zu einem reinen Familienduell zwischen Viola Beyersdörfer und ihrem Bruder Philip. Hier hatte Viola die Nase vorne und siegte, Philip freute sich aber sehr über den 2.Platz.

Ellen Dreieicher belegte obendrein den dritten Platz und machte den Erfolg in dieser Disziplin komplett. Noch größere Begeisterung forderte die Leistung des Kumite Teams der Jungen. Maiko Wilharm, Florian Schmeer, Kevin Vicente und Daniel Aschenberger konnten sich in Finale durchkämpfen. Im ersten Finalkampf siegte Maiko klar mit 4:1. Florian kämpfte gut, aber sein Gegner überraschte ihn mit einem Fußtritt und bekam 3 Punkte. Florian konnte den Vorsprung leider nicht mehr einholen. Es kam zum entscheidenden Kampf. Kevin Vicente kämpfte gegen den amtierenden Deutschen Meister, der auch zunächst in Führung ging. Dann legte Kevin los und fegte seinen Gegner mit 6:3 regelrecht von der Matte. Nach dieser beeindruckenden Leistung gegen das Team aus Schwenningen freuten sich die Kämpfer zu Recht über den Titelgewinn.

Auch die übrigen Kämpferinnen und Kämpfer des Teikyó Karate Teams waren sehr stark. Daniel war trotz einer schweren Verletzung, die er sich bei der Deutschen Meisterschaft zugezogen hatte, an den Start gegangen und erreichte die Finals. In der Kata war er sehr stark. Im Kumite war zu merken, dass ihn seine Verletzung

hinderte. Eine kleine Unaufmerksamkeit genügte und sein Gegner konnte mit dem Schlussgong noch den entscheidenden Punkt holen. Es war ein erfolgreicher Tag, mit glücklichen und stolzen Kämpfern und einem zufriedenen Trainerteam.

Die Platzierungen:

1.Platz: Svenja Sonnenburg
Kumite Mädchen U 9

1.Platz: Viola Beyersdörfer
Kumite am Ball U 9

1.Platz: Kumite Team U14/U16



(mit Daniel Aschenberger, Maiko Wilharm, Florian Schmeer, Kevin Vicente)

2.Platz: Ellen Dreieicher
Kumite Mädchen U 9

2.Platz: Daniel Aschenberger
Kumite Jungen U 14

2.Platz: Daniel Aschenberger
Kata Mixed U 14

2.Platz: Philip Beyersdörfer
Kumite am Ball U 9

3.Platz: Viola Beyersdörfer
Kumite Mädchen U 9

3.Platz: Hannah Sonnenburg
Kumite Mädchen U 14

3.Platz: Florian Schmeer
Kumite Jugend U 16

3.Platz: Florian Schmeer
Kata Jugend U 16

3.Platz: Ellen Dreieicher
Kumite am Ball U 9

4.Platz: Kevin Vicente
Kumite Jugend U 16

4.Platz: Philip Beyersdörfer
Kumite Jugend U 9

5. Platz: Maiko Wilharm
Kumite Jungen U 14

Markus Barth
Teikyó Pressewart





Deutsche Meisterschaft der Schüler „Erfahrungen sammeln in Lübeck“

Es ist immer etwas Besonderes für einen Wettkämpfer, um einen nationalen Titel zu kämpfen. Eine beeindruckende Kulisse, eine andere Stimmung im Team, das zudem noch enger zusammenrückt als bei den regionalen Wettkämpfen oder Turnieren. Ja, man fühlt sich schon in einer anderen Klasse.

Das Niveau in dieser Klasse ist entsprechend höher und auch die Gegner sind die Meister ihrer jeweiligen Region. Da wird man mehr gefordert und muss immer die beste Leistung abrufen.

Bei der Deutschen Meisterschaft der Schüler war es an Bernadette Ohly und Maiko Wilharm ihre Stärke unter Beweis zu stellen.

Bernadette zog für die erste Runde im Kumite der U14 bis 40Kg ein Freilos. Beim Auftritt in der zweiten Runde zeigte

sie sich stark und konzentriert, rang ihrer Gegnerin ein mehr als verdientes 2:1 ab. Den darauf folgenden Kampf dominierte sie dann ganz klar. Das klare 5:0 war das Ergebnis einer überzeugenden Leistung! Der nächste Kampf entschied über den Einzug ins Finale. Auch hier war sie die klar bessere Kämpferin, musste aber ein ums andere Mal äußert unglückliche Entscheidungen der Schiedsrichter hinnehmen. So stand es zum Ende der regulären Kampfzeit noch immer 0:0.

In der Verlängerung hatte Bernadette, wie schon zuvor, mehr mit dem Schiedsgericht zu kämpfen, als mit der Gegnerin, die dann ihre wenigen Chancen nutzte und mit 1:2 ins Finale einzog. Im kleinen Finale musste nach erneutem Gleichstand ein Schiedsrichterentscheid her. Knapp aber endgültig fiel dieser 2:3 gegen Bernadette aus.

Es war mehr drin - ja es wäre mehr verdient gewesen - als der fünfte Platz.

Auch Maiko (U 14 bis 33Kg) dominierte seine Gruppengegner:

8:0, 7:3 und 9:0 zeigen das ganz eindeutig. Die geringe Zahl an Treffern gegen Maiko zeigt auch, wie gut er sich in den vergangenen zwei Jahren entwickelt hat. Zwar ist er noch immer der Typ „Angreifer“ aber er hat gelernt, dass zum Sieg auch die Verteidigung gehört.

Trotzdem blieb auch ihm letztlich nur der fünfte Platz. Auch bei ihm muss man sagen „nur“, denn wie Bernadette hat er in den vorherigen Kämpfen sein Potential gezeigt und sich zu recht Hoffnung auf eine Medaille gemacht.

Aber der Einzug ins Finale scheiterte an einem knappen 3:4 im entscheidenden Kampf.

Mit 1:3 musste er dann auch noch den Kampf um Platz drei abgeben.

Schade. Aber macht so weiter!

Karate Landesliga in Neunkirchen - Erfolgreicher Ausklang des Wettkampffjahres

Zum Abschluss des Wettkampffjahres waren unsere Sportler des Teikyō Teams nochmal sehr erfolgreich, auch wenn wegen der Erkältungswelle nur sechs Kämpfer an den Start konnten.

Den Anfang machte Philip Beyersdörfer Kinder Kumite U9.

Trotz guter und offensive Kämpfe kam Philip leider nicht in die Finalrunde.

Er zeigte aber gute Ansätze und konnte einiges aus dem Training in den Wettkampf übertragen.

Mit Sicherheit ist er auf einem guten Weg.

In der Gruppe U9 weiblich waren Ellen Dreieicher und Svenja Sonnenburg am Start.



Ellen gewann alle ihre Kämpfe und belegte den 1. Platz. Svenja musste sich nur ihrer Teamkameradin geschlagen geben und wurde somit Zweite. Hannah Sonnenburg konnte sich bei den Mädchen U12 sehr souverän durchkämpfen.

1. Kampf: 2:2, 2. Kampf: 11:4, im Halbfinale 8:0 und auch im Finale 8:0. Hannah war sehr stark und ließ ihren Gegnerinnen keine Chance auf den Sieg.

In der letzten Gruppe, Jungen U16, war Florian Schmeer gut motiviert in die Kämpfe gegangen.

Nach Siegen von 10:2 und 8:0 folgte das Finale. Nach einem 2:2 in der normalen Kampfzeit musste er in die Verlängerung.



Dort aber steigerte er sich nochmals und siegte mit 5:1.

