



Saarländischer  
Karate-Verband

Herbst 2015

# KADS

Karate an der Saar



www.karateverband-saar.de

DEUTSCHER  
KARATE VERBAND e.V.

*Annika Summa*  
hat bei den  
Deutschen Meisterschaften der Schüler  
in der Disziplin

*Kumite Mädchen -50kg*

den 1  
Platz errungen.

**Annika Summa und  
KATA Team  
gewinnen GOLD  
auf DM der Schüler  
in Ludwigsburg**

*Ludwigsburg 07.11.2015*

Mitglied im Deutschen  
Karate-Verband e.V.

LSVS  
Landessportverband  
für das Saarland



## Länderkampf

am 23. Januar 2016 in Dillingen Saar



Deutschland



Türkei

DER DEUTSCHE KARATE VERBAND PRÄSENTIERT:

# KARATE- LÄNDERKAMPF

DEUTSCHLAND  -TÜRKEI   
VICE-WELTMEISTER 2014 WELT-UND EUROPAMEISTER

**SAMSTAG, 23.01.2016**  
**IN DILLINGEN/SAAR**

IM RAHMEN DER INITIATIVE:



**SCHIRMHERR:**  
PETER ALTMAIER  
KANZLERAMTSMINISTER UND  
BUNDESMINISTER FÜR BESONDERE AUFGABEN

**ORT:**  
SPORTHALLE WEST  
KONRAD-ADENAUER-ALLEE  
66763 DILLINGEN/SAAR

**BEGINN:**  
19.00 UHR

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:



KARATE IN DEUTSCHLAND  
DEUTSCHER KARATE VERBAND



Liebe Karatefreunde,

aktuell ist in der Karateszene einiges in Bewegung. Es gilt als sehr sicher, dass unsere Sportart 2020 in Tokio zumindest einmalig bei den olympischen Spielen vertreten sein wird. Bereits dieser Erfolg wird uns einen enormen Schub in der öffentlichen Aufmerksamkeit verschaffen, zumal die Platzierung als ständige Programmsportart nicht ausgeschlossen ist.

Auf Bundesebene können wir auf eine sehr erfolgreiche Deutsche Meisterschaft der Schüler zurückschauen. Die Kata Mannschaft und Annika Summa errangen absolut verdient und souverän zwei Goldmedaillen und brachten den Saarländischen Karate-Verband auf einen hervorragenden vierten Platz im Ländervergleich. Einen herzlichen Glückwunsch an die erfolgreichen Sportler und ein herzliches Dankeschön an ihre Landestrainer, Vereinstrainer und auch die Eltern.

Gleich zu Beginn des nächsten Jahres steht ein sportliches Highlight an: Am 23. Januar wird in Dillingen unter Schirmherrschaft von Kanzleramtsminister Peter Altmaier ein Vergleichskampf der Nationalmannschaften aus Deutschland und der Türkei stattfinden. Dieser Länderkampf soll zugleich der Auftakt für die Aktivitäten des Saarländischen Karate-Verbandes zum Thema Integration sein. Die Unterstützung des Landessportverbandes, des Sozialministeriums und des Landkreises Saarlouis ist bereits fest zugesagt. Ich würde mich freuen, wenn an diesem Tag zahlreiche Saarländische Karateka und Karatefreunde zu einer unvergesslichen Stimmung in der Sporthalle West in Dillingen beitragen würden.

Ich wünsche euch eine schöne Vorweihnachtszeit, ein gesegnetes Fest und ein gutes Jahr 2016.

Mit sportlichen Grüßen  
Stefan Louis



## INHALT

Länderkampf Deutschland - Türkei	<b>Seite</b>	4 + 5
DM der Schüler in Ludwigsburg	<b>Seite</b>	6 - 8
Saarlandmeisterschaft U16/U18/U21 Leistungsklasse & Masterklasse	<b>Seite</b>	9
Jugendfreizeit 2015	<b>Seite</b>	10 - 12
Nacht des Sports	<b>Seite</b>	13
Nikolaus Lehrgang	<b>Seite</b>	14 - 15
Pinnwand	<b>Seite</b>	16 - 17
Saarlandmeisterschaft der Schüler	<b>Seite</b>	18 - 21
Aus den Vereinen	<b>Seite</b>	22 - 28
Termine	<b>Seite</b>	30 - 33
Ausschreibungen	<b>Seite</b>	35 - 37
SKV Vorstand / Impressum	<b>Seite</b>	38

**Cover:** Annika Summa **Foto:** Christian Grüner

## WICHTIG!

Liebe Mitglieder,  
die Stammdaten der SKV - Vereine/Schulen werden neu angelegt, da sich in den letzten Jahren viele Änderungen bei den verantwortlichen Ansprechpartnern, sowie in der korrekten Bezeichnung der Vereine / Abteilungen / Schulen ergeben haben. Bitte schickt uns eure aktuellen Stammdaten an die SKV - Geschäftsstelle:  
[presse@karateverband-saar.de](mailto:presse@karateverband-saar.de)

### Wichtig ist:

- Name des Hauptvereins
- Abteilung des Hauptvereins
- Eigener Karateverein e. V.
- Schule ohne e. V.
- Ansprechpartner
- Ansprechpartner Öffentlichkeitsarbeit
- emailadressen der Ansprechpartner!

# Karate Top-Event

## Länderkampf Deutschland/Türkei mit Spitzenathleten aus beiden Nationen

Bei der Karate-Weltmeisterschaft 2014 in Bremen konnte sich das deutsche Nationalteam im Halbfinale in einem spektakulären Fight knapp gegen die Türkei durchsetzen und wurde am Ende Vize-Weltmeister.

Jetzt kommt es – im Rahmen eines Länderkampfes- auf saarländischem Boden zu einer Neuauflage dieser Begegnung, die darüber hinaus durch Kata Wettbewerbe und attraktive Vorführungen ergänzt wird. Das Top-Event, das am 23. Januar 2016 um 19:00 Uhr in der Dillinger Sporthalle/West stattfindet, wird vom Deutschen Karateverband in Kooperation mit dem Saarländischen Karateverband (SKV), dem Saarländischen Sozialministerium, dem Landessportverband für das Saarland, dem Landkreis Saarlouis und der Stadt Dillingen/Saar veranstaltet und kann schon jetzt zu den Highlights des saarländischen Sportjahres 2016 gezählt werden.

„Es ist toll, dass es uns gelungen ist eine solche Veranstaltung ins Saarland zu holen.“

Die hochkarätige Besetzung der beiden Nationalteams gewährleistet Spitzensport vom Feinsten. Wir werden spannende Kämpfe und großartige Showeinlagen erleben, die bei den Zuschauern sicherlich über Jahre in Erinnerung bleiben werden,“ ist sich SKV-Präsident Stefan Louis sicher.

Der Länderkampf gilt auch als Auftaktveranstaltung für die Beteiligung des Saarländischen Karateverbandes am DOSB Programm „Integration durch Sport“. Das Programm bietet freiwillig Engagierten, Sportvereinen und den entsprechenden Verbänden im Hinblick auf die Themen Migration und Integration optimale konzeptionelle, planerische und organisatorische Unterstützung. Die asiatische Kampfsportart Karate vermittelt Werte wie Selbstbeherrschung, Disziplin und Respekt und eignet sich daher in besonderem Maße Menschen jedweder Herkunft zusammenzuführen und über Vorurteile hinweg zwischen verschiedenen Kulturen zu vermitteln. Konkret soll es vor dem Länderkampf ein gemeinsames Training geben, an dem neben interessierten Breitensportlern sowohl die deutsche, als auch die türkische Nationalmannschaft teilnehmen wird. Anschließend folgt eine Talkrunde in der die konkrete Umsetzung des Programmes diskutiert werden soll. Die Talkgäste (Schirmherr **Peter Altmaier**, Chef des Bundeskanzleramtes / **Monika Bachmann**, Sozialministerin des Saarlandes / **Klaus Meiser**, Präsident des LSVS / / **Franz-Josef Berg**, Bürgermeister der Stadt Dillingen/Saar / **Wolfgang Weigert**, DKV-Präsident / **Stefan Louis**, SKV-Präsident) verfügen über umfangreiche praktische Erfahrungen und werden sicherlich für einen interessanten Diskussionsverlauf sorgen.

**Lassen Sie sich dieses einmalige Ereignis nicht entgehen und sichern Sie sich frühzeitig Tickets!**

**Der Ticketverkauf für den Länderkampf Deutschland/Türkei**

# ent im Saarland

startet am Montag, dem 16. November 2015.  
Interessierte können sich aber bereits jetzt über  
die Geschäftsstelle des SKV Tickets reservieren:

Saarländischen Karate Verband e.V.  
Am Butterhügel 6  
66450 Bexbach

Telefon 06826-1493  
Telefax 06826-2655

E-Mail: [geschaeftsstelle@karateverband-saar.de](mailto:geschaeftsstelle@karateverband-saar.de)

# Das Märchen von Ludwigsburg

## ... lassen wir einfach einmal die drei Prinzen berichten

Am 6. November war es endlich soweit. Die Abfahrt mit dem Mannschaftsbus zur Deutschen Meisterschaft in Ludwigsburg stand kurz bevor. Schon in den Wochen zuvor fieberten wir diesem Ereignis während unseren Vorbereitungseinheiten mit Landestrainer Arthur Hannibal entgegen. Immer mit dem Gedanken: Ist ja noch lange hin... Doch die Zeit ging rasend vorbei und der Moment rückte schnell näher.

Die Abfahrt war um 15.30 Uhr an der Hermann Neuberger Sportschule. Auf der Fahrt, hatten wir alle zusammen riesigen Spaß. In Ludwigsburg angekommen, ging es erstmal zum Wiegen und Registrieren in die Rundsporthalle. Dort haben wir uns schonmal die Halle und die Tatamis des morgigen Wettkampftages angeschaut. Anschließend fuhren wir gemeinsam ins Hotel und bezogen dort unsere Zimmer.

Wir ließen den Abend zusammen mit einigen Eltern und Trainern in einer Pizzeria ausklingen. Am nächsten Morgen ging es für uns zunächst zum Frühstück.

Dort trafen wir auch schon einige Konkurrenten am Frühstücksbuffet. Jetzt wurde uns bewusst: Es ist soweit. Deutsche Meisterschaft

An der Halle angekommen ging es direkt in die Aufwärmhalle. Denn die Kata Einzel Wettkämpfe und Team Begegnungen sollten direkt morgens anstehen.

Wir fühlten uns sehr gut, auch weil wir wussten, wir sind gut vorbereitet.

Ihr braucht euch nicht zu verstecken, gab uns Arthur in jeder Trainingseinheit mit. Und das befolgten wir auch schon beim Warmmachen in der Halle. Auch wenn wir wussten, das wir schwere Gegner, z. Bsp. das Team aus Erfurt im Pool hatten. Und auch die anderen Teams konnten wir relativ gut von anderen Wettkämpfen.

Um 10.20 ging es los. Vorrunde Kata Team.

In der ersten Runde lief es richtig gut und das Ergebnis 5:0 gab uns noch mehr Sicherheit. In der zweiten Runde ging es direkt gegen das Team aus Erfurt die an Nr.1 gesetzt waren.

Wir mussten vorlegen. Als wir das gegenerische Team beobachteten waren wir uns nicht sicher ob es reichen würde.

