



Saarländischer  
Karate-Verband

# KADS

Karate an der Saar

Frühjahr 2013



www.karateverband-saar.de



Saarlandmeisterschaft der LK & MK 2013  
Daniel Aschenberger ist deutscher Meister  
Jonny gelingt Titel Hattrick bei Europameisterschaft

# KAITEN

**Ihr starker Partner für den Karate-Sport**



**Eigener Bestickungs-Service** und eine super Auswahl an Zubehör:  
Taschen, Schützer, Gürtel, DVDs, Bücher, Videos, Fashion Wear, Pratten, und und und ....

**Auch bei uns: SHUREIDO Anzüge, Schwarzgurte, Makiwara, Kobudo-Waffen**

**www. KAMIKAZE .de**

Kamikaze Sportartikelvertriebs GmbH \* Am Butterhügel 6 \* 66450 Bexbach  
Telefon: 06826 / 9335-0 \* Fax: 06826 / 9335-50 \* E-Mail: mail@kamikaze.de



## ... in eigener Sache

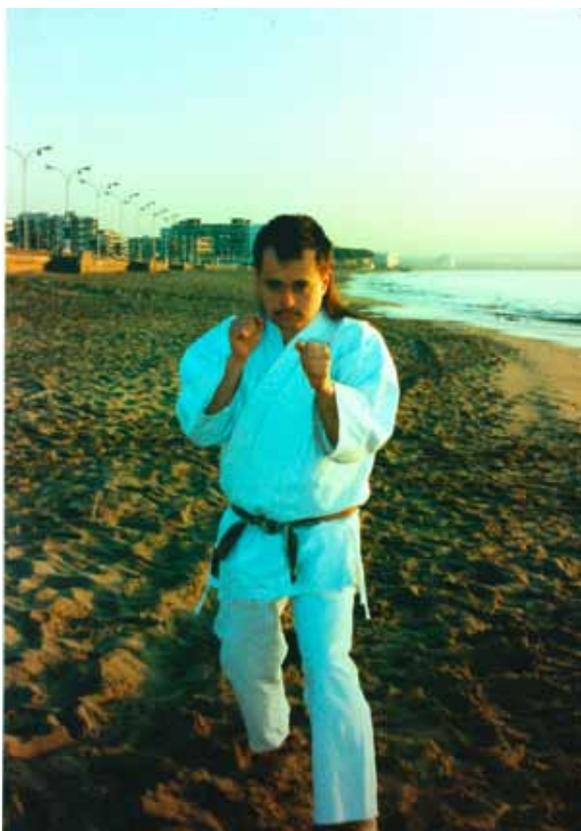
### WECHSEL IM JUGENREFERAT

Aus beruflichen und gesundheitlichen Gründen bat Patrick Ries den Vorstand um Verständnis und legte sein Amt als Jugendreferent in der Vorstandssitzung am 27. November nieder. „Es tut mir sehr leid, dass ich nach meiner erst im Frühjahr erfolgten Rückkehr in den Vorstand nun wieder ausscheide. Ich gehe jedoch nicht verloren und werde sehr gerne zukünftig temporär und soweit ich kann, helfen“, versprach Patrick. Vizepräsident Ulrich Nagel hat sich bereit erklärt, das Amt bis zur nächsten Mitgliederversammlung kommissarisch zu übernehmen. Er wird u.a. die Jugendfreizeit 2013, die anlässlich des Jubiläums der Karatefreunde in Saarwellingen stattfinden wird, weiter betreuen.

Der Vorstand

## Inhalt

|   |               |
|---|---------------|
| Jonathan Horne wird erneut Europameister!                         | Seite 4       |
| Daniel Aschenberger ist Deutscher Meister!                        | Seite 5       |
| Poggel holt sich Gold auf DM 7e Coupe Michaël Milon in Luxembourg | Seite 6 + 7   |
| SM der Schüler in Blieskastel                                     | Seite 8 + 9   |
| SM der LK/MK 2013   | Seite 10 + 11 |
| Türkei 2012 mit Volker Schwinn                                    | Seite 12 + 13 |
| Aus den Vereinen  | Seite 14 + 21 |
| Termine   | Seite 22 - 28 |
| Die Seite für den Landeskader                                     | Seite 29      |
| SKV Vorstand  | Seite 30      |
| Impressum   | Seite 31      |



## Peter Weißmann

### ist tot

\* 05.02.1971

† 22.06.2012

Peter starb durch einen tragischen Motorradunfall. Wir trauern um unseren langjährigen Sportkameraden, der zuletzt bei Saar05 trainiert hat.

Peter war mehrfacher Saarlandmeister und langjähriges Kadermitglied Kumite.

Durch seine selbstlose, humorvolle und direkte Art war er gleichermaßen bei seinen Gegnern wie auch bei seinen Vereinskameraden von Blieskastel und Saar05 beliebt.

Unser Mitgefühl gilt seiner Mutter und seiner Lebenspartnerin Petra, die er so früh verlassen musste. Wir werden Peter nie vergessen.

## Jonathan Horne wird Karate Doppel-Europameister!

Bei den Europameisterschaften in Teneriffa, Spanien konnte Jonathan Horne seine erfolgreiche Bilanz um zwei weitere Titel des Europameisters erweitern. Im Kumite Einzel +84 kg als auch im Kumite Team für Deutschland war er der erfolgreichste Teilnehmer dieser Europameisterschaft. Am Start waren 612 Teilnehmer aus 45 Ländern.

Jonathan startete als Titelverteidiger in der Disziplin Kumite +84 kg. In einem starken Teilnehmerfeld begann Jonathan hochkonzentriert seinen Wettkampf.

Sein erster Gegner war W. Salmi aus Finnland. Jonathan begann schon sehr stark und gewann seinen ersten Kampf mit 6:0.

Im zweiten Kampf ging es gegen den Estländer L. Mengel. Ein sehr unbequemer Hühne. Jonathan konnte den Kampf mit 2:0 für sich entscheiden.

In Runde 3 ging es nun gegen den amtierenden Weltmeister aus Serbien, D. Umisevic. Hier zeigte Jonathan seine Qualität und lies dem Serben keine Chance und siegt mit 4:0.

Auch zum vierten Mal hieß sein Finalgegner Stefano Maniscalco aus Italien. Seines Zeichens auch mehrfacher Welt und Europameister.

Jonathan ging sehr konzentriert und voller Siegeswillen an den Start. Er ließ Maniscalco nicht den Hauch einer Möglichkeit sich zu Entfalten. Jonathan gewann das Finale souverän mit 4:0 und wurde damit zum vierten Mal Europameister! Das dritte Mal in Folge!

### und es ging weiter . . .

Am letzten Tag waren die Teamwettbewerbe dran.

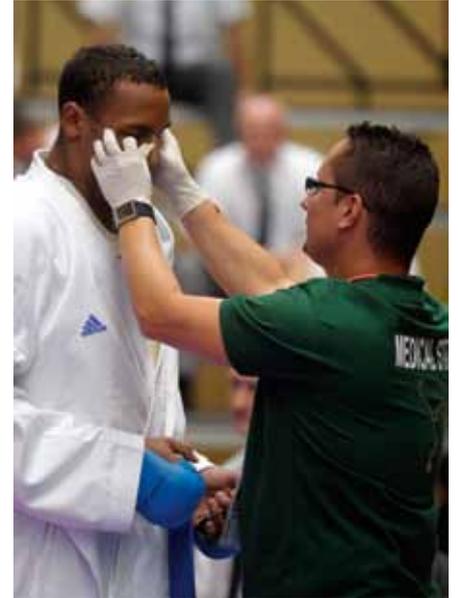
Mit der deutschen Nationalmannschaft startet Jonathan Horne im Team mit Noah Bitsch, Heinrich Leisten-schneider, Nika Tsurtsumia und Oliver Henning.

In der ersten Begegnung ging es gegen das Team aus Litauen. Deutschland siegt mit 2:1.

Runde 2 war Portugal der Gegner. Das deutsche Team siegte auch hier klar mit 3:0.

Mit Bosnien-Herzegowina war ein starkes Team der Gegner. Endstand 2:2. Deutschland gewann aufgrund der besseren Punktwertung.

Im Halbfinale stand ein Titelfavorit gegen Deutschland, Italien. Das Italienische Team besteht nur aus Welt und Europameistern. Deutschland wuchs über sich hinaus und siegte mit 3:2 und zog ins Finale des Kumite Team der Männer ein. Im Finale stand der mehrfache Teamweltmeister aus der Türkei bereit.



Hochmotiviert ging das deutsche Team ins Finale. Nika kämpft im ersten Duell 5:5 unentschieden.

Jonathan Horne kämpfte gegen den EM dritten Erkan und siegt klar mit 5:0. Im dritten Kampf siegt Noah mit 2:1. Im vierten Kampf konnte das deutsche Team wieder unentschieden kämpfen. Das hieß Deutschland ist nicht mehr zu schlagen.

Deutschland ist Europameister im Kumite Team der Herren. Dies ist das erste Mal das ein

Deutsches Herren Team den Europameistertitel holt. Ein geschichtliches Ereignis.



## Daniel Aschenberger wird Deutscher Meister

Bei den Deutschen Karate Meisterschaften der Schüler U14 in Coburg/Bayern startete Daniel Aschenberger vom Teikyo Karate Team.

Dieser Tag wurde für Daniel Aschenberger zu seinem bisher erfolgreichsten.

Nach seinen vielen Titel des Landesmeisters und internationalen Erfolgen krönte er jetzt seine noch junge Karriere als Wettkämpfer.

In der Gruppe Kumite – 53 kg konnte er sich endlich die Krone aufsetzen. Deutscher Meister!!

Schon in der ersten Begegnung zeigte Daniel wie konzentriert er ist. Hier siegte er gegen den Hessen Leo Giulio mit 8:0.

Mit sehr schnellen und platzierten Techniken ließ er seinen Gegnern kaum eine Chance.

Im zweiten Kampf musste er gegen den starken Duisburger, Dany Nkelani-Tandu der aus dem Verein des Bundestrainers kommt, antreten.



Auch hier siegte er klar mit 3:0 Punkten. In Runde drei ging es gegen den Thüringer Ibrahim Ibrahim. Daniel war zu schnell für ihn und überzeugte mit schnellen Schlag und Trittkombinationen. Er siegte mit 4:0 und war nun im Halbfinale der Deutschen Meisterschaft.

Dort kämpfte er gegen einen starken Hessen aus Kassel, Roman Tarasow. Schnelle und vielseitige Aktionen bestimmten den Kampf. Daniel führte knapp musste aber zweimal den Ausgleich hinnehmen. Doch durch seinen

starken Einsatz wurde er belohnt und konnte den Kampf und den Einzug ins Finale mit 3:2 für sich entscheiden.

Im Finale wartete ein starker Gegner aus NRW, Matthias Depner aus dem Verein Rhein Berg Karate Bergisch Gladbach. Matthias ging nach einiger Zeit mit 1:0 in Führung.

Daniel blieb ruhig und machte sehr viel Druck auf seinen Gegner und schaffte schnell den Ausgleich.

Durch seine überzeugende Leistung siegte er am Ende mit 3:2 und wird neuer Deutscher Meister im Kumite -53 kg.

Dies passierte unter den Augen des Bundestrainers. Für Daniel heißt es jetzt auch auf zur Nationalmannschaft des Deutschen Karate Verbandes.

## Klaus Mohr legt Prüfung ab zum 5. Dan

Klaus Mohr vom TV Merzig hat in Ravensburg den 5. Dan erfolgreich abgelegt.

Prüfer waren Günter Mohr und der Stilrichtungsreferent Shotokan für Baden Württemberg Dr. Dietrich Wagner.



## Manfred Engel und Luigi Schiafone legen Prüfung ab zum 6. Dan

Luigi Schiafone mit Bernhard Milner



Bild links:  
Klaus Mohr und Günter Mohr  
Bild rechts:  
Manfred Engel neben Fritz Nöpel im Rahmen des DKV-Tag



## Steven holt sich den Mastertitel in Haren! Bronze für das Kata & Kumite Team

Bei der DM der Länder und Masterklasse am 17. November 2012 in Haren/Ems waren auch saarländische Karateka am Start.

Steven Poggel vom TV St. Wendel holte sich in der Klasse Ü30 -80 kg den Meistertitel!

Das Kata & Kumite Team erlängten sich den 3. Platz und sicherten sich somit jeder Bronze und ein Plätzchen auf dem Podest.

Anke Herges vom Bushido Neunkirchen erkämpfte sich in der Klasse Kumite Damen Ü40 den 5. Platz.