Alle Platzierungen

1. Platz: Ellen Dreieicher U9

2. Platz: Svenja Sonnenburg U9

1. Platz: Hannah Sonnenburg U12

2. Platz: Maiko Wilharm U12

1. Platz: Florian Schmeer U16

Alle haben sehr gute Leistungen gezeigt und sich selbst für das harte Training im abgelaufenen Jahr belohnt. Weiter so!

Oss Uwe Sensei

Markus Barth, Pressewart





Termine

... im Februar

11.02.2012
Selbstverteidigungslehrgang
 mit SV-Spezialist
Werner Dietrich
 in Erfweiler-Ehlingen
 (siehe mehrspaltige Anzeige)

18.02.2012
DAN Vorbereitungstraining
 in Bous
 (nähere Angaben, siehe Seite 28)

26.02.2012
Saarlandmeisterschaft
U16/U18 und Saarlandmeisterschaft
Leistungsklasse und Masterklasse
 Warnthalle in Ludweiler

Informieren Sie uns rechtzeitig
 über Ihre Termine
 unter
presse@karateverband-saar.de



Karateverein
Erfweiler-Ehlingen e.V.
www.karate-erfweiler.de info@karate-erfweiler.de

Shotokanbasierter Selbstverteidigungs-Lehrgang beim
Karateverein Erfweiler-Ehlingen

am **11.02.2012** mit

Werner Dietrich

dem Lehrbeauftragten für Selbstverteidigung und
 Selbstbehauptung des Karateverbands Baden-
 Württemberg

Zeitplan:	10.00 - 11.15	Annahme von Angriffen
	11.30 - 12.45	Kombinationen und Hebel
	12.45 - 13.45	Pause
	13.45 - 15.00	Lösen von Griffen
	15.15 - 16.30	Verbindung zu Kihon und Kata

Kosten: 15 Euro

Ort: Mandelbachhalle
 Schützengasse 8
 66399 Erfweiler-Ehlingen



Für das leibliche Wohl wird selbstverständlich bestens gesorgt. Der Ausrichter
 übernimmt keine Haftung!

1. Vorsitzende Katharina Kempf Eckstraße 20 66440 Bierbach Telefon (0177) 7363537
 2. Vorsitzender Reiner Uth Pfarrer Vincent Str. 10 66399 Mandelbachtal Telefon (06803) 8212
 Unsere Bankverbindung: Volksbank Saarplatz EG; Kto.Nr.: 72 1242 02 09 ; BLZ: 592 912 00

DAN-Vorbereitungstraining

1. Halbjahr 2012

18. Februar
 31. März
 21. April
 19. Mai
 09. Juni

Ort:

Turnhalle in der Friedrich-Ebert-Straße in
 Bous

Zeiten:

15.00 - 16.20 Uhr **1. DAN**
 16.30 - 18.00 Uhr **2. DAN**

Trainer:

Volker Schwinn, 7. DAN,
 und in Absprache mit den A-Prüfern Shotokan

Das nächste
KADS
 erscheint im
 Mai 2012

Redaktionsschluss 22. April. 2012!



Teikyó Karate Team e.V.

präsentiert das
Shin Gi Tai -Karate- Seminar
in Kaiserslautern

Sensei Uwe Schwehm, 6. Dan



- mehrfacher Deutscher Meister Kata/Kumite
- 18-facher Landesmeister Kata/Kumite
- mehrfacher Shotokan Cup Sieger Kata/Kumite

30. & 31. März 2012

Kontakt-Infos: Teikyó Karate Team e.V.
Geschäftsstelle: 0631-3703033 / Mobil: 0170-2840055
Vereins-Homepage: www.Teikvo-Team.de
Email: USchwehm@aol.com

Trainingsort:
Teikyó Team Vereinshalle, Kuhnstr. 4
67659 Kaiserslautern

Lehrgangsgebühr ab 14 Jahre 20.- Euro
Lehrgangsgebühr bis 13 Jahre 15.- Euro
Lehrgangsgebühr / Tageskarte 10.- Euro

Achtung!

**Die Lehrgangsgebühr & Prüfungsgebühr
bitte direkt bei der Anmeldung zahlen**

Hotel Restaurant
Burgschänke



Hotel Gasthof
Am Rathaus



Unterkunft:

1. **Hotel Restaurant Burgschänke**, Schloßstr. 1, 67661 Kaiserslautern-Hohenecken
Tel: 0631-56041, <http://www.burgschaenke-kl.de>
2. **Hotel Am Rathaus**, Burgherrenstr. 99, 67661 Kaiserslautern-Hohenecken, Tel.: 0631-35270
3. Informationen beim Verkehrs- und Informationsamt Kaiserslautern unter: 0631-365-2317
4. Übernachtungsmöglichkeit im Dojo möglich. (mit Schlafsack)

Folgende Prüfungen sind möglich:

DKV KYU - Prüfung (9.-1.Kyu) / Shotokan & SOK
Anmeldung zur Prüfung mindestens 4 Wochen vorher!

Prüfungsgebühr:	9. - 4. Kyu	20.-€
Prüfungsgebühr:	3. - 1. Kyu	25.-€
Gürtel:		5.-€

Die Prüfung ist nur möglich wenn alle Trainingseinheiten absolviert wurden.

Trainingszeiten:

Die Gruppe 5. Kyu - Dan kann an allen normalen Trainingseinheiten teilnehmen

Freitag:
18.00 - 19.00 Uhr (9.- 6. Kyu)
19.00 - 20.15 Uhr (5. Kyu-Dan)

Samstag:
09.00 - 10.00 Uhr (9.- 6. Kyu)
10.00 - 11.15 Uhr (5. Kyu-Dan)
12.00 - 13.00 Uhr (9.- 6. Kyu)
13.00 - 14.15 Uhr (5. Kyu-Dan)

Prüfung: / Samstag
Shotokan & SOK
Kyu - Prüfung: 14.30 Uhr

Prüfung: / Samstag
DKV - SOK
DAN - Prüfung: 15.30 Uhr

Burgruine Hohenecken



Humbergturm



Haftungsausschluss: Der Veranstalter/Ausrichter schließt jegliche Art der Haftung aus, und behält sich Änderungen jeglicher Art vor.

Alle weiteren Informationen könnt ihr unserer Vereinshomepage entnehmen.

Deutsche Meisterschaft und Deutsche Meisterschaft für Menschen mit Behinderung

17.-18. März 2012 in Erfurt

Veranstalter Deutscher Karate Verband e. V.



Ausrichter
USV Erfurt e.V.
Torsten Wolf

Austragungsort
Leichtathletikhalle
Arnstädter Str. 55 in Erfurt

Eintrittspreise:
Erwachsene Tageskarte € 6,00 / Person
Karte für 2 Tage € 9,00 / Person
Für Kinder bis 14 Jahre ist der Eintritt frei.

Wegbeschreibung
Anfahrt über BAB A4, Abfahrt Erfurt West
in Richtung Stadtzentrum Bundesstraße B4,
Arnstädter Chaussee. Bis zum Fußballstadion/
Eislaufzentrum, abbiegen rechts an der Ecke
Arnstädter Straße/Johann-Sebastian-Bach-
Straße, ca. 200m rechts Parkhaus zur
Leichtathletikhalle und Eingang Anfahrt über
BAB A4 Abfahrt GVZ/Bundesstraße B7 aus
Richtung Weimar: B7 Richtung Arnstadt,
Weimarerische Straße über Schmidstetter
Konten gerade aus, Spielbergort, vorbei am
Stadtpark auf die Schillerstraße, Ampelkreuzung
links abbiegen in Richtung Arnstadt. Weiter in
Richtung Arnstadt auf der Arnstädter Straße.
Am Sitz der Landesregierung links abbiegen
(Ecke Arnstädter Straße/Johann-Sebastian-
Bach-Straße. Ca. 200m rechts Parkhaus zur
Leichtathletikhalle und Eingang.