Doch die 3:2 Entscheidung für uns machte alles klar. Nun stand nur noch eine Runde vor dem Einzug ins Finale an und wir wollten unbedingt gewinnen. Wir gingen wie immer gemeinsam unsere Kata Kanku Sho im Kopf durch. Wir gaben alles in der Kanku Sho und freuten uns riesig als feststand, dass wir gewonnen hatten und im Finale standen.

Mit dem Finaleinzug hatten wir unser erstes Ziel geschafft. Das konnte uns keiner mehr nehmen.

Platz 2 war uns bereits sicher.

Und wir erinnerten uns, was wir im Training mit Arthur geübt hatten und sagten uns, dass wir einfach unser Bestes geben und sehen was dann heraus kommt.



Im Finale stieg mit jedem Schritt auf der Wettkampffläche unser Kampfgeist und als wir die Kata Empi ohne grosse Fehler gelaufen waren, gab es für uns kein Halten mehr. Jeder Schlag in der Bunkai wurde fester und genauer. Wir wussten, dass wir dem Team aus Bremerhaven eine schwere Vorlage gegeben hatten und sie diese Leistung erstmal toppen mussten. Als wir das Team dann beobachteten, wurde uns klar, dass sie nicht stärker sind als wir und das die Chance wirklich da war zu gewinnen.

Man spannte uns noch auf die Folter, weil wir erst noch das Ende des Teamfinale der Mädchen abwarten mussten.

Als dann die Entscheidung der Kampfrichter kam und klar war, dass wir mit 3:2 Stimmen vorne lagen, gab es kein Halten mehr. Trainer, Eltern und Freunde erdrückten uns fast vor Freude. Und wir erinnerten uns an das was Arthur uns sagte: Ihr gewinnt als Team und verliert als Team.

Und wir, ... haben als Team gewonnen!



# und ... in Märchen gibt es auch Prinzessinnen!

Wie das KATA Team, marschierte auch Annika Summa auf der DM der Schüler in Ludwigsburg souverän ins Finale und gewann verdient die Goldmedaille in der Kategorie Schüler KUMITE Mädchen - 50 Kg.

Ellen Dreieicher sicherte sich in KATA Mädchen mit ihrem 3. Platz eine Bronzemedaille und ebenfalls ein Plätzchen auf dem Podest!

Bei Alessio Filice reichte es nicht ganz um auf das Treppchen zu kommen, aber auch er darf stolz auf seinen 5. Platz in der Kategorie Schüler Kumite Jungen - 38 Kg sein.

Benedikt Backes erreichte noch den 7. Platz bei Schüler Kumite Jungen - 33 Kg.

**GOLD** - 1. Platz Schüler Kumite Mädchen - 50 Kg  
ANNIKA SUMMA von Shotokan Karate Saarwellingen e. V.

**GOLD** - 1. Platz Schüler KATA Team Jungen  
KG SAARLAND -  
YANNIK HENRY/JULIAN HADIZADEH/CHRIS WIPPICH

**BRONZE** - 3. Platz Schüler KATA Mädchen  
ELLEN DREIEICHER von Teikyō Karate Team Saarbrücken e. V.

**TOLLE LEISTUNG** - 5. Platz Schüler Kumite Jungen - 38 Kg  
ALESSIO FILICE Shotokan Karate Saarwellingen e.V.

**TOLLE LEISTUNG** - 7. Platz Schüler Kumite Jungen - 33 Kg  
BENEDIKT BACKES Shotokan Karate Saarwellingen e.V.

Herzlichen Glückwunsch allen Athleten zu dieser tollen Leistung!



... weitere Impressionen der DM



... Annika

KATA Team Henry, Hadizadeh und Wippich



... Ellen



Annika Summa mit ihrem Landestrainer Manfred Schlicher



Zufriedene Gesichter bei allen Mitreisenden zur DM der Schüler in Ludwigsburg

## Julian legte 2015 noch eins drauf!

Im vergangenen Jahr gewann Julian 7 x eine Goldmedaille.

2015 legte er noch eins drauf und verdoppelte sein Vermögen um weitere 14 Goldmedaillen.

Der krönenden Abschluß gelang ihm gemeinsam mit Yannick Henry und Chris Wippich als Team auf der diesjährigen DM der Schüler in Ludwigsburg. Dort siegten die Drei in der Kategorie Schüler KATA Team Jungen und wurden verdient Deutscher Meister 2015!

Bereits im Juni hat man Julian vom Deutschen Karate Verband im erweiterten Talentkader KATA Schüler aufgenommen. Man darf gespannt sein was er im kommenden Jahr an weiterem Edelmetall nach Hause bringt.

### Erfolge 2015

17. 01. 2015	Milon Cup Luxembourg	1. Platz Kata U10 1. Platz Kumite U10
01. 03. 2015	Swiss Open Zürich	1. Platz Kata U 10 2. Platz Kumite U10
31. 03. 2015	Seat Cup Saarwellingen	1. Platz Kata U11
28. 03. 2015	Westerwald Cup Puderbach	1. Platz Kata U 11
26. 04. 2015	Luxembourg Open	2. Platz Kata U10
09. 05. 2015	Landesmeisterschaft	1. Platz Kata U11 1. Platz Kumite U11
30. 05. 2015	Basel Open	1. Platz U11
13. 06. 2015	Neko Cup Maintal	1. Platz Kata U11
27. 06. 2015	Alagas Cup Phalsbourg	1. Platz Kata U11
19. 09. 2015	Köllertaler Karate Cup	1. Platz Kata U11
03. 10. 2015	Open Elhatri Eindhoven	2. Platz Kata U12
17. 10. 2015	Coupe de Kayl Lux	1. Platz Kata U12
24. 10. 2015	Bambini Turnier Bous	1. Platz Kata U12
07. 11. 2015	DM der Schüler Ludwigsburg	1. Platz KATA Team



Oben: Westerwald Cup Mitte: Open Elhatri Eindhoven  
Unten: Bambini Turnier Bous Links: Talentkader des DKV

# Kinder- und Jugendfreizeit 2015

Pünktlich zu Beginn der Sommerferien 2015 begann in diesem Jahr die Kinder- und Jugendfreizeit des Saarländischen Karate Verbandes e.V. unter der Leitung unserer Jugendreferentin Christina Hoffmann. Aufgrund der positiven Erfahrungen im vergangenen Jahr fand auch dieses Mal die Freizeit in den Blockhütten des Gästehauses Braunshausen statt.

Der Freitagnachmittag begann für alle Teilnehmer mit einer Vorstellungsrunde und dem Aufteilen der Blockhütten. Der langjährige Landestrainer Manfred Engel begrüßte dann die insgesamt 38 Kinder und 6 Betreuer zum ersten gemeinsamen Training. Bei der anstrengenden, aber hochkarätigen Kumite-Einheit konnten sich alle auspowern und erste Freundschaften wurden geschlossen. Da es der Wettergott an diesem Tag leider nicht gut mit uns meinte, verlegten wir die geplante Nachtwanderung auf den Folgetag. Stattdessen wurden in der Halle viele Spiele wie zum Beispiel Völkerball durchgeführt, bei denen die Stimmung super war.

Nach einer Joggingrunde am Samstagmorgen und dem anschließenden Frühstück stand die nächste Trainingseinheit mit Tobias Melzer an. Der Sportlehrer und langjährige Kaderathlet konnte mit seiner sympathischen Art die Teilnehmer für seine Kata-Einheit begeistern. Auch die zweite Trainingseinheit des Tages wurde von allen engagiert gemeistert. Die beiden jungen Trainer Lukas Seimetz und Lukas Jungmann – ebenfalls beide langjährige Mitglieder des Kumite-Landeskaders – boten ein abwechslungsreiches Training, das allen Kids eine Menge Spaß machte.

Nach einer kleinen Pause begann die diesjährige Sommerolympiade, bei der in gemischten Mannschaften verschiedene Stationen durchlaufen werden mussten. Neben klassischen Spielen wie „Eierlauf“ und „Gegenstände ertasten“, bei denen nicht nur Geschicklichkeit, sondern auch Konzentration gefragt war, gab es auch Stationen zum Auspowern wie z.B. einen Staffellauf und das beliebte „Blechdosen-Werfen“. Die letzte Station wurde dann zeitgleich von allen 7 Mannschaften absolviert. Jeder der Spieler erhielt ein Blatt Papier, aus dem er den bestmöglichen Papierflieger in einer bestimmten Zeit bauen sollte.



Koordinations- und Gleichgewichtsübungen im Training



Jede Menge Spaß für Kids und Betreuer



Echte Emotionen beim Kampf in der Arena

Der erfolgreichste Flieger erreichte eine Flugstrecke von stolzen 12,70 Metern. Die Siegerehrung fand während des gemeinsamen Grillens am Abend statt. Alle Teilnehmer erhielten eine Siegerurkunde und durften sich für ihr großes Engagement und ihren Erfolg verschiedene Gewinne aussuchen. Mit Eintritt der Dunkelheit konnte endlich die für den Vortag geplante Nachtwanderung mit einem Teil der Gruppe, welche überwiegend aus den jüngsten Teilnehmern der Freizeit bestand, im Wald durchgeführt werden. Die älteren Teilnehmer bevorzugten es, auf dem Gelände und in der Halle gemeinsam abzuhängen und zu spielen. Die letzte Trainingseinheit der Jugendfreizeit am Sonntagmorgen stellte zum Abschluss noch ein weiteres Highlight dar. Nach einer intensiven 60-minütigen Soundkarate-Einheit baute Tobias Melzer aus großen Hallenmatten eine Kampfarena auf und teilte die Kids in zwei gleich große Gruppen ein. Für die Sportler hieß es dann „Ring frei“ und im 1:1 Kampf für die eigene Mannschaft siegen. Die einzige Regel: Fair miteinander kämp-



Konzentration beim Blechdosen-Werfen

fen. Die Stimmung in der Halle war am Kochen und die Teilnehmer unterstützten ihre Kämpfer durch anfeuern. Alle Kids zeigten wahren Teamgeist.

Nach dem Training nutzte Christina Hoffman die Möglichkeit, die Teilnehmer offiziell zu verabschieden. Außerdem hatte jeder die Chance, sowohl positive als auch negative Kritik an die Betreuer weiterzugeben. Da sich die Kritik größtenteils „nur“ an den Wettergott richtete, kann auch in diesem Jahr von einer absolut gelungenen Veranstaltung gesprochen werden.

Ich bedanke mich herzlich bei allen Sportlern für ihre Teilnahme und den Enthusiasmus, den jeder Einzelne mitbrachte. Meinen größten Dank richte ich an das Betreuer team, ohne das die Maßnahme nicht möglich gewesen wäre.

Ich freue mich auf das nächste Jahr mit euch!

Eure Jugendreferentin

Christina Hoffmann.



Das Betreuer team (v.l.n.r.): Melanie Majerus, Tobias Melzer, Lukas Seimetz, Lukas Jungmann, Dennis Georges und Christina Hoffmann

**Bilder und Text:** Christina Hoffmann



Gruppenfoto aller Teilnehmer und Betreuer

# Der SKV bei der „Nacht des Sports“

Am Freitag, den 08.05.2015, fand erstmalig die „Nacht des Sports“ an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken statt.

