

Frühjahr 2015

KADS

Karate an der Saar

Julian Hadizadeh
startet 2015
mit einem
Paukenschlag

www.karateverband-saar.de

LSV
Landessportverband
für das Saarland

Zoe Bach gewinnt Bronze mit
KATA Team auf EM in Zürich

Termine 2015
und mehr ...

KAITEN

STARTSEITE | ANMELDEN | WERD KÖNIG | WASERKÖNIG | KASSE

HAARSTANGE	HAARSTÜTTL	SCHÜTZE	TASCHEN	PEIDEN	KORBLO WATTEN	TRICHER WUR	BLAUHÖR	SEITENSTERN
------------	------------	---------	---------	--------	---------------	-------------	---------	-------------

Startseite	Suchbegriff eingeben...	G
------------	-------------------------	---

Unser Sortiment

- Karusselltypen
- Karussellgürtel
- Schützen
- Tischen
- Medien
- Kubische Waffe
- Fußball (W)
- Zubehör
- Sandspitzen
- Live Shopping

Shop Anmeldung

E. B. Smith, S. G. Johnson

Figures:

Arbeitsblätter

[Passwort vergessen?](#)
[Noch kein Konto bei uns?](#)

Häufige Suchbegriffe

Dynasty: Frisperor
Europa Kalten
Kamikaze
Kernbeanzug
Shureido

Willkommen bei Kasten

KARATEANZUG
KAITEN MONARCH

Top of the Ghirel Line. Hartmanns Garne höchste Qualität werden in weltweites Webkunst zu diesem Sitzprodukt verarbeitet. Für die erfahrenen Sechser stellen hier Hand anlegen.

• **Engen, Arthur**

175,00 €



Willkommen bei Kaltris

UNSERE MARKE
KAITEN

Kurze Leihbibliothek Dymarek, Mytili, Fainourion : Werke, die man auch bei Katten Karala II wiederfindet. Das Wissen um die Kampfart und die Begattung dafür spürt man bei all unseren Festhalten, unseren Pflichten und unseren Gesetzen.

Mit Freude bemühen wir uns, alle Ansprüche unserer Kunden zu erfüllen. Durch Service und Qualität hat sich die Firma Käfer als Partner zahlreicher Karzaker weltweit einen Namen gemacht und aus Kunden sind längst Freunde geworden. Ständig bemühen wir uns mit innovativen Ideen, Verbesserungen und zusätzlichen Leistungen, unsere Partner weiterhin zu begeistern und neue Kunden zu gewinnen.

Neue und ausgewählte Artikel

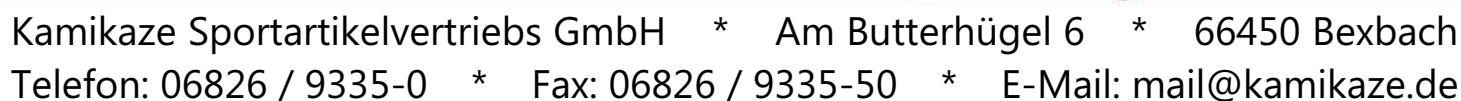
Karlsruhe/Karlsruhe firm



Karlsruhe/Karlsruhe Sprint



Kathleen Cullen, Editor





Liebe Karateka,

ein Jahr mit einer fulminanten Karateweltmeisterschaft im eigenen Land liegt hinter uns. Es war erfreulich, in einer weitgehend ausverkauften ÖVB-Arena in Bremen auch etliche saarländische Karatetreffer zu treffen. Jeder, der in Bremen war, konnte sich von der tollen Atmosphäre, spannenden sportlichen Leistungen und einer perfekten Organisation überzeugen.

Für uns Saarländer begann das sportliche Jahr ebenfalls vielversprechend. Die amtierende Deutsche Jugendmeisterin Zoe Bach vom SKA Saarpfalz konnte bei der Europameisterschaft in Zürich mit der Deutschen Kata-Mannschaft die Bronzemedaille erringen. Gute Erfolge erzielten bereits zu diesem frühen Zeitpunkt eine Vielzahl von Sportlern bei den Turnieren im angrenzenden Luxemburg und Rheinland-Pfalz.

Neben den wiederum in positiver hoher Anzahl angekündigten Lehrgängen der Vereine wird es in 2015 zahlreiche Maßnahmen für unsere jugendlichen Karateka geben. Die im vergangenen Jahr erstmals organisierte Jugendrangliste konnte eine rege Teilnahme verzeichnen. In diesem Jahr wird es mit der Saarlandmeisterschaft, den Jugendturnieren in Saarwellingen, Bous und Köllerbach und dem Saarländischen Ranglistenturnier, das als Weiterentwicklung der Landesliga ausgerichtet wird, in unserem Verband insgesamt fünf Wertungsturniere für den Nachwuchs geben. Dass eine hohe Wettkampfbeteiligung auch zu Erfolgen führt, belegt die Aufnahme von Chris Wippich und Annika Summa in den Talentkader des Deutschen Karate Verbandes.

Unsere neue Jugendreferentin Christina Hoffmann wird in diesem Jahr gleich zwei Maßnahmen anbieten. Ihre Jugendfreizeit im Juli und ein Nikolauslehrgang werden zusätzlich noch ergänzt durch das Pfingst Karate Camp des Shotokan Karate Saarwellingen.

Bei diesem ausgefüllten Programm wünsche ich allen Karateka und Gönnern viel Spaß und Erfolg im Jahr 2015.

Mit sportlichen Grüßen
Stefan Louis

Inhalt

Spuren der WM 2014	Seite	4 + 5	Jugendreferentin Christina Hoffmann	Seite	22
Zoe Bach gewinnt Bronze mit Team auf EM	Seite	6 - 7	Neue DAN Träger in 2014	Seite	23
Saarlandmeisterschaft U16/U18/U21 Leistungsklasse & Masterklasse	Seite	8 + 11	Termine	Seite	24 - 29
Portrait: Julian Hadizadeh	Seite	12 + 14	SKV Vorstand / Impressum	Seite	30
Erfolge auf Milon Cup	Seite	15	Cover: Julian Hadizadeh Foto: Babak Hadizadeh		
Päd-Ka Karate Der Weg der leeren Hand Vorstellung eines Hörbuches	Seite	16			
Aus den Vereinen	Seite	17 - 19			
Jugendfreizeit 2015	Seite	20 - 21			

Milleniumslehrgang in Bremen

Vor der eigentlichen Karate WM in Bremen fand ein Event in bisher nie gekanntem Ausmaß statt. Die Ausrichter vom Bremer Karate Verband hatten mit über 85 namhaften Trainern das „Who is Who“ des Deutschen Karate Verbandes verpflichtet. Mit Volker Schwinn vertrat auch ein Saarländischer Trainer beim Milleniumslehrgang die Farben unseres Verbandes.

Vom 01. Bis zum 03. November wurden von neun bis neunzehn Uhr auf sieben verschiedenen Trainingsflächen und insgesamt 2.500 m² nahezu das

vollständige Spektrum unseres Karate präsentiert und gelehrt. Man muss den Ausrichtern bei der Bewältigung dieser enormen Aufgabe eine hohe Professionalität und Umsicht bescheinigen.

Der Milleniumslehrgang wurde erfreulicherweise auch zu einem Treffpunkt zahlreicher Sportler des Saarländischen Karateverbandes. Ich bin überzeugt, dass jeder einzelne Teilnehmer eine Unmenge von Eindrücken mitnehmen und seine Sicht für unsere Kampfkunst erweitern konnte.

Text: Stefan Louis

Bilder: Christian Grüner DKV





Zoe Bach holt Bronze mit Team auf der Europameisterschaft in Zürich

Aufgrund ihres Erfolges im Juni letzten Jahres mit dem Gewinn des Deutschen Meistertitels in Kata Einzel Jugend auf der DM in Erfurt nominierte Bundes-trainer Karamitsos Zoe Bach bei der 42. Europameisterschaft der Jugend, Junioren und U 21.

Ebenso wurde Zoe Ende November vom Bundestrainer angerufen und gefragt, ob sie gerne mit Daniela Woelke und Louisa Winstel im Team auf der Europameisterschaft starten möchte. Das hatte Zoe natürlich sofort bejaht und somit haben die drei Mädchen noch sehr intensiv von Ende November bis Anfang Februar trainiert und sich für die Europameisterschaft entsprechend vorbereitet. Am Mittwoch, den 04.02. sind dann alle Bundeskader-Athleten zusammen mit den entsprechenden Bundestrainern nach Zürich abgefahren und haben den Donnerstag über auch noch trainiert.



Zoe startete auf der EM am Freitag den 6. Februar in der Kategorie Kata Einzel Jugend und gewann ihren ersten Kampf gegen die Tschechin Barbora Lacinova mit 4:1.

In der 2. Runde schied Zoe leider gegen die Spanierin aus, konnte dann aber auch nicht mehr in der Trostrunde um einen Platz drei kämpfen, da die Spanierin im Pool-Finale schließlich gegen die Italienerin verlor.

Am zweiten Wettkampftag, Samstag 7. Februar 2015, startete Zoe mit Ihren Teamkolleginnen Daniela Woelke (Hessen) und Louisa Winstel (Rheinland-Pfalz) in der Kategorie Kata Team weiblich Jugend und Junioren.

Gegen die Slowakei gewann das deutsche Team mit 5:0 und in der zweiten Runde gegen das Team von Mazedonien mit 4:1. Erst in der 3. Runde musste sich das Bundesteam den Italienerinnen mit 2:3 geschlagen geben, konnte sich dann aber mit einem 5:0 gegen das Team aus Montenegro mit der Kata Unsu und einer grandiosen Bunkai-Vorführung die Bronze Medaille holen!

Der Saarländische Karateverband gratuliert Zoe zu diesem tollen Erfolg!