Zeitplan:
Samstag, 24.03.2012 ab 09:00 Uhr Kata Team
ab 09:45 Uhr Kumite Einzel
Finale 17:30 Uhr
Sonntag, 25.03.2012 ab 08:45 Uhr Kata Einzel
ab 09:00 Uhr Kumite Team
Finale ca. 14:45 Uhr

Zeitplan Karate für Menschen mit Behinderung:
Samstag, 24.03.2012 ab 15.15 Uhr
Änderungen vorbehalten!
Ein aktueller Zeitplan wird mit den Wettkampflisten im
Internet ab 22.03.2012 veröffentlicht!

Übernachtungen:
Eine Hoteliste kann unter <http://www.erfurt-tourismus.de/>
ubernachten/ abgerufen werden.



Die komplette Ausschreibung kann unter www.karate.de unter Meisterschaften abgerufen werden!



Termine



TV Kleinblittersdorf e.V.

Abt. **Karate**

4. Kleinblittersdorfer



in Kleinblittersdorf, Spiel- und Sporthalle, Wintringerstraße 82
Samstag, 03. März 2012

Trainer: Bernhard Milner 8.DAN, Gesundheitstrainer DKV
 Volker Schwinn 7.DAN, Gesundheitsbeauftragter SKV
 Detlef Herbst 6.DAN, Erfinder des Kata Marathon
 Tim Milner 4.DAN, ehem. Kata- Landestrainer Saarland

Trainingszeiten:

Ab 08:30 Eintreffen
 09:30 – 10:00 Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen
 10:00 – 11:00 Kihon für Kata Empi Ji'in
 11:15 – 12:15 Heian Shodan/Nidan Gojushiho Sho Tekki Nidan
 12:30 – 13:30 Tekki Shodan, Kanku Dai Chinte
13:30 – 14:30 Pause
 14:30 – 15:30 Heian Godan Jion Unsu
 15:45 – 16:45 Heian Sandan Gojushiho Dai Meikyo
 17:00 – 18:00 Heian Yondan Bassai Dai Gankaku

Achtung: NEU !!! Für diese Einheiten wird jeweils 1 UE Trainerfortbildung vom SKV anerkannt!

12:30 – 13:30 Leistungssport-Meeting für Sportler und Trainer
 14:30 – 15:30 Teach The Trainer "Thema : Bunkai"

Lehrgangsgebühren: mit Voranmeldung ohne Voranmeldung
 Kinder bis 14 J. 15,00 € 18,- €
 Erwachsene 20,00 € 23,- €
 Per Email unter cvono@web.de mit Angabe von Name, Vorname, Alter, Graduierung, Verein

Trainingsort: Spiel- und Sporthalle Kleinblittersdorf, Wintringerstraße 82

Anfahrt: A620, Ausfahrt Güdingen Richtung Kleinblittersdorf / Saargemünd,
 Ab Kleinblittersdorf ausgeschildert

Verpflegung: Salatbuffet, warme Würste, belegte Brötchen, Pizza, Kaffee/Tee, Kuchenbuffet, kalte Getränke und das alles zu günstigen Preisen

Info und Rückfragen:
 Christoph von Oetinger
 Tel.: 06805 – 7055 (mit Anrufbeantworter)
cvono@web.de
www.karate-kleinblittersdorf.de



4. Kleinblittersdorfer KATA - Marathon
 am **Samstag, 03. März 2012**
 in der Spiel- und Sporthalle Kleinblittersdorf
Das ORIGINAL im Saarland!

Halle/ Zeiten	Mehrzweckhalle, Teil 1	Mehrzweckhalle, Teil 2	Mehrzweckhalle, Teil 3	Schulturnhalle
ab 08:30	Eintreffen			
09:30	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen			
10:00 bis 11:00	Kihon für Kata	Empi	Ji'in	
11:15 bis 12:15	Heian Shodan / Nidan	Gojushiho Sho	Tekki Nidan	
12:30 bis 13:30	Tekki Shodan	Kanku Dai	Chinte	Leistungssport - Meeting für Sportler und Trainer
13:30 bis 14:30	PAUSE			ACHTUNG: NEU !!! Für diese Einheiten wird jeweils 1 UE Trainerfortbildung beim SKV anerkannt!
14:30 bis 15:30	Heian Godan	Jion	Unsu	Teach the Trainer Thema: Bunkai
15:45 bis 16:45	Heian Sandan	Gojushiho Dai	Meikyo	
17:00 bis 18:00	Heian Yondan	Bassai Dai	Gankaku	
ab 18:00	Gemütliches Beisammensein			

www.karateverband-saar.de

... im März

03.03.2012
4. Kleinblittersdorfer KATA-Marathon
Das Original im Saarland!
 in Kleinblittersdorf
 (siehe mehrspaltige Anzeige)

03.03.2012
Offene RKV-Landesmeisterschaften 2012
 in Otterbach

11.03.2012
4. SEAT Schüler – Cup
11. März 2012 Terminänderung!
 in Saarlouis
 (siehe mehrspaltige Anzeige Seite 31!)

17.-18.03.2012
Deutsche Meisterschaft
 in Erfurt

30.-31.03.2012
Shin Gi Tai Karate Seminar & Prüfungslehrgang
 in Kaiserslautern
 (siehe mehrspaltige Anzeige auf Seite 29!)

31.03.2012
DAN Vorbereitungstraining
 in Bous
 (nähere Angaben, siehe Seite 28)

... im April

07.04.2012
10 Jahre KARATE Osterlehrgang
 u. a. Selbstverteidigung Spezial in Bous
ZENTRALE DAN PRÜFUNG bis 4. DAN
 (siehe mehrspaltige Anzeige)

14.04.2012
17. Internationaler Krokoyama-Cup
 in Koblenz

15.04.2012
Lehrgang mit Marcus Gutzmer
 in Wellesweiler
 (siehe mehrspaltige Anzeige)

21.04.2012
Soundkarate Lehrgang & Kara Games
 in Saarlouis

21.04.2012
DAN Vorbereitungstraining
 in Bous
 (nähere Angaben, siehe Seite 28)



AUTOHAUS HIMBERT

Patrick Himbert Gedächtnis - Cup



Neuer Termin !!!!! 11. März 2012

4. Schüler KARATE - Cup

Kata

**Kihon-Ippon-Kumite / Jiyu-Ippon-Kumite
Kumite an den Bällen**

Sport - u. Sporthalle SAARWELLINGEN

Am Schäferpfad

Teilnehmer :

Karatekas im Alter von 6 bis 16 Jahre

KATA Beginn **9:30** Uhr Finale **13:00** Uhr

KUMITE Beginn **14:00** Uhr Finale **17:00** Uhr

Ausrichter u. Veranstalter

Schirmherr

Shotokan - Karate

Bürgermeister

Saarwellingen e.V.

Michael Philippi

Ausschreibung :

Kata	Vorrunde / Hauptrunde	Finale
9. + 8. Kyu	Heian Shodan oder Taikyoku Shodan	frei
7. + 6. Kyu	Heian Shodan und Heian Nidan	frei
5. + 4. Kyu	Heian Sandan und Heian Yondan	frei

Die vorzuführende Kata wird vom Hauptkämpfrichter angesagt !!