SKV



## 7e Coupe Michaël Milon in Luxembourg

In Erinnerung an Michaël Milon findet neben dem Original Milon Cup in Paris auch jedes Jahr ein Coupé Michaël Milon in Luxembourg statt. So auch am 30. Juni 2012. Landestrainer Arthur Hannibal nutzte die Gelegenheit mit dem saarländischen Kata-Kader daran teilzunehmen. Es war für alle eine gute Gelegenheit, Erfahrung auf einem internationalen Turnier zu sammeln. Neben Teilnehmern aus dem Gastgeberland Luxembourg waren Athleten aus Frankreich, Belgien, Polen und Deutschland am Start. In dem sehr starken Teilnehmerfeld konnten sich viele unserer Karateka behaupten. Zahlreiche, ganz knappe Kampfrichterentscheide sorgten aber letztendlich dafür, dass es keiner ins große Finale schaffte. Dennoch besetzten die Saarländer 8 mal mit dem 3. Platz das Podest und fuhren mit Bronze beladen nach Hause.



Die Platzierungen im einzelnen:

### Kata Team

- 3. Platz KG Saar
- Kraft Markus
- Rietheimer Lucas
- Wohlfahrt Martin

### Kata weiblich U12

- 5. Platz Hannah Bremerich
- 5. Platz Ronja Kurz
- 7. Platz Sarah Baron

### Kata weiblich U14

- 3. Platz Zoe Bach
- 5. Platz Lotta Solle

### Kata weiblich U16

- 7. Platz Elena Johann

### Kata weiblich U21

- 3. Platz Stefanie Polcher

### Kata männlich U12

- 3. Platz Konstantin Kasterka

### Kata männlich U 14

- 3. Platz Johann Kraft
- 3. Platz Melih Altuntas

### Kata männlich U 16

- 3. Platz Lucas Rietheimer

### Kata männlich U 21

- 3. Platz Marvin Minnet



## Saarländische Karatejugend kämpfte um Titel und Edelmetall

Im Freizeitzentrum Blieskastel richtete der SV Alschbach unter der Schirmherrschaft von Finanzminister Stephan Toscani am 23. Juni die diesjährige Saarlandmeisterschaft der Schüler U9/ U11 und U14 aus.

Anja Martin-Rietheimer und Michael Stöver vom SV Alschbach organisierten mit einem tollen Helferteam ein gelungenes Turnier mit über 150 Startern.

Sowohl der Minister selbst als auch die weiteren Gäste aus der Politik, Bürgermeisterin von Blieskastel Annelie Faber-Wegener und der Präsident des saarländischen Karateverbandes Stefan Louis, gaben sich die Ehre.

Ein besonderes Highlight für die Jugend war aber sicher auch die Anwesenheit von Jonathan Horne vom Teikyō Karate Team. Vor wenigen Wochen wurde

Jonathan auf Teneriffa zum dritten mal in Folge Europameister bei den Aktiven in Kumite (Zweikampf). Der ehemalige Juniorenweltmeister wird im November auch bei der Seniorenweltmeisterschaft in Paris an den Start gehen.

Am Samstag war jedoch der jüngste Nachwuchs im Karateland Saarland gefordert. In drei Altersgruppen wurden in Kumite am Ball (Zweikampf gegen einen imaginären Gegner), Jiu Ippon Kumite (Zweikampf mit Ansagen der Technik), Kumite (der richtige Zweikampf) und Kata (Kampf gegen einen imaginären Gegner) die besten Saarländer ermittelt.

Zahlreiche Vereine schickten ihre besten Nachwuchs Karateka auf die Matte, darunter der ausrichtende Verein, der SV Alschbach,

Shotokan Saarwellingen und Teikyō Saarbrücken um nur einige zu nennen.

Gegen 18 Uhr, als die letzten Finalkämpfe entschieden waren, konnte der saarländische Karateverband Bilanz ziehen.

Am schwersten beladen reiste Shotokan Saarwellingen mit 33 Finalplatzierungen nach Hause gefolgt von Teikyō Saarbrücken mit 30 Podiumsplätzen.

Aber auch der SKA Saarpfalz, der KD Köllerbach, der KV Erfweiler-Ehlingen, TV Kleinblittersdorf, der TV Merzig und Bushido Neunkirchen hatten bei der diesjährigen Saarlandmeisterschaft erfolgreiche Karateka am Start.

Bericht: Günter Alm



Fotos von Ronald Westheide



## Ergebnisse

Hier der Medaillenspiegel der Vereine:

| Verein                 | 1. Platz | 2. Platz | 3. Platz | 4. Platz |
|------------------------|----------|----------|----------|----------|
| Teikyó Saarbrücken     | 11       | 10       | 6        | 3        |
| Shotokan Saarwellingen | 8        | 7        | 8        | 10       |
| SKA Saarpfalz          | 3        | 2        |          | 1        |
| KD Köllerbach          | 3        |          | 1        | 2        |
| KD Bous                | 6        | 4        | 1        |          |
| TV Kleinblittersdorf   | 1        | 1        | 1        |          |
| KV Erfweiler-Ehlingen  |          |          | 1        | 2        |
| Bushido Neunkirchen    |          |          | 1        |          |
| TV Merzig              |          |          | 1        |          |



Finanzminister Stephan Toscani mit SKV Präsident Stefan Louis

### U9 Kata **Finale U9**

1. Julian Hadizadeh/Teikeyo Karate Team
2. Demyr Kihl/Teikeyo Karate Team
3. Julia Langer/SK Saarwellingen
4. Elisa Gross/SK Saarwellingen

### U9 Kumite am Ball

1. Demyr Kihl/Teikeyo Karate Team
2. Emily Fünfroeken/KD Bous
3. Julian Hadizadeh/Teikeyo Karate Team
4. Elena Anzalone/SK Saarwellingen

### U9 Kumite weiblich

1. Elena Anzalone/SK Saarwellingen
2. Elisa Gross/SK Saarwellingen
3. Emily Fünfroeken/KD Bous

### U9 Kumite männlich -24 kg

1. Daren Gefel/Teikeyo Karate Team
2. Jonas Giehl/Teikeyo Karate Team
3. Benjamin Bier/Teikeyo Karate Team
4. Oliver Bier/Teikeyo Karate Team

### U9 Kumite männlich +24 kg

1. Julian Hadizadeh/Teikeyo Karate Team
2. Demyr Kihl/Teikeyo Karate Team
3. Philip Beyersdörfer/Teikeyo Karate Team
4. Niklas Henzel/Teikeyo Karate Team

### **Finale U11**

#### U11 Kata weiblich

1. Hannah Bremerich/Karate-Dojo Köllerbach
2. Tamina Holz/SK Saarwellingen
3. Annika Summa/SK Saarwellingen
4. Madlena Wentzel/SKA Saarpfalz

#### U11 Kumite am Ball weiblich

1. Annika Summa/SK Saarwellingen
2. Ellen Dreieicher/Teikyó Karate Team
3. Tamina Holz/SK Saarwellingen
4. Jacquie Alm/KV Erfweiler-Ehlingen

#### U11 Jyu Ippon Kumite weiblich

1. Annika Summa/SK Saarwellingen
2. Tamina Holz/Saarwellingen
3. Viola Beyersdörfer/Teikyó Karate Team
4. Sonja Theobald/SK Saarwellingen

#### U11 Kumite -31 kg weiblich

1. Ellen Dreieicher / Teikyó Karate Team
2. Annika Summa / SK Saarwellingen
3. Sonja Theobald / SK Saarwellingen
4. Viola Beyersdörfer / Teikyó Karate Team

#### U11 Kumite +31 kg weiblich

1. Tamina Holz / SK Saarwellingen
2. Layan Warmann / TV Kleinblittersdorf
3. Jacquie Alm / KV Erfweiler-Ehlingen

#### U11 Kata männlich

1. Yannik Henry / SKA Saarpfalz
2. Chris Wippich / SKA Saarpfalz
3. Ivan Capodici / SK Saarwellingen
4. Paul Langer / SK Saarwellingen

#### U11 Kumite am Ball männlich

1. Lukas Gross / SK Saarwellingen
2. Francisco Ehret / Teikyó Karate Team
3. Maximilian Ehmke / KD Bous
4. Jan Gabriel Augustin / SK Saarwellingen

#### U11 Jyu Ippon Kumite männlich

1. Lukas Gross / SK Saarwellingen
2. Paul Langer / SK Saarwellingen
3. Jan Gabriel Augustin / SK Saarwellingen
4. Ivan Capodici / SK Saarwellingen

#### U11 Kumite -30 kg männlich

1. Lucas Alberg / KD Köllerbach
2. Benedikt Backes / KD Bous
3. Lukas Gross / SK Saarwellingen
4. Paul Langer / SK Saarwellingen

#### U11 Kumite +30 kg männlich

1. Ivan Capodici / SK Saarwellingen
2. Francisco Ehret / Teikyó Karate Team
3. Jan Gabriel Augustin / SK Saarwellingen
4. Marco Becker / KD Köllerbach

### **Finale U14**

#### U14 Kata weiblich

1. Zoe Bach / SKA Saarpfalz
2. Mona Köhnke / SKA Saarpfalz
3. Bernadette Ohly / Teikyó Karate Team
4. Anna Lena Braun / KD Köllerbach

#### U14 Kumite -40 kg weiblich

1. Bernadette Ohly / Teikyó Karate Team
2. Sophia Ohly / Teikyó Karate Team
3. Amelie Herges / Bushido Neunkirchen
4. Sophia Matheis / KV Erfweiler-Ehlingen

#### U14 Kumite +40 kg weiblich

1. Hannah Sonnenburg / Teikyó Karate Team
2. Lara Klein / KD Bous
3. Lotta Solle / KD Bous
4. Lea Recktenwald / SK Saarwellingen

#### U14 Kata männlich

1. Johann Kraft / SKA Saarpfalz
2. Maiko Wilharm / Teikyó Karate Team
3. Daniel Aschenberger / Teikyó Karate Team
4. Jannik Sander / SK Saarwellingen

#### U14 Kumite -42 kg männlich

1. Maiko Wilharm / Teikyó Karate Team
2. Jannik Sander / SK Saarwellingen
3. Dominik Hohe / KD Bous
4. Christian Haßler / KD Bous

#### U14 Kumite +42 kg männlich

1. Daniel Aschenberger / Teikyó Karate Team
2. Jan-Niklas Zapp / KD Bous
3. Martin Dreher / TV Kleinblittersdorf
4. John Warmann / TV Kleinblittersdorf

### **Finale Team**

#### U9/U11 Kata

1. Shotokan Saarwellingen 4
2. Teikyó Karate Team Saarbrücken
3. Shotokan Saarwellingen 2
4. Shotokan Saarwellingen 5

#### U14 Kata weiblich

1. KD Köllerbach 1
2. Teikyó Karate Team Saarbrücken
3. KD Köllerbach 2
4. TV Merzig

#### U14 Kumite weiblich

1. Teikyó Karate Team Saarbrücken
2. KD Bous

#### U14 Kumite männlich

1. Teikyó Karate Team Saarbrücken
2. KD Bous

... mehr schöne Fotos findet Ihr unter [www.rowe-sportfoto.de](http://www.rowe-sportfoto.de)