Text: Michael Bach-Blüm

Fotos: Christian Grüner DKV



Saarlandmeisterschaft 2015

U16/U18/U21, Leistungsklasse und Masterklasse in Bous



KATA Team Bunkai



KATA Team
v.l.n.r. Martin Wohlfahrt, Lucas Rietheimer, Matthias Balzert



KUMITE - 65 kg
v.l.n.r. Daniel Aschenberger, Lukas Nagel, Wu Defeng

Zoe Bach durfte diesmal das Geschehen vom Kampfrichtertisch aus genießen.

Sie fiel verletzungsbedingt aus . Ungewohnt war Christina Hoffmann statt in Kumite einmal wieder in der Disziplin Kata zu sehen, sie startete in der Leistungsklasse und sicherte sich dort den 1. Platz.

Sascha Meier holte sich, noch bevor er in den Ruhestand ging seinen 24. Saarlandmeistertitel und auch sonst war es wieder ein interessantes Turnier mit tollen Vorführungen und Kämpfen.

Mit etwas Wehmut wurden am Ende des Tages einige Kaderathleten auf eigenen Wunsch aus dem Landes-kader verabschiedet und geehrt. Darunter waren Christina Hoffmann, Sascha Meier, Patrick Waldruff, Tobias Melzer und extra aus Dortmund angereist, Steven Poggel. Er landete mit seinem 3. Sieg in Folge, auf der DM der Master in Kaiserslautern im letzten Jahr, noch einen Hat trick.

Hoffen wir, dass die fantastischen Fünf uns mit ihrer Erfahrung zukünftig als Trainer für den Nachwuchs zur Seite stehen. Für ihren Dienst und ihre Erfolge danken wir ihnen ganz herzlich. Wir sind stolz auf Euch!

Der SKV Vorstand



Mona Köhnke, Siegerin KATA U18/U21



KATA U18 v.l.n.r. Daniel Aschenberger, Joshua Chill, Lukas Braun und Wu Defeng

Ergebnisliste

„U16“

Kata männlich

1. Pastor Niklas, Teikyo
2. Wilharm Maiko, Teikyo
3. Daneluzzii Gianluca, Teikyo
4. Wiehr Patrice, Köllerbach

Kata weiblich

1. Drucktenhengst Nadine, SKA
2. Schöneweiss Annika, Köllerbach
3. Solle Lotta, Bous
4. Herges Amelie, St. Wendel

Kumite männlich - 50 kg

1. Koch David, Bous
2. Daneluzzii Gianluca, Teikyo
3. Crispo Gianluca, Bous
4. Hohe Dominik, Saarwellingen

Kumite männlich + 50 kg

1. Wilharm Maiko, Teikyo
2. Sander Jannik, Saarwellingen
3. Ulbrich Maximilian, St. Wendel
4. Karsch Maurice, Neunkirchen

Kumite weiblich

1. Herges Amelie, St. Wendel
2. Klein Lara, Bous
3. Drucktenhengst Nadine, SKA
4. Matheis Sophia, Erfweiler-Ehlingen

„U18“

Kata männlich

1. Chill Joshua, Alsbach
2. Aschenberger Daniel, Teikyo
3. Braun Lukas, Hülzweiler
4. Wu Defeng, Saarwellingen

Kata „U18/U21“ weiblich

1. Köhnke Mona, SKA
2. Recktenwald Franziska, Saarwellingen

Kumite männlich - 65 kg

1. Nagel Lukas, Kleinblittersdorf
2. Aschenberger Daniel, Teikyo
3. Wu Defeng, Saarwellingen

Kumite männlich + 65 kg

1. Zapp Jan-Niklas, Köllerbach
2. Hamsoro Hamo, Saarwellingen
3. Weyrich Jan-Patrick, St. Wendel

Kumite „U18“ weiblich

1. Klein Lara, Bous
2. Bruno Lucia, Bous

Kumite „U18/U21“ weiblich

1. Recktenwald Franziska, Saarwellingen
2. Bruno Lucia, Bous

„U21“

Kata männlich

1. Lucas Riethermer, Alsbach

Kumite männlich

1. Kraft Markus, Bous
2. Seibel Daniel, Saar 05

„Team“

Kata Team U16/U18 weiblich

1. KD Köllerbach

Kata Team männlich Leistungsklasse

1. KD Köllerbach

Kata Team weiblich Leistungsklasse

1. Bushido Heiligenwald

Kumite Team U16/U18 männlich

1. TV St. Wendel
2. KD Saarwellingen
3. KD Bous

Kumite Team männlich Leistungsklasse

1. KG Bous/Saarwellingen
2. KD Köllerbach



Sieger in der Leistungsklasse KATA Team Bushido Heiligenwald
v.l.n.r. Christina Hoffmann, Daniela Messina und Gabi Hammerschmidt

Ergebnisliste „Leistungsklasse“

Kata weiblich

1. Hoffmann Christina, Heiligenwald
2. Recktenwald Franziska, Saarwellingen

Kata männlich

1. Balzert Matthias, Köllerbach
2. Rietheimer Lucas, Alsbach
3. Fritz Christian, Hülzweiler

Kumite weiblich

1. Recktenwald Franziska, Saarwellingen

Kumite männlich - 80 kg

1. Meier Sascha, Saar 05
2. Seimetz Lukas, Köllerbach
3. Acun Ibrahim, Bous
4. Schmeer Jan, Heiligenwald

Kumite männlich + 80 kg

1. Kraft Markus, Bous
2. Gier Robert, Saarwellingen
3. Rosenthal Florian, Homburg

Kumite Allkategorie

1. Seimetz Lukas, Köllerbach
2. Acun Ibrahim, Bous
3. Kraft Markus, Bous
4. Seibel Daniel, Saar 05

Ergebnisliste „Masterklasse“

Kata weiblich

1. Messina Daniela, Heiligenwald
2. Hammerschmidt Gabi, Heiligenwald
3. Herges Anke, St. Wendel
4. Heemann Angelika, Saarwellingen

Kumite Ü40 weiblich

1. Herges Anke, St. Wendel
2. Hinze Michaela, Bildstock

Kata Ü40 männlich

1. Klein Thomas, Mainzweiler
2. Ulbrich Jaruslaw, St. Wendel
3. Wilhelm Martin, Erfweiler-Ehlingen

Kata Ü50 männlich

1. Busch Bernd, Steinbach
2. Korusiewicz Johannes, Neunkirchen
3. Molnar Andreas, St. Wendel

Kumite Ü30

1. Rosenthal Florian, Homburg
2. Braun Michael, Erfweiler-Ehlingen
3. Adolph Michael, Köllerbach

Kumite Ü40 -80 kg

1. Wilhelm Martin, Erfweiler-Ehlingen
2. Müller Hans, Saarbrücken
3. Bechtel Stefan, Heiligenwald

Kumite Ü40 +80 kg

1. Herges Knut, St. Wendel
2. Hammerschmidt Dirk, Heiligenwald



Masterklasse KUMITE Ü40 -80 kg v.l.n.r. Hans Müller, Martin Wilhelm und Stefan Bechtel



Sascha Meier tiefenentspannt, Sieger Leistungsklasse Kumite -80 kg



Masters beim Smalltalk v.l.n.r. Johannes Korusiewicz, Bernd Busch und Andreas Molnar



Matthias Balzert, Sieger Leistungsklasse KATA



Masterklasse KATA Ü50 v.l.n.r. Johannes Korusiewicz, Bernd Busch und Andreas Molnar



Masterklasse KUMITE Ü30 v.l.n.r. Michael Braun, Florian Rosenthal und Michael Adolph

2014 ... das Jahr des Julian Hadizadeh

Seit einigen Jahren fällt er positiv auf!
Im letzten Jahr machte er bei vielen Turnieren den Durchmarsch und errang 7 Goldmedaillen!
Sowohl in Kata als in Kumite wird sein Talent durch enormen Fleiß und Spaß belohnt.

Julian Hadizadeh ist ohne Worte ein ganz großer Hoffnungsträger für den saarländischen Karatesport.

Wir haben ihn zuhause besucht und in einem kleinen Interview hat er uns ein bisschen verraten was er noch so vor hat.



Julian, wie alt bist Du?

Ich bin 9 Jahre alt

In welche Schule gehst Du?

Zur Zeit besuche ich noch die 4. Klasse der Grundschule

In welchem Jahr und wo hast Du mit Karate angefangen?

2011 habe ich zum ersten mal im TV St. Wendel bei Manfred Engel ein Karatetraining angeschaut und mitgemacht. Dort habe ich mit Karate begonnen.

Inzwischen trainiere ich aber in Kaiserslautern im Verein Teikyo Karate Team bei Sensei Uwe Schwehm

Wie oft trainierst Du in der Woche?

3 bis 4 mal plus Kadertraining und Lehrgänge

Welche Disziplin gefällt Dir besser, bzw. machst Du lieber? Kata oder Kumite?

Beides macht mir gleich viel Spaß!

Deswegen starte ich auf Wettkämpfen meistens in Kata und Kumite!

Welche ist deine Lieblingskata?

Jion, Bassai Dai und Empi machen mir besonders viel Spaß.

Seit wann bist Du im Landeskader?

Seit 2013 bin ich im Landeskader Kata und Landeskader Kumite.

Was isst denn so ein kleiner Champion am liebsten?

Ich liebe Pizza und Spaghetti!

Und was trinkst Du gerne?

Sprite

Welches sportliche Ziel hast Du dir gesteckt?

Da ich für die Teilnahme an der diesjährigen Deutschen Meisterschaft noch zu jung bin, möchte ich 2015 möglichst viele nationale und internationale Turniere gewinnen.

Mein großes Ziel in den nächsten Jahren ist aber die Deutsche Meisterschaft zu gewinnen!

Das ist ein tolles Ziel!

Wir sind uns sicher das Du das schaffst!

Wir wünschen Dir weiterhin viel Erfolg!