Kata Leistungsklasse

Jeder Teilnehmer zeigt drei freie Katas, aber keine aus unserer Ausschreibung.

In der Vorrunde erfolgt die Bewertung durch Punktsystem.

Die acht Besten erreichen die Hauptrunde, hier erfolgt die Bewertung im Flaggensystem.

Kihon - Ippon - Kumite 9. + 8. Kyu

Angriff: Oi-Zuki Yodan; Oi-Zuki Chudan; Mae-Geri

Gruppenaufteilung -/+ 11 Jahre und in 2 Größenklassen

Jiyu - Ippon - Kumite 7. + 6. Kyu 5. + 4. Kyu

Angriff: Oi-Zuki Yodan; Oi-Zuki Chudan; Mae-Geri; Mawashi-Geri

Die Gruppen werden in 2 Größenklassen aufgeteilt

Kumite an den Bällen

Alle Altersgruppen! Kampfzeit 30 Sekunden! Fällt eine Stange um ist der Kampf zu Ende!

9. + 8. Kyu 7. + 6. Kyu 5. + 4. Kyu

Änderungen der Aufteilung vorbehalten !!

In der Vorrunde werden die Teilnehmer in Vierergruppen aufgeteilt, jeder Teilnehmer hat 3 Kämpfe.

Die beiden Gruppenbesten erreichen die Hauptrunde.

Die Hauptrunde wird ohne Trostrunde gekämpft, der dritte Platz wird ausgekämpft.

Ein blauer bzw. roter Gürtel ist nicht erforderlich.

Startgebühr je Disziplin **4,00 €** Anmeldeschluss **6. März 2012**

Meldungen hiernach werden nicht mehr entgegengenommen !!!!

Startlisten mit Gruppenaufteilung und Kampffläche ab 9:00 Uhr an der Anmeldung !!
Startberechtigt sind nur Sportler mit gültigem Karatepass, dieser ist vorzulegen !!



Shotokan-Karate Donaust. 56

Bankverbindung Shotokan-Karate Saarwellingen e.V.

Tel. 06838 - 8 36 68

Fax. 06838 - 8 25 78

E-Mail e.ktz@t-online.de

66793 SAARWELLINGEN

Konto 272 321 001 BLZ 593 501 10

Anmeldeformulare: www.shotokan-karate-saarwellingen.de



10 Jahre KARATE Osterlehrgang

u. a. Selbstverteidigung Spezial

in Bous/ Saarland

ZENTRALE DAN PRÜFUNG bis 4. DAN

Bernd Milner 8. DAN

Volker Schwinn 7. DAN

Karfreitag, 06. April 2012 und Ostersonntag, 07. April 2012

Karfreitag, 06.04.2012

11.00 Uhr bis 12.30 Uhr DAN bis 3. Kyu und 9. - 4. Kyu

13.30 Uhr bis 15.00 Uhr DAN bis 3. Kyu und 9. - 4. Kyu

15.30 Uhr bis 16.30 Uhr Sonder-Training DAN Prüflinge

Sonder-Training Kyu Prüflinge

**Trainingschwerpunkte: Kata Unsu
und Selbstverteidigung Spezial**

Ostersonntag, 07.04.2012

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Kyu Prüfungen

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Sonder-Training DAN Prüflinge

11.30 Uhr bis 13.00 Uhr DAN bis 3. Kyu und 9. - 4. Kyu

14.00 Uhr bis 15.30 Uhr DAN bis 3. Kyu und 9. - 4. Kyu

AB 16.00 UHR DAN PRÜFUNGEN

ab 18.00 Uhr gemütliches Beisammensein im Gasthaus „Zum Fränzje“

Lehrgangsgebühren: 25,00 Euro

Trainingsort: SÜD WEST HALLE (DREIFACHTURNHALLE)

Übernachtungsmöglichkeiten:

Wadegotia in Wadgassen 06834-9415-0 (ca. 3 km von der Halle)

Hotel Mühlenthal in Schwalbach/Elm 06834-95590 (ca. 4 km von der Halle)

Petri Hof Bous 06834-7829820 (800 m zur Halle)

Infos und Rückfragen an: www.volker-schwinn.de

Bitte, wenn möglich, einen gepolsterten Stock von ca. 60 cm Länge und ein kurze Rundholz von ca. 20 cm mitbringen!!

KARATELEHRGANG

in Neunkirchen/Saar

am 15.04.2012

mit

Marcus Gutzmer

Diplomtrainer Karate / 5. Dan DKV
Landestrainer Kata Rheinland-Pfalz



Veranstalter: Bushido Neunkirchen e.V.

Trainingsort: Sporthalle Wellesweiler, Pestalozzistraße

Trainingszeiten: 11:00 - 12:30 Uhr: Kata Tekki Shodan 9. - 4. Kyu
13:30 - 15:00 Uhr: Kata Gankaku in 2 Stilrichtungen 3. Kyu - DAN
15:00 - 17:00 Uhr: Technik-, Partnertraining, Atemkata ALLE

Lehrgangsgebühr: Kinder u. Jugendliche bis 16 Jahren: 10,00 €
Erwachsene: 15,00 €

Prüfung: im Anschluß an den Lehrgang:
- Karate DKV bis 1. Kyu SOK u. SHO

Anfahrt: Autobahnausfahrt A8 Wellesweiler/Bexbach
bis zur ersten Ampelanlage, dann zwei Mal rechts

Info: Frank Nobel
Tel.: 0163 / 9167167 oder eMail: franknobel@online.de
www.bushido-neunkirchen.com

Haftung: Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab



Termine

... im Mai

05.05.2012
Lehrgang mit Silvio Campari
in Kleinblittersdorf

(siehe mehrspaltige Anzeige)

12.05.2012
1. Köllertaler Karate Cup

(siehe mehrspaltige Anzeige)

05. - 06.05.2012
Open de Luxembourg
in Differdange/ Luxembourg

17. - 20.05.2012
U21 Randori
in Waldmichelbach

19.05.2012
DAN Vorbereitungstraining
in Bous

(nähere Angaben, siehe Seite 28)

19.05.2012
Deutsche Hochschulmeisterschaften 2012
in Gießen



Karatelehrgang in Kleinblittersdorf

mit Sensei

Silvio Campari

Kata- Weltcupsieger 1999, 2000, 2001

6. Dan

am 05.Mai.2012



Ort : Mehrzweckhalle in Rilchingen-Hanweiler, Bahnhofstraße (Sportplatz / Feuerwehr)

Trainingszeiten:
10:00 – 11:30 Uhr 8. – 4. Kyu
11:30 – 13:00 Uhr 3. Kyu – Dan
Pause
14:30 – 16:00 Uhr 8. – 4. Kyu
16:00 – 17:30 Uhr 3. Kyu – Dan

LG-Gebühr: 15,- Euro Kinder bis 13 Jahre
20,- Euro Erwachsene ab 14 Jahre

Ausrichter: Karateabteilung des TV Kleinblittersdorf e.V.
www.karate-kleinblittersdorf.de

Info: Christoph von Oetinger - Tel.: 06805 / 7055 (Anrufbeantw.)
- Mobil: 0176 / 78019666
- Email: cvono@web.de

Haftung: Haftungsausschluss durch den Veranstalter!

Anreise: Die A620 an der Ausfahrt Gündingen verlassen:
- B51 in Richtung Kleinblittersdorf, Saargemünd (ca. 8 km)
- Ab Kreisel Kleinblittersdorf / Auersmacher ist die Strecke ausgeschildert.

Verpflegung: Für Essen und Getränke wird bestens gesorgt.