## Ergebnisse und Impressionen von der Saarlandmeisterschaft der Leistungsklasse, Masterklasse & U16/U18 am 19. Januar 2013 in Wellesweiler

| Saarlandmeisterschaft 2013 |            |                   |
|----------------------------|------------|-------------------|
| Ergebnisliste U16          |            |                   |
| Name                       | Vorname    | Verein            |
| U16 Kata weibl.            |            |                   |
| 1. Köhnke                  | Mona       | SKA               |
| 2. Bach                    | Zoe        | SKA               |
| 3. Ohly                    | Bernadette | Teikyo            |
| 4. Johann                  | Elena      |                   |
| U16 Kata männl.            |            |                   |
| 1. Altuntas                | Melhin     | SKA               |
| 2. Kraft                   | Johann     | SKA               |
| 3. Aschenberger            | Daniel     | Teikyo            |
| 4. Chill                   | Joshua     | Alschbach         |
| U16 Kumite weibl.          |            |                   |
| 1. Schreiner               | Jenny      | Bous              |
| 2. Ohly                    | Bernadette | Teikyo            |
| 3. Baumann                 | Lena       | Bous              |
| 4. Bruno                   | Lucia      | Bous              |
| U16 Kumite männl.-52 Kg    |            |                   |
| 1. Aschenberger            | Daniel     | Teikyo            |
| 2. Marx                    | Philipp    | St. Wendel        |
| 3. Machnik                 | Manuel     | Köllerbach        |
| 4. Reingold                | Nico       | St. Wendel        |
| U16 Kumite männl. +52 Kg   |            |                   |
| 1. Nagel                   | Lukas      | Kleinblittersdorf |
| 2. Zapp                    | Jan-Niklas | Köllerbach        |
| 3. Spagnolo                | Fabio      | Kleinblittersdorf |
| 4. Kraft                   | Johann     | SKA               |

| Saarlandmeisterschaft 2013 |           |               |
|----------------------------|-----------|---------------|
| Ergebnisliste U18          |           |               |
| U18 Kata weibl.            |           |               |
| 1. Altuntas                | Meryem    | SKA           |
| 2. Recktenwald             | Franziska | Saarwellingen |
| 3. Scheidhauer             | Klara     | Alschbach     |
| U18 Kata männl.            |           |               |
| 1. Rietheimer              | Lukas     | Alschbach     |
| 2. Kraft                   | Markus    | SKA           |
| 3. Wohlfahrt               | Martin    | SKA           |
| 4. Vicente                 | Kevin     | Teikyo        |
| U18 Kumite weibl.          |           |               |
| 1. Recktenwald             | Franziska | Saarwellingen |
| 2. Scheidhauer             | Klara     | Alschbach     |
| 3. Morschhäuser            | Samantha  | Heiligenwald  |
| 4.                         |           |               |
| U18 Kumite männl. -68 Kg   |           |               |
| 1. Schmeer                 | Florian   | Neunkirchen   |
| 2. Schmeer                 | Jan       | Heiligenwald  |
| 3. Vicente                 | Kevin     | Teikyo        |
| 4. Friedrich               | Paul      | Homburg       |
| U18 Kumite männl. +68 Kg   |           |               |
| 1. Kraft                   | Markus    | SKA           |
| 2. Junk                    | Luca      | Köllerbach    |
| 3. Schulz                  | Johannes  | Homburg       |
| 4. Kühn                    | Tim       | Homburg       |

| Saarlandmeisterschaft 2013   |                    |
|------------------------------|--------------------|
| Ergebnisliste U16/U18 Team   |                    |
| U16/U18 Kata Team weiblich   |                    |
| 1.                           | SKA Saarpfalz      |
| 2.                           |                    |
| U16/U18 Kata Team männlich   |                    |
| 1.                           | SKA Saarpfalz 1    |
| 2.                           | SKA Saarpfalz 2    |
| U16/U18 Kumite Team weiblich |                    |
| 1.                           | KG Mittlere Saar   |
| 2.                           | KD Bous            |
| U16/U18 Kumite Team männlich |                    |
| 1.                           | KG Süd Saar        |
| 2.                           | Teikyo Saarbrücken |
| 3.                           | KD Bous            |



Fotos von Ronald Westheide



| Saarlandmeisterschaft 2013 |           |               |
|----------------------------|-----------|---------------|
| Ergebnisliste LK           |           |               |
| Kata weibl.                |           |               |
| 1. Polcher                 | Stefanie  | Merzig        |
| 2. Gawlick                 | Isabelle  | SKA           |
| Kata männl.                |           |               |
| 1. Runge                   | Martin    | Hayashi       |
| 2. Minnet                  | Marvin    | Köllerbach    |
| 3. Balzert                 | Mathias   | Köllerbach    |
| 4. Wiederhold              | Alex      | Neunkirchen   |
| Kumite männl. -75 Kg       |           |               |
| 1. Meier                   | Sascha    | Saar 05       |
| 2. Micciche                | Maurizio  | Bous          |
| 3. Poggel                  | Steven    | St. Wendel    |
| 4. Stäudel                 | Markus    | Homburg       |
| Kumite männl. +75 Kg       |           |               |
| 1. Saar                    | Daniel    | Saarwellingen |
| 2. Gier                    | Robert    | Saarwellingen |
| 3. Zöllner                 | Nico      | Bous          |
| 4. Marquardt               | Sebastian | Bous          |
| Kumite männl. Allkategorie |           |               |
| 1. Poggel                  | Steven    | St. Wendel    |
| 2. Gier                    | Robert    | Saarwellingen |
| 3. Saar                    | Daniel    | Saarwellingen |
| 4. Jungmann                | Lukas     | Saarwellingen |

| Ergebnisliste MK  |          |                    |
|-------------------|----------|--------------------|
| U40/50Kata weibl. |          |                    |
| 1. Herges         | Anke     | Neunkirchen        |
| 2. Heemann        | Angelika | Saarwellingen      |
| U30 Kata männl.   |          |                    |
| 1. Braun          | Michael  | Erfweiler-Ehlingen |
| 2. Feller         | Pascal   | St. Wendel         |
| U40 Kata männl.   |          |                    |
| 1. Ulbrich        | Jaruslaw | St. Wendel         |
| 2. Alm            | Günter   | Erfweiler-Ehlingen |
| 3. Scherf         | Stefan   | Erfweiler-Ehlingen |
| 4.                |          |                    |
| U50 Kata männl.   |          |                    |
| 1. Kursiewicz     | Johannes | Neunkirchen        |
| 2. Rulof-Mathias  | Paul     | St. Wendel         |
| 3.                |          |                    |
| U40 Kumite weibl. |          |                    |
| 1. Herges         | Anke     | Neunkirchen        |
| 2. Jacobi         | Gabi     | Hayashi            |
| U30 Kumite männl. |          |                    |
| 1. Poggel         | Steven   | St. Wendel         |
| 2. Braun          | Michael  | Erfweiler-Ehlingen |
| 3. Dohm           | Dirk     | Hayashi            |
| U40 Kumite männl. |          |                    |
| 1. Herges         | Knut     | Neunkirchen        |
| 2. Wilhelm        | Martin   | Erfweiler-Ehlingen |
| 3. Ulbrich        | Jaruslaw | St. Wendel         |
| 4. Scherf         | Stefan   | Erfweiler-Ehlingen |
| U50 Kumite männl. |          |                    |
| 1. Burkhardt      | Volker   | Neunkirchen        |
| 2. Schmeer        | Thomas   | Neunkirchen        |
| 3. Kursiewicz     | Johannes | Neunkirchen        |



... mehr schöne Fotos findet Ihr unter [www.rowe-sportfoto.de](http://www.rowe-sportfoto.de)

# 10 Jahre Karate und Qi Gong- Lehrgang

Als ich Anfang 2003 meiner Frau Birgit von einem Karatelehrgang in der Türkei erzählte, ahnten wir noch nicht, dass daraus eine Dauereinrichtung in unserem Urlaubsplaner wird. Damals wurde diese „Lehrgangsreihe“ von Volker Schwinn (7.Dan Shotokan und Qi Gong Lehrer) aus Bous/Saarland ins Leben gerufen. Ich glaube auch Volker ist heute von dem großen Zuspruch, den er über die Jahre hatte, angenehm überrascht. Nun damals, vor 10 Jahren, war es meine Frau, die uns angemeldet hatte. Das Konzept war ganz einfach: Mit Freunden trainieren, Spaß haben und sich dabei noch erholen. Und das hat jedes Mal so gut funktioniert, dass es viele Wiederholungs-täter in den vergangenen Jahren gab (meine Frau und ich waren 8 mal dabei), aber auch immer wieder neue Karatebegeisterte dazu fanden.

Auch die 10. Auflage des Lehrganges war eine erlebnisreiche Woche. In diesem Jahr lud der Organisator, Volker Schwinn, zum ersten Mal Bernhard Milner ein, zusammen mit Volker die Trainingswoche zu gestalten. Bernhard sagte auch sofort zu. Aus der gesamten Republik kamen Karateka angereist. Selbst aus Dänemark waren 2 Damen dabei. Der Morgen wurde mit Qi Gong begonnen; dann standen im Laufe des Tages zwei Trainingseinheiten Karate auf dem Programm und zum Abschluss des Trainingstags gab es eine sehr lehrreiche Einheit Shiatsu. Als Trainingsfläche standen uns entweder die Wiese, der Gymnastikraum oder der große Konferenzsaal zur Verfügung. Neben ausführlichem Kata Training boten wir auch Einblicke in die Selbstverteidigung,





# ng in der Türkei mit Volker Schwinn



die Zusammenhänge der Vitalpunkte mit dem Karate und natürlich kam das Kihon- Training "nicht zu kurz". Am ersten Wochenende unserer Ankunft durften wir in der neuen Universitätshalle der Stadt Manavgat einen Lehrgang halten. Cirka 120 begeisterte türkische Karatekas aus der gesamten Region, sowie vom Schwarzen Meer (Entfernung 900 km) wollten sich dieses Ereignis nicht entgehen lassen. Bernd Milner und Volker Schwinn begeisterten die komplette Gruppe mit ihren Trainingseinheiten.

Zuvor durfte ich die ca. 80 Kids mit einer über 90-minütigen Einheit Sound Karate begeistern. Den trainingsfreien Tag nutzten wir zu einem gemeinsamen Ausflug ins nahe Taurus Gebirge. Da es ein Jubiläumslehrgang war, boten wir zum ersten Mal eine DAN- Prüfung an. 10 Prüflinge stellten sich der Herausforderung und zeigten neben der hervorragenden körperlichen Leistung auch sehr viel mentale Stärke; denn bis zum Abend mussten sie alle auf das Ergebnis warten. Nicht unerwähnt

sollte auch die gute Leistung der beiden Kyu- Prüflinge bleiben; mit Bravour erreichten sie ihre neue Graduierung. Beim abendlichen Bankett konnten die Prüfungsteilnehmer dann auch ihre ersehnten Diplome in Empfang nehmen. Auch bei diesen Räumlichkeiten unterstützte das Amelia Beach Resort Hotel die Karategruppe und stellte einen wunderbar ausgestatteten Saal zur Verfügung. Mehrere Kellner versorgten uns ausgiebig mit Getränken. Ich glaube, hier im Namen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer, unseres Organisators Volker Schwinn, aber auch der mitgereisten Partner/innen zu sprechen, wenn ich sage, dass dieser Lehrgang harmonisch und lehrreich verlief. Dass beim Abschied die eine oder andere Träne vergossen wurde, bestätigt meine Aussage. Ich denke, in 2013 werden sich viele wieder sehen; zum gemeinsamen Training in der Türkei.

**Bericht und Bilder:**  
Christoph von Oetinger



## 4. Kleinblittersdorfer Kata-Marathon



Am Samstag, 03. März 2012 fand in der Spiel- und Sporthalle Kleinblittersdorf der 4. Kleinblittersdorfer Kata-Marathon unter der Leitung des Ausrichters der Karateabteilung des TV Kleinblittersdorf e.V. statt.

Der Kata-Marathon ist ein Konzept, welches von Detlef Herbst erfunden und ausgearbeitet wurde: Shotokan-Karatelehrgang, an dem 4 Trainer in 3 Hallen abwechselnd in insgesamt 18 Trainingseinheiten verschiedene Kata anbieten. Dieser Lehrgang ist besonders für den Breitensportler geeignet.



Von li. nach re.: Volker Schwinn, 7. DAN vom Bushido Bous; Bernhard Milner, 8. DAN vom Budokan Bochum; Christoph von Oettinger (Ausrichter), Tim Milner, 4. DAN vom Budokan Bochum und Detlef Herbst, 6. DAN vom KD Lich

Aber auch die Wettkampf und Leistungssportler kommen auf ihre Kosten. Der Lehrgang begann um 9:30 Uhr mit der gemeinsamen Begrüßung und dem Aufwärmen. Anschließend verteilten sich die Sportler in die 3 Hallenteile und trainierten die Kata, welche sie sich ausgesucht hatten. Am Morgen wurden 3 Einheiten und nachmittags ebenfalls 3 Einheiten nacheinander angeboten. Die Mittagspause von 1 Stunde ist dann auch bitter nötig. Auch dieses Jahr war im Angebot das „Teach the Trainer“ und das Leistungssportlermeeting als zusätzliche Einheiten dabei.

Die Veranstaltung war, wie in den vergangenen Jahren, sehr gut besucht. Um 18:00 Uhr endete der Lehrgang mit dem gemeinsamen Abgrüßen und Verabschieden der Trainer und Teilnehmer. Dazwischen lagen 6 Trainingseinheiten von jeweils 1 Stunde und 15 Minuten Pause zwischen den Einheiten. Wer wollte, konnte dann in 6 Stunden Training 6 verschiedene Kata trainieren und viele hatte dieses gewaltige Trainingspensum bewältigt. Die Trainer waren auch dieses Jahr wie bei den beiden KataMarathon zuvor: Die Mischung macht's. Bernhard Milner, der sich als einer der Ersten mit unserer faszinierenden Kampfkunst in Deutschland beschäftigte, verfügt er über ein Wissen, welches seines gleichen sucht. Bernd hat auch heute noch den Anspruch alles was er von den Schülern oder Lehrgangsteilnehmern verlangt, auch selbst vorzumachen.