Text: Babak Hadizadeh/Günter Alm

Fotos: Ronald Westheide/Babak Hadizadeh



- 1. Platz Kata
- 1. Platz Kumite
- 3. Platz Kata
- 3. Platz Kata

2012

- Landesmeisterschaft
- Landesmeisterschaft
- Int. Neko Cup
- Swiss Open Zürich

- 1. Platz Kata
- 1. Platz Kumite
- 2. Platz Kata
- 2. Platz Kata Team
- 3. Platz Kumite
- 1. Platz Kata
- 1. Platz Kumite
- 3. Platz Kumite

2013

- Westerwaldcup
- Landesmeisterschaft
- Landesmeisterschaft
- Int. Neko Cup
- Int. Neko Cup
- RKV Landesmeisterschaft
- RKV Landesmeisterschaft
- Int. Coupe de Kayl

- 1. Platz Kata U10
- 1. Platz Kata U10
- 1. Platz Kata U11
- 2. Platz Kumite U11
- 1. Platz Kata Kinder
- 1. Platz Kata U 10
- 2. Platz Kumite U10
- 1. Platz Kata U 10
- 1. Platz Kata U10

2014

- Int. Westerwald Cup
- Int. Luxembourg Open Differdange
- Saarlandmeisterschaft Neunkirchen
- Saarlandmeisterschaft Neunkirchen
- Int. Neko Cup Maintal
- Int. Coup de Kayl
- Int. Coup de Kayl
- Int. Top Fighter Höchst
- Bambini Turnier Bous



... auch 2015 scheint ein gutes Jahr zu werden

Gleich zu Beginn des Jahres startete Julian einen Paukenschlag. Beim 10th Michael Milon Cup in Luxembourg kämpfte er sich in KATA und KUMITE die Goldmedaille.

Wenige Wochen später konnte er bei einem der größten Turniere in Europa, den internationalen Swiss Open in Zürich mit insgesamt 139 gemeldeten Vereinen aus 23 Nationen und 1103 Startern ebenfalls Gold und Silber erkämpfen.

In der Kategorie Kata U10 konnte Julian nach klaren Siegen in der Vorrunde auch das Finale gegen seinen Kontrahenten aus England für sich entscheiden und ist damit Swiss Open Sieger. Bei der Kategorie Kumite U 10 lief es ähnlich gut. Nach Siegen in der Vorrunde, musste er sich lediglich im Finale John Kabashi aus der Schweiz geschlagen geben.

Super Leistung!
Herzlichen Glückwunsch



Julian mit seinem großen Vorbild Luca Valdesi auf der WM 2014 in Bremen

- 1. Platz Kata U10
- 1. Platz Kumite U10

- 1. Platz Kata U10
- 2. Platz Kumite U10

2015

Michael Milon Cup Luxembourg
Michael Milon Cup Luxembourg

Int. Swiss Open Zürich
Int. Swiss Open Zürich



Milon Cup Luxembourg



Text: Babak Hadizadeh/Günter Alm
Fotos: Ronald Westheide/Babak Hadizadeh

Joshua Chill & Matthias Balzert erfolgreich in Luxembourg

Mit 612 Startern aus 84 Vereinen und 11 Nationen zählt der Michael Milon Cup in Luxembourg inzwischen zu den größten Turnieren in Europa.

Neben Julian Hadizadeh waren auch Joshua Chill vom SV Alsbach und Matthias Balzert vom KD Köllerbach sehr erfolgreich.

Joshua und Matthias erkämpften sich in einem starken Starterfeld in ihren Klassen den 3. Platz und sicherten sich beide mit der Bronzemedaille einen Platz auf dem Podest.

Super Leistung!
Herzlichen Glückwunsch

January 17th 2015



v.l.n.r. Matthias Balzert KATA senior +18, Julian Hadizadeh KATA & KUMITE U10 und Joshua Chill KATA U16

**Zum Glück
gibt's LOTTO**

Päd-Ka-Karate

Der SKV bietet in Kooperation mit dem SKBV Päd-Ka-Karate (Pädagogisch begleitetes Karate) für Menschen mit Handicap an.

Ziel ist die Förderung für Menschen mit Handicap. Im Karate-Sport für Menschen mit Behinderung hat sich in der letzten Zeit eine Entwicklung vollzogen, die positive Auswirkungen auf die Steigerung der Leistungsfähigkeit für behinderte Menschen und auf die Teilnahme am Leben in der Gesellschaft hat.

Ziele des Karate für Menschen mit Handicap im Breitensport sind: einen Ausgleich schaffen zur Bewegungsarmut der Gesundheitsvorsorge dienen (physisch, psychisch und sozial) Spiel und Spaß vermitteln Soziale Kompetenz (Fairness, Empathie, Teamfähigkeit) Gesellschaftlich benachteiligte Gruppen gezielt fördern Leistungsfähigkeit Stressabbau, Konzentration, Sicherheit, Fitness, Koordination, Selbstverteidigung.

Geistige Behinderung ist keine Krankheit. Sie bringt vor allem eine Beeinträchtigung der intellektuellen Fähigkeiten eines Menschen mit sich, nicht aber seiner sonstigen Wesenszüge, wie zum Beispiel der Fähigkeit Freude zu empfinden oder sich wohl zu fühlen. Menschen mit geistiger Behinderung benötigen oft viel Hilfe und Unterstützung. Durch spezielle Förderung und Begleitung können sie lernen, ein Leben zu führen, das dem von Menschen ohne Behinderung weitgehend gleicht.

Der Anspruch an die Päd-Ka Karateschüler ist regelmäßiges Training, eine Portion Spaß und gegenseitige Unterstützung und Verständnis für die Fähigkeit des Mittrainierenden. Gottfried Gräbner (6. DAN) ist Sonderpädagoge und A-Prüfer DKV und leitet das Päd-Ka-Training speziell nur für Menschen mit Handicap. Start war am 3. März 2015.

Trainiert wird jeden Dienstag und Donnerstag von 17 bis 18 Uhr in den Räumen des Power Out Sportzentrums, Mainzer Straße 155, Rückgebäude, 66121 Saarbrücken.

Normale Sportbekleidung reicht. Die Räumlichkeiten sind behindertengerecht zu erreichen.

Infos erhalten Sie bei:

Ulrich Nagel Tel. 0157/32533493 oder
Gottfried Gräbner Tel. 0151/18173446



Gottfried Gräbner mit Päd-Ka Schüler Sven Schwarz

Der Weg der leeren Hand,

so heißt die aktuelle Hör-CD über die Entstehungsgeschichte des Karate Do. Prof. Dr. Matthias von Saldern Träger des 6. Dan - und der Produzent und Sprecher Helmut Stieglbauer, vom Shotokan-Karate-Verein Saarwellingen, ebenfalls Träger des schwarzen Gürtel - haben gemeinsam eine Hör-CD über die Entstehungsgeschichte des Karate veröffentlicht.

Auf dieser CD, die als Novum in diesem Bereich angesehen werden darf, geht es sowohl um die Geschichte als auch um die faszinierende Welt des Karate.

Doch „Der Weg der leeren Hand“ ist weit mehr als nur eine Hör-CD.

Denn sie dient nicht allein zur Unterhaltung, sondern auch zur Erhaltung des Kulturgutes Karate.

Mit einer Hörspielzeit von ca. 52 Minuten, erfährt der interessierte Hörer – und das müssen nicht nur Karatekas sein – viel Wissenswertes über die Geschichte. Von den Ursprüngen in Indien, über den Himalaya, nach China – von dort aus nach Okinawa und weiter nach Japan – bis zur Verbreitung in den deutschsprachigen Raum behandelt diese kleine Hörreise viele Stationen, die das Karate durchlaufen hat.

Doch warum eine Hör-CD? Dies hat mehrere Gründe. Zum einen ist eine CD ein sogenanntes Begleitmedium. Im Gegensatz zum Lesen ist man beim Hören bedeutend flexibler. Denn gerade in unserer heutigen schnelllebigen Zeit, bietet eine Hör-CD den Vorteil dass sie – um nur ein Beispiel zu nennen – während der Autofahrt – ob zur Arbeit, ins Training, in den Urlaub...“ begleitend“ gehört werden kann.

Doch mit dieser CD sollen nicht allein Karatekas angesprochen werden – denn auf unterhaltsame und lehrreiche Art vermittelt diese Hör-CD auch allen interessierten Menschen der Geschichte einen kleinen Einblick in die Welt der Kampfkunst Karate.

Nicht zu vergessen sind Menschen mit Handicap. Ihnen dient eine Hör-CD in besonderer Weise.



Ob sehbehinderte, blinde, motorisch eingeschränkte Personen oder Legastheniker.

Hier trägt eine Hör-CD über die Geschichte des Karate enorm viel zur so oft angepriesenen Barrierefreiheit bei.

Deshalb ist es Matthias v. Saldern und Helmut Stieglbauer auch sehr wichtig das vom Verkauf jedes einzelnen Tonträgers 2,00 € der Sparte - Menschen mit Handicap - zugeführt werden.

Die CD ist zum Preis von 19,90 (zzgl. Versand) in unserer Region über www.kamikaze.de erhältlich.

Der Weg der leeren Hand – ein ideales und ideelles Geschenk für alle die sich sowohl für die Geschichte als auch für Karate interessieren.

Lehrgang mit Landestrainer Kata RLP Marcus Gutzmer 5. DAN im Bushido Neunkirchen

Auch dieses Jahr fand „Gutzmer-San“ wieder den Weg nach Neunkirchen um sein umfangreiches Karatewissen an die großen und kleinen Teilnehmer des Lehrgangs weiterzugeben. Für die Kinder stand in diesem Jahr die Kata ‚Heian Nidan‘ sowie die anspruchsvolle Kata ‚Jion‘ auf dem Programm. Koordination und Geschicklichkeit und mit einer Menge Spaß wurden durch Elemente aus dem modernen Soundkarate geübt; mit seiner natürlichen und kindgerechten Art verstand es Marcus, die Kinder buchstäblich bei der Stange zu halten.