Übernachtung: Es besteht die Möglichkeit in der Schulturnhalle Hanweiler (100 m entfernt) vom 04.05. auf 05.05.2012 zu übernachten. Nur mit Voranmeldung. Schiacksack, Isomatte mitbringen.

1. KÖLLERTALER KARATE CUP



Offener Karate-Wettkampf Kata & Kumite
Schüler, Jugend und Junioren bis U18

12. Mai 2012
Trimm-Treff Püttlingen

Ab 9.00 Uhr

Ausrichter und Veranstalter:
Karate Dojo Köllerbach e.V.



Geldpreise für die 1. bis 3. Platzierung

Mehr Infos unter: www.koellertaler-karate-cup.de



1. KÖLLERTALER KARATE CUP

12. Mai 2012 • Trimm-Treff Püttlingen

Mehr Infos unter: www.koellertaler-karate-cup.de

Offener Karate-Wettkampf Kata & Kumite für Schüler, Jugend und Junioren bis U18



Ausschreibung und Infos zum Cup:

Ausrichter und Veranstalter:

Karate Dojo Köllerbach e.V.
Eveline Dony
Schleibachstraße 65a
66346 Püttlingen

Bei Fragen:

info@koellertaler-karate-cup.de
oder Telefon: 0 68 98 - 63 120
(Arthur Hannibal)

Termin:

12. Mai 2012
Trimm-Treff Püttlingen
ab 9.00 Uhr

Preise:

Für die 1. bis 3. Platzierung in
jeder Gruppe sind Geldpreise
ausgelobt:
1. Platz 50,- Euro
2. Platz 30,- Euro
3. Platz 20,- Euro

Anmeldung:

Nur per Anmeldeformular
unter
www.koellertaler-karate-cup.de

Anmeldeschluss:

Anmeldeschluss ist der
30.04.2012. Nachmeldungen
sind nicht möglich.

Haftungsausschluss:

Veranstalter und Ausrichter
schließen eine Haftung jeglicher
Art aus.

Startvoraussetzungen:

Start nur mit gültigem DKV-
Ausweis und gültigem sport-
ärztlichen Attest.

Startgebühren:

Pro Start 8,- Euro
Die Startgebühren sind bei
der Anmeldung fällig.

Konto:

Karate Dojo Köllerbach
Sparkasse Saarbrücken
KtoNr. 670 33 415
BLZ 590 501 01

Überweisung mit Nennung
des Dojos/Verbandes.

Wettkampfgregeln

• Jungen und Mädchen
getrennt
• K.O.-System
• Mit Trostrunde
• Der 3. Platz wird
ausgekämpft

Für Kata:

• Freie Wahl der Kata
• Keine unmittelbaren
Wiederholungen erlaubt

Für Kumite:

• Kampfzeiten:
U14: 90 Sekunden
U16 und U18: 120 Sekunden

Schutzausrüstung:

Pflicht für alle:

• Faustschutz
• Fußschutz
• Zahnschutz
• Schienbeinschutz

Darüber hinaus Pflicht für

Jungen:

• Tiefschutz

Darüber hinaus Pflicht für

Mädchen:

• Brustschutz

Körperschutz ist erlaubt

Ansonsten gelten generell die

Regeln des DKV.

Wettkampfgruppen:

		weiblich	männlich
U14	Kata	A	D
	Kumite	B - 43 kg	E - 45 kg
	Kumite	C + 43 kg	F + 45 kg
U16	Kata	G	J
	Kumite	H - 50 kg	K - 57 kg
	Kumite	I + 50 kg	L + 57 kg
U18	Kata	M	P
	Kumite	N - 53 kg	Q - 68 kg
	Kumite	O + 53 kg	R + 68 kg

Stand: 01.01.2012



... im Juni

09. 06. 2012
DAN
Vorbereitungstraining
 in Bous
 (nähere Angaben, siehe Seite 28)

16. 06. 2012
Selbstverteidigungslehrgang
 mit
Fritz Nöpel, 9. Dan
 in Saarwellingen
 (siehe mehrspaltige Anzeige)

16. - 17. 06. 2012
Deutsche Meisterschaft
der Jugend und Junioren
 in Berlin

23. 06. 2012
Saarlandmeisterschaft
der Schüler
 in Blieskastel

Selbstverteidigungslehrgang
 mit
Fritz Nöpel, 9. Dan
 am **16. Juni 2012** in Saarwellingen



Veranstalter: Saarländischer Karate-Verband e.V.
 Ausrichter: Shotokan Karate Saarwellingen e.V.
 Ort: Sport – und Spielhalle in Saarwellingen
 Trainingszeiten: 10.00 - 11.30 Uhr und 14.30 - 16.00 Uhr 8. bis 4. Kyu
 11.30 - 13.00 Uhr und 16.00 - 17.30 Uhr 3. Kyu – Dan
 LG-Gebühr: 15 €
 Info: Saarländischer Karateverband e.V., Geschäftsstelle: 06826 – 1493
www.karateverband-saar.de
 Julius Haub: 01636868923
 Haftung: Für Schadensfälle aller Art übernimmt der Ausrichter keine Haftung!



Wir als Ihre Bäckerei
 unterstützen Ihre Bemühungen
 um eine gesunde Lebensweise
 mit wohlschmeckenden und
 gesunden Vollkorn-Backwaren:

Roggen-Vollkornbrot

herzhaft und kräftig im Geschmack, mit reinem
 Vollkorn-Natursauerteig gebacken

Weizen-Vollkornbrot

mild und bekömmlich

Sonnenblumen-Vollkornbrot

60% Weizen 40 % Roggen mit extra viel Sonnenblumenkernen

6-Korn-Vollkornbrot

mit Roggen, Weizen, Dinkel, Hafer, Gerste, Mais und Saaten

Dinkel pur

Wie der Name schon sagt: aus 100% Dinkel-Korn

Vollkorn-Mischbrot

50% Roggen 50 % Weizen

Weizen-Vollkornbrötchen

für's gesunde Frühstück

Qualitäts-Garantie:

Das von uns täglich frisch gemahlene
 Getreide stammt ausschließlich aus
 ökologisch-biologischer Agrarwirtschaft
 von Saarländischen Landwirten!



Bäckerei-Fachgeschäfte in:

3 x Dillingen, 2 x Saarlouis,
 2 x Saarwellingen, Roden,
 2x Wallerfangen, Wadgassen,
 Hülzweiler, Hüttersdorf
 und Schmelz!
 Und im Internet unter
www.baekerei-welling.de



Termine

30.!!! Intensivlehrgang 2012 in Lebach

Veranstalter und Ausrichter: Karate Dojo Lebach e. V.