Der LSVS, welcher Ausrichter dieses Events war, lud alle Sportinteressierten von Jung bis Alt dazu ein, diverse Sportarten auszuprobieren und das großzügige Gelände der Sportschule zu erkunden. Hierfür waren 45 Fachverbände vertreten, die ihre jeweilige Sportart repräsentierten. Faszinierende Showacts, viele Tombolapreise sowie Live-Musik umrahmten die sportlichen Angebote der „Nacht des Sports“.

Auch der Saarländische Karateverband - vertreten durch das Karatezentrum Bushido Heiligenwald e.V. nutzte die Möglichkeit, bei diesem Event dabei zu sein und den Gästen unsere Sportart näher zu bringen.

Unter der Leitung der Jugendreferentin Christina Hoffmann trafen sich viele Helfer am frühen Freitagmorgen an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken, um den Infostand aufzubauen. Auch ein Mitmachangebot für die Besucher wurde aufgebaut, welches insbesondere Kumite (Freikampf) am Ball beinhaltete.

Vor allem die jungen Gäste zeigten durchweg große Begeisterung für unseren Sport.

Die Rückmeldungen der Besucher waren durchweg positiv und viele informierten sich über unsere vielfältigen Angebote.

Darüber hinaus durften wir Teil des Show-Events auf der Erlebniswegbühne sein. Hier zeigten die amtierenden Saarlandmeisterinnen Gabi Hamerschmidt,

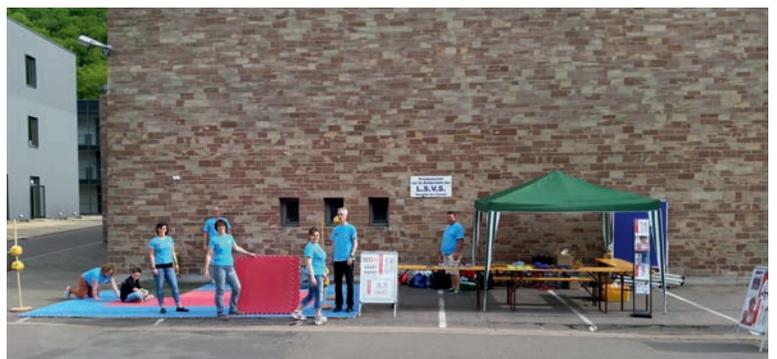
Daniela Messina und Christina Hoffmann eine Synchron-Kata mit anschließendem Bunkai.

Als besonderes Highlight durften wir Teil der SR-Reportage im Aktuellen Bericht sein, welcher in der Online-Mediathek angesehen werden kann ([www.sronline.de](http://www.sronline.de)).

Zusammenfassend war es eine wirklich gelungene Veranstaltung, die sowohl den Besuchern als auch den Helfern jede Menge Spaß machte. Letzteren gilt an dieser Stelle noch einmal ein besonderer Dank!

**Text:** Christina Hoffmann

**Bilder:** Christina Hoffmann



# 1. Nikolauslehrgang des Saarländischen Karateverbandes e.V.



**TOBIAS MELZER**  
SCHULSPORTREFERENT SKV



**CHRISTIAN GRÜNER**  
LANDESTRAINER RHEINLAND-PFALZ

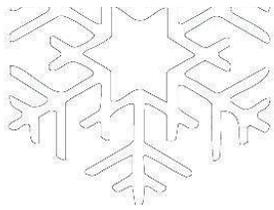


*Für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre*

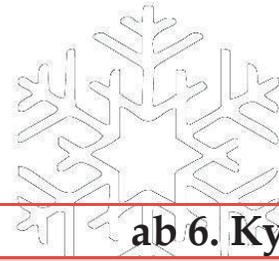
- Wann** Samstag, 05.12.2015
- Wo** Klinkenthalhalle, Marktstr. 11 in 66578 Schiffweiler
- Meldefrist** 30. November 2015
- Gebühr** 5 Euro (Essen & Getränke inklusive)
- Voraussetzung** gültige Jahressichtmarke

Ich bin auch dabei!





# Programm



Uhrzeit	9-7.Kyu	ab 6. Kyu
10:00 - 11:00 Uhr	<b>Kumite mit Tobias Melzer</b>	<b>Soundkarate mit Christian Grüner</b>

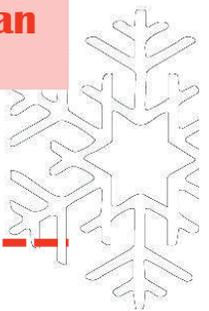
## Pause mit Mittagessen

12:30 - 13:30 Uhr	<b>Selbstbehauptung mit Christian Grüner</b>	<b>Selbstbehauptung mit Tobias Melzer</b>
-------------------	--	---

## Pause

14:30 - 15:30 Uhr	<b>Soundkarate mit Tobias Melzer</b>	<b>Kumite mit Christian Grüner</b>
-------------------	--------------------------------------	------------------------------------

**16.00 Uhr: Besuch vom Nikolaus**



# Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Graduierung: \_\_\_\_ . Kyu

Ich esse:  Fleisch  Vegetarisch

Name und Telefonnummer der Eltern (bei Rückfragen):

\_\_\_\_\_

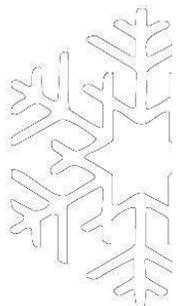
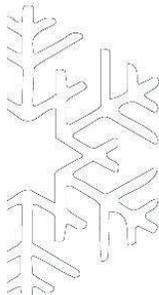
Die Anmeldung kann postalisch, per Fax oder Email an die Geschäftsstelle des Saarländischen Karateverbandes e.V. erfolgen. Sammelanmeldungen über den Verein sind möglich.

Saarländischer Karateverband e.V., Am Butterhügel 6, 66450 Bexbach

Fax: 06826 - 2655, Email: [eva-maria.scherer@karateverband-saar.de](mailto:eva-maria.scherer@karateverband-saar.de)



*Für Schadensfälle jeglicher Art übernimmt der Ausrichter keine Haftung.*



## Karate wird olympisch: DKV Entscheidung

Tokio 2020 empfiehlt die Aufnahme mit acht Disziplinen - IOC entscheidet abschließend

Der Deutsche Karate Verband e.V. begrüßt die Entscheidung, Karate in die Familie der olympischen Sportarten aufzunehmen. Die Organisatoren der Spiele von Tokio 2020 haben 18 neue Events vorgeschlagen, darunter acht Mal Karate. Sie setzen damit die Reformagenda des Internationalen Olympischen Komitees (IOC) um, die eine Ausrichterstadt neue Sportarten nominieren lässt. Die endgültige Entscheidung fällt bei der IOC Session im August 2016 in Rio de Janeiro. Karate wird mit zwei Kata- und sechs Kumite- Disziplinen (je drei Gewichtsklassen Damen und Herren) nominiert.

Damit ende ein Marathon für die Bewerbung im Olympia, sagt der Präsident des DKV, Wolfgang Weigert. Er ist zugleich Mitglied im Exekutivkomitee der World Karate Federation und zuständig für die Beziehungen zum IOC und IPC. Dies ist jedoch nur ein einmaliger Auftritt für die Spiele 2020. Für das Programm 2024 wird die IOC Session im August 2017 in Lima entscheiden. Die japanische Kampfkunst hat bereits drei Bewerbungsrunden in Folge nach dem bisherigen Vergabeverfahren durchlaufen und war jeweils kurz vor einem Beschluss gescheitert; zuletzt war das Rennen durch die Wiederaufnahme des Ringens aussichtslos.

„Für Karate bedeutet diese Aufwertung, dass der Sport in aller Welt eine größere Förderung erlangen kann und die zahlreichen Facetten, die wir bieten, deutlich werden“, so Weigert. Karate beinhalte neben dem jetzt olympischen Wettkampfbetrieb vor allem auch einen stark charakterprägenden Anteil, sei eine wissenschaftlich nachgewiesene Gesundheitssportart und eigne sich für Jung und Alt gleichermaßen. Der DKV will durch die Aufnahme seine Strukturen weiter professionalisieren und weiterhin in der Weltspitze bleiben; derzeit steht Deutschland auf Rang fünf der Nationenwertung.

Weiterer Erfolg für Karate ist die bereits im Frühjahr erfolgte Anerkennung des Karate bereits als erst 30. Paralympische Sportart, die offiziell im November vom IPC-Kongress ausgesprochen werden soll. Im Behindertensport ist Deutschland führen und hat die Disziplinen mit entwickelt. Bei der ersten WM 2014 im Rahmen der Weltmeisterschaft der Leistungsklasse dominierte der Verband hier die Wettkämpfe.

Insgesamt sieht die Nominierung der Japaner folgendes vor:

Sportart	Art	Anzahl	Sportler
Baseball/Softball	Baseball (m) Softball (w)	2	234
Karate	Kata (m/w), Kumite (3 Klassen m/w)	8	80
Skateboard	Street (m/w), Park (m/w)	4	80
Sportklettern		2	40
Surfen	Shortboard (m/w)	2	40

Quelle: <http://tokyo2020.jp/en/news/index.php?mode=page&id=1473>

### Über den DKV

Der Deutsche Karate Verband e.V. ist der Spitzenverband für Karate in Deutschland. Er vertritt als Mitglied der World Karate Federation und des Deutschen Olympischen Sportbundes e.V. mehr als 180.000 Karateka. In knapp 3.000 Mitgliedsvereinen trainieren Karateka zwischen fünf und 85 Jahren.

## Der Saarländische Karate-Verband hat einen neuen Bundeskampfrichter

Aleksander (Sascha) Milanovic aus St. Wendel hat auf dem Krokoyama-Cup 2015 in Koblenz die Bundeskampfrichterprüfung, Lizenz B bestanden!

Horst Schuler, sein Kampfrichterteam und der gesamte Vorstand des Saarländischen Karate Verbandes gratulieren ganz herzlich zur bestandenen Prüfung.



Aleksander (Sascha) Milanovic und Horst Schuler

### 5 Fragen, viele Antworten

- Wie finden wir neue Mitstreiter in unserem Verein?
- Wie bringen wir unseren Verein weiter nach vorne?
- Wo steht der Vereinssport in 10 Jahren, wo stehen wir?
- Wie und was machen unsere Nachbarvereine?
- Wie stellen sich Vereine zukünftig in der Gesellschaft dar?

Der Vereinssport befindet sich schon seit längerem in einem grundsätzlichen Wandel – und ist damit auch vielen neuen Herausforderungen gegenübergestellt.

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Lösungswege und Ideen entwickeln, mit Ihnen in Dialog kommen, mit Ihnen zusammen den Weg in die Zukunft gehen.

Hierzu laden wir Sie herzlich zu unseren Zukunftswerkstätten in die Hermann-Neuberger-Sportschule ein.