Volker Schwinn ist nicht viele weniger lang in dem „Geschäft“ der Lehrgangsleitung und weis mit dem über all die Jahre gesammelten Wissen die Karateka zu fesseln. Er verbindet Karate mit Selbstverteidigung (was es auch ist) und mit den Wurzeln, Qi Gong. Detlef Herbst ist im Karatesport eine bekannte Größe. Wer bei ihm trainiert hat, weiß dass er von einem Profi mit Herz für das Karate unterrichtet wurde. Tim Milner der „Youngster“ der Trainerriege ist dieses Jahr wiederum Deutscher Meister geworden. Dass es im Kumite war und nicht in Kata ist nicht relevant, da auch Tim als Vollblut-Karatedrainer in Deutschland an der Spitze des Wettkampfsportes tätig ist. Also die Mischung macht's. Die Karateka aus dem Saarland und aus ganz Südwestdeutschen (z.B. Trier, Speyer, Wiesbaden, Ludwigshafen, Bochum, Lich, Stuttgart, München etc.) und aus Lothringen kamen ob jung (5 Jahre war der jüngste Karateka) bis alt (67 war der älteste Karateka) auf ihre Kosten und konnten mit viel Spaß, und dem nötigen Ernst und Ehrgeiz ihr Können noch verbessern. Die angebotenen Kata waren so zusammengestellt, dass Jeder jederzeit trainieren konnte, gleich welchen Kyu- oder Dan-Grad er oder sie erreicht hat.

Es freut uns als Veranstalter des Kata Marathon im Saarland, dass zu den bis dato durchgeführten KataMarathon-Lehrgängen jedes Jahr neue Karatebegeisterte hinzu finden aber auch viele treue Teilnehmer aus vielen Vereinen des Saarlandes und den anderen Bundesländern dieses Karate-Highlight ermöglichen. Nach all den positiven Rückmeldungen gibt es auch im nächsten Jahr (Termin : 23.02.2013) wieder einen Kata- Marathon in Kleinblittersdorf. Hier noch ein ganz dickes Lob an alle Helfer aus der Karateabteilung, ob Eltern oder Sportler. Jeder Einzelne hat eine fantastische Arbeit bei Auf- und Abbau, sowie der Betreuung der Lehrgangsteilnehmer geleistet. Auch für die Spenden möchten wir uns bedanken. Bericht und Bilder: **Christoph von Oettinger**

## 1. Karate-Lehrgang mit Silvio Campari im Saarland

Der 1. Karate-Lehrgang mit Silvio Campari aus Mailand/Italien im Saarland fand am 05. Mai 2012 bei der Karateabteilung des TV Kleinblittersdorf e.V. statt. Die Karateabteilung des TV Kleinblittersdorf e.V. besteht nun seit fünfeinhalb Jahren. Geplant war das 5-jährige Bestehen im Jahr 2012 zu feiern und zu diesem Zweck einen Lehrgang zu veranstalten. Da in der 2. Hälfte des letzten Jahres keine passende Sporthalle in der Gemeinde frei war, mussten wir den Lehrgang in das Jahr 2012 verschieben. Am Samstag, 05. Mai 2012 fand in der Mehrzweckhalle Hanweiler der „Nachhol-Jubiläums-Lehrgang mit Sensei Silvio Campari (6. Dan) aus Mailand/Italien statt. Sensei Campari ist direkter Schüler von Shihan Hiroshi Shirai der den höchsten Meistergrad trägt, den 10. Dan. Zu seiner Wettkampfzeit gehörte Sensei Campari zur Weltspitze und konnte viele nationale und internationale Titel in Kata und Kumite

erkämpfen. Pünktlich um 10:00 Uhr begann der Lehrgang mit einer 90 minütigen Trainingseinheit für die Unterstufe (8. Bis 4. Kyu). Anschließend konnten die Teilnehmer der Oberstufe (Braun- und Schwarzgurte) ihr Karatewissen erweitern. Nach einer Mittagspause gab es für beide Gruppen erneut jeweils ein 90 minütiges Training, was auf dem morgens gelernten aufbaute. Sensei Campari konnte die Teilnehmer von der ersten Minute an für sich gewinnen und die Konzentration bis zum Schluss des Lehrganges aufrecht halten. Die Trainingseinheiten beinhalteten Grundschulübungen (Kihon), welches für das Kampftraining (Kumite) und auch für die Anwendungen der Kata (Bunkai) hilfreich waren. In der Unterstufe wurde die 4. Grund-Kata „Heian Jondan“ geübt und im Oberstufentraining die Nijushiho. Die Erklärungen und Hintergrundinformationen die Silvio Campari zwischen den einzelnen Karateübungen gab, waren vor





allem für erfahrenen Karateka sehr aufschlussreich. Hier merkte jeder, der sich intensiv mit Karate und Karate-Do beschäftigt, dass Sensei Campari einen der letzten Großmeister, Shihan Hiroshi Shirai, als Trainer hat, der noch von den Gründern des Karate ausgebildet wurde. Die Teilnehmer kamen aus dem Saarland und aus Birkenfeld, Aschaffenburg, Landsberg am Lech und aus Holland und Frankreich. Aus den 61 Karatevereinen des Saarländischen Karateverbandes kamen nur 16 Teilnehmer (aus 9 Vereinen) zu uns gereist. Schade für alle, die nicht daran teilnehmen konnten. Was auch hier auf dem Lehrgang der Fall war, konnte ich in den letzten 3 bis 4 Jahren bei meinen Lehrgangsbesuchen immer mehr beobachten, die Teilnehmer in der Unterstufe werden immer weniger. Stefan Louis, der Präsident des SKV, besuchte den Lehrgang und wurde von Sensei Campari begrüßt. In einem Gespräch stellte sich heraus, dass die Beiden viele gemeinsame Bekannte aus ihrer Wettkampfzeit haben.

Um 17:30 Uhr endete der Lehrgang mit dem gemeinsamen Abgrüßen und dem Verabschieden des Trainers und der Teilnehmer. Dazwischen lagen 6 Stunden Training auf 4 Einheiten verteilt. Nach all den positiven Rückmeldungen der Teilnehmer und auch von Silvio Campari bei einem gemeinsamen Abendessen mit einigen Karateka des TVK wird es auch nächstes Jahr wieder einen Lehrgang mit Sensei Campari geben. Der Termin ist der 04.05.2013. Hier noch ein ganz großes Lob an alle Helfer aus der Karateabteilung, ob Eltern oder Sportler, sowie die beiden Übersetzer. Während des Lehrgangs hat Dr. Claus Fröhlich aus Landsberg am Lech die Übersetzung hervorragend gemeistert und außerhalb der Trainingseinheiten hat dies Dr. Magdalena Eder ebenso fortgesetzt. Jeder Einzelne hat eine fantastische Arbeit bei Auf- und Abbau, sowie der Betreuung der Lehrgangsteilnehmer geleistet. Auch für die Sachspenden möchten wir uns bedanken.  
Bericht und Bilder: Christoph von Oetinger



## 5. Kleinblittersdorfer KATA - Marathon am Samstag, 23. Feb. 2013 in der Spiel- und Sporthalle Kleinblittersdorf Das ORIGINAL im Saarland!



| Halle/<br>Zeiten      | Mehrzweckhalle, Teil 1                     | Mehrzweckhalle, Teil 2 | Mehrzweckhalle, Teil 3 | Schulturnhalle   |
|-----------------------|--|------------------------|------------------------|--|
| ab 08:30              | <b>Eintreffen</b>                          |                        |                        |  |
| 09:30                 | <b>Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen</b> |                        |                        |  |
| 10:00<br>bis<br>11:00 | Kihon für Kata                             | Empi                   | Jitte                  |  |
| 11:15<br>bis<br>12:15 | Heian Yondan                               | Kanku Sho              | Tekki Nidan            |  |
| 12:30<br>bis<br>13:30 | Heian Sandan                               | Kanku Dai              | Chinte                 | Teach the Trainer : <b>Kata-<br/>training für Kinder und<br/>Jugendliche</b> |
| 13:30<br>bis<br>14:30 | <b>PAUSE</b>                               |                        |                        |  |
| 14:30<br>bis<br>15:30 | Heian Godan                                | Jion                   | Unsu                   | Katatraining für Kids<br>bis 14 Jahre  |
| 15:45<br>bis<br>16:45 | Heian Shodan/Nidan                         | Gojushiho Sho          | Bassai Sho             |  |
| 17:00<br>bis<br>18:00 | Tekki Shodan                               | Bassai Dai             | Meikyo                 |  |
| ab 18:00              | <b>Gemütliches Beisammensein</b>           |                        |                        |  |

**ACHTUNG:**  
Für diese Einheiten wird jeweils 1 UE  
Trainerfortbildung beim SKV anerkannt!



## Coupe de Kayl

Beim internationalen Karateturnier „Coupe de Kayl“ in Luxemburg, am 13. und 14. Oktober 2012, war das Saarland mit drei Vereinen vertreten.

Bushido Neunkirchen; Karate Dojo Köllerbach und Shotokan Karate Saarwellingen waren zum internationalen Vergleich mit 12 Karatekas angereist, und dies sehr erfolgreich.

In der Disziplin Kumite U 12 weiblich standen drei Karatekas aus dem Saarland, in verschiedenen Gewichtsklassen im Finale.

Amelie Herges von Bushido Neunkirchen, Annika Summa und Tamina Holz von Saarwellingen.

Annika Summa gewann den Final Kampf und erreichte Platz 1. Tamina Holz führte bis kurz vor Ende. Durch eine zweier Wertung in den letzten Sekunden für ihre Gegnerin reichte es nur für Platz 2.

Amelie sicherte sich durch eine souveräne Leistung den Pool Sieg und musste sich nur im Finale einer Athletin vom Team Luxemburg geschlagen geben, auch hier Platz 2.

Daniel Saar belegte Platz 2 bei der Leistungsklasse + 75 kg und ebenso Platz 2 U21 +70 kg.

Nach dem ersten Finalkampf gegen einen Kämpfer vom France Nationalteam, musste Daniel mit gesundheitlichen Problemen in die Disziplin U21 starten. Nach dem Pool Sieg verzichtete er auf den Finalkampf.

Sascha Meier und Lukas Seimetz gewannen ihre Pools in der Leistungsklasse -75kg, beide starteten für Köllerbach.

Der Finalkampf endete mit 3 : 3 Wertungen, nach dem Kampfrichterentscheid siegte Lukas vor Sascha.

Bericht & Fotos: Ernst Kreuzer





## Lehrgang mit Fritz Nöpel in Saarwellingen

Am 16. Juni 2012 fand der erste Lehrgang mit Fritz Nöpel im Saarland statt.

Fritz Nöpel ist eine außergewöhnliche Person mit ebensolchem Lebenslauf.

Am 3. November 1935 in Breslau geboren, startete er im Alter von 19 Jahren eine Weltreise mit dem Fahrrad. Im Winter 1957 / 58, nach vier Jahren, erreichte er Japan, dann ging die Reise weiter in die USA, nach San Francisco. Seinen Lebensunterhalt verdiente er als Profi – Tiefseetaucher.

Seine erste Begegnung mit den ostasiatischen Kampfkünsten hatte er in China, Hongkong und Taiwan, ehe er in Japan mit Judo und Karate-Do begann. GOJU-RYU-KARATE erlernte er bei Sensei Tomoharu Kasaki im elitären Yuishinkan-Dojo. Nach 13 Jahren kehrte Fritz 1967 mit Frau und Tochter in die Bundesrepublik Deutschland zurück. Hier gründete er den ersten GOJU-RYU-Karateverein. Er brachte sein Wissen und Können in die einzelnen Landesverbände ein, ebenso bei der Gründung des Deutschen Karate Verbandes.

Fritz Nöpel, Träger des 9. DAN, ist auf der ganzen Welt ein gerngesehener Gast und Trainer.

Auch uns überzeugte er mit seinem Wissen, der sympathischen Art und der Vermittlung des japanischen Karate.

Mit Erklärung der verschiedenen Faust- und Fußtechniken, gepaart mit der japanischen Lebenseinstellung, in Verbindung der Erdelementen und den Eigenschaften der Tiere im Zusammenhang mit Karate-Do, begann die erste Trainingseinheit.