Information und Lehrgangsleitung: Roman Adam, 5. Dan Shotokan Am Pfeifferwald 84
66386 St. Ingbert-Rohrbach
Telefon: 06894 570635
Info: karate-ingo.de

Datum: **Mittwoch, 27. Juni bis Sonntag, 01. Juli 2012**

Ort: Johannes Kepler Halle im Internat (wie immer)
Zufahrt: Dillinger Str., Schlesierallee, Str. der Weißen Rose, im Bahnhofhof rechts, gleich wieder rechts bis zur Halle

Trainings-schwerpunkte: Grundlagen des Karate-Do und Kata-Anwendung (Bunkai)
Anpassung der Techniken für ältere Karatekas (Jukuren)

Kata: 1. Gruppe: **Hangetsu**
2. Gruppe: **Chinte**

Trainingszeiten:
Mittwoch, 27. 06. 2012
Donnerstag, 28. 06. 2012
Freitag, 29. 06. 2012
18.00 Uhr - 19.30 Uhr: 9. bis 1. Kyu
19.30 Uhr - 21.00 Uhr: ab 3. Kyu
Samstag, 30. 06. 2012
15.00 Uhr - 16.30 Uhr: 9. bis 1. Kyu
16.30 Uhr - 18.00 Uhr: ab 3. Kyu
Sonntag, 01. 07. 2012
10.00 Uhr - 11.30 Uhr: Meditationstraining für alle

Prüfungen: Samstag, 30. 06. 2012
18.30 Uhr: Dan-Prüfung des DKV bis 4. Dan
Prüfer: Gottfried Grabner und Roman Adam
Nach Bedarf: zentrale Shotokan-Kyu-Prüfung des SKV vom 9. bis zum 1. Kyu

Lehrgangsfest: Samstag, 30. 06. 2012
wie immer gemütlicher Umtrunk mit Lyoner nach dem Training (Prüfung)

Lehrgangsgebühr: € 20,00

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!

SHOTOKAN - KARATE Saarwellingen e.V.



www.shotokan-karate-saarwellingen.de

KATA - Lehrgang



mit

Tobias MELZER

Deutscher Vize - Meister KATA 2003
Zehnfacher Saarlandmeister KATA

Sport - u. Spielhalle
SAARWELLINGEN
Am Schäferpfad

Montag 06. August 2012

17:30 - 19:00 Uhr
19:30 - 21:00 Uhr

Jitte

Unsu

Donnerstag 09. August 2012

17:30 - 19:00 Uhr
19:30 - 21:00 Uhr

Jiin

Unsu

Montag 13. August 2012

17:30 - 19:00 Uhr
19:30 - 21:00 Uhr

Jion

Unsu

Lehrgangsgebühr je Einheit 4,00 €

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Veranstalter : Shotokan - Karate Saarwellingen e.V.
Donaustraße 56 66793 SAARWELLINGEN
INFO: Angelika Tel. 06838- 83 668 Ernst 0681-9712 384

Teikyó Karate Team e.V.

präsentiert das

19. Karate Sommerlager 2012

Nihon Shukan & 4. Nihon Shukan Cup 2012

in Kaiserslautern

Sensei Uwe Schwehm, 6. Dan



18-facher Landesmeister Kata/Kumite
mehrfacher Deutscher Meister Kata/Kumite
mehrfacher Shotokan Cup Sieger Kata/Kumite
Int. Australischer Meister Kumite 2004
Int. Australischer Meister Kata 2005
Int. Australischer Meister Kumite 2009
Deutschlandpokal Sieger Kata
ehemaliges Mitglied der Nationalmannschaft

Sensei Mandy Böhmer-Schwehm, 2. Dan



Europa Cup Siegerin 2008
mehrfache Deutsche Meisterin Kumite
2. Platz Belgian Open 2008 Kumite -50kg
2. Platz Saarlandmeisterschaft 2009 Kumite
3. Platz Int. Australien Open 2009 Kumite
2. Platz Saarlandmeisterschaft 2010/11 Kata
Mitglied im Landeskader Kumite Saarland

Sowie Gasttrainer!

Unsere neue Homepage www.Teikyo-Team.de

02. - 06 Juli 2012

Kontakt-Infos: Teikyó Karate Team e.V.
Geschäftsstelle: 0631-3703033 / Mobil: 0170-2840055
Vereins-Homepage: www.Teikyo-Team.de
Email: USchwehm@aol.com

Trainingsort:
Sporthalle Burgherrenhalle, Burgherrenstr.
67661 Kaiserslautern - Hohenecken

Lehrgangsgebühr ab 16 Jahre 60.- Euro
Lehrgangsgebühr 13-15 Jahre 50.- Euro
Lehrgangsgebühr 8-12 Jahre 45.- Euro
Lehrgangsgebühr bis 7 Jahre 40.- Euro

Tageskarten:

Tageskarte ab 16 Jahre 15.- Euro
Tageskarte 13-15 Jahre 12.- Euro
Tageskarte bis 12 Jahre 10.- Euro

Hotel Restaurant
Burgschänke



Hotel Gasthof
Am Rathaus



Unterkunft: (in Hohenecken)

1. [Hotel Restaurant Burgschänke](#), Schloßstr. 1, 67661 Kaiserslautern-Hohenecken
Tel.: 0631-56041, <http://www.burgschaenke-kl.de>
2. [Hotel Am Rathaus](#), Burgherrenstr. 99, 67661 Kaiserslautern-Hohenecken, Tel.: 0631-35270
3. Informationen beim Verkehrs- und Informationsamt Kaiserslautern unter: 0631-365-2317
4. Übernachtungsmöglichkeit im Dojo möglich. (mit Schlafsack)



... im Juni

27.06.-01.07.2012
30. Intensivlehrgang
 in Lebach
 (siehe mehrspaltige Anzeige)

30.06.2012
7e Coupe Michaël Milon
Championnat international
de Kata
 in Bettembourg/Luxembourg

... im Juli

02.07.2012
 bis
 06.07.2012
19. Nihon Shukon Lehrgang -
Karate Sommerlager
 in Kaiserslautern
 (siehe mehrspaltige Anzeige)

... im August

06.08.2012
KATA Lehrgang
 mit
Tobias Melzer
 in Saarwellingen
 (siehe mehrspaltige Anzeige)

09.08.2012
KATA Lehrgang
 mit
Tobias Melzer
 in Saarwellingen
 (siehe mehrspaltige Anzeige)

13.08.2012
KATA Lehrgang
 mit
Tobias Melzer
 in Saarwellingen
 (siehe mehrspaltige Anzeige)

... im September

08.09.2012
Herbstauftakttraining
 in Ludweiler

... im September

29.09.2012
Lehrgang
 mit
Carlo Fugazza
 in Saarlouis

... im Oktober

20.10.2012
Qi Gong und Karate
Speziallehrgang
 mit
Volker Schwinn, 7. Dan
 in Bous

... im November

10.11.2012
21. Bouser
Bambini Turnier
 in der Süd-West-Halle
 in Bous
 (siehe mehrspaltige Anzeige)

24.11.2012
Landesliga 2012
 in Neunkirchen-Wellesweiler

Lehrgang mit
CARLO FUGAZZA
 8. Dan
 29. September 2012

Ort: 66740 Saarlouis, Fliesenhalle, St. Nazairer Allee

Trainingszeiten:

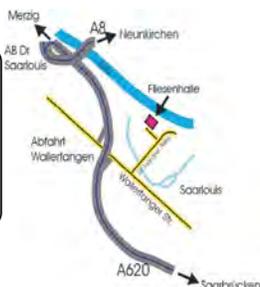
10.00 bis 11.30 Uhr und 14.30 bis 16.00 Uhr: 9. Kyu - 4. Kyu
 11.30 bis 13.00 Uhr und 16.00 bis 17.30 Uhr: 3. Kyu - Dan

Lehrgangsgebühr: 20 €

Anfahrt aus Richtung Saarbrücken:
 A620 Abfahrt Wallerfangen; rechts Richtung City, nach ca. 400m links in die St. Nazairer Allee (bei Hyundai Emrich), nach ca. 500m links zur Sporthalle in den Fliesen (nicht schon vorher rechts zur Stadtgartenhalle)

Anfahrt aus Richtung Neunkirchen, Mannheim:
 A8 bis AD Saarlouis, A620 Richtung Saarlouis, Saarbrücken bis Abfahrt Wallerfangen, links Richtung City, nach ca. 400m links in die St. Nazairer Allee (bei Hyundai Emrich), nach ca. 500m links zur Sporthalle in den Fliesen (nicht schon vorher rechts zur Stadtgartenhalle)

Weg ist ab Autobahnabfahrt ausgeschildert.