#### Nutzen Sie diese Gelegenheit, um

- mit Mitstreitern anderer Vereine Ideen und Erfahrungen auszutauschen
- über Themen zu diskutieren, die uns alle gleichermaßen betreffen
- gemeinsam mögliche Lösungswege zu erarbeiten
- uns mitzuteilen, wo bei Ihnen im Verein der Schuh am meisten drückt

### 5 Termine zu 5 Themen

- 28.11.2015** Die Gesellschaft bewegt sich – warum nicht im Verein? Erfolgsfaktoren für neue Mitglieder  
Thema: Mitgliedergewinnung
- 23.01.2016** Sport für jedermann in unserem Verein, ist das überhaupt möglich?  
Thema: Sportangebote
- 19.03.2016** Die lange Suche nach motivierten Helfern und Vorständen – woran liegt es?  
Thema: Ehrenamt
- 30.04.2016** Was unterscheidet uns vom Fitnessstudio nebenan? – Warum Vereine auch zukünftig Mittelpunkt der Gesellschaft sind.  
Thema: Vereinskultur
- 11.06.2016** Keiner weiß was, keiner kennt uns. Ohne die richtige Kommunikation, wie soll es da funktionieren?  
Thema: Kommunikation

#### Ablauf (12 bis ca. 17 Uhr):

- Eintreffen der Teilnehmer und Vorstellung Einführung
- Erfassen der Probleme / Eine Bestandsaufnahme
- Phantasie: Was würden Sie sich wünschen?
- Wie können die gesammelten Ideen verwirklicht werden?
- Zusammenfassung und Abschluss
- Raum für weitere Gespräche, gemeinsamer Umtrunk und Imbiss

Während des Tages sind ausreichend Pausen eingeplant.

Moderation: Robert Reiter (Vereinsberatung LSVS) sowie weitere Experten zu den jeweiligen Themen

#### Anmeldung

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Zur besseren Planung bitten wir Sie um Ihre verbindliche Anmeldung. Sollten Sie nach Ihrer Anmeldung verhindert sein und nicht teilnehmen können, bitten wir Sie uns dies frühzeitig mitzuteilen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmelden können Sie sich unter: <http://vereinservice.lsvs.de> oder per E-Mail an [vereinsberatung@lsvs.de](mailto:vereinsberatung@lsvs.de)

#### Wer kann teilnehmen?

Die Veranstaltung richtet sich an alle ehrenamtlichen oder hauptamtlichen Funktionäre, Übungsleiter und Trainer aus den Vereinen und Verbänden im Saarland, die etwas bewegen möchten.

#### Veranstaltungsort der Zukunftswerkstätten

Die Zukunftswerkstätten finden alle an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken statt. Den genauen Tagungsraum teilen wir Ihnen einige Tage vor der Veranstaltung mit.

Folgende Anschrift können Sie für die Anfahrt verwenden: Hermann-Neuberger-Sportschule 4, 66123 Saarbrücken

#### Ansprechpartner bei Fragen

Bei Fragen vorab stehen wir Ihnen jederzeit persönlich zur Verfügung:

Robert Reiter, Vereinsberatung im LSVS  
Telefon: 0681 3879-321  
E-Mail: [vereinsberatung@lsvs.de](mailto:vereinsberatung@lsvs.de)

## Vereine: FIT FÜR DIE ZUKUNFT

AUSTAUSCH – IDEEN – LÖSUNGEN



### 5 Termine – 5 verschiedene Themen

- 28.11.2015
- 23.01.2016
- 19.03.2016
- 30.04.2016
- 11.06.2016

jeweils samstags von 12 bis 17 Uhr  
Hermann-Neuberger-Sportschule  
Saarbrücken

kostenlos für alle Vereinsvertreter



# Saarlandmeisterschaft der Schüler 2015 in Blieskastel



In diesem Jahr zeigte die saarländische Karatejugend ihr Können im Freizeitzentrum in Blieskastel.

Dort richtete der SV Alschbach die diesjährige Saarlandmeisterschaft der Schüler U9/U11 und U14 aus.

Anja Martin-Rietheimer und Michael Stöver vom SV Alschbach organisierten mit einem tollen Helferteam ein gelungenes Turnier mit über 100 Startern.

In drei Altersgruppen wurden in Kumite am Ball (Zweikampf gegen einen imaginären Gegner), Kumite (der richtige Zweikampf) und Kata (Kampf gegen einen imaginären Gegner) die besten Saarländer ermittelt.

Zahlreiche Vereine schickten ihre besten Nachwuchs Karateka auf die Matte, darunter der ausrichtende Verein, der SV Alschbach, Shotokan Saarwellingen und Teikyó Saarbrücken um nur einige zu nennen.

Gegen 17 Uhr, als die letzten Finalkämpfe entschieden waren, konnte der saarländische Karateverband Bilanz ziehen.

Julian Hadizadeh von Teikyó landete wieder einen Doppelsieg. Sowohl in Kata als auch in Kumite +35 kg machte er in der Altersklasse U11 den Durchmarsch bis aufs oberste Treppchen.

Am schwersten beladen von den Vereinen reiste Shotokan Saarwellingen mit 22 Finalplatzierungen nach Hause gefolgt von Teikyó Saarbrücken mit 15 Podiumsplätzen.

Aber auch der TV St. Wendel, SKA Saarpfalz, der KD Köllerbach, TV Kleinbittersdorf, der KD Bous, Saar 05 und Bushido Neunkirchen hatten bei der diesjährigen Saarlandmeisterschaft erfolgreiche Karateka am Start.





Bunkai des KATA Team SKA Saarpfalz

## Ergebnisliste

### „U9“ Kata männlich

1. Valentin Rupp, Saar 05
2. Sebastian Becker, Bushido Neunkirchen
3. Jeremias Ehmke, KD Bous
4. Rosel Nastro, SK Saarwellingen

### Kumite am Ball

1. Maximilian Pitz, TV Kleinblittersdorf
2. Gabriel Bruno, KD Bous
3. Jeremias Ehmke, KD Bous
4. Maximilian Hentschel, TV St. Wendel

### Kumite männlich

1. Gabriel Bruno, KD Bous
2. Jeremias Ehmke, KD Bous
3. Valentin Rupp, Saar 05

### „U11“ Kata weiblich

1. Ayat Gheit Aly, SKA Saarpfalz
2. Elisa Groß, SK Saarwellingen
3. Jolie Schömer, KD Bous

### Kata männlich

1. Julian Hadizadeh, Teikyó
2. Alex Istrate, SKA Saarpfalz
3. Michael Saitow, Teikyó
4. Nicolas Wenzel, SK Saarwellingen

### Kumite am Ball weiblich

1. Sophia Ulbrich, TV St. Wendel
2. Julia Langer, SK Saarwellingen
3. Elisa Groß, SK Saarwellingen
4. Ayat Gheit Aly, SKA Saarpfalz

### Kumite am Ball männlich

1. Nicolas Wenzel, SK Saarwellingen
2. Alex Istrate, SKA Saarpfalz
3. Alexander Ulbrich, TV St. Wendel
4. Philip Bayersdörfer, Teikyó

### Kumite weiblich - 30 kg

1. Julia Langer, SK Saarwellingen
2. Rosel Nastro, SK Saarwellingen



Landestrainer Manfred Engel sagt was zu tun ist



Hauptkampfrichter Horst Schuler hat alles im Blick



### Kumite weiblich

#### + 30 kg

1. Elisa Groß, SK Saarwellingen
2. Sophia Ulbrich, TV St. Wendel
3. Rojda Nasro, SK Saarwellingen
4. Lena Welsch, TV Kleinblittersdorf

### Kumite männlich

#### - 30 kg

1. Joshua Glöser, Teikyó
2. Emilian Heintz, TV Kleinblittersdorf
3. Maximilian Otte, TV Kleinblittersdorf
4. Viktor Sciortini, KD Bous

### Kumite männlich

#### - 35 kg

1. Alexander Ulbrich, TV St. Wendel
2. Luca Kunz, TV St. Wendel
3. Robin Link, SK Saarwellingen

### Kumite männlich

#### + 35 kg

1. Julian Hadizadeh, Teikyó
2. Philip Bayersdörfer, Teikyó
3. Michael Saitow, Teikyó
4. Alejandro Ehret, Teikyó

### „U14“

#### Kata weiblich

1. Hannah Bremerich, KD Köllerbach
2. Viola Bayersdörfer, Teikyó
3. Ellen Dreieicher, Teikyó
4. Tamina Holz, SK Saarwellingen

### Kata männlich

1. Chris Wippich, SKA Saarpfalz
2. Yannick Henry, SKA Saarpfalz
3. Demyr Kihl, Teikyó
4. Lukas Groß, Saarwellingen

### Kumite weiblich

#### - 40 kg

1. Ellen Dreieicher, Teikyó
2. Xenia Mayer, TV St. Wendel
3. Zarah Mayer, TV St. Wendel
4. Hannah Pütz, SK Saarwellingen

### Kumite weiblich

#### + 40 kg

1. Tamina Holz, SK Saarwellingen
2. Annika Summa, SK Saarwellingen
3. Silvana Sinner, TV St. Wendel
4. Viola Bayersdörfer, Teikyó

### Kata männlich

#### - 38 kg

1. Keanu Reingold, TV St. Wendel
2. Alessio Filice, SK Saarwellingen
3. Jan Unrau, Teikyó
4. Marc Enne, Teikyó

### Kumite männlich

#### - 48 kg

1. Lukas Groß, SK Saarwellingen
2. Daniel Weidner, TV St. Wendel
3. Demyr Kihl, Teikyó
4. Paul Langer, SK Saarwellingen

### Kumite männlich

#### + 48 kg

1. Ivan Capodici, SK Saarwellingen
2. Francisco Ehret, Teikyó
3. Jan-Gabriel Augustin, SK Saarwellingen
4. Marco Becker, SK Saarwellingen

### „KATA TEAM U9//U11“

1. SK Saarwellingen
2. KD Bous 1
3. KD Bous 2

### „KATA TEAM U14“

#### männlich

1. SKA Saarpfalz

### „Kumite TEAM U14“

#### weiblich

1. KD Saarwellingen
2. TV St. Wendel

### „Kumite TEAM U14“

#### männlich

1. KD Saarwellingen 2
2. KD Saarwellingen 1
3. Teikyó Saarbrücken
4. TV St. Wendel



Ellen Dreieicher und Julian Hadizadeh von Teikyó haben gut lachen



Ronald und Keanu pausenlos im Einsatz  
Danke für diese tollen Fotos!  
weitere findet man unter  
[www.rowe-sportfoto.de](http://www.rowe-sportfoto.de)