Für die Oberstufe hatte der Breitensportreferent des SKV, Frank Nobel, die Kata ‚Jitte‘ ausgesucht. Bevor es aber ans Erlernen des Ablaufes ging standen Übungen zur Hüftarbeit auf dem Plan, die gerade für diese Kata unerlässlich sind.



Marcus legte hier viel Wert auf das Verständnis und auf das korrekte Timing der Bewegungen.

Die Kata wurde in Sequenzen aufgeteilt, der Ablauf einige Male geübt um gleich anschließend die Bunkai zu trainieren.

Marcus zeigte viele Beispiele, wie Techniken an größeren oder kleineren Gegnern angewendet werden können. In der wohlverdienten Pause nach dieser anstrengenden Einheit sammelten alle am Kuchenbuffet oder mit Würstchen neue Kräfte, um in der dritten Einheit gemeinsam zu trainieren.

Dass auf einen harten Angriff nicht zwangsläufig ein harter Block folgen muss – dieses Prinzip wurde in der dritten Einheit vermittelt. Marcus demonstrierte, wie einem starken Angriff ohne große Bewegungen diagonal ausgewichen werden kann (jap. „naname“) und aus dieser vorteilhaften Position dann ein Gegenangriff erfolgen kann. An verschiedenen Übungen wurde dieses



Prinzip demonstriert und geübt.

Ein weiteres Element, die Koordination, wurde an Hand einiger sog. „Drills“ trainiert. Bewegungsabläufe aus verschiedenen Katas wurden zusammengesetzt und gipfelten in einem Hebel, der den Gegner bewegungsunfähig macht.

Am Schluss der Einheit gab es noch einen Exkurs in eine Kata einer anderen Stilrichtung mit dem Namen ‚Hakutsuru‘ – japanisch für „weißer Kranich“. Diese Kata chinesischen Ursprungs trainiert die Handgelenke (‚koken‘), die Handinnenkante (‚haito‘) sowie die Handwurzel (‚teisho‘ bzw. ‚shotei‘) und imitiert die Bewegungen eines weißen Kranichs. Die ungewohnten Bewegungen verlangten auch noch bis zum Schluss von den Teilnehmern Konzentration und Kraft. Wir bedanken uns bei allen Helfern für die Mithilfe bei der Organisation und für die leckeren Kuchen und hoffen, dass wir Marcus auch nächstes Jahr wieder bei uns begrüßen dürfen.

Text und Bilder: Bushido Neunkirchen



Weltrekord geht nach Steinbach bei Ottweiler

Shotokan Karate Dojo Steinbach toppt seinen eigenen Weltrekord in einem unglaublichen Wettlauf gegen die Uhr.

Vieles sprach in diesem Jahr gegen einen neuen Rekord. Viele Leistungsträger des letzten Marathons waren verhindert, Hilfe von anderen Vereinen oder dem Landesverband SKV nicht zu erwarten und die Teilnehmerstruktur erforderte eine Verlangsamung des Tempos, damit der Lerneffekt nicht ausbleibt. Waren es noch vor 2 Jahren 52 Teilnehmer, musste das Karate-Dojo in diesem Jahr mit 36 Sportlern am Rekord arbeiten. Yes we can! Und pünktlich um 18 Uhr eröffnete der Dojoleiter Bernd Busch den Katamarathon 2014. Es ist der 6. Rekordversuch im 10. Jubiläumsjahr. Der Abend verlief recht gut und die ersten Zwischenergebnisse ließen hoffen. Die Nacht war eher mager, alles war sehr müde und überanstrengt. Das Tempo wurde gedrosselt und der Kern um die Trainer hielt die Stellung. Man überlegte während dem Laufen der Katas, welche Optionen wir haben um die Anstrengung zu mindern und dennoch die Leistung zu erhalten. Die beiden Trainer Thomas und Tobias Steffen hatten die Idee. Wir arbeiten nicht in zwei Gruppen, sondern eine Gruppe läuft ohne Pause ihre halbe Stunde durch. Die Leistung wurde so von den kleinen Nachtgruppen drastisch erhöht, aber die Anstrengung auch. So lieferten die Nachtgruppen um die Zwillinge und Bernd sehr beachtliche Ergebnisse von bis zu 450 Katas in 30 Minuten und einer Gruppen-

stärke von 3 Leuten. Sehr beachtlich die Leistung von unserem Neuzugang Roy Weigle, der insgesamt 630 Katas machte. Ihn überbot nur Bernd Busch mit 730 Katas und der neue Weltrekord für Einzelpersonen insgesamt geht mit 738 Katas an Tobias Steffen. Überraschend war unser Besuch noch vor 6 Uhr in der Frühe, unser Bürgermeister Holger Schäfer kam zu uns in die Halle. Bei einem Kaffee und Smalltalk war die Anstrengung der letzten Stunden schnell in den Hintergrund gerückt. Mit gedrückten Daumen und dem Zuruf: „Haltet durch!“ verließ er uns nach gut 2 Stunden. Leider war Holger Schäfer und Jörg Herrmann, stellv. Ortsvorsteher von Steinbach, die EINZIGSTEN Besucher. Mittlerweile ging der Weckruf rum und rief die Sportler aus der Ruhephase. Frau Strzalko, unsere gute Fee aus Lautenbach, hatte das Frühstück für die Gruppen vorbereitet. Jeder hatte nun 30 Minuten Zeit zum Essen und dann ging es wieder in den aktiven Teil über. Trotz Ruhe und etwas Schlaf waren viele fast am Ende der körperlichen Leistungsfähigkeit. Nun war es Zeit zur Motivation. Der Plan zur Erreichung des Ziels, welchen die Trainer in der Nacht erdacht und erfolgreich getestet hatten wurde vorgestellt, und, wenn das Ziel erreicht ist wird die diesjährige Veranstaltung wieder vorzeitig beendet, brachte einen Motivation in die Reihen, die unglaubliches nach sich zog. Mit vereinten Kräften und nur einer großen Gruppe, ununterbrochen bis auf wenige Zeit mit zwei kleineren Gruppen, erbrachte



man die restlichen Katas, bis das Ziel Weltrekord mit 13708 Katas in NUR !!!!!!! 17 Stunden erreicht war.

„Was ich anfänglich nicht für möglich, hielt ist nun eingetroffen...“, waren die Worte von Bernd Busch. Sichtlich erschöpft verkündete er das Ergebnis und brach die Veranstaltung ab. Die ersten kleinen Kämpfer wurden vorzeitig abgeholt und sehr erleichtert lagen viele andere auf dem Hallenboden. Vereint wurde nun aufgeräumt und abgebaut. Bei einem gemeinsamen Essen und Getränken feierte man sich selbst in Anwesenheit einiger Eltern. Die ersten Glückwünsche derjenigen, die leider nicht teilnehmen konnten gingen ein.

Fazit:

Endergebnis: 13708 Katas = neuer Weltrekord innerhalb 24 Stunden
37 Teilnehmer von Anfänger bis 3. Dan,
von 6 Jahren bis 55 Jahren
806 Katas pro Stunde und ca. 380 Katas im Durchschnitt pro Teilnehmer
keine fremde Hilfe

Einzelrekord absolut: Tobias Steffen mit 738 Katas 12,5 Stunden (1. gesamt);
Einzelrekord Jugend m: Roy Weigle mit 630 Katas in 12 Stunden (3. gesamt);
Einzelrekord Jugend w: Saskia Strzalko mit 495 Katas in 8 Stunden (11. gesamt);
Einzelrekord Damen: Letizia Roth mit 403 Katas in 7,5 Stunden (16. gesamt)

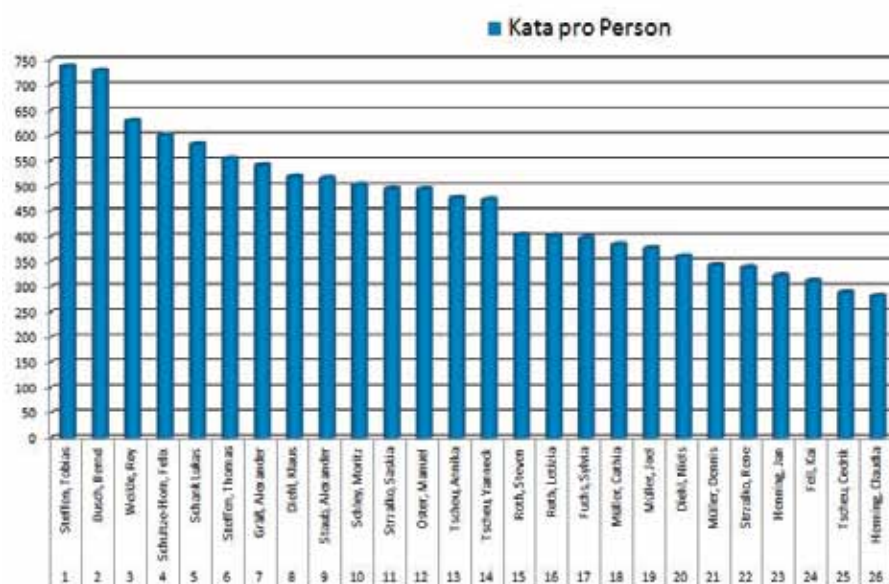




Dies war nach 10 Jahren der 6. Marathon und der 6. Weltrekord in Folge. Keiner auf der Welt war bisher in der Lage, trotz Anfragen nach Ablauf und Reglement, diese Leistung und mehr zu erbringen. Wir haben es geschafft unsere Leute über die gesamte Zeit in der Halle zu motivieren und gemeinsam an einem Ziel zu arbeiten. Die Lust auf Karate ist gestiegen, genauso wie der Stolz auf den eigenen Verein, wo wir unter Freunden trainieren. Diesen Marathon in dieser Form werden wir nicht mehr durchführen. 10 Jahre genügen, ein neues Konzept und neue Ideen werden wir in der kommenden Zukunft erarbeiten.