Info:

Julius Haub: 01636868923
www.karate-zentrum-saarlouis.de

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!

Karate Dojo Bous e.V.

21. Internationales
Bambini Turnier
10. November 2012
ab 9:30 Uhr

Süd- West- Halle
Bous/ Saar

Center Bous
 Burkhard Schmeit
 BDEKA
 Telefon 0 67 32 71 31 70

www.karate-bous.de



Termine für Landeskader 1. Halbjahr 2012

Kumite U 16

Wochenendmaßnahmen

Landessportschule
Halle bei den Terminen beachten!

11. Februar Halle 80.1
21. April Halle 80.2
05. Mai Halle 44
09. - 10. Juni Halle 80.2

Kadertermine Dienstag

Landessportschule Halle 40
Beginn 19.30 Uhr

07. & 28. Februar
13. & 27. März
24. April
15. & 29. Mai
12. & 26. Juni

Turniere

26. Februar
Saarlandmeisterschaft
U16
in Ludweiler
(Meldung über Vereine)

11. März
3. Schüler-Karate-Cup in
Saarwellingen
(Meldung über Vereine)

14. April
Krokoyama Cup in Koblenz

12. Mai
1. Köllertaler Karate Cup

12. Mai
WW-Cup in Puderbach

17. - 20. Mai
Randori U21 in Waldmichelbach

16. Juni
Deutsche Meisterschaft U16/
U18 Berlin
(Qualifizierte und Nominierte)

23. Juni
Saarlandmeisterschaft Schüler
in Blieskastel
(Meldung über Vereine)

Weitere Maßnahmen werden
kurzfristig mitgeteilt.

Kurzfristige Änderungen werden auf
www.heiligenwalder-karateclub.de
veröffentlicht!

Kumite

Leistungsklasse

€ U 18

Wochenendmaßnahmen

Landessportschule
Halle bei den Terminen beachten!

18./19. Februar Halle 80.1
10./11. März Sa Halle 40.2,
So Halle 45
05/06. Mai Sa Halle 44,
So Halle 80.1
26./27. Mai Halle 80.1
09./10. Juni Halle 40.1

Turniere

26. Februar
Saarlandmeisterschaft
U16
in Ludweiler
(Meldung über Vereine)

11. März
3. Schüler-Karate-Cup in
Saarwellingen
(Meldung über Vereine)

14. April
Krokoyama Cup in Koblenz

12. Mai
1. Köllertaler Karate Cup

12. Mai
WW-Cup in Puderbach

17. - 20. Mai
Randori U21 in Waldmichelbach

16. Juni
Deutsche Meisterschaft U16/
U18 Berlin
(Qualifizierte und Nominierte)

23. Juni
Saarlandmeisterschaft Schüler
in Blieskastel
(Meldung über Vereine)

Für Kadermitglieder sind alle
Maßnahmen Pflicht!

Kata

Wochenendmaßnahmen

Landessportschule
Halle bei den Terminen beachten!
Beginn 9.00 Uhr

11. Februar Halle 45
12. Februar Halle 45

17. März Halle 44
18. März Halle 80.1

21. April Halle 40.1
22. April Halle 40.1

12. Mai Halle 44
13. Mai Halle 80.1

02. Juni Halle 80.1
03. Juni Halle 40

Turniere

26. Februar
Saarlandmeisterschaft
U16
in Ludweiler
(Meldung über Vereine)

11. März
3. Schüler-Karate-Cup in
Saarwellingen
(Meldung über Vereine)

14. April
Krokoyama Cup in Koblenz

12. Mai
1. Köllertaler Karate Cup

12. Mai
WW-Cup in Puderbach

17. - 20. Mai
Randori U21 in Waldmichelbach

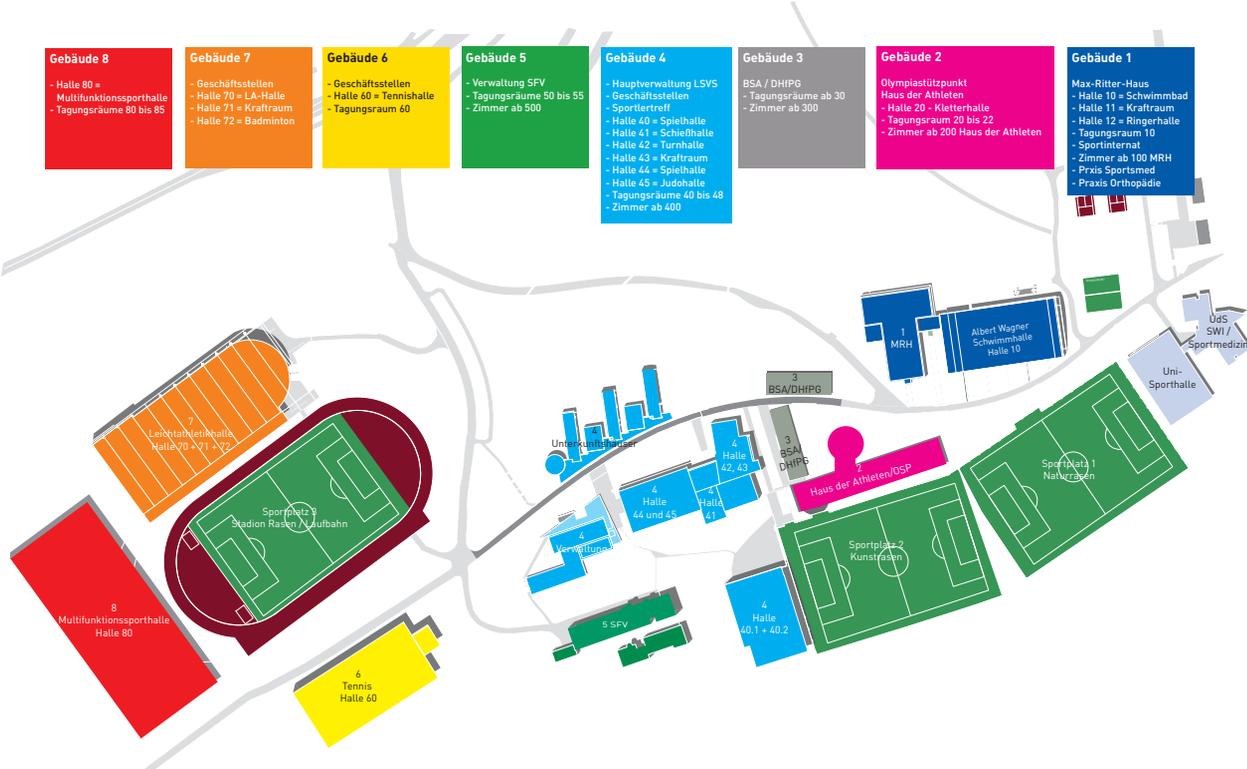
16. Juni
Deutsche Meisterschaft U16/
U18 Berlin
(Qualifizierte und Nominierte)

23. Juni
Saarlandmeisterschaft Schüler
in Blieskastel
(Meldung über Vereine)

30. Juni
7e Coupe Michaël Milon
CHAMPIONNAT INTERNATIONAL
DE KATA
Bettembourg/Luxembourg
(Meldung über Vereine)



Lageplan der Landessportschule





VORSTAND DES SKV

Geschäftsstelle

Eva-Maria Scherer
Am Butterhügel 6
66450 Bexbach
Telefon: 0 68 26 / 14 93
Fax: 0 68 26 / 26 55
E-Mail: eva-maria.scherer@karateverband-saar.de