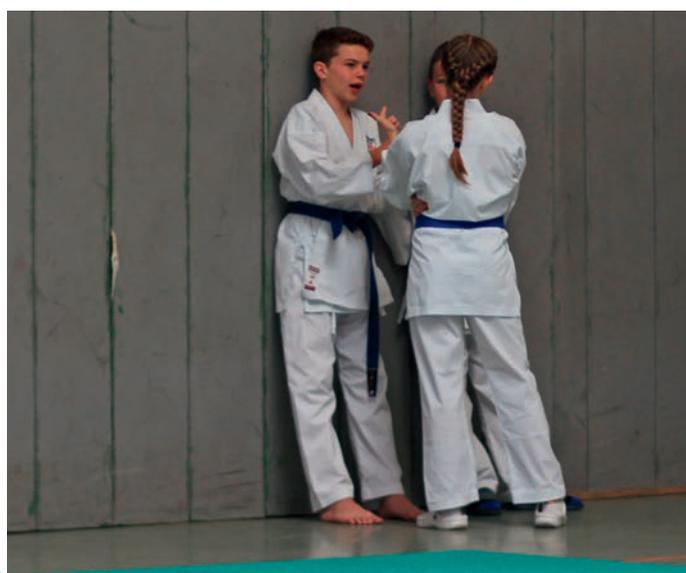




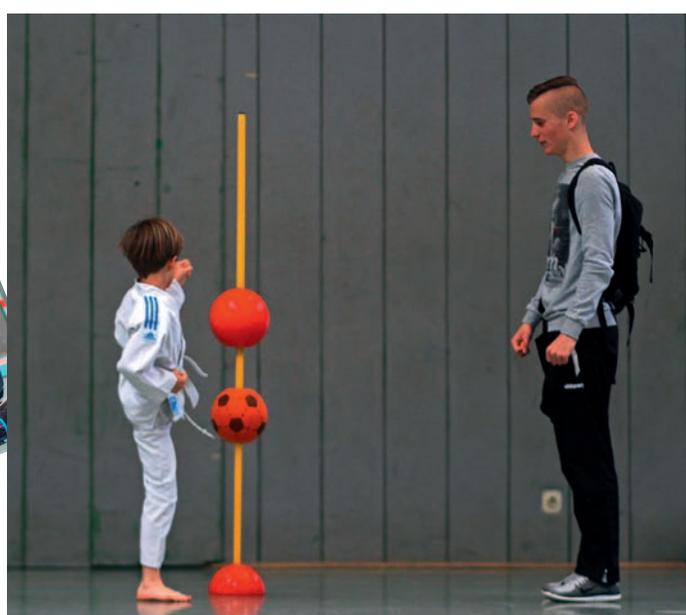
Team von KD Saarwellingen



zufriedene Gesichter bei Team Teikyó



... und Shotokan Karate Saarwellingen



## Zweites Qualitätssiegel für das Karatezentrum Bushido Heiligenwald

Das Karatezentrum Bushido Heiligenwald bietet mit den Programmen "BUDOMOTION - Haltung und Bewegung" sowie "BUDOMOTION - Herz - Kreislauf - System" zwei vom DOSB mit dem Gütesiegel "SPORT PRO GESUNDHEIT" ausgezeichnete Bewegungsangebote an.

Das Karatezentrum Bushido war und ist bisher der einzige Karateverein im Saarland, der das Qualitätssiegel "SPORT PRO GESUNDHEIT - BUDOMOTION Haltung und Bewegung", das in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer vergeben wird, innehat. Als Trainer B/Übungsleiter - Prävention "Haltung und Bewegung" erfüllte Manfred Schlicher die Voraussetzung dieses Qualitätssiegel zu erlangen.

Was bedeutet "SPORT PRO GESUNDHEIT - BUDOMOTION"?

Seit September 2009 darf der Deutsche Karate Verband das Gütesiegel "SPORT PRO GESUNDHEIT" für sein standardisiertes Bewegungskonzept "BUDOMOTION" vergeben. Dieses Siegel ist die höchste Auszeichnung eines Sportangebotes im Deutschen Sport. Das Gütesiegel steht für Qualität in standardisierten Angeboten.

Dies bedeutet, das Programm hat einen ganzheitlichen Gesundheitsansatz, der auf die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer maßgeschneidert ist. Unter der Leitung qualifizierter Übungsleiter und unter permanenter Qualitätssicherung und Kontrolle bietet das Programm "BUDOMOTION für ein gesundes Haltung- und Bewegungssystem" des DKV eine effektive Alternative zur herkömmlichen Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik. "BUDOMOTION für ein gesundes Herz- Kreislauf- System" Das Projekt Gesundheitssport im DKV wurde in der Zwischenzeit weiter ausgebaut und um das Programm "BUDOMOTION für ein gesundes Herz - Kreislauf- System" erweitert. Nach Prüfung durch den DOSB erhielt dieses Programm auf Anrieb dessen Anerkennung. Die Erlaubnis das neue Qualitätssiegel eigenständig zu vergeben wurde auch dieses Mal erteilt.

Was nutzt das beste Gesundheitsprogramm, wenn es nicht von qualifizierten Übungsleitern durchgeführt wird?

Aus diesem Grund entwickelte der Referent für Sport und Gesundheit des Deutschen Karate Verbandes, Vico



**Manfred Schlicher, 6. DAN**

Köhler, den Ausbildungsgang "Übungsleiter in der Prävention Herz- Kreislauf-System".

Bei diesen Ausbildungen handelt es sich europaweit um die einzig anerkannten Laienausbildungen auf dem Gesundheitssektor.

Für den Lehrreferenten des Saarlän-

dischen Karate- Verbandes Manfred Schlicher war es ein Muss auch diese Ausbildung zu absolvieren.

Gleich beim ersten Ausbildungsgang in Laupheim nahm er daran teil und ist damit einer der ersten Trainer im Deutschen Karate Verband, der beide Lizenzen sowie zwei Gütesiegel innehat.

Während im Programm "Haltung und Bewegung" der technikspezifische Wechsel von Anspannung und Entspannung und die erforderliche Ausführungspräzision die Bewegungskoordination schulen, wird im Programm "Herz- Kreislauf- System" auf eine Steigerung der Ausdauerfähigkeit, auch mit Elementen aus dem Karatetraining hingearbeitet.

Dieses Ausdauertraining unterstützt mit bewusster Atmung den Stressabbau und führt zu einem gesteigerten Körperbewusstsein.

Der DKV ist nun der zweite Sportfachverband im DOSB, der mehr als ein anerkanntes Gesundheitsprogramm vorweisen kann.

## Zwei neue Prüferlizenzen für das Karatezentrum Bushido Heiligenwald e.V.

Das „Mini-Sportabzeichen Saar“ (MSA) gibt Kindern bis 6 Jahren die Möglichkeit, auf spielerische Weise ihre körperliche Fitness unter Beweis zu stellen.

Des Weiteren soll es positive Bewegungserlebnisse ermöglichen.

Das MSA kann nur von Prüfern mit gültiger Lizenz abgenommen werden.

Voraussetzung dafür ist eine sportpraktische Ausbildung und die Teilnahme an einem MSA-Workshop.

Gabi Hammerschmidt und Christina Hoffmann, welche beide bereits seit Jahren als Trainerinnen im Kinderbereich in unserem Verein tätig sind, haben diese Lizenz beim LSVS erworben.

Wir freuen uns über die Möglichkeit, zukünftig den jungen Mitgliedern unseres Vereins die Prüfung zum Erwerb des MSA anbieten zu können.

Unser Kindertraining findet übrigens immer montags von 18:00 - 19:00 Uhr



**Christina Hoffmann und Gabi Hammerschmidt mit neuer Lizenz**

in der Lindenhalle in Stenweiler, mittwochs von 18:00 - 19:00 Uhr in der Sachsenkreuzhalle in Heiligenwald und samstags von 15:00 - 16:00 Uhr in unserem Dojo in Schiffweiler statt. Ein Schnuppertraining ist jederzeit kostenfrei möglich.

## Verein für Kampfkunst und fernöstliche Gesundheitslehre

Die Jukuren Gruppe hat mittlerweile 40 Interessierte von 45 bis 80 Jahren, die gemeinsam trainieren. Das Kämpferische steht beim Senioren-Karate nicht im Vordergrund - es geht mehr um die Gesundheit. Ziele sind das Erhalten der Beweglichkeit und der Koordination, Sturzprophylaxe und die Steigerung des Selbstwertgefühls. Auch wird durch Qi Gong die mentale Stärke gefördert und gestärkt. Sich bei einem evt. Überfall wehren zu können und weniger Angst vor Stürzen zu haben, steigert das Selbstwertgefühl enorm. Karate macht nicht nur glücklich, sondern ist auch gut für das Gehirn: Die Karate-Bewegungen sind für Ungeübte so ungewohnt und schwierig, dass neben dem motorischen Lernen eine große kognitive Leistung erforderlich ist. Und: Wer in geselliger Runde Sport treibt, so Experten, schützt sich nicht nur vor Depressionen, sondern auch vor Demenz. Zwei Psychologinnen der Universität Regensburg haben eine Gruppe älteren Frauen sechs Monate beim Karate begleitet. Mit einem Fragebogen erfassten sie die Depressionswerte und fanden heraus: Die Teilnehmerinnen fühlen sich, seit sie Karate betreiben, glücklicher, zufriedener und hatten weniger Beschwerden.

Erstens ist Karate - auch wenn es so aussieht - alles andere als eine Hauruck Sportart. Zweitens kämpft man im Grunde nicht gegen einen Feind, sondern eher gegen sich selbst. Und drittens kann man mit Kraft allein gar nichts erreichen. Sie ist eher hinderlich bei der Ausführung der speziellen Bewegungsabläufe. Viel mehr kommt es auf die Präzision der Ausführung an.

Karate ist spannend aber auch gewöhnungsbedürftig, selbst wenn es speziell der Gesundheit dienen soll. Beim Gesundheits-Karate kommt es darauf an, Selbstbeherrschung, Selbstvertrauen und körperliche Fitness zu gewinnen.

Die Jukuren Gruppen legten in 2015 Kyu Prüfungen ab. Alle Teilnehmer zeigten hohen Einsatz und sehr viel Ehrgeiz. Unsere Jukuren Trainer leisteten allesamt sehr gute Arbeit. Ohne die Leistung der Teilnehmer und



rechts Hans Netzer, ehemaliger OB der Stadt Völklingen mit 80 Jahren

Teilnehmerinnen zu schmälern möchten wir dennoch eine besondere Gratulation unseren ältesten Karatesportlern zukommen lassen. Horst Günter Pies, wird dieses Jahr 75 Jahre und Dieter Kopp (74 Jahre) und Hans Netzer (80 Jahre), ehemaliger OB der Stadt Völklingen.

Bericht und Bilder: Volker Schwinn



sichtlich erleichterte, erfolgreiche Prüflinge

## Erfolgreiche Teilnahme der Sportler des SKA Saarpfalz beim German Kata Cup

Ein Sieg und ein Podestplatz für die Kata Teams

Am 16.05.2015 fand der German Kata Cup in Maintal statt. Dieses Turnier zählt zu ei-nem der höchstrangigen Karate Turniere in Deutschland. Yannick Henry, Chris Wip-pich, Zoe Bach und Mona Köhnke traten für den SKA Saarpfalz an.

Im Kata Einzel erreichten Mona Köhnke und Chris Wippich jeweils einen 7. Platz. An-gesichts der erstklassigen Konkurrenz sind dies sehr gute Ergebnisse.

Deutlich besser lief es für die Kata Teams. Zoe Bach trat ge-meinsam mit zwei anderen Sportlerinnen für den Budokan Frankfurt an.

Das Team, dass bereits bei der Junioren Europameisterschaft Bronze holte,

zeigte seine Extraklasse und lies den Konkurrenten keine Chan-ce. Das Team zeigte im Finale die Kata „Unsu“ und eine spek-takuläre Anwendung und holte sich überlegen den Sieg.

Bei den Schülern starteten Yannick Henry und Chris Wippich gemeinsam mit Julian Hadisadeh von Teikyo Saarbrü-cken für das Saarland. Für das Team, das erst seit kurzem gemeinsam trainiert, war dies das erste Turnier. Auch sie zeigten in der Vorrunde bereits hervor-ra-gende Katas und zogen verdient in das Finale ein. Dort unterlagen sie, jedoch waren Sportler und Trainer sehr zufrieden mit diesem Ergebnis, da mit dieser Plat-zierung im Vorfeld nicht zu rechnen war.