Vielen Dank an unsere Helfer, Unterstützer, Mitstreiter, Organisatoren, an uns... Wir sehen uns in alter Frische in den kommenden Trainings.....

Text und Bilder: Bernd Busch



Kinder- und Jugendfreizeit des Saarländischen Karateverbandes vom 24.07. – 26.07.2015 in Braunshausen



Auch in diesem Jahr findet wieder die Kinder- und Jugendfreizeit unter der Leitung unserer Jugendreferentin Christina Hoffmann statt.

Infos

- Ort: Petersbergstraße 40, 66620 Braunshausen
- Termin: Freitag, 24.07.2015 (17:00 Uhr) bis
Sonntag, 26.07.2015 (13:00 Uhr)
- Dauer: 3 Tage (2 Übernachtungen in den Blockhütten)
- Für alle Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 14 Jahren
- Teilnehmerzahl ist auf 40 Kinder begrenzt
- Anmeldeschluss ist der 30.06.2015



Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro pro TeilnehmerIn für Mitglieder des SKV.

In diesem Kostenbeitrag sind enthalten:

- 2 Übernachtungen in den Blockhütten
- Essen und Getränke während der gesamten Maßnahme
- Trainingseinheiten in Kata, Kumite und Soundkarate

Programm

Freitag, 24.07.2015	Samstag, 25.07.2015	Sonntag, 26.07.2015
Selbstständige Anreise um 17:00 Uhr	Frühstück	Frühstück
Vorstellungsrunde und Bezug der Blockhütten	10:00 – 11:00 Uhr: Kata-Training mit Tobias Melzer	10:00 – 11:00 Uhr: Soundkarate-Training mit Tobias Melzer
Freies Spielen zum Kennenlernen	Mittagessen	Abbau
19:00 - 20:00 Uhr: Kumite-Training mit Landestrainer Manfred Schlicher	14:00 - 15:00 Uhr: Kumite-Training mit Sascha Meier	Verabschiedung um 13:00 Uhr
Abendessen und anschließende Nachtwanderung	Sommerolympiade mit anschließender Siegerehrung	
	Grillfest mit Lagerfeuer ab 19:00 Uhr	

Was muss ich mitbringen?

- Schlafsack und Luftmatratze, ggfls. zusätzlich eine Isomatte
- Karate-Gi mit Gürtel
- Kumite-Schützer (falls vorhanden)
- Trainingsanzug und Sportschuhe
- Wechselkleidung
- Wetterfeste Kleidung (insbesondere festes Schuhwerk und eine Regenjacke)
- Handtücher, Duschzeug, Zahnbürste, Schlafanzug, etc.
- Getränkeflasche
- Taschenlampe
- DKV-Ausweis

Was muss ich zuhause lassen?

Spielekonsolen, Wertsachen und Ähnliches lasse ich an diesem Wochenende zuhause!

Der Kostenbeitrag in Höhe von 35 Euro ist nach Bestätigung der Anmeldung auf das Konto des Saarländischen Karateverbandes zu überweisen:

IBAN: DE53 5949 1300 0148 3895 00

BIC: GENODE51MBT

Verwendungszweck: Jugendmaßnahme 2015 + Name des Teilnehmers

Noch Fragen?

Einfach melden bei:

Christina Hoffmann, Jugendreferentin des Saarländischen Karateverbandes

Mobil: 0176 / 4770 5223, Festnetz: 06897 / 57 66 374

E-Mail: christinahkc@gmx.de



Steckbrief

Name: Christina Hoffmann

Geburtsdatum: 25.10.1989

Verein: Karatezentrum Bushido Heiligenwald e.V.

Graduierung: 3. DAN

Funktion im Verein: 2. Vorsitzende

Funktion im Verband: Jugendreferentin

Karate seit: 1999

Beruf: Beamtin



Erfolge:

Deutsche Meisterin Junioren Allkategorie 2007

Deutsche Meisterin Kumite Team Damen 2010

Mehrfache Saarlandmeisterin

Mehrfache Platzierungen (1-5. Platz) bei nationalen und internationalen Meisterschaften

Mitgliedschaft im Nationalkader von 2008-2012

Warum übe ich das Amt der Jugendreferentin aus?

„Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen hat mich schon immer interessiert. Ich möchte jeden Einzelnen dabei unterstützen, sich sportlich und sozialkompetent weiterzuentwickeln. Ich sehe es als wichtige Aufgabe an, den Nachwuchs zu fördern und jedem eine Chance zu geben. Deswegen versuche ich immer, meine Aufgabe engagiert zu meistern.“

DAN-Prüfungen 2014

Name	DAN	Datum	Stil	Name	DAN	Datum	Stil
Altmeyer Martin	1	19.04.2014	S	Capodici Dorina	1	04.10.2014	S
Bietzer Martin	4	19.04.2014	S	Helmin Laura	1	04.10.2014	S
Detambel Alexander	1	19.04.2014	S	Huppert Andreas	1	04.10.2014	S
Deutsch Uwe	2	19.04.2014	S	Jungmann Armin	2	04.10.2014	S
Dony Eveline	3	19.04.2014	S	Recktenwald Franziska	1	04.10.2014	S
Houy Dominik	1	19.04.2014	S	Stieglbauer Helmut	1	04.10.2014	S
Jorzyk Olaf	1	19.04.2014	S	Wirbel Anna	2	04.10.2014	S
Kamp Tim	1	19.04.2014	S	Fries Hans-Jörg	3	25.10.2014	SOK
Lattwein Andreas	2	19.04.2014	S	Hammerschmidt Dirk	1	25.10.2014	SOK
Mohr Ulrike	1	19.04.2014	S	Hammerschmidt Gabi	2	25.10.2014	SOK
Nagel Timo	1	19.04.2014	S	Herges Amelie	J	25.10.2014	SOK
Schuler Wolfgang	1	19.04.2014	S	Hoffmann Christina	3	25.10.2014	SOK
Vehmeier Gerhard	4	19.04.2014	S	Meier Nils	1	25.10.2014	SOK
Wilhelm Carina	2	19.04.2014	S	Niklas Markus	1	25.10.2014	SOK
Becker Rigobert	1	13.07.2014	S	Schmeer Jan	1	25.10.2014	SOK
Dr. Carl Wolfgang	1	13.07.2014	S	Louis Stefan	5	04.11.2014	S
Daub Franz-Josef	3	13.07.2014	S	Schlicher Manfred	6	04.11.2014	S
Haak Patrick	3	13.07.2014	S	Engel Christoph	1	29.11.2014	S
Hitzelberger Christoph	3	13.07.2014	S	Köcher Janine	1	29.11.2014	S
Ilting Hans-Robert	1	13.07.2014	S	Minnet Marvin	2	29.11.2014	S
Klein Lara	J	13.07.2014	S	Risch Wolfgang	1	29.11.2014	S
Kraft Markus	1	13.07.2014	S	Walter Dirk	4	29.11.2014	S
Opitz Jürgen	3	13.07.2014	S	Wohlfahrt Martin	1	29.11.2014	S
Ried Werner	1	13.07.2014	S	Wojcikowski Katharina	1	29.11.2014	S
Schwarz Susanne	3	13.07.2014	S	Schuler Horst	5	30.11.2014	S
Spurk Werner	3	13.07.2014	S	Behr Andreas	1	13.12.2014	SOK
Treib Alfred	3	13.07.2014	S	Kühn Maximilian	1	13.12.2014	SOK
Willie Madlen	1	13.07.2014	S				
Pohl Wolfgang	3	28.06.2014	W				
Pastor Niklas	J	30.07.2014	SOK				

**Der SKV Vorstand
gratuliert allen Karateka zur erfolgreich
abgelegten DAN-Prüfung**



Saarländischer Karate-Verband e.V.

Saarländischer Karate-Verband - Am Butterhügel 6 - 66450 Bexbach

Selbstverteidigung - Selbstsicherheit - Selbstbehauptung für Frauen

mit Volker Schwinn 7. DAN
am Samstag, 18. April 2015

Hans Netzer Halle, Völklingen, Gatterstraße 15-17, (Gymnastikraum 1. Stock)
Beginn: 11.00 Uhr - Ende: gegen 15.30 Uhr

Hier sind die Frauen das starke Geschlecht.

Das geflügelte Wort „mit den Waffen einer Frau“ erlangt in diesem Selbstverteidigungskurs eine ganz neue Bedeutung. Ihr lernt die Schwachstellen von Angreifern kennen und verinnerlicht ganz einfache Techniken, um Euch gegen Übergriffe zur Wehr zu setzen. Dabei werden Euch Elemente aus verschiedenen Kampfsportarten vermittelt. Ihr lernt, Alltagsgegenstände als Waffe einzusetzen. Holt euch euer Rüstzeug gegen Übergriffe und gewinnt an Sicherheit. Alter und körperliche Konstitution ist hierbei völlig unerheblich.

Nur durch das Erlernen geeigneter Gegenmaßnahmen können Frauen aus der Rolle des Opfers heraus schlüpfen. Selbstverteidigungskurse zeigen Frauen nicht nur, wie sie mit Hilfe ihres Körpers Attacken abwehren, sondern bereiten sie auch in so genannten Rollenspielen auf Extremsituationen vor. Mentale Übungen sind in Frauen Selbstverteidigungskursen zu einem festen Bestandteil des regelmäßigen Trainings geworden. Daher kommen auch Techniken aus dem Qi Gong zur Anwendung.

Ausrüstung und Kleidung

- Bequeme Sportkleidung (kein Karate Gi)
- Hallenschuhe

Zubehör wie Schlagpolster, Waffenattrappen und Matten wird vor Ort gestellt.