Geschäftsführender Vorstand

Präsident
Stefan Louis
Am Bommersbachstr. 8
66359 Bous
Telefon: 0 68 34 / 32 42
Mobil: 01 70 / 3 47 41 83
E-Mail: stefan.louis@karateverband-saar.de

Vizepräsident
Stefan Wiesen
RA-Kanzlei
Mainzer Straße 161
66121 Saarbrücken
Telefon: 06 81 / 68 57 04 01
Mobil: 01 60 / 1 52 09 21
Fax: 06 81 / 68 57 04 04
E-Mail: stefan.wiesen@karateverband-saar.de

Vizepräsident
Ulrich Nagel
Sonnenhügel 51
66113 Saarbrücken
Telefon: 06 81 / 75 21 75
Mobil: 01 75 / 2 22 07 65
E-Mail: ulrich.nagel@karateverband-saar.de

Schatzmeister
Markus Groß
Auf Hirtenwies 8
66265 Heusweiler
Telefon: 0 68 06 / 95 14 9-0
Mobil: 01 78 / 8 86 70 23
Fax: 0 68 06 / 95 14 9-25
E-Mail: markus.gross@karateverband-saar.de

Sportdirektor
Wolfgang Kallenbach
Ludweilerstraße 135
66333 Völklingen
Telefon: 0 68 98 / 7 87 23
Mobil: 01 72 / 6 83 79 14
Fax: 0 68 98 / 75 93 20
E-Mail: wolfgang.kallenbach@karateverband-saar.de

Erweiterter Vorstand

Frauenreferentin
Anja Martin-Rietheimer
Ziegelhütter Weg 56
66440 Blieskastel
Telefon: 0 68 42 / 5 29 76
Mobil: 01 57 / 75 78 82 87
E-Mail: anja.martin-rietheimer@karateverband-saar.de

Öffentlichkeitsreferent kommissarisch
Günter Alm
Pfarrer-Wilhelm-Str. 3
66440 Blieskastel
Mobil: 01 71 / 8 46 00 19
Fax: 0 68 03 / 98 11 46
E-Mail: guenter.alm@karateverband-saar.de
oder
E-Mail: presse@karateverband-saar.de

Jugendreferent
Christoph von Oetinger
Rebenstraße 15
66271 Kleinblittersdorf
Telefon: 0 68 05 / 70 55
Mobil: 01 76 / 78 01 96 66
E-Mail: christoph.von.oetinger@karateverband-saar.de

Referent für Prüfungswesen, Breitensport
Julius Haub
Brückenstraße 17
66740 Saarlouis
Telefon: 0 68 31 / 8 71 78
Mobil: 01 73 / 1 81 56 98
E-Mail: julius.haub@karateverband-saar.de

Kampfrichterreferent
Horst Schuler
Vorstadtstraße 15
66117 Saarbrücken
Telefon: 06 81 / 7 26 69
Mobil: 01 77 / 6 16 73 54
Fax: 06 81 / 7 26 69
E-Mail: horst.schuler@karateverband-saar.de

Lehr- und Ausbildungsreferent
Manfred Schlicher
Gasstraße 28
66578 Schiffweiler
Telefon: 0 68 21 / 6 44 03
Mobil: 01 63 / 8 64 13 62
Fax: 0 68 21 / 6 44 03
E-Mail: manfred.schlicher@karateverband-saar.de

Leistungssportreferent
Sven Quint
Grenzweg 8
66130 Saarbrücken
Telefon: 0 68 04 / 9 94 64 11
Mobil: 01 63 / 6 61 29 11
Fax: 0 68 04 / 9 94 64 14
E-Mail: sven.quint@karateverband-saar.de

Schulsportreferent
Tobias Melzer
Pickardstraße 9
66793 Saarwellingen
Telefon: 0 68 38 / 9 74 45 31
E-Mail: tobias.melzer@karateverband-saar.de

Stilrichtungsreferent Shotokan
Horst Schuler
Vorstadtstraße 15
66117 Saarbrücken
Telefon: 06 81 / 7 26 69
Mobil: 01 77 / 6 16 73 54
E-Mail: horst.schuler@karateverband-saar.de

Stilrichtungsreferent Stiloffenes Karate
Manfred Engel
Kapellenweg 24
66606 St. Wendel
Telefon: 0 68 51 / 91 21 49
Mobil: 01 71 / 10 66 231
E-Mail: manfred.engel@karateverband-saar.de

Beauftragte und Landestrainer

Landestrainer Aktive
Manfred Engel
Kapellenweg 24
66606 St. Wendel
Telefon: 0 68 51 / 91 21 49
Mobil: 01 71 / 10 66 231
E-Mail: manfred.engel@karateverband-saar.de

Landestrainer Jugend
Manfred Schlicher
Gasstraße 28
66578 Schiffweiler
Telefon: 0 68 21 / 6 44 03
Mobil: 01 63 / 8 64 13 62
Fax: 0 68 21 / 6 44 03
E-Mail: manfred.schlicher@karateverband-saar.de

Landestrainer Kata
Arthur Hannibal
Westpreußenweg 5
66346 Püttlingen
Telefon: 06898 / 63120
Mobil: 0177 / 2179450
E-Mail: arthur.hannibal@karateverband-saar.de

Gesundheitsbeauftragter
Volker Schwinn
Goethestraße 15
66359 Bous
Telefon: 0 68 34 / 16 31
Mobil: 01 71 / 2 66 83 36
Fax: 0 68 34 / 48 97 12
E-Mail: volker.schwinn@karateverband-saar.de



Impressum

Herausgeber und Verleger

Saarländischer Karateverband e.V.

Am Butterhügel 6

66450 Bexbach

Telefon: 0 68 26 / 14 93

Telefax: 0 68 26 / 26 55

Email: geschaeftsstelle@karateverband-saar.de

www.karateverband-saar.de

Präsident:

Stefan Louis

Anzeigenverwaltung und Vertrieb

SKV, Günter Alm

Telefon: 01 71 / 8 46 00 19

presse@karateverband-saar.de

Fotos: Ronald Westheide, Andreas Schlichter und Privat

Redaktion/Layout

Günter Alm

Druck:

Krüger Druck & Verlag, Dillingen

Für namentlich gekennzeichnete Beiträge sind die Autoren verantwortlich

Im nächsten KADS!

- Rückblick Frühjahr 2012
- EM in Baku/Aserbaidschan
- Unser Landeskader
- Patrick Himbert Gedächtnis-Cup
- Internationaler Krokoyama-Cup
- Kata Marathon, Kara Games
- 1. Köllertaler Karate Cup

... und vieles mehr

Das nächste KADS
erscheint im **Mai 2012!**

Redaktionsschluss: 22. April 2012



Zum Glück
gibt's LOTTO



 **LOTTO**
Saartoto

KAITEN

Ihr starker Partner für den Karate-Sport



Eigener Bestickungs-Service und eine super Auswahl an Zubehör:
Taschen, Schützer, Gürtel, DVDs, Bücher, Videos, Fashion Wear, Pratzen, und und und

Auch bei uns: SHUREIDO Anzüge, Schwarzgurte, Makiwara, Kobudo-Waffen

www. KAMIKAZE .de

Kamikaze Sportartikelvertriebs GmbH * Am Butterhügel 6 * 66450 Bexbach
Telefon: 06826 / 9335-0 * Fax: 06826 / 9335-50 * E-Mail: mail@kamikaze.de