Einheit von Körper und Geist bestimmten seine Selbstverteidigungsstrategie. Einfache, effektive Verteidigungstechniken mit Händen und Füßen bestimmten die nächsten Einheiten.

60 Teilnehmer waren ange-reist um bei Sensei Fritz Nöpel zu trainieren. Alle waren begeistert und erstaunt über sein Wissen, Agilität, selbst mit 76 Jahren, sowie seine sympathische Art, Karate

praktisch zu vermitteln.

Wir wünschen Fritz alles Gute, Gesundheit und hoffen, Ihn bald wieder im Saarland begrüßen zu können.

**Bericht: Ernst Kreutzer**

**Fotos: Anna Wirbel**



Lehrgangsteilnehmer



Ernst Kreutzer und Fritz Nöpel



Bild links: SKV Präsident Stefan Louis und Fritz Nöpel  
Bild oben: Julius Haup mit Fritz Nöpel und Ernst Kreutzer

## 1. Köllertaler Karate Cup

Der KD Köllerbach freut sich über gelungenen 1. Köllertaler Karate Cup. Am Samstag, 12. Mai 2012, konnte das Karate Dojo Köllerbach ein Projekt verwirklichen, das schon länger auf der Wunschliste des Vereins stand: Zum ersten Mal wurde der Köllertaler Karate Cup in der Sporthalle des Trimm Treffs in Püttlingen ausgerichtet. Dabei traten die Sportlerinnen und Sportler in den Disziplinen Kata und Kumite jeweils in den Altersklassen U14, U16 und U18 gegeneinander an.

Erfolge für Köllerbach wurden durch Jaqueline Ferdinand, Alina Funk und Anna Kunzler mit den Plätzen 1 bis 3 in beiden Disziplinen in der Altersklasse U18 eingefahren. Luca Junk erreichte außerdem den vierten Platz in der Disziplin U16 Kata männlich. Die weiteren Starter hatten in der Klasse U14 Kata weiblich insbesondere mit starker Konkurrenz aus Kaiserslautern und von der SKA Akademie Saarpfalz zu kämpfen und kamen daher trotz sehr guter Leistungen nicht unter die ersten Vier.

Das KD Köllerbach konnte sich bei der Turnierpremiere über die Teilnahme zahlreicher Vereine freuen. Dabei zeigten die Sportler des Karate Dojo Bous sehr starke Leistungen und mit zwei ersten sowie jeweils drei zweiten und dritten Plätzen wurde man der erfolgreichste Verein des Turniers. Platzierungen gingen außerdem an die Vereine aus Kleinblittersdorf, Alsbach, Mainz-Bretzenheim, Neunkirchen, Saarwellingen und Merzig. Für einen reibungslosen Ablauf des Turniers vor und hinter den Kulissen sorgten die zahlreichen Helferinnen



ohne die eine Durchführung des Turniers nicht möglich gewesen wäre. Am Ende steht für das Karate Dojo Köllerbach die Erfahrung, erstmalig erfolgreich ein eigenes Turnier organisiert und durchgeführt zu haben. Der Verein freut sich über die gute Annahme seitens der anderen Vereine und aller Sportler und blickt optimistisch auf den 20. April 2013, an dem wir zum 2. Köllertaler Karate Cup einladen dürfen.

und Helfer, an die hiermit nochmal ein großer Dank ausgesprochen werden soll! Von der Kuchen- und Getränkeke über belegte Brötchen bis zu Rostwürsten war für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Ebenso geht ein Dank an die zahlreichen Sponsoren, die Kampfrichter und den Turnierarzt,

Weitere Bilder von der Veranstaltung sind in der Galerie auf der Homepage des Vereins unter [www.karate-dojo-koellerbach.de](http://www.karate-dojo-koellerbach.de) zu bewundern.





## Kindergarten Göttelborn zu Gast bei Karate Dojo Merchweiler

Im Rahmen der Initiative „Kids in Bewegung“ des Landessportverbandes besteht bereits im zweiten Jahr eine Kooperation des Kindergartens Sonnenschein Göttelborn mit dem Karate Dojo Merchweiler e.V. Ziel der Initiative ist es, allen Kindergartenkindern ein zusätzliches Bewegungsangebot zu machen und die motorischen Fähigkeiten zu fördern. Das einmal wöchentlich stattfindende Bewegungsangebot wird von der Übungsleiterin des Vereins, Uschi Tschöpe, durchgeführt und von der Erzieherin Natalie Bungert begleitet.

65 Kinder in 5 Gruppen haben bisher daran teilgenommen. Normalerweise findet das Training in der Turnhalle des Kindergartens statt. Aufgrund eines Wasserschadens müssen die Kinder jedoch vorübergehend auf die Halle des Karatevereins ausweichen. In der mit Matten ausgelegten Halle macht es besonderen Spaß, barfuß zu laufen, auf dem Boden zu krabbeln oder zu rollen. Ein Hinfallen ist außerdem weniger schmerzhaft als auf einem harten Hallenboden. Im Karate-Dojo kann auf die vorhandenen

Materialien des Vereins, wie Bälle, Parcoursstangen oder Koordinationsleitern zurückgegriffen werden. Vor allem der Sandsack und die Faustschützer haben das Interesse der 4-5 jährigen geweckt und es hat schon mancher Kampf und viel Kräfteressen daran stattgefunden. Da die Renovierungsarbeiten im Kindergarten - zur Freude der Kids - nur langsam vorangehen, werden diese noch eine Zeit lang Gast beim Karate Dojo Merchweiler bleiben.  
**Bericht von Uschi Tschöpe**

## Sensei Marcus Gutzmer zu Besuch im Karate-Dojo Bushido Neunkirchen eV

Wie schon im vergangenen Jahr konnte der Bushido Neunkirchen auch in diesem Jahr Marcus Gutzmer, 5. DAN, Landestrainer Kata in Rheinland-Pfalz, für einen Karatelehrgang gewinnen. Wie immer, wenn „Marcus ruft“, konnte sich der Bushido Neunkirchen über viele Anmeldungen in allen Altersstufen freuen. Der Tag wurde in drei Trainingseinheiten aufgeteilt. Der Vormittag war für die Kata Tekki Shodan reserviert. Marcus nahm sich auch für unsere jüngsten Teilnehmer sehr viel Zeit und überzeugte durch seine ruhige und freundliche Art. Die Kata wurde in verschiedene Sequenzen unterteilt und jede Sequenz wurde mit Partnerübungen vertieft. So wusste am Mittag auch der letzte Teilnehmer die verschiedenen Techniken der Tekki Shodan zu interpretieren. Während der Mittagspause sorgte Horst Wiederhold, der „gute Geist“ von Bushido Neunkirchen, für das leibliche Wohl der Teilnehmer.

Mit einer guten Bratwurst konnten sich die Lehrgangsteilnehmer untereinander austauschen und es wurden neue, vereinsübergreifende Freundschaften geknüpft. Auch dies ist einer der Gründe, warum alle Karatekas solche Lehrgänge besuchen sollten. Man lernt nicht nur andere Lehrmethoden und Stilrichtungen kennen, sondern trifft auch Gleichgesinnte aus anderen Vereinen, um auch einmal über seinen „Tellerrand“ hinauszuschauen. Pünktlich nach einer Stunde rief Marcus zu den Trainingseinheiten zwei und drei, die sich auch der Jugendreferent des SKV, Christoph von Oetinger, nicht entgehen ließ. Schwerpunkt der zweiten Einheit war die Kata Gankaku im Shotokan- und Shito Ryu-Stil. Dies war für viele der Teilnehmer eine neue und spannende Erfahrung. Auch hier nahm sich Marcus viel Zeit zum Korrigieren der Teilnehmer. Die letzte Trainingseinheit an diesem Tag bestand aus intensivem Partnertraining in

Anlehnung an die Techniken aus der Gankaku. Abgerundet wurde der Tag durch die „Atemkata“ Sanchin. Am Ende war der Tag wieder viel zu kurz, aber alle Teilnehmer trennten sich mit der Gewissheit, viel Neues gelernt zu haben. Dojoleiter und Trainer Frank Nobel bedankte sich bei Sensei Marcus Gutzmer mit einem Gastgeschenk. Aber nicht für alle Teilnehmer war dies das Ende der Veranstaltung. Gegen 17.30 Uhr stellten sich Karatekas vom Karateclub Budokan Kaiserslautern und Bushido Neunkirchen den strengen Augen von Marcus Gutzmer, 5. DAN und Frank Nobel, 3. DAN, zur Gürtelprüfung im Shotokan- und Shito Ryu-Stil. Fazit: Ein gelungener Lehrgang mit einem interessanten, beeindruckenden Lehrmeister und der Anregung an alle Karatekas im Saarland, auch einmal unkonventionelle Schritte zu wagen – „Think outside the Box“.  
**Bericht** Thomas Schmeer





## 21. Bouser Bambini Turnier

Viele Erfolge für den KD Bous beim 21. Bambini Turnier in Bous. Am 10. November fand in der Südwesthalle in Bous das 21. Bambini Turnier statt. Mit über 152 Sportlern aus 22 Vereinen und 239 Starts darunter auch Nennungen aus Frankreich und Luxemburg hatte unser Organisationsteam alle Hände voll zu tun. Dieses Jahr wurde erstmals das Turnier um die Altersgruppe U 18 erweitert, desweiteren durften wir auch Kampfrichter aus Luxemburg begrüßen, was großen Zuspruch von teilnehmenden Vereinen fand.

Das Niveau der einzelnen Kategorien war entsprechend hoch. So nahmen bereits die Allerjüngsten ihre Aufgaben sehr ernst, hochkonzentriert zeigten sie im direkten Vergleich ihre Katas. Nach der Mittagspause folgten die Disziplinen Kumite Bälle und Kumite. Hier boten die Athleten den Zuschauern spannende Vorkämpfe und ein atemberaubendes Finale. Viele unserer Sportler konnten sich durchsetzen und entsprechend tolle Plätze erkämpfen.

Lara Klein erreichte den 1. Platz (Kumite U14 -160), Sebastian Marquardt den 2. Platz (Kumite U18), Lena Baumann den 3. Platz (Kumite U16) sowie Emily Fünfroeken (Kumite U9), Benedickt Backes erreichte den 4. Platz (Kumite U11). Abgerundet wurden die Platzierungen mit den 1. Plätzen in Kumite Team U14 (Lara Klein, Lotta Solle und Amelie Herges (Bushido NK)) und Team U16

(Jenny Schreiner, Lena Baumann) und dem 2. Platz Kumite Team männlich U 14 (Dominik Hohe, Gian-Luca Crispo und Chr.Haßler). Eine tolle Leistung unserer Sportler! Bleibt zum Abschluss zu sagen, dass wir wieder ein erfolgreiches Turnier hatten und sich doch die ganze Mühe und Anstrengung gelohnt haben.

Bericht  
Tanja Klein





## Karate Dojo Bous war wieder unterwegs

Wie schon angekündigt führen die Sportler des KD-Bous am 24. November 2012 nach Worms um dort mit dem Budokai Worms gemeinsam zu trainieren.

Nach ca 1 ½ stündiger Fahrt trafen wir im Dojo von Budokai Worms ein und wurden dort herzlich empfangen.

Dann begann das Training, insgesamt waren es 4 Einheiten zu je 45 Minuten im Wechsel (Kata/Kumite). Durch das Training führten für Kata Thomas Diehm und für Kumite Guido und Nico Zöllner. Die beiden Vereine konnten ihre Erfahrungen austauschen und jeweils von den Stärken der anderen profitieren. Nach ungefähr 4 anstrengenden Stunden gingen wir zum gemütlichen Teil über. Der Budokai Worms lud uns zum Essen und trinken



ein und bereitete uns einen unvergesslichen Abschluss von einem tollen Tag. Unsere Vereine wollen sich auch zukünftig monatlich treffen um gemeinsam zu trainieren und Erfahrungen auszutauschen.

Danke an unsere Freunde aus Worms!

**Bericht und Fotos:**  
Tanja Klein





**Karateverein  
Erfweiler-Ehlingen e.V.**  
www.karate-erfweiler.de info@karate-erfweiler.de

**Shotokanbasierter Selbstverteidigungs-Lehrgang beim  
Karateverein Erfweiler-Ehlingen**



am **02.02.2013** mit  
**Werner Dietrich**

dem Lehrbeauftragten für Selbstverteidigung und  
Selbstbehauptung des Karateverbands Baden-  
Württemberg

**Zeitplan:** 10.00 - 11.15 und 11.30 - 12.45  
12.45 - 13.45 Pause  
13.45 - 15.00 und 15.15 - 16.30

**Inhalte:** Grundlagen der SV, Universalannahme und Blocktechniken mit  
Variationen und Kombinationen, Stockangriffe, Lösetechniken etc.