Inhalt des Kurses

- Entspannungsübungen mit Qi Gong Techniken
- Rollenspiel und Stimmschulung
- SV Techniken aus unterschiedlichen Kampfsportarten
- Abwehrtechniken aus Qi Gong
- den Lehrgang mit Qi Gong ausklingen lassen

Es wird in der Mittagspause ein kleiner Imbiss gereicht; daher bitte unbedingt vor anmelden bis spätestens 08.04.2015 bei der Frauenreferentin des SKV Anja Riethimer :

Anja.Martin-Riethimer@karateverband-saar.de

Die Hans Netzer Halle befindet sich in der Gatterstraße in Völklingen. Von aussen ist nur die Gaststätte „SALTO“ zu erkennen. Rechts ist eine Einfahrt zum Parkplatz, der kostenlos genutzt werden kann. Falls besetzt, bitte Parkraum in den Nebenstraßen nutzen.

Am Butterhügel 6 • 66450 Bexbach • Tel. 0 68 26 / 1493 • Fax 26 55
eva-maria.scherer@karateverband-saar.de
IBAN DE53 5949 1300 0148 3895 00 BIC GENODE51MB

Saarlandmeisterschaft der Schüler

U9/U11/U14

Veranstalter:

Saarländischer Karate-Verband e.V.

Ausrichter:

SV Alsbach

Ort: Freizeitzentrum Blieskastel

Termin: Samstag, 09.05.2015

Zeitplan für Publikum
(nicht für Teilnehmer):

Ab 09.30 Uhr

Kata Vorrunde U9, U11, U14

Finale

Ab 12.30 Uhr

Kumite am Ball U9, U11

Finale

Ab 15.00 Uhr

Jyu-Kumite U9, U11, U14

17.00 Uhr

Finale

Alle Zeiten sind ca. Zeiten

1.KOBUDO + SELBSTVERTEIDIGUNGS LEHRGANG

In Kleinblittersdorf

mit Dr. Claus Fröhlich

5. Dan Karate, Renshi Goshin-Do, 2. Dan Kobudo



Samstag, 16.05.2015

in Kleinblittersdorf, Schulturnhalle, Wintringerstraße 78,

Ausrichter: TV Kleinblittersdorf e.V. KARATE-Abteilung

Info: Christoph von Oetinger, cvonono@web.de

Lehrgangsgebühr: 15,- €

Lehrgangsinhalte Kobudo: BO und TONFA

Waffen, wenn vorhanden, bitte mitbringen!!! Es werden einige Waffen zum Ausleihen vorhanden sein.

Kobudo: 09:30 – 11:00 und 13:30 – 14:30 und 15:30 – 16:30 Uhr

Goshindo: 11:00 – 12:30 und 14:30 – 15:30 Uhr

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung!

Bushido Bous
Karate Lehrgang
in Bous/ Saarland
Trainingsort: SÜD WEST HALLE
02. Mai 2015

mit Volker Schwinn
Bernd Hinschberger



DAN PRÜFUNGEN bis 5. DAN

Samstag, 02. Mai 2015

10.30 Uhr bis 12.00 Uhr DAN bis 3. Kyu und 9. – 4. Kyu
12.00 Uhr bis 13.00 Uhr Pause
13.00 Uhr bis 14.30 Uhr DAN bis 3. Kyu und 9. – 4. Kyu
14.30 Uhr bis 15.00 Uhr Pause
15.00 Uhr bis 16.30 Uhr DAN bis 3. Kyu und 9. – 4. Kyu

AB 17.00 UHR DAN PRÜFUNGEN

Prüfer: Willi Zax
Volker Schwinn

Lehrgangsgebühren: 20,00 Euro

Übernachtungsmöglichkeiten:

Wadegotia in Wadgassen 06834-9415-0 (ca. 3 km von der Halle)
Hotel Mühlenthal in Schwalbach/Elm 06834-95590 (ca. 4 km von der Halle)
Petri Hof Bous 06834-7829820 (800 m zur Halle)
Infos und Rückfragen an: Volker.Schwinn@t-online.de



Shotokan-Karate Saarwellingen und Vulkan Budo e.V. präsentieren

Pfingst Karate Camp 2015



Für Kids und Teens
von 8-16 Jahren

Drei Tage volles Programm für
nur 65,00 Euro all inclusive

Spitzen-Training: Sound-Karate, Kata, Kumite
und jede Menge Program mit Spiel und Spaß

Top-Trainer:
Christian Grüner und Tobias Melzer

Auf maximal 100 Teilnehmer limitiert

Das Karate-Event vom 23. bis 25. Mai 2015 in der Sport- und Sporthalle Saarwellingen

Ort: Sport- und Sporthalle Saarwellingen
An der Waldwies, 66793 Saarwellingen



Ausrichter: Shotokan-Karate Saarwellingen e.V. und Vulkan Budo e.V.

Meldung: Meldeformular und komplette, detaillierte Ausschreibung auf
shotokan-karate-saarwellingen.de oder vulkan-budo.de

Meldung: Bis zum 10. Mai 2015. **Begrenzte Teilnehmerzahl. Maximal 100 Teilnehmer!**

Teilnahme: 65,00 € pro Teilnehmer, mit Training, Übernachtung und Vollverpflegung

Programm: Insgesamt acht hochklassige Trainingseinheiten nach Alter und Niveau unterteilt. Gemeinschaftsspiele, Nachtwanderung, Frühsport, Disco und viele weitere Aktivitäten. Alle Teilnehmer werden rund um die Uhr betreut.

Wann: Beginn: Samstag, 23. Mai ab 09.00 Uhr Anreise und Aufbau der Zelte
Ende: Montag, 25. Mai ab 14.00 Uhr Abreise

ÜN: Im eigenen Zelt, im Mannschaftszelt oder im Schlafsack in der Sporthalle

Kontakt: Ernst Kreutzer: mail: e.ktz@t-online.de fon: 0170-2301613
Christian Grüner: mail: christiangruener@gmx.de fon: 0173-8197656





Termine

Selbstverteidigungslehrgang

mit

Fritz Nöpel, 9.Dan

am 13. Juni 2015 in Saarlouis



Veranstalter: Karate Zentrum Saarlouis e.V.
Ort: Sporthalle In den Fliesen
 St-Nazairer-Allee ,66740 Saarlouis
Trainingszeiten: 10.00 - 11.15 Uhr 8. Kyu - Dan
 11.30 - 12.45 Uhr 8. Kyu - Dan
 14.00 - 15.30 Uhr 8. Kyu - Dan
 15.45 - 17.15 Uhr Mondo - Lehrgespräch mit dem Meister
 Hanshi Fritz Nöpel wird auch den Umgang mit dem Shinai
 und Hanbo zeigen. Wer ein solches hat, bitte mitbringen.
LG-Gebühr: 20 €
Info: Julius Haub 01636868923
www.karate-zentrum-saarlouis.de
Haftung: Für Schadensfälle aller Art übernimmt der Ausrichter keine Haftung!

Karate-Club Bushido Neunkirchen e.V.



AUSSCHREIBUNG

3. Offene Saar-Masters

Breitensport-Turnier Ü 30

in Neunkirchen / Saar am 20.06.2015

- **Kata** in 2 o. 3 Altersklassen und Graduierungen
- **Kata Team** Synchron, auch gemischt
- **Jiyu-Ippon-Kumite** in 2 Altersklassen und Graduierungen
- **Jiyu-Kumite** in 2 o. 3 Altersklassen und Graduierungen

Veranstalter: Bushido Neunkirchen e.V.

Veranstaltungsort: Sporthalle 66539 Wellesweiler, Berthold-Günther-Platz 7

Meldegebühren:

Pro Teilnehmer / pro Start 10,00 €

Pro Mannschaft 15,00 €

Pro 5 Meldungen je Verein 1 Einzelstart gratis

Beginn: 10:00 Uhr (bitte mind. eine halbe Stunde vorher in der Halle sein)

33. Intensivlehrgang 2015 in Lebach

Veranstalter und Ausrichter: Karate Dojo Lebach e. V.
Information und Lehrgangsleitung: Roman Adam, 6. Dan Shotokan
 Am Pfeifferwald 84
 66386 St. Ingbert-Rohrbach
Telefon: 06894 570635
Info: karate-ingo.de
Datum: **Mittwoch, 8. Juli bis Sonntag, 12. Juli 2015**
Ort: Johannes Kepler Halle im Internat (wie immer)
 Zufahrt: Billinger Str., Schlesierallee, Str. der Weißen Rose, im Busbahnhof rechts,
 gleich wieder rechts bis zur Halle
Trainings-schwerpunkte: Grundlagen des Karate-Do und Kata-Anwendung (Bunkai)
 Anpassung der Techniken für ältere Karatekas (Jukuren)
Kata: 1. Gruppe: **Bassai Dai**
 2. Gruppe: **Kanku Sho**
Trainingszeiten: **Mittwoch, 08. 07. 2015**
Donnerstag, 09. 07. 2015
Freitag, 10. 07. 2015
 18.00 Uhr - 19.30 Uhr: 9. bis 1. Kyu
 19.30 Uhr - 21.00 Uhr: ab 3. Kyu
Samstag, 11. 07. 2015
 15.00 Uhr - 16.30 Uhr: 9. bis 1. Kyu
 16.30 Uhr - 18.00 Uhr: ab 3. Kyu
Sonntag, 12. 07. 2015
 09.30 Uhr - 10.30 Uhr: Meditationstraining für alle
Prüfungen: **Sonntag, 12. 07. 2015**
 10.45 Uhr: Dan-Prüfung Shotokan des DKV bis 5. Dan
 Prüfen: Gottfried Gräbner und Roman Adam
 Nach Bedarf: zentrale Shotokan-Kyu-Prüfung des SKV vom 9. bis zum 1. Kyu
Lehrgangsfest: **Samstag, 11. 07. 2015**
 wie immer gemütlicher Umtrunk mit Lyoner nach dem 2. Training
Lehrgangsgebühr: € 25,00
Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!