Das Team zeigte damit, dass bei der Deutschen Meisterschaft der Schüler im November mit ihnen zu rechnen ist.



## ... und auch international gab es Erfolge für die Sportler des SKA Saarpfalz

Chris Wippich und Yannick Henry holen 2 Siege und einen zweiten Platz bei nur drei Starts

Am 30.05.2015 fanden die 5. Basler International Open in der Schweiz statt. Bei die-sem Turnier starteten fast 300 Sportler aus 14 Ländern, u.a. aus Bosnien-Herzegowina, Indo-nesien, Nepal und der Türkei. Für den Budokai Worms gingen Chris Wippich und Yannick Henry an den Start.

In den Kata Einzel-Wettbewerben wurde nach Alter und nach Gürtelgraduierung unterschieden. Chris Wippich startete in der Altersklasse 10 bis 11 Jahre in der Kate-gorie Grün- und Blaugurte. Er ließ seinen Konkurrenten keine Chance und gewann ohne Verlust einer Kampfrichterstimme souverän. Yannick Henry startete in der Altersklasse 12 bis 13 Jahre in der Kategorie der Blaugurte. Auch er kämpfte sich souverän ins Finale vor. In seiner Finalkata unterlief ihm dann leider ein Fehler, so dass am Ende der zweite Platz für ihn blieb.



Angesichts der Konkurrenz war dies jedoch ein sehr gutes Ergebnis.

Zum Abschluss traten beiden gemeinsam mit Julian Hadizadeh von Teikyo Saarbrücken für den Landesverband Saarland als Team an. Auch hier holten sie sich verdient den ersten Platz.

Kern Druck

1/1

## Viele Teilnehmer am diesjährigen Kleinblittersdorfer KATA - Marathon

Über 130 Karatekas aus dem Saarland und weit darüber hinaus nahmen am Samstag, 14. März 2015, in der Spiel- und Sporthalle am Kleinblittersdorfer KATA-Marathon teil, den die Karateabteilung des TV Kleinblittersdorf nunmehr bereits zum siebten Mal ausrichtete.

Wie in den Vorjahren ist es uns gelungen, mit Bernhard Milner (9. DAN und höchster deutscher DAN-Träger der Stilrichtung Shotokan), Volker Schwinn (7. DAN, höchster DAN-Träger des Saarlandes), Detlef Herbst (6. DAN und Erfinder des KATA-Marathons) sowie Tim Milner (4. DAN, Europameister) ein äußerst kompetentes Trainergespann für den Lehrgang zu gewinnen.

Sie haben Anfänger und erfahrene Karatekas begeistert. Diese konnten mit viel Spaß, aber auch dem notwendigen Ernst und Ehrgeiz, insgesamt 18 verschiedene Katas entweder ganz neu erlernen oder vorhandene Kenntnisse weiter vertiefen und so ein gewaltiges Trainingspensum buchstäblich einen Marathon- bewältigen.

Wie immer wurde während der gesamten Veranstaltung für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Dafür, dass der 7. Kleinblittersdorfer KATA-Marathon für den Verein ein großer Erfolg war, sorgten viele freiwillige Helfer, die uns tatkräftig am Buffet, der Kasse, beim Auf- und Abbau sowie bei der Betreuung der Lehrgangsteilnehmer unterstützten. Bei ihnen und bei allen Kuchen- und Salatspendern möchten wir uns auf diesem Weg herzlich bedanken.



von links: Bernhard Milner 9. DAN, Tim Milner 4. DAN, Christoph von Oettinger, Volker Schwinn 7. DAN und Detlef Herbst 6. DAN



## 7. Freundschaftsturnier der Karatevereine aus Alsbach, Erfweiler-Ehlingen und Kleinblittersdorf

11 Karate-Kids vom TV Kleinblittersdorf e.V. starteten am Sonntag, 26. 04. 2015 ab 14 Uhr in der Saarpfalz Halle in Ommersheim.

Ausrichter des Turniers in diesem Jahr war der KV Erfweiler-Ehlingen.

Die Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren ermittelten die Sieger in den Disziplinen Kata (Form, Kür) und Kumite am Ball (Kampfübungen an einer Stange mit 2 Bällen. Insgesamt nahmen 32 Kinder teil, die in Gruppen entsprechend ihrem Leistungsstand eingeteilt wurden. Es kämpfte jeder gegen jeden, sodass alle Starter mehrere Kämpfe austrugen.

Die Halle war mit den Eltern, Großeltern und Freunden gut gefüllt.

Die Kinder hatten bis dato keine oder wenig Wettkampferfahrung. Wodurch die Leistungen, die gezeigt wurde, noch höher einzustufen sind.

Im Kumite am Ball konnte Emilian Heintz vom TVK den Sieg erringen.

Bei den Mädchen konnte Lena Welsch den 2. Platz und Chiara Wollenberg den 3. Platz erkämpfen.

Auch in der Disziplin Kata gab es einen Erfolg. Maximilian Otte belegte den 2. Platz.

### Ergebnisse Freundschaftsturnier 2015

Kumite an den Bällen

- weiß/weiß-gelb
  1. Platz: Emilian Heintz (Kleinblittersdorf)
  2. Platz: Mika Pflaumbaum (Alsbach)
  3. Platz: David Wiebe (Erfweiler-Ehlingen)
- gelb/orange
  1. Platz: Jonathan Stephan (Alsbach)
  2. Platz: Fabian Fritz (Erfweiler-Ehlingen)
  3. Platz: David Schnepf (Alsbach)

Kata

- weiß/weiß-gelb
  1. Platz: Helena Pietzsch (Erfweiler-Ehlingen)
  2. Platz: Chiara Wollenberg (Kleinblittersdorf)
  3. Platz: Lena Welsch (Kleinblittersdorf)
- gelb
  1. Platz: Leni Weber (Erfweiler-Ehlingen)
  2. Platz: Maximilian Otte (Kleinblittersdorf)
  3. Platz: Fabian Fritz (Erfweiler-Ehlingen)
- orange
  1. Platz: Luan Burger (Erfweiler-Ehlingen)
  2. Platz: Jonathan Stephan (Alsbach)
  3. Platz: Vanessa Heyd (Alsbach)

Herzliche Glückwünsche von der Karateabteilung des TV Kleinblittersdorf e.V. und vor allem von den Trainern.



## 1. Kobudo- und Selbstverteidigungslehrgang mit Dr. Claus Fröhlich beim TV Kleinblittersdorf e.V. am 16. Mai 2015

Kobudo ist eine Kampfkunst, die aus Okinawa, dem Geburtsland von Karate entstammt. Kobudo und Karate wird auf Okinawa nicht von einander getrennt ausgeübt. Wer Karate betreibt, versteht vieles besser, wenn er auch Kobudo betreibt. Denn die Techniken für Angriff, Verteidigung sowie die Stellungen, die mit den Kobudo-Waffen (Bo, Tonfa, Sai, Nunchaku, Kama etc.) ausgeführt werden, sind vom Bewegungsablauf gleich den Karatetechniken.

Am Samstag morgen wurde ab 9:30 Uhr in der Kleinblittersdorfer Sporthalle mit dem Bo (Langstock ca. 185 cm lang) und dem Tonfa (Einsatzstock der Bereitschafts-Polizei) unter der Anleitung von Dr. Claus Fröhlich aus Landsberg am Lech geübt. Claus betreibt Kobudo seit vielen Jahren und ist Träger des 2. Dan Kobudo.

Die Übungen wurden gemeinsam als Partnerübungen Schritt für Schritt aufgebaut, sodass nach der ersten Trainingseinheit bereits eine Angriff- und Abwehrsequenz Bo gegen Tonfa geübt werden konnte. Dies war für die Teilnehmer, die bereits Erfahrung mit den Kobudowaffen hatten, aber auch für die Neulinge interessant.

In der 2. Trainingseinheit dieses Lehrgangstages beschäftigten wir uns mit der Selbstverteidigung. Claus stellte das System „GOSHINDO“ von Shihan Hiroshi Shirai, 10. Dan, aus Mailand vor.

Dies basiert auf Karatetechniken, die speziell für die Selbstverteidigung ausgesucht und leicht modifiziert (aber nicht verändert) wurden. Es ging nach kurzer Übung der Bewegungsabläufe gleich zu Partnerübungen über. Diese wurden auch unmittelbar in 4 Richtungen versucht. Hier wurde jedem klar, dass Karate nicht nur eine Leibesübung, sondern ein Kampfsystem zur Selbstverteidigung ist. Nach der Mittagspause wurde wieder mit den Waffen, Bo und Tonfa, geübt. Sodass nach der zweiten Kobudo-Einheit eine zusammenhängende Übung mit wechselnden Angriffen und Verteidigungen von Bo und Tonfa eingeübt war. In der 2. Selbstverteidigungseinheit zeigte Claus seine



umfangreiche Ausbildung in der Kampfkunst. Diese Einheit wurde mit Übungen zur Aufmerksamkeits- und Reaktionsschulung in allen Selbstbehauptungs- und Verteidigungssituationen ausgefüllt.

Dies hatte nicht nur einen hohen Schulungsfaktor, sondern einen fast noch höheren Spaßfaktor. Auch die anwesenden Kampfkunsthelfer aus Frankreich, Rheinlandpfalz und Baden-Württemberg hatten sehr viel Spaß und konnten mit einigem neuen Wissen im Gepäck den Heimweg antreten.

Wir, die Karateabteilung des TV Kleinblittersdorf e.V., bedanken uns bei den Helfern und Kuchen-/Salatspendern, den Lehrgangsteilnehmern und vor allem bei dem Lehrgangsleiter Dr. Claus Fröhlich, der mir versicherte wieder zu kommen.

**Bericht und Bilder:** Christoph von Oetinger



Auszug aus der aktuellen Zeitschrift **inform** der reha GmbH  
Herzlichen Glückwunsch Sebastian zu dieser tollen Leistung!

**inform**  
reha



## Schwarzer Gürtel für Sebastian Harder

reha-Mitarbeiter ist der erste Dan-Träger mit Handicap im Saarland

Bretter zerschlagen? Ziegeln zerdepfern? Leider wird Karate oftmals mit solchen publikumswirksamen Schauvorführungen gleichgesetzt. In Wirklichkeit ist es aber alles andere als ein Sport für Selbstdarsteller. Der Karateka schwört auf mentale Stabilität, Selbstbewusstsein und innere Ruhe. Es geht um die Kontrolle des Körpers ebenso wie die des Geistes. Wer dies meisterlich beherrscht, der bekommt einen schwarzen Gürtel verliehen – er ist einer der höchsten Auszeichnungen in dieser Kampfsportart.

Nach einer erfolgreichen Prüfung Mitte Juli hat diesen Meistergrad nun Sebastian Harder erreicht. Der reha-Mitarbeiter im LogistikCenter in Lebach ist damit der erste Dan-Träger mit Handicap im Saarland. Unter den strengen Blicken der Prüfer Gottfried Graebner und Roman Adam erfüllte der 27-Jährige alle geforderten Aufgaben, die der saarländische Karateverband vorschreibt. „Die Prüfung war sehr schwer. Am Anfang habe ich nicht geglaubt, dass ich es schaffe. Aber dann zeigte sich, dass sich die vielen Trainingseinheiten auszahlen. Jetzt bin ich sehr glücklich“, erzählt der Karateka vom TV Ludweiler, der schon seit 17 Jahren diesen Sport betreibt.