**Kosten:** 15 Euro

**Ort:** Mandelbachhalle  
Schützengasse 8  
66399 Erfweiler-Ehlingen



Der Lehrgang ist offen für alle Graduierungen!

Für das leibliche Wohl wird selbstverständlich bestens gesorgt. Der Ausrichter  
übernimmt keine Haftung!

1. Vorsitzende Katharina Kempf Eckstraße 20 66440 Bierbach Telefon (0177) 7363537  
2. Vorsitzender Reiner Uth Pfarrer Vincent Str. 10 66399 Mandelbachtal Telefon (06803) 8212

Unsere Bankverbindung: Volksbank Saarpfalz EG, Kto.Nr.: 72 1242 02 09 - BLZ: 592 912 00



**Veranstaltungsort:** Spiel- und Sporthalle Kleinblittersdorf  
Wintringerstraße 82

**Info:** Christoph von Oettinger  
cvono@web.de  
0176 - 78 01 9666  
www.karate-kleinblittersdorf.de

**Anfahrt:** A620, Ausfahrt Göttingen Richtung Kleinblittersdorf  
/ Saargemünd, B51 bis links Richtung Kleinbl./  
Bliesransbach  
**Ab Kleinblittersdorf ausgeschildert.**

**Verpflegung:** Salatbuffet, Pizza, warme Würste, belegte  
Brötchen, Kaffee/Tee, Kuchenbuffet, Obst, kalte  
Getränke  
und das alles zu günstigen Preisen

**Übernachtungsmöglichkeiten:** Hotel Zum Dom, Kleinbl., 06805-1035

**Lehrgangsinhalte:** SHOTOKAN (Kata, Kata-Kihon, Bunkai)  
**Trainerfortbildung:** Die Einheit "Teach The Trainer" wird für die C-  
**NEU! NEU! NEU!** Trainer-Lizenz-Verlängerung des SKV mit 1  
ÜE anerkannt.

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

# DKV- Ausbildungstermine

# Sound-Karate 2013

(© DKV-Sound-Karate ist beim Patentamt als Wortmarke geschützt)

**Verbindliche schriftliche Anmeldung  
bitte an:**  
**E-Mail: [Heinke.Eltze@karate.de](mailto:Heinke.Eltze@karate.de)**  
**Fax 02043-298813**

**Meldeschluss:**  
3 Wochen vor Lehrgangsbeginn

**Bei Anmeldung bitte folgende  
Daten unbedingt angeben:**

- Anschrift mit Telefon/Handy
- E-Mail Adresse
- Graduierung
- Trainer-Lizenzen

**Nach Anmeldung erfolgt eine  
Teilnahmebestätigung mit Angabe  
des Zahlungstermins.  
Seminarunterlagen werden bei  
Lehrgangsbeginn verteilt.**

**Basis-Lizenzierung Sound-Karate-Trainer Schule:**  
**25.05.2013 in Hennef / NRW 09.00 - 20.00 Uhr**

**Lehrgangsgebühr: 60 €**  
**Voraussetzungen :** - ab 3. Kyu  
- alle Sport-/Lehrer/innen ab 5. Kyu  
- Gültige DKV-Jahressichtmarke

Liegt mindestens eine **ÜL-/F-ÜL/Trainer C-Lizenz** vor, wird eine Sound-Karate-Lizenz  
ausgestellt. Ansonsten wird eine Seminarbescheinigung ausgestellt.

**Lehrgangsleiter: Alexander Hartmann DKV-Schulsportreferent  
Helmut Spitznagel Ausbilder DKV-Sound-Karate**

**Teilnehmer:**  
max. 30 Personen  
(Eingang der Anmeldungen)





## Basislizenzierung Sound-Karate Trainer Schule 25.05.2013 in Hennef / NRW

### Anmeldebogen

Name .....

Vorname .....

geb. ....

Adresse .....

Telefon .....

Handy .....

E-Mail .....

DKV-Mitgliedsnr. ....

Graduierung: .....

Lizenzen .....

Sport-/Lehrer/innen      JA       NEIN

---



# Termine



AUTOHAUS HIMBERT



Patrick Himbert Gedächtnis - Cup

## 5. Schüler-KARATE-Cup

Nachwuchs Turnier Karatekas 9. bis 6. Kyu unter 16. Jahre

**SCHÜLER CUP** U 16 # U14 # U11

offenes Turnier **KATA LEISTUNGSKLASSE**

**Samstag 9. März 2013** Beginn 10:00 Uhr  
Sport- u. Spielhalle Saarwellingen Am Schäferpfad

Schirmherr **Heiko MAAS** Minister für Wirtschaft, Arbeit, Energie und Verkehr  
Veranstalter Shotokan – Karate Saarwellingen e.V.



Shotokan-Karate Donaust. 56

66793 SAARWELLINGEN

Bankverbindung Shotokan-Karate Saarwellingen e.V.

Konto 272 321 001 BLZ 593 501 10

Tel. 06838 – 8 36 68

Fax. 06834 - 490 36 04

E-Mail e.ktz@t-online.de

Anmeldeformulare: [www.shotokan-karate-saarwellingen.de](http://www.shotokan-karate-saarwellingen.de)



SHOTOKAN - KARATE SAARWELLINGEN e.V.



### Ausschreibung

5. Seat – Himbert Schüler – Karate – Cup 2013

### Nachwuchs Turnier Altersgruppe unter 16 Jahren

**KATA** ( kann wiederholt werden )

|             |                                   |               |
|-------------|-----------------------------------|---------------|
|             | <b>Vor- u. Haupttrunde</b>        | <b>Finale</b> |
| 9. + 8. Kyu | Taikyoku Shodan oder Heian Shodan | Freie KATA    |
| 7. + 6. Kyu | Heian Nidan oder Heian Sandan     | Freie KATA    |

**Kihon - Ippon - Kumite** 9. + 8. Kyu

Angriff: Oi-Zuki Yodan; Oi-Zuki Chudan; Mae-Geri

**Jiyu - Ippon - Kumite** 7. + 6. Kyu

Angriff: Oi-Zuki Yodan; Oi-Zuki Chudan; Mae-Geri; Mawashi-Geri

**Kumite an den Bällen**

9. + 8. Kyu 7. + 6. Kyu (Kampfzeit 30 Sekunden) Fällt eine Stange um ist der Kampf zu Ende!

### Die Aufteilung der Gruppen erfolgt nach Teilnehmerstärke !!

In der Vorrunde werden die Teilnehmer in Vierergruppen aufgeteilt, jeder Teilnehmer hat 3 Kämpfe.

Die beiden Gruppenbesten erreichen die Haupttrunde.

Die Haupttrunde wird ohne Trostrunde gekämpft, der dritte Platz wird ausgekämpft.

Ein blauer bzw. roter Gürtel ist nicht erforderlich. **Startgebühr** je Disziplin **4,00 Euro**

**Zeitplan: 10:00 Uhr Kata ca. 11:30 Uhr Kumite Siegerehrung 13:30 Uhr**

\*\*\*\*\*

### Schüler – Cup

U 16 \* U14 \* U11

Es zählt das Alter am Wettkampftag !

### Kata

Die Katas sind frei, keine direkte Wiederholung !

KATA - Kadermitglieder können nur in der Leistungsklasse starten !!!!

### Kumite

Kampfzeit 90 Sekunden

Aufteilung Jungen und Mädchen, in zwei Größengruppen

Startgebühr je Disziplin 8,00 Euro

**Zeitplan: 14:00 Uhr Kata ca. 17:00 Uhr Kumite Siegerehrung 19:30 Uhr**

\*\*\*\*\*

### KATA Turnier Leistungsklasse Für alle Altersklassen offen!

Jeder Teilnehmer zeigt **drei freie Katas**, die Bewertung erfolgt im Punktsystem.

Die **Vier Besten** einer Gruppe erreichen die Haupttrunde,

hier erfolgt die Bewertung im Flaggensystem.

Die Aufteilung in Altersgruppen erfolgt bei mindestens 6 Startern in den Gruppen.

Startgebühr 8,00 Euro

**Zeitplan: 16:00 Uhr Siegerehrung 19:30 Uhr**

\*\*\*\*\*

Startberechtigt sind nur Sportler mit gültigen Karatepass

und Gesundheitsattest (bis 18 Jahre), diese sind vorzulegen.

Anmeldeschluss ist der **3. März 2013**

Meldungen hiernach werden nicht mehr entgegengenommen !!!!!

Die Gruppeneinteilungen sind dann ab 7. März 2013 auf unserer Internetseite.

## KARATELEHRGANG



in Neunkirchen/Saar

am **24.03.2013**

mit

**Marcus Gutzmer**

Diplomtrainer Karate / 5. Dan DKV  
Landestrainer Kata Rheinland-Pfalz

**Veranstalter:** Bushido Neunkirchen e.V.

**Trainingsort:** Sporthalle Wellesweiler, Pestalozzistraße

**Trainingszeiten:** 11:00 - 12:30 Uhr: Heian Katas 9. - 4. Kyu  
13:30 - 15:00 Uhr: Kata Jitte 3. Kyu - DAN  
15:00 - 17:00 Uhr: Basics, Partnertraining ALLE

**Lehrgangsgebühr:** Kinder u. Jugendliche bis 16 Jahren: 10,00 €  
Erwachsene: 15,00 €

**Anfahrt:** Autobahnausfahrt A8 Wellesweiler/Bexbach  
bis zur ersten Ampelanlage, dann zwei Mal rechts

**Info:** Frank Nobel  
Tel.: 0163 / 9167167 oder eMail: [franknobel@online.de](mailto:franknobel@online.de)  
[www.bushido-neunkirchen.com](http://www.bushido-neunkirchen.com)

**Haftung:** Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab

# Solidarisch. Fair. Partnerschaftlich. Regional.

AUS ÜBERZEUGUNG.

Profitieren  
Sie von unserer  
genossen-  
schaftlichen  
Idee.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Solidarität, Fairness, Partnerschaftlichkeit, Regionalität - diese Werte der genossenschaftlichen Idee sind Grundlage unseres Alltags. Und natürlich auch unserer Arbeit. Denn sie helfen uns dabei, Sie in allen Belangen fair und partnerschaftlich zu unterstützen. Sprechen Sie mit Ihrem Berater, rufen Sie an (0 68 41 / 92 13 - 0) oder gehen Sie online: [www.vr-bank-saarpfalz.de](http://www.vr-bank-saarpfalz.de)

**EIN GEWINN  
FÜR ALLE**

Die Genossenschaften

[www.genossenschaften.de](http://www.genossenschaften.de)

VR Bank  
Saarpfalz eG





# Termine

**11 Jahre Osterlehrgang in Bous/ Saarland**  
**Trainingsort: SÜD WEST HALLE**  
**29. März und 30. März 2013**  
**Karate - Shiatsu - Karate T Robics**  
**DAN PRÜFUNG bis 5. DAN**



Bernd Milner  
 Volker Schwinn  
 Frank Herholt

### Karfreitag, 29.03.2013

10.30 Uhr bis 12.00 Uhr DAN bis 3. Kyu und 9.-4. Kyu  
 12.00 Uhr bis 12.30 Uhr Karate T Robics  
 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr DAN bis 3. Kyu und 9.-4. Kyu  
 15.15 Uhr bis 16.00 Uhr Karate T Robics  
 16.15 Uhr bis 16.45 Uhr Shiatsu

ab 18.00 Uhr gemütliches Beisammensein im Gasthaus „Zum Fränzje“

### Ostersonntag, 30.03.2013

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr DAN bis 3. Kyu und 9.-4. Kyu  
 11.30 Uhr bis 12.00 Uhr Karate T Robics  
 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr DAN bis 3. Kyu und 9.-4. Kyu  
 14.45 Uhr bis 15.30 Uhr Karate T Robics  
 15.45 Uhr bis 16.15 Uhr Shiatsu

**AB 17.00 UHR DAN PRÜFUNGEN und Kyu Prüfungen**

Lehrgangsgebühren: 25,00 Euro

Übernachtungsmöglichkeiten:

Wadegotia in Wadgassen 06834-9415-0 (ca. 3 km von der Halle)  
 Hotel Mühlenthal in Schwalbach/Elm 06834-95590 (ca. 4 km von der Halle)  
 Petri Hof Bous 06834-7829820 (800 m zur Halle)