SHOTOKAN - KARATE Saarwellingen e.V.

www.shotokan-karate-saarwellingen.de

KATA Lehrgang



**Tobias
MELZER**

Sport - u. Spielhalle
SAARWELLINGEN
An der Waldwies

Montag
18:00 - 19:45 Uhr
Kanku Dai
Montag
18:00 - 19:45 Uhr
Empi
Montag
18:00 - 19:45 Uhr
Bassai Dai

14. Sept. 2015
20:00 - 21:45 Uhr
Chinte
12. Okt. 2015
20:00 - 21:45 Uhr
Meikyo
30. Nov. 2015
20:00 - 21:45 Uhr
Bassai Sho

Lehrgangsgebühr je Einheit 4,00 €
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Veranstalter: Shotokan - Karate Saarwellingen e.V.
 Donaustraße 56 66793 SAARWELLINGEN
 INFO: Angelika Tel. 06838-83 668 Ernst 0170 230 16 13



4. KÖLLERTALER KARATE CUP

19. September 2015 • Trimm-Treff Püttlingen

Mehr Infos unter: www.koellertaler-karate-cup.de



Lehrgang
mit
Carlo Fugazza 8. DAN

19. September 2015

Trainingszeiten:

09.30 bis 11.30 Uhr und 14.30 bis 16.00 Uhr: 9. Kyu - 4. Kyu
11.30 bis 13.00 Uhr und 16.00 bis 17.30 Uhr: 3. Kyu - Dan

Ort: Sporthalle in den Fliesen, St. Nazairer Allee, Saarlouis

Anfahrt: Ab AB-Abfahrt ausgeschildert!

Aus Richtung NK, Mannheim:
A8 bis AD Saarlouis, dann auf A620 Richtung Saarbrücken bis
Abfahrt Saarlouis-Wallerfangen, links abbiegen Richtung Saarlouis City
in die Wallerfanger Straße, nach ca. 400m links in die St. Nazairer Allee
(bei Hyundai Händler), nach ca. 500m links zur Sporthalle in den Fliesen
(nicht rechts zur Sporthalle am Stadtpark!)

Aus Richtung SB:
A620 bis Abfahrt Saarlouis-Wallerfangen, dann rechts abbiegen
Richtung Saarlouis City in die Wallerfanger Straße
dann wie oben



Lehrgangsgebühr: 25€

Veranstalter: Karate-Zentrum-Saarlouis e.V.

Info:

Julius Haub: 01636868923
www.karate-zentrum-saarlouis.de

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!



Sensei **Silvio Campari**
in Kleinblittersdorf



am 17. Okt. 2015

Alle drei Trainingseinheiten für
5. Kyu bis 1. Kyu und Dan-Grade

Trainingszeiten: 09:30 – 11:00 Uhr Oberstufe
11:45 – 13:00 Uhr Oberstufe
Pause
13:30 – 14:45 Uhr Kobudo mit Dr. Claus Fröhlich 5. Dan Shotokan,
2. Dan Kobudo (Bo und/oder Tonfa mitbringen)
15:00 – 17:00 Uhr Oberstufe

LG-Gebühr: 15,- Euro Kinder bis 13 Jahre
20,- Euro Erwachsene ab 14 Jahre

Trainingsort: Spiel- und Sporthalle Kleinblittersdorf, Wintringerstraße 87

Ausrichter: Karateabteilung des TV Kleinblittersdorf e.V.
www.karate-kleinblittersdorf.de

Info: Christoph von Oetinger - Tel.: 06805 / 7055
Mobil: 0176 / 78019666 - Email: cvono@web.de

Haftung: Haftungsausschluss durch den Veranstalter!

Fotos + Videos: Fotos und Videoaufnahmen dürfen nur mit Genehmigung des Ausrichters
aufgenommen werden. Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Teilnahme
einverstanden, dass Bilder und Videoaufnahmen für Pressearbeit
verwandt werden dürfen!

Anreise: Die A620 an der Ausfahrt Güdingen verlassen:
- B51 in Richtung Kleinblittersdorf, Saargemünd (ca. 8 km, den Saarland
Thermen Schilder folgen)
- Ab Kreisell Kleinblittersdorf / Auersmacher ist die Strecke ausgeschildert.

Verpflegung: Für Essen und Getränke wird bestens gesorgt.

Foto: G. Luchini

Termine für DAN Vorbereitungstraining Stilrichtung Shotokan

Das Training findet statt:
In der Mühlenscheibhalle,
Auf der Mühlenscheib,
66359 Bous

Trainingszeiten:
zum 1. Dan
15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

ab 2. Dan
16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Trainer: Gottfried Gräbner & Roman Adam

18. April 2015
30. Mai 2015
27. Juni 2015

Trainer: Michael Loch & Luigi Schiafone

18. Juli 2015
12. September 2015
10. Oktober 2015?
(Termin kann sich noch ändern!)
14. November 2015
12. Dezember 2015

Kern Druck

1/1



Termine in der Übersicht

Di. 28. 04. 2015 Mitgliederversammlung 2015 des SKV Landessportschule Saarbrücken TG 20 Beginn 18 Uhr	Sa. 09. 05. 2015 Saarlandmeisterschaft der Schüler U9/U11/U14 in Blieskastel siehe Anzeige Seite 24	Sa. 20. 06. 2015 3. Offene Saar-Masters in Neunkirchen/Saar siehe Anzeige Seite 26	Sa. 19. 09. 2015 4. Köllertaler Karate Cup in Püttlingen siehe Anzeige Seite 27
Sa. 18. 04. 2015 Selbstverteidigung - Selbstsicherheit - Selbstbehauptung für Frauen mit Volker Schwinn in Völklingen siehe Anzeige Seite 24	Sa. 16. 05. 2015 Kobudo- und SV Lehrgang mit Dr. Claus Fröhlich in Kleinblittersdorf siehe Anzeige Seite 24	Mi. 08. - So. 12. 07. 2015 33. Intensivlehrgang mit Roman Adam in Lebach siehe Anzeige Seite 26	Sa. 17. 10. 2015 Lehrgang mit Silvio Campari in Kleinblittersdorf siehe Anzeige Seite 27
Sa. 02. 05. 2015 Karate - Lehrgang mit Volker Schwinn & Bernd Hirschberger in Bous siehe Anzeige Seite 24	Sa. 23. - Mo. 25. 05. 2015 Pfingst Camp siehe Anzeige Seite 25	Fr. 24. - So. 26. 07. 2015 Jugendfreizeitmaßnahme des SKV siehe Seite 20 & 21	Sa. 17. 10. 2015 24. Internationales Bambiniturnier in Bous
	Sa. 13. 06. 2015 Lehrgang mit Fritz Nöpel in Saarlouis siehe Anzeige Seite 26	Sa. 19. 09. 2015 Lehrgang mit Carlo Fugazza in Saarlouis siehe Anzeige Seite 26	Sa. 31. 10. 2015 Karate Speziallehrgang mit Volker Schwinn in Bous siehe Anzeige Seite 27
			Sa. 21. 11. 2015 Landesliga 2015 in Schiffweiler

Termine für den Landeskader 1. Halbjahr 2015

Kumite Jugend		Kumite Leistungsklasse		Kata	
Wochenendmaßnahmen Landessportschule Halle bei den Terminen beachten!		Wochenendmaßnahmen Landessportschule Halle bei den Terminen beachten!		Wochenendmaßnahmen Landessportschule Halle bei den Terminen beachten!	
28. 03. 2015 Beginn 10.30 Uhr	Halle 40.2	04. 04. 2015	Halle 80.1	28. - 29. 03. 2015 Samstag	Halle 45
18. 04. 2015 Beginn 10.30 Uhr	Halle 44	18. 04. 2015	Halle 45 und Halle 44	Sonntag	Halle 44
30. 05. 2015 Beginn 10.30 Uhr	Halle 80.2	09. 05. 2015	Halle 80.1	18. - 19. 04. 2015 Samstag	Halle 44
20. 06. 2015 Beginn 10.30 Uhr	Halle 44	23. 05. 2015	Halle 80.1	Sonntag	Halle 44
		06. 06. 2015	Halle 45	06. - 07. 06. 2015 Samstag	Halle 44
		20. 06. 2015	Halle 44	Sonntag	Halle 44
				20. - 21. 06. 2015 Samstag	Halle 44
				Sonntag	Halle 44
Für Kaderathleten sind alle Maßnahmen Pflicht!		Die Lehrgänge beginnen jeweils um 10.00 Uhr und enden um 19.30 Uhr Sauna von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr		Die Lehrgänge beginnen jeweils Samstags um 09.00 Uhr und enden Sonntags um 12.00 Uhr	



VORSTAND DES SKV

Geschäftsstelle

Eva-Maria Scherer
Am Butterhügel 6
66450 Bexbach
Telefon: 0 68 26 / 14 93
Fax: 0 68 26 / 26 55
E-Mail: eva-maria.scherer@karateverband-saar.de

Geschäftsführender Vorstand

Präsident
Stefan Louis
Bommersbachstr. 8
66359 Bous
Telefon: 0 68 34 / 32 42
Mobil: 01 70 / 3 47 41 83
E-Mail: stefan.louis@karateverband-saar.de

Vizepräsident & Dopingbeauftragter
Stefan Wiesen
Mainzer Straße 161
66121 Saarbrücken
Telefon: 06 81 / 68 57 04 01
Mobil: 01 60 / 1 52 09 21
Fax: 06 81 / 68 57 04 04
E-Mail: stefan.wiesen@karateverband-saar.de

Vizepräsident
Ulrich Nagel
Sonnenhügel 51
66113 Saarbrücken
Telefon: 06 81 / 75 21 75
Mobil: 01 75 / 2 22 07 65
E-Mail: ulrich.nagel@karateverband-saar.de