### Der gelbe Gürtel und eine zündende Idee

Nach einer intensiven Vorbereitung bestand an diesem Tag auch Sven Schwarz seine Prüfung. Der im MarketingCenter in Saarbrücken arbeitende Karateka wollte den Ausbildungsgrad des achten Kyu

erreichen. Und am Ende hielt er den gelben Gürtel auch stolz in den Händen.

*Wir*



„Was die Jungs da erreicht haben, ist phänomenal“, erklärt Gottfried Graebner. Der Inhaber des sechsten Dan trainiert die beiden seit vielen Jahren. Unermüdlich sowie mit unendlicher Geduld lehrte er seine Schützlinge trotz ihrer körperlichen Einschränkungen den Sport. In der Abteilung Karate wird beim TV Ludweiler seit Anfang dieses Jahres auch Päd-Ka angeboten. Ideengeber für dieses speziell auf Menschen mit Handicap abgestimmtes Karate war Sven Schwarz. „Er war der Vater des Gedankens. Er kam auf uns zu und sagte, wir sollten doch so etwas einmal anbieten – denn das gibt es noch nicht. Das war ein genialer Einfall. Wir haben dafür sehr viel Zuspruch bekommen“, weiß der Sonderpädagoge Graebner.

Am Päd-Ka-Training können Menschen jeden Alters mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung teilnehmen. „Durch die Trainer werden für jeden Einzelnen nach seinen Fähigkeiten und Interessen unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt. Es wurden auch extra Regeln herausgearbeitet, die auf die jeweilige Behinderung angepasst sind“, erklärt Graebner.



## Termine für den Landeskader 2. Halbjahr 2015

### Kumite Jugend

Wochenendmaßnahmen  
Landessportschule  
Halle bei den Terminen beachten!

12. 12. 2015  
Halle 80.2 Beginn 10.30 Uhr

Für Kaderathleten sind alle  
Maßnahmen Pflicht!

### Kumite Leistungsklasse

Wochenendmaßnahmen  
Landessportschule  
Halle bei den Terminen beachten!

05. 12. 2015  
Halle 40.1

Die Lehrgänge beginnen  
jeweils um 10.00 Uhr und  
enden um 19.30 Uhr  
Sauna von  
16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

### Kata

Wochenendmaßnahmen  
Landessportschule  
Halle bei den Terminen beachten!

05. - 06. 12. 2015  
Samstag Halle 45  
Sonntag Halle 45

keine Übernachtung möglich!  
Die Lehrgänge beginnen jeweils  
Samstags um 09.00 Uhr und  
enden Sonntags um 12.00 Uhr

### Letzter Termin 2015 für DAN Vorbereitungstraining Stilrichtung Shotokan

Trainer: Michael Loch & Luigi Schiafone

12. Dezember 2015

Trainingszeiten:

zum 1. Dan  
15.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
ab 2. Dan  
16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Das Training findet statt:  
In der Mühlenscheibhalle,  
Auf der Mühlenscheib,  
66359 Bous

# Jeden Freitag Mindestjackpot 10 Mio. €



Der Termin für das Jahresauftakttraining des SKV sowie die Kader Termine für das 1. Halbjahr 2016 standen zur Drucklegung noch nicht fest. Sie sind demnächst auf der Homepage zu finden!

# Termine



## Termine in der Übersicht

Sa. 05. 12. 2015  
**Nikolauslehrgang**  
 für Kinder bis 15 Jahre  
 Klingenthalhalle  
 in  
 Landsweiler-Reden/Schiffweiler  
 siehe Anzeige Seite 30

Sa. 12. 12. 2015  
**DAN Prüfung**  
 im stiloffenen Karate  
 beim Karateclub „ASAHI“  
 Friedrichsthal e.V.  
 Bismarckturnhalle  
 in Friedrichsthal

Sa. 23. 01. 2016  
**Länderkampf**  
**Deutschland - Türkei**  
 in  
 Dillingen/Saar  
 siehe Anzeige Seite 2

Sa. 16. 01. 2016  
**Saarlandmeisterschaft**  
**U16/U18/U21**  
 & Leistungsklasse  
 in  
 Saarwellingen  
 siehe Ausschreibung Seite 36 + 37

So. 31. 01. 2016  
**Karate Seminar**  
 mit  
 Marcus Gutzmer 5. Dan &  
 Michael Loch 5. Dan  
 in Emmersweiler  
 siehe Anzeige Seite 33

Fr. 05. 02. 2016  
**42. EM Jugend/Junioren**  
 + 8. U21 Cup  
 in Limassol/Zypern

**EM Jugend, Junioren und U21**  
 in Limassol/Zypern  
 Sa. 13. 02. 2016  
**EAST Open 2016**  
 in Halle/Saale

Sa. 27. 02. 2016  
**8. Kleinblittersdorfer**  
**Kata Marathon**  
 in Kleinblittersdorf  
 siehe Anzeige Seite 32

Sa. 12. 03. 2016  
**Deutsche Meisterschaft**  
**der Leistungsklasse**  
 in Bergisch Gladbach

Do. 05. 05. 2016  
**51. EM Senioren**  
 in Montpellier/Frankreich

**EM der Senioren**  
 in Montpellier/Frankreich

Sa. 30. 04. 2016  
**2. Kobudo- und SV Lehrgang**  
 mit Dr. Claus Fröhlich  
 TV Kleinblittersdorf  
 siehe Anzeige Seite 32

Sa. 07. 05. 2016  
**Seat Cup**  
 in Saarwellingen  
 siehe Anzeige Seite 33 + 35

Sa. 14. 05. 2016  
**Pfingstlehrgang**  
 in Bous  
 siehe Anzeige Seite 32

Mi. 01. 06. 2016  
**14. EM der Regionen**  
 in der Türkei

Sa. 11. 06. 2016  
**Selbstverteidigungslehrgang**  
 mit Fritz Nöpel 9. DAN  
 in Saarlouis

Sa. 11. 06. 2016  
**Deutsche Meisterschaft**  
**Jugend/Junioren + U21**  
 in Erfurt

Sa. 17. 09. 2016  
**Lehrgang**  
 mit Carlo Fugazza  
 in Saarlouis

Sa. 24. 09. 2016  
**German Open**  
**Premier League K1**  
 in Hamburg

Sa. 01. 10. 2016  
**Herbstauftakttraining**  
 des SKV  
 in Bildstock

Sa. 08. 10. 2016  
**Sensei**  
**Silvio Campari**  
 in  
 Kleinblittersdorf  
 siehe Anzeige Seite 33

Sa. 08. 10. 2016  
**Internationaler**  
**Shotokan Cup**  
 in Bochum

Mi. 26. 10. 2016  
**23. WM Senioren**  
 in Linz/Österreich

Sa. 05. 11. 2016  
**Deutsche Meisterschaft**  
**Schüler und Masterklasse**  
 in Ilsenburg

Sa. 10. 12. 2016  
**Jubiläumslehrgang**  
**10 Jahre Karate**  
 TV Kleinblittersdorf  
 siehe Anzeige Seite 32

Der KV Erfweiler - Ehlingen plant im Frühjahr 2016 einen SV Lehrgang mit Werner Dietrich. Der genaue Termin stand zur Drucklegung noch nicht fest. Bitte Termin auf der Homepage beachten!

## Termine 2016 für DAN Vorbereitungstraining Stilrichtung Shotokan

Trainer: Roman Adam & Gottfried Gräbner

Trainingszeiten:

Das Training findet statt:

09. Januar 2016      13. Februar 2016

**zum 1. Dan**  
 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

In der Mühlenscheibhalle,  
 Auf der Mühlenscheib,  
 66359 Bous

19. März 2016      23. April 2016

**ab 2. Dan**

21. Mai 2016      18. Juni 2016

16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

!!! VORANKÜNDIGUNG !!!

## 8. Kleinblittersdorfer



am 27. Feb. 2016

mit **Bernhard Milner (9.Dan)**  
**Detlef Herbst (6.Dan)**  
**Marcus Gutzmer (5.Dan)**  
**Tim Milner (4.Dan)**

Es werden in 3 Hallen insgesamt 18 Trainingseinheiten, d.h. 18 verschiedene Kata mit Bunkai, angeboten. Es besteht also die Möglichkeit bis zu 6 Kata zu trainieren. Es können alle Gürtelgrade teilnehmen. Detaillierte Ausschreibung folgt.

Ort: **Kleinblittersdorf, Spiel- und Sporthalle**  
 (ca. 15 km südlich von Saarbrücken)

Ausrichter: **TV Kleinblittersdorf e.V., Abt. KARATE**  
 Christoph von Oetinger  
 Rebenstr.15, 66271 Kleinblittersdorf  
 06805-7055  
[cvonono@web.de](mailto:cvonono@web.de)  
[www.karate-kleinblittersdorf.de](http://www.karate-kleinblittersdorf.de)  
[www.kata-marathon.de](http://www.kata-marathon.de)



1. Verbands- und stiloffener Lehrgang der Abteilung Karate des SV Saar 05 mit **M. Gutzmer und M. Loch** mit Prüfungsmöglichkeit bis zum 4. Dan in der Stilrichtung Shotokan

Uhrzeit	Gruppe	Programm
10:30 - 13:00	Alle M. Loch	Kumite- spezifische Grundlagen, Kumiteformen und deren Besonderheiten
13:00 - 13:30		
13:30 - 16:30	Alle M. Gutzmer	Bunkai als Grundlage für Partnertraining und Selbstverteidigung
ab 17:00		

**Gebühr:** Erwachsene und Jugendliche 15 €  
 Kinder bis 14 Jahre 10 €  
 Geschwisterkinder zahlen die Hälfte

**Zieladresse:** Schulsporthalle Emmersweiler, In den Kreuzlängten 4

**Rückfragen:** M. Loch 0176 - 10044719  
 A. Rupp 06809 - 998852 / 0173 - 3007579

*Ausrichter und Veranstalter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab*

## 2.KOBUDO + SELBSTVERTEIDIGUNGS LEHRGANG

In Kleinblittersdorf

mit Dr. Claus Fröhlich

5. Dan Karate, Renshi Goshin-Do, 2. Dan Kobudo



Samstag, 30.04.2016

in Kleinblittersdorf, Schulturnhalle, Wintringerstraße 78 ,

Ausrichter: TV Kleinblittersdorf e.V. KARATE-Abteilung

Info: Christoph von Oetinger, [cvonono@web.de](mailto:cvonono@web.de)

Lehrgangsgebühr: 15,- €

Lehrgangsinhalte Kobudo: BO und TONFA

Waffen, wenn vorhanden, bitte mitbringen!!! Es werden einige Waffen zum Ausleihen vorhanden sein.

**Kobudo: 09:30 – 11:00 und 13:30 – 14:30 und 15:30 – 16:30 Uhr**

**Goshindo: 11:00 – 12:30 und 14:30 – 15:30 Uhr**

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung!