Infos und Rückfragen an: [Volker.Schwinn@t-online.de](mailto:Volker.Schwinn@t-online.de)

## KARATELEHRGANG

in Neunkirchen/Saar

am 27.04.2013

mit

**Marié Niino**  
**5. Dan**

Mehrfache Deutsche Meisterin  
 5-fache ESK Europameisterin  
 WSKA Weltmeisterin



Veranstalter: Saarländischer Karateverband

Trainingsort: Turn- und Spielhalle, Fernstraße, 66538 Neunkirchen

Trainingszeiten: 10:00 - 12:00 Uhr: Basics ALLE  
 13:00 - 14:30 Uhr: Kata Spezial 9.-4. Kyu  
 14:30 - 16:00 Uhr: Kata Spezial 3. Kyu - DAN

Lehrgangsgebühr: Kinder u. Jugendliche bis 16 Jahren: 10,00 €  
 Erwachsene: 15,00 €

Anfahrt: Autobahnausfahrt A8 Neunkirchen Oberstadt  
 Im zweiten Kreis rechts, dann ca. 2 km geradeaus

Info: Frank Nobel  
 Tel.: 0163 / 9167167 oder eMail: [franknobel@online.de](mailto:franknobel@online.de)  
[www.bushido-neunkirchen.com](http://www.bushido-neunkirchen.com)

Prüfungen: im Anschluß an den Lehrgang:  
 Shotokan bis 1. Kyu

Haftung: Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab

Frank Nobel Breitensport- und Prüferreferent des SKV  
 Inisweg 2 66539 Neunkirchen Tel: 06821 47003  
 Fax: 06821 47015 eMail: [franknobel@online.de](mailto:franknobel@online.de) Mobil: 0163 9167167



## Karatelehrgang in Kleinblittersdorf/Hanweiler

mit

**Sensei Silvio Campari**  
**6. Dan**

(Weltcupsieger Fukugo Kata+Kumite 2004, 2006)

am 04. Mai 2013

**NEU!!! NEU!!! NEU!!! NEU!!! NEU!!! NEU!!! NEU!!!**

**Alle drei Trainingseinheiten für 3.Kyu bis 1.Kyu und Dan-Grade**

Trainingszeiten: 09:30 - 11:00 Uhr Oberstufe  
 11:45 - 13:00 Uhr Oberstufe  
 Pause  
 13:30 - 14:45 Uhr Kobudo mit Dr. Claus Fröhlich 5.Dan Shotokan,  
 2.Dan Kobudo (Bo und/oder Tonfa mitbringen)  
 15:00 - 17:00 Uhr Oberstufe

LG-Gebühr: 15,- Euro Kinder bis 13 Jahre  
 20,- Euro Erwachsene ab 14 Jahre

Ausrichter: Karateabteilung des TV Kleinblittersdorf e.V.  
[www.karate-kleinblittersdorf.de](http://www.karate-kleinblittersdorf.de)

Info: Christoph von Oetinger - Tel.: 06805 / 7055  
 Mobil: 0176 / 78019666 - Email: [cvono@web.de](mailto:cvono@web.de)

Haftung: Haftungsausschluss durch den Veranstalter!

Fotos + Videos: Fotos und Videoaufnahmen dürfen nur mit Genehmigung des Ausrichters aufgenommen werden. Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder und Videoaufnahmen für Pressearbeit verwandt werden dürfen!

Anreise: Die A620 an der Ausfahrt Güdigen verlassen:  
 - B51 in Richtung Kleinblittersdorf, Saargemünd (ca. 8 km, den Saarland Thermen Schilder folgen)  
 - Ab Kreisell Kleinblittersdorf / Auersmacher ist die Strecke ausgeschildert.

Verpflegung: Für Essen und Getränke wird bestens gesorgt.

Übernachtung: Es besteht die Möglichkeit in der Schulturnhalle Hanweiler (100 m entfernt) vom 03.05. auf 04.05.2013 zu übernachten. Nur mit Voranmeldung bis 30.04.2013. Schlafsack, Isomatte mitbringen.



Das nächste  
**KADS**  
 erscheint im  
 Herbst 2013

Redaktionsschluss bitte per email unter  
[presse@karateverband-saar.de](mailto:presse@karateverband-saar.de) erfragen

Informieren Sie uns rechtzeitig  
 über Ihre Termine

unter  
[presse@karateverband-saar.de](mailto:presse@karateverband-saar.de)



Turnverein 1861 St. Wendel e.V.  
Abteilung Karate



## Selbstverteidigungslehrgang 25.05.2013 in St.Wendel

mit  
**Jürgen Kestner**



5.Dan Karate  
SV-Experte des DKV  
Ausbilder bei der Polizei

10.00 - 11.15 Uhr: Grundlagen der Selbstverteidigung

11.30 - 12:45 Uhr: Abwehr von Schlägen und Tritten

13.45 - 15.00 Uhr: Abwehr von Clinchgriffen

15.15 - 16.30 Uhr: Verteidigung gegen mehrere Angreifer  
SV- spezifische Bewegungsdrills



Turnhalle der Erweiterten Realschule St. Wendel, Willi-Graf-Straße 3  
Kontakt: Achim Leist Tel.: 0 68 53 / 18 37 oder achimleist@t-online.de

Lehrgangsg Gebühr: 15 Euro

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung!

## Selbstverteidigungslehrgang

mit

## Fritz Nöpel, 9.Dan

am 15. Juni 2013 in Saarlouis



- Veranstalter: Saarländischer Karateverband e.V.
- Ausrichter: Karate Zentrum Saarlouis e.V.
- Ort: Sporthalle In den Fliesen  
St.-Nazairer-Allee, 66740 Saarlouis
- Trainingszeiten: 10.00 - 11.30 Uhr und 14.30 - 16.00 Uhr 8. bis 4. Kyu  
11.30 - 13.00 Uhr und 16.00 - 17.30 Uhr 3. Kyu – Dan
- LG-Gebühr: 15 € für DKV Mitglieder  
20 € für Mitglieder aus anderen Verbänden
- Info: Saarländischer Karateverband e.V., Geschäftsstelle: 06826 – 1493  
[www.karateverband-saar.de](http://www.karateverband-saar.de)  
Julius Haub: 0163 6868923
- Haftung: Für Schadensfälle aller Art übernimmt der Ausrichter keine Haftung!

### EINLADUNG

#### Offene Saar-Masters

##### Das BREITENSPORT-TURNIER der Masterklasse

##### Das Turnier für alle

- Neueinsteiger
- Wiedereinsteiger
- Späteinsteiger

ab 30 Jahren, die nicht schon ihre sportliche Laufbahn auf der Kampffläche und auf Wettkämpfen verbracht haben.

Für alle, die gerne ihr Können mit anderen Breitensportlern auf einem Turnier messen möchten, bisher aber ihren Sport nur im eigenen Verein oder auf Lehrgängen ausgeübt haben.

Vergleichen Sie sich mit anderen Breitensportlern und schnuppern „Wettkampfluft“ in einer angenehmen Atmosphäre ohne Ranglisten und Medaillendruck.

##### Angeboten wird für Damen und Herren:

- Kata in 2 Altersklassen und Kyu-Graden und im Synchron-Team
- Jiyu-Ippon-Kumite in 2 Altersklassen und Kyu-Graden

##### Meldeliste anhängend

Der Veranstalter behält sich das Recht der Annahme vor.

Für Schadensfälle aller Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.



Frank Nobel Breitensport- und Prüferreferent des SKV

Irisweg 2 66539 Neunkirchen Tel: 06821 47003

Fax: 06821 47015 e Mail: [franknobel@online.de](mailto:franknobel@online.de) Mobil: 0163 9167167

### Karate-Club Bushido Neunkirchen e.V.



### AUSSCHREIBUNG

#### Offene Saar-Masters

##### Breitensport-Turnier Ü 30

in Neunkirchen/Saar am 06.07.2013

- **Kata** in 2 Altersklassen und Kyu-Graden
- **Kata Team** Synchron, auch gemischt
- **Jiyu-Ippon-Kumite** in 2 Altersklassen und Kyu-Graden

Veranstalter: Bushido Neunkirchen e.V.

Trainingsort: Sporthalle 66539 Wellesweiler, Pestalozzistraße

##### Meldegebühren:

Pro Teilnehmer / pro Start 10,00 €

Pro Mannschaft 15,00 €

Pro 5 Meldungen je Verein 1 Start gratis

**Beginn: 10:00 Uhr** (bitte eine halbe Stunde vorher in der Halle sein)



# Termine

## Weitere Termine

Sa, 02.02.2013  
Selbstverteidigungslehrgang mit  
Werner Dietrich  
siehe Anzeige Seite 22

Sa, 23.02.2013  
5. Kleinblittersdorfer  
KATA-Marathon  
siehe Anzeige Seite 22

Sa, 09.03.2013  
SEAT-Cup in Saarwellingen  
siehe Anzeige Seite 24

So, 24.03.2013  
Karatelehrgang mit Marcus Gutzmer  
siehe Anzeige Seite 24

Fr, 29.03.2013  
&

Sa, 30.03.2013  
11 Jahre Osterlehrgang in Bous mit  
DAN PRÜFUNG bis 5. DAN  
siehe Anzeige Seite 26

Sa, 20.04.2013  
Köllertaler Karate Cup

Di, 23.04.2013  
Mitgliederversammlung 2013  
des Verbandes  
weitere Information auf der  
Internetseite des SKV  
www.karateverband-saar.de

Sa, 27.04.2013  
Karatelehrgang mit Marié Niino,  
5. DAN  
siehe Anzeige Seite 26

Sa, 04.05.2013  
2. Lehrgang in Kleinblittersdorf mit  
Silvio Campari  
siehe Anzeige Seite 26

So, 12.05.2013  
Jubiläumslehrgang, SV Alsbach,  
Abteilung Karate

Sa, 25.05.2013  
Selbstverteidigungslehrgang mit  
Jürgen Kestner  
siehe Anzeige Seite 27

Sa, 08.06.2013  
Saarlandmeisterschaft der Schüler  
weitere Information auf der  
Internetseite des SKV  
www.karateverband-saar.de

Sa, 15.06.2013  
Selbstverteidigungslehrgang  
mit  
Fritz Nöpel  
siehe Anzeige Seite 27

Sa, 06.07.2013  
Saar Masters 2013  
siehe Anzeige Seite 27

Do, 15.08.2013  
&

Sa, 17.08.2013  
Jugendcamp in Saarwellingen  
weitere Information auf der  
Internetseite des SKV  
www.karateverband-saar.de

Sa, 14.09.2013  
&

So, 15.09.2013  
2. Gesundheitstag des KD Köllerbach  
weitere Information auf der  
Internetseite des SKV  
www.karateverband-saar.de

Sa, 28.09.2013  
Herbstauftakttraining und  
Länderkampf in Saarwellingen  
weitere Information auf der  
Internetseite des SKV  
www.karateverband-saar.de

Sa, 05.10.2013  
Lehrgang mit Carlo Fugazza  
weitere Information auf der  
Internetseite des SKV  
www.karateverband-saar.de

Sa, 12.10.2013  
Karate Speziallehrgang mit  
Volker Schwinn, 7. DAN

Sa, 19.10.2013  
22. Bambini Turnier in Bous

Sa, 09.11.2013  
Landesliga  
weitere Information auf der  
Internetseite des SKV  
www.karateverband-saar.de

## Termine

### DAN-Vorbereitungstraining Shotokan des SKV 2013

Das Training findet statt  
in der Mühlenscheibhalle,  
Auf der Mühlenscheib,  
66359 Bous

Trainingszeiten:

zum 1. Dan 16.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
ab 2. Dan 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

09.02.2013 **Trainer:** Gottfried Gräbner  
& Roman Adam

16.03.2013 **Trainer:** Gottfried Gräbner  
& Roman Adam

13.04.2013 **Trainer:** Gottfried Gräbner  
& Roman Adam

18.05.2013 **Trainer:** Gottfried Gräbner  
& Roman Adam

24.08.2013 **Trainer:** Michael Loch  
& Luigi Schiafone

21.09.2013 **Trainer:** Michael Loch  
& Luigi Schiafone

19.10.2013 **Trainer:** Michael Loch  
& Luigi Schiafone

23.11.2013 **Trainer:** Michael Loch  
& Luigi Schiafone



## Termine für Landeskader 2. Halbjahr 2012

### Kumite Jugend

**Wochenendmaßnahmen**  
Landessportschule  
Halle bei den Terminen beachten!

- 09.02.2013 **Halle 44**  
10.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- 09.03.2013 **Halle 40.2 & 80.1**  
10.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
**VORBEREITUNG DM**
- 18.05.2013 **Halle 80.2**  
10.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- Kadertermine Dienstag**  
Landessportschule Halle 80  
Beginn 19.30 Uhr