Schatzmeister
Markus Groß
Auf Hirtenwies 8
66265 Heusweiler
Telefon: 0 68 06 / 95 14 9-0
Mobil: 01 78 / 8 86 70 23
Fax: 0 68 06 / 95 14 9-25
E-Mail: markus.gross@karateverband-saar.de

Sportdirektor
Wolfgang Kallenbach
Ludweilerstraße 135
66333 Völklingen
Telefon: 0 68 98 / 7 87 23
Mobil: 01 72 / 6 83 79 14
Fax: 0 68 98 / 75 93 20
E-Mail: wolfgang.kallenbach@karateverband-saar.de

Erweiterter Vorstand

Frauenreferentin
Anja Martin-Rietheimer
Ziegelhütter Weg 56
66440 Blieskastel
Telefon: 0 68 42 / 5 29 76
Mobil: 01 57 / 75 78 82 87
E-Mail: anja.martin-rietheimer@karateverband-saar.de

Öffentlichkeitsreferent
Günter Alm
Pfarrer - Wilhelm - Str. 3
66440 Blieskastel
Mobil: 01 71 / 8 46 00 19
Fax: 0 68 03 / 98 11 46
E-Mail: guenter.alm@karateverband-saar.de
oder
presse@karateverband-saar.de

Jugendreferentin
Christina Hoffmann
Fichtenweg 3a
66280 Sulzbach
Tel.: 06897-5766374
Mobil: 0176-47705223
E-Mail: christina.hoffmann@karateverband-saar.de

Referent für Prüfungswesen, Breitensport
Frank Nobel
Irisweg 2
66539 Neunkirchen
Telefon: 0 68 21 / 4 70 03
Fax: 0 68 21 / 4 70 15
Mobil: 01 63 / 9 16 71 67
E-Mail: frank.nobel@online.de

Kampfrichterreferent
Horst Schuler
Pfählerstraße 6
66128 Saarbrücken
Telefon: 06 81 / 7 26 69
Mobil: 01 74 / 3 27 65 60
Fax: 06 81 / 7 26 69
E-Mail: horst.schuler@karateverband-saar.de

Lehr- und Ausbildungsreferent
Manfred Schlicher
Gasstraße 28
66578 Schiffweiler
Telefon: 0 68 21 / 6 44 03
Mobil: 01 63 / 8 64 13 62
Fax: 0 68 21 / 6 44 03
E-Mail: manfred.schlicher@karateverband-saar.de

Leistungssportreferent
Manfred Engel
Kapellenweg 24
66606 St. Wendel
Telefon: 0 68 51 / 91 21 49
Mobil: 0171 / 10 66 231
E-Mail: manfred.engel@karateverband-saar.de

Schulsportreferent
Tobias Melzer
Pickardstraße 9
66793 Saarwellingen
Telefon: 0 68 38 / 9 74 45 31
E-Mail: tobias.melzer@karateverband-saar.de

Stilrichtungsreferent Shotokan
Horst Schuler
Pfählerstraße 6
66128 Saarbrücken
Telefon: 06 81 / 7 26 69
Mobil: 01 74 / 3 27 65 60
E-Mail: horst.schuler@karateverband-saar.de

Stilrichtungsreferent Stiloffenes Karate
Manfred Engel
Kapellenweg 24
66606 St. Wendel
Telefon: 0 68 51 / 91 21 49
Mobil: 0171 / 10 66 231
E-Mail: manfred.engel@karateverband-saar.de

Beauftragte und Landestrainer

Landestrainer Leistungsklasse
Manfred Engel
Kapellenweg 24
66606 St. Wendel
Telefon: 0 68 51 / 91 21 49
Mobil: 0171 / 10 66 231
E-Mail: manfred.engel@karateverband-saar.de

Landestrainer Jugend
Manfred Schlicher
Gasstraße 28
66578 Schiffweiler
Telefon: 0 68 21 / 6 44 03
Mobil: 01 63 / 8 64 13 62
Fax: 0 68 21 / 6 44 03
E-Mail: manfred.schlicher@karateverband-saar.de

Landestrainer Kata
Arthur Hannibal
Westpreußenweg 5
66346 Püttlingen
Telefon: 06898 / 63120
Mobil: 0177 / 2179450
E-Mail: arthur.hannibal@karateverband-saar.de

Impressum

Herausgeber und Verleger
Saarländischer Karateverband e.V.
Am Butterhügel 6
66450 Bexbach
Telefon: 0 68 26 / 14 93
Telefax: 0 68 26 / 26 55
Email: presse@karateverband-saar.de
www.karateverband-saar.de

Präsident:
Stefan Louis

Anzeigenverwaltung und Vertrieb
SKV
Günter Alm
Telefon: 01 71 / 8 46 00 19
presse@karateverband-saar.de

Fotos:
Ronald Westheide,
Christian Grüner DKV,
Keanu Alm, Günter Alm
Babak Hadizadeh, und Privat

Redaktion/Layout
Günter Alm

Druck:
Kern GmbH, Bexbach

Für namentlich gekennzeichnete
Beiträge sind die Autoren
verantwortlich

Das
nächste
KADS
erscheint
im
Herbst
2015!

Kann ich es mir überhaupt leisten, alt zu werden?

Sprechen
wir über Ihre
Zukunft!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Die Zukunft steckt voller Fragen. Sprechen wir über
Ihre und finden wir gemeinsam Antworten.
Lassen Sie sich von uns genossenschaftlich beraten:

- persönlich
- fair
- partnerschaftlich

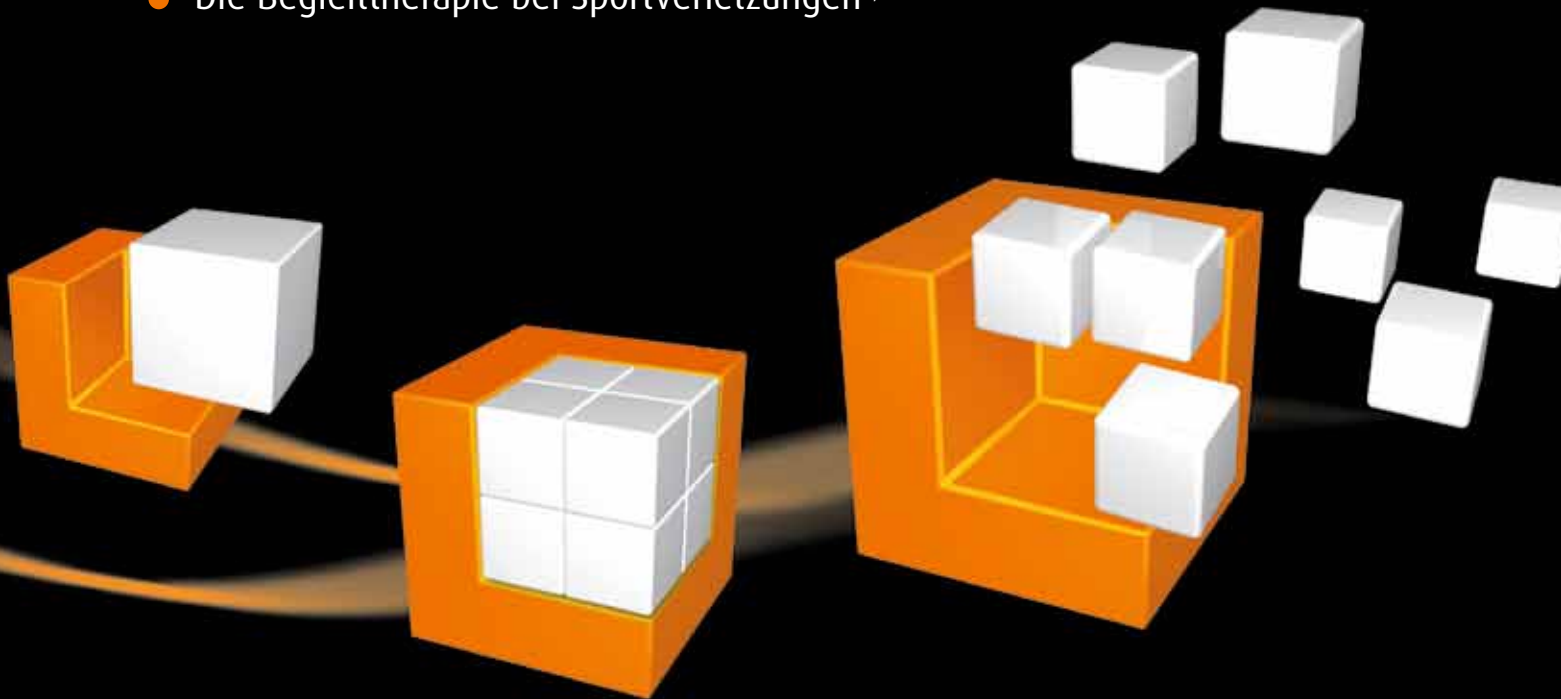
Vereinbaren Sie einen Termin in einer Filiale in Ihrer Nähe,
unter 06841 / 9213-0 oder auf vr-bank-saarpfalz.de



**VR Bank
Saarpfalz eG**

Bromelain-POS® wirkt. Effektiv bei Sportverletzungen^{1,2}

- Für die schnelle körpereigene Regeneration
- Wirkt direkt am Ort der Schwellung nach Verletzungen und Operationen
- Die Begleittherapie bei Sportverletzungen^{1,2}



¹ mit Schwellungen einhergehende Sportverletzungen

Bromelain-POS®, 500 F.I.P.-Einheiten, magensaftresistente Tabletten. **Wirkstoff:** Bromelain. **²Anwendungsgebiete:** Begleittherapie bei akuten Schwellungen nach Operationen und Verletzungen, insbesondere der Nase und der Nebenhöhlen. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: Februar 2015