### Kumite Leistungsklasse

**Wochenendmaßnahmen**  
Landessportschule  
Halle bei den Terminen beachten!

- 02.02.2013 **Halle 40.1**  
09.30 Uhr bis 19.00 Uhr
- 16.02.2013 **Halle 80.2**  
09.30 Uhr bis 19.00 Uhr
- 09.03.2013 **Halle 40.1**  
09.30 Uhr bis 19.00 Uhr
- 13.04.2013 **Halle 44**  
09.30 Uhr bis 19.00 Uhr

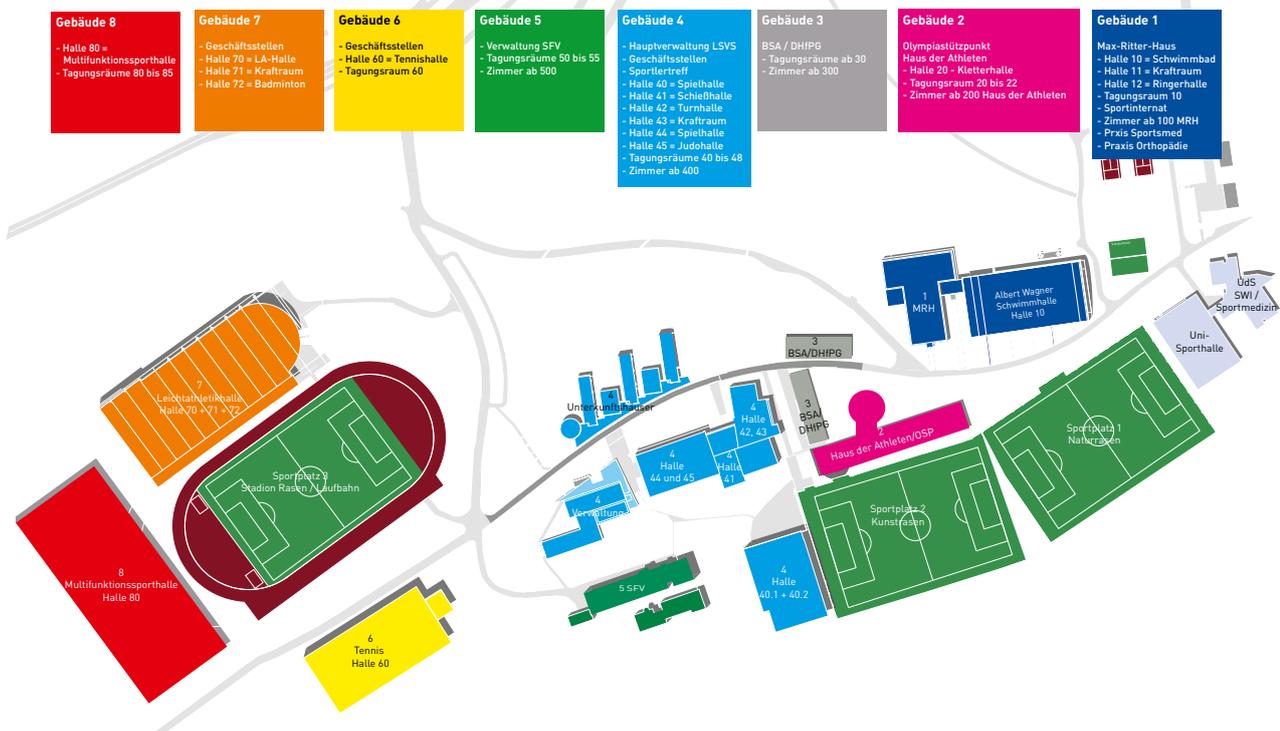
### Kata

**Wochenendmaßnahmen**  
Landessportschule  
Halle bei den Terminen beachten!

09. - 10.02.2013 **Halle 80.2**  
Lehrgangsbeginn, Sa: 09.00 Uhr  
Lehrgangsende, So: 12.00 Uhr
09. - 10.03.2013 **Halle 80.1**  
Lehrgangsbeginn, Sa: 09.00 Uhr  
Lehrgangsende, So: 13.00 Uhr
18. - 19.05.2013 **Halle 80.1**  
Lehrgangsbeginn, Sa: 09.00 Uhr  
Lehrgangsende, So: 13.00 Uhr

Für Kadermitglieder sind allen Maßnahmen Pflicht!

## Lageplan der Landessportschule





# VORSTAND DES SKV

## Geschäftsstelle

Eva-Maria Scherer  
Am Butterhügel 6  
66450 Bexbach  
Telefon: 0 68 26 / 14 93  
Fax: 0 68 26 / 26 55  
E-Mail: eva-maria.scherer@karateverband-saar.de

## Geschäftsführender Vorstand

**Präsident**  
Stefan Louis  
Am Bommersbachstr. 8  
66359 Bous  
Telefon: 0 68 34 / 32 42  
Mobil: 01 70 / 3 47 41 83  
E-Mail: stefan.louis@karateverband-saar.de

**Vizepräsident**  
Stefan Wiesen  
RA-Kanzlei  
Mainzer Straße 161  
66121 Saarbrücken  
Telefon: 06 81 / 68 57 04 01  
Mobil: 01 60 / 1 52 09 21  
Fax: 06 81 / 68 57 04 04  
E-Mail: stefan.wiesen@karateverband-saar.de

**Vizepräsident**  
Ulrich Nagel  
Sonnenhügel 51  
66113 Saarbrücken  
Telefon: 06 81 / 75 21 75  
Mobil: 01 75 / 2 22 07 65  
E-Mail: ulrich.nagel@karateverband-saar.de

**Schatzmeister**  
Markus Groß  
Auf Hirtenwies 8  
66265 Heusweiler  
Telefon: 0 68 06 / 95 14 9-0  
Mobil: 01 78 / 8 86 70 23  
Fax: 0 68 06 / 95 14 9-25  
E-Mail: markus.gross@karateverband-saar.de

**Sportdirektor**  
Wolfgang Kallenbach  
Ludweilerstraße 135  
66333 Völklingen  
Telefon: 0 68 98 / 7 87 23  
Mobil: 01 72 / 6 83 79 14  
Fax: 0 68 98 / 75 93 20  
E-Mail: wolfgang.kallenbach@karateverband-saar.de

## Erweiterter Vorstand

**Frauenreferentin**  
Anja Martin-Rietheimer  
Ziegelhütter Weg 56  
66440 Blieskastel  
Telefon: 0 68 42 / 5 29 76  
Mobil: 01 57 / 75 78 82 87  
E-Mail: anja.martin-rietheimer@karateverband-saar.de

**Öffentlichkeitsreferent kommissarisch**  
Günter Alm  
Pfarrer-Wilhelm-Str. 3  
66440 Blieskastel  
Mobil: 01 71 / 8 46 00 19  
Fax: 0 68 03 / 98 11 46  
E-Mail: guenter.alm@karateverband-saar.de  
oder  
E-Mail: presse@karateverband-saar.de

**Jugendreferent**  
Christoph von Oetinger  
Rebenstraße 15  
66271 Kleinblittersdorf  
Telefon: 0 68 05 / 70 55  
Mobil: 01 76 / 78 01 96 66  
E-Mail: christoph.von.oetinger@karateverband-saar.de

**Referent für Prüfungswesen, Breitensport**  
Frank Nobel  
Irisweg 2  
66539 Neunkirchen  
Telefon: 0 68 21 / 4 70 03  
Fax: 0 68 21 / 4 70 15  
Mobil: 01 63 / 9 16 71 67  
E-Mail: franknobel@online.de

**Kampfrichterreferent**  
Horst Schuler  
Pfählerstraße 6  
66128 Saarbrücken  
Telefon: 06 81 / 7 26 69  
Mobil: 01 74 / 3 27 65 60  
Fax: 06 81 / 7 26 69  
E-Mail: horst.schuler@karateverband-saar.de

**Lehr- und Ausbildungsreferent**  
Manfred Schlicher  
Gasstraße 28  
66578 Schiffweiler  
Telefon: 0 68 21 / 6 44 03  
Mobil: 01 63 / 8 64 13 62  
Fax: 0 68 21 / 6 44 03  
E-Mail: manfred.schlicher@karateverband-saar.de

**Leistungssportreferent**  
Sven Quint  
Grenzweg 8  
66130 Saarbrücken  
Telefon: 0 68 04 / 9 94 64 11  
Mobil: 01 63 / 6 61 29 11  
Fax: 0 68 04 / 9 94 64 14  
E-Mail: sven.quint@karateverband-saar.de

**Schulsportreferent**  
Tobias Melzer  
Pickardstraße 9  
66793 Saarwellingen  
Telefon: 0 68 38 / 9 74 45 31  
E-Mail: tobias.melzer@karateverband-saar.de

**Stilrichtungsreferent Shotokan**  
Horst Schuler  
Pfählerstraße 6  
66128 Saarbrücken  
Telefon: 06 81 / 7 26 69  
Mobil: 01 74 / 3 27 65 60  
E-Mail: horst.schuler@karateverband-saar.de

**Stilrichtungsreferent Stiloffenes Karate**  
Manfred Engel  
Kapellenweg 24  
66606 St. Wendel  
Telefon: 0 68 51 / 91 21 49  
Mobil: 01 71 / 10 66 231  
E-Mail: manfred.engel@karateverband-saar.de

## Beauftragte und Landestrainer

**Landestrainer Aktive**  
Manfred Engel  
Kapellenweg 24  
66606 St. Wendel  
Telefon: 0 68 51 / 91 21 49  
Mobil: 01 71 / 10 66 231  
E-Mail: manfred.engel@karateverband-saar.de

**Landestrainer Jugend**  
Manfred Schlicher  
Gasstraße 28  
66578 Schiffweiler  
Telefon: 0 68 21 / 6 44 03  
Mobil: 01 63 / 8 64 13 62  
Fax: 0 68 21 / 6 44 03  
E-Mail: manfred.schlicher@karateverband-saar.de

**Landestrainer Kata**  
Arthur Hannibal  
Westpreußenweg 5  
66346 Püttlingen  
Telefon: 06898 / 63120  
Mobil: 0177 / 2179450  
E-Mail: arthur.hannibal@karateverband-saar.de

**Gesundheitsbeauftragter**  
Volker Schwinn  
Goethestraße 15  
66359 Bous  
Telefon: 0 68 34 / 16 31  
Mobil: 01 71 / 2 66 83 36  
Fax: 0 68 34 / 48 97 12  
E-Mail: volker.schwinn@karateverband-saar.de



## Impressum

### Herausgeber und Verleger

Saarländischer Karateverband e.V.

Am Butterhügel 6

66450 Bexbach

Telefon: 0 68 26 / 14 93

Telefax: 0 68 26 / 26 55

Email: geschaeftsstelle@karateverband-saar.de

www.karateverband-saar.de

### Präsident:

Stefan Louis

### Anzeigenverwaltung und Vertrieb

SKV, Günter Alm

Telefon: 01 71 / 8 46 00 19

presse@karateverband-saar.de

Fotos: Ronald Westheide, Christian Grüner DKV und Privat

### Redaktion/Layout

Günter Alm

### Druck:

Krüger Druck & Verlag, Dillingen

Für namentlich gekennzeichnete Beiträge sind die Autoren verantwortlich

Das nächste KADS erscheint  
Herbst 2013!

# Jeden Freitag

In 342 Annahmestellen und jetzt  
auch online tippen!  
[www.saartoto.de](http://www.saartoto.de)



Spielteilnahme ab 18 Jahren · Glücksspiel kann süchtig machen  
Kostenlose Hotline 0800 1 372700 · Infos unter [www.saartoto.de](http://www.saartoto.de)  
Gewinnwahrscheinlichkeit Gewinnklasse 1 = 1 : 59 Millionen

 **LOTTO**  
Saartoto

# Profis wissen, Qualität macht den Unterschied



**SPORTNAHRUNG**  
**ENGEL**

...because it's YOU

**Mehr als 1000 Produkte  
online bestellen für:**

- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Muskelaufbau
- Verbesserte Regeneration
- Mehr Power, Kraft und Schnelligkeit
- Spezielle Gelenknahrung
- Fettabbau



[www.sportnahrung-engel.de](http://www.sportnahrung-engel.de)  
Telefon: 0651 / 1453016