## Karate Pfingstlehrgang in Bous/ Saarland

Süd West Halle

am Samstag, den 14. Mai 2016

mit



Volker Schwinn



Bernd Hirschberger



Frank Herholt

### DAN Prüfungen Shotokan bis 5. DAN

Trainingszeiten:

10.30 - 12.00 Uhr

12.00 - 12.45 Uhr

12.00 - 13.00 Uhr

13.00 - 14.15 Uhr

14.15 - 14.45 Uhr

15.00 - 16.15 Uhr

16.15 - 17.00 Uhr

9. Kyu - 6. Kyu und 3. Kyu – DAN

Einführung in Kara T Robics

Pause

9. Kyu - 6. Kyu und 3. Kyu – DAN

Kara T Robics

9. Kyu - 6. Kyu und 3. Kyu – DAN

Kara T Robics

ca. 17.15 Uhr

DAN und Kyu Prüfungen (Shotokan DKV)

Lehrgangsgebühren: 20 €

Übernachtungsmöglichkeiten:

Hotel Mühlental; Bachtalstraße 214, 66773 Schwalbach 06834 95590

Hotel Leonardo; Kühlweinstraße 105, 66333 Völklingen 06898 56610

Hotel Wadegotia; Lindenstraße 30, 66787 Wadgassen 06834 94150

(ca. 5km zur Halle)

(ca. 4km zur Halle)

(ca. 4km zur Halle)

weiter Infos unter:

[Volker.Schwinn@t-online.de](mailto:Volker.Schwinn@t-online.de)



Gewerbegebiet JOHN  
SAARWELLINGEN  
[www.seat-zyrull.de](http://www.seat-zyrull.de)

## 8. SEAT - KARATE - CUP Saarwellingen

### Nachwuchs Turnier

Karatekas 9. bis 6. Kyu bis 15. Jahre

### Jugend Cup

U10 # U12 # U14 # U16 # U20

### Kata Spezial

EINZEL u. TEAMS

**Samstag 7. MAI 2016** Beginn 9:00 Uhr

Sport- u. Spielhalle "Am Schäferpfad" Saarwellingen

Schirmherr: **Bürgermeister Michael PHILIPPI**

Veranstalter + Ausrichter: **Shotokan – Karate Saarwellingen e.V.**

**ALKOHOLFREI**  
Sport genießen

Wir sind dabei !!!



**Shotokan-Karate**

**Donaustr. 56**

**66793 SAARWELLINGEN**

Tel. 06838 – 8 36 68 Fax. 06834 – 49 03 604

E-Mail [e.ktz@t-online.de](mailto:e.ktz@t-online.de)

Anmeldeformulare: [www.shotokan-karate-saarwellingen.de](http://www.shotokan-karate-saarwellingen.de)



**Sensei Silvio Campari**  
in Kleinblittersdorf



am **Samstag, 08. Okt. 2016**

Alle drei Trainingseinheiten für  
5.Kyu bis 1.Kyu und Dan-Grade

Trainingszeiten: 10:00 – 11:15 Uhr Oberstufe  
11:30 – 12:45 Uhr Oberstufe  
Pause  
13:15 – 14:45 Uhr Kobudo\*  
14:45 – 16:45 Uhr Oberstufe

\* mit Dr. Claus Fröhlich 5.Dan Shotokan, 2.Dan Kobudo  
(Bo und Tonfa mitbringen, es können einige Waffen ausgeliehen werden!)

LG-Gebühr: 15,- Euro Kinder bis 13 Jahre  
20,- Euro Erwachsene ab 14 Jahre

Trainingsort: **Spiel- und Sporthalle Kleinblittersdorf, Wintringerstraße 87**

Ausrichter: **Karateabteilung des TV Kleinblittersdorf e.V.**  
[www.karate-kleinblittersdorf.de](http://www.karate-kleinblittersdorf.de)

Info: Christoph von Oetinger - Tel.: 06805 / 7055  
Mobil: 0176 / 78019666 - Email: [cvono@web.de](mailto:cvono@web.de)

Haftung: **Haftungsausschluss durch den Veranstalter!**

Fotos + Videos: **Fotos und Videoaufnahmen dürfen nur mit Genehmigung des Ausrichters aufgenommen werden. Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder und Videoaufnahmen für Pressearbeit verwandt werden dürfen!**

Anreise: **Die A620 an der Ausfahrt Güdingen verlassen:**  
- B51 in Richtung Kleinblittersdorf, Saargemünd (ca. 8 km, den Saarland Thermen Schilder folgen)  
- Ab Kreisell Kleinblittersdorf / Auersmacher ist die Strecke ausgeschildert.

Verpflegung: **Für Essen und Getränke wird bestens gesorgt.**

Foto G. Luciani

**!!! VORANKÜNDIGUNG !!!**

### Jubiläumslehrgang

### 10 Jahre -

mit Dan-Prüfungen  
SOK + Shotokan



### Samstag, 10. Dez. 2016

mit **Volker Schwinn (7.Dan)**  
**Jürgen Kestner (6.Dan)**  
**Marcus Gutzmer (5.Dan)**  
**Dr. Claus Fröhlich (5.Dan)**

Es werden in 3 Hallen insgesamt 15 Trainingseinheiten angeboten.

Es wird ein großes Spektrum der Kampfkünste präsentiert:

- Kata Shotokan sowie Shito Ryu mit Bunkai
- Selbstverteidigung und Goshindo
- Kobudo (BO und TONFA)
- Qi Gong
- Spezielles Kindertraining

Es können alle Gürtelgrade teilnehmen.

Detaillierte Ausschreibung folgt.

Ort: **Kleinblittersdorf, Spiel- und Sporthalle**  
(ca. 15 km südlich von Saarbrücken)

Ausrichter: **TV Kleinblittersdorf e.V. Abt. KARATE**  
Christoph von Oetinger  
Rebenstr.15, 66271 Kleinblittersdorf  
06805 -7055  
[cvono@web.de](mailto:cvono@web.de)  
[www.karate-kleinblittersdorf.de](http://www.karate-kleinblittersdorf.de)

# KAITEN

**KAITEN** Sie haben noch keine Artikel in Ihrem Warenkorb.

STARTSEITE | ANMELDEN | MEIN KONTO | WARENKORB | KASSE

KARATEANZÜGE | KARATEGÜRTEL | SCHÜTZER | TASCHEN | MEDIEN | KOBUDO WAFFEN | FASHION WEAR | ZUBEHÖR | RESTPOSTEN

Startseite Suchbegriff eingeben...

### Unser Sortiment

- Karateanzüge
- Karategürtel
- Schützer
- Taschen
- Medien
- Kobudo Waffen
- Fashion Wear
- Zubehör
- Sonderposten
- Live Shopping

### Willkommen bei Kaiten

**KARATEANZUG KAITEN MONARCH**

Top of the Shirai Line. Hochfeine Garne höchster Qualität werden in meisterlicher Webkunst zu diesem Spitzenprodukt verarbeitet. Nur die erfahrensten Schneider dürfen hier Hand anlegen.

[Zum Artikel](#) **175,00 €**

### Willkommen bei Kaiten

**UNSERE MARKE KAITEN**

Karate beinhaltet Dynamik, Mystik, Faszination - Werte, die man auch bei Kaiten Karate Gi wiederfindet. Das Wissen um die Kampfkunst und die Begeisterung dafür spürt man bei all unseren Produkten, unseren Mitarbeitern und unserem Service.

Mit Freude bemühen wir uns, alle Ansprüche unserer Kunden zu erfüllen. Durch Service und Qualität hat sich die Firma Kaiten als Partner zahlreicher Karateka weltweit einen Namen gemacht und aus Kunden sind längst Freunde geworden. Ständig bemühen wir uns mit innovativen Ideen, Verbesserungen und zusätzlichen Leistungen, unsere Partner weiterhin zu begeistern und neue Kunden zu gewinnen.

### Häufige Suchbegriffe

Dynamic Emperor Europa Kaiten Kamikaze Karateanzug Monarch Shureido Sovereign

### Neue und ausgewählte Artikel

- Karateanzug Kaiten Eco
- Karateanzug Kaiten Spirit
- Karateanzug Kaiten Europa



# www.kamikaze.de



Kamikaze Sportartikelvertriebs GmbH \* Am Butterhügel 6 \* 66450 Bexbach  
Telefon: 06826 / 9335-0 \* Fax: 06826 / 9335-50 \* E-Mail: mail@kamikaze.de



## SHOTOKAN - KARATE SAARWELLINGEN e.V. Ausschreibung: 8. SEAT - KARATE - Cup 07. Mai 2016

### Nachwuchs Turnier Altersgruppe bis 15 Jahren

#### KATA

9. + 8. Kyu 7. + 6. Kyu

#### Vor- u. Hauptrunde

die KATA zur letzten Gürtelprüfung

#### Finale

Freie KATA

#### **Kumite an den Bällen** (ohne Schützer)

9. + 8. Kyu 7. + 6. Kyu

Kampfzeit 30 Sekunden (Fällt eine Stange um ist der Kampf zu Ende !)



**Die Aufteilung der Gruppen erfolgt je nach Teilnehmerstärke !!**

In der Vorrunde werden die Teilnehmer in Vierergruppen aufgeteilt, jeder Teilnehmer hat 3 Kämpfe. Die beiden Gruppenbesten erreichen die Hauptrunde. Die Hauptrunde wird ohne Trostrunde gekämpft, der dritte Platz wird ausgekämpft. Es ist der Kyu - Gürtel zu tragen.

Startgebühr je Disziplin **6,00** Euro

Zeitplan: **9:00** Uhr Kata; im Anschluss Kumite

Finale u. Siegerehrung ca. **11:30** Uhr

### Jugend - Cup Die Aufteilung erfolgt nach dem Alter am Wettkampftag !

#### KATA

**U10 \* U12 \* U14 \* U16**

Beginn **14:00** Uhr

Aufteilung: Jungen und Mädchen, die Katas sind frei, keine direkte Wiederholung !

#### Kumite

**U10 \* U12 \* U14 \* U16 \* U20**

Beginn **16:00** Uhr

Aufteilung: Jungen und Mädchen, in zwei Gewichtsgruppen !

**U10 \* U12 \* U14** Kampfzeit **1:30** Min.

**U16 \* U20** Kampfzeit **2:00** Min.

Pflicht: Faustschutz + Gürtel in Rot/Blau; Schienbein- u. Fußschutz Farbe beliebig.

Zahn-, Brust-, Tiefschutz, (Körperschutz wird empfohlen)

Bei zu geringer Teilnehmerzahl können Gruppen zusammengelegt werden!

Startgebühr je Disziplin **12,00** Euro

### KATA Spezial Einzel + Teams Beginn 12:00 Uhr

#### Einzel **U20 \* U35 \* U50 \* Ü50** Die Aufteilung erfolgt nach dem Alter am Wettkampftag !

Jeder Teilnehmer zeigt **drei freie Katas**, die Bewertung erfolgt im Punktsystem.

Die **vier Besten** einer Gruppe erreichen die Finalrunde, hier erfolgt die Bewertung im

Flaggensystem. Im Finale können die Katas auch wiederholt werden !

Die Aufteilung in Frauen/Männer erfolgt je nach Gruppenstärke.

Startgebühr je Disziplin **12,00** Euro

#### Team Jedes Team zeigt **zwei Katas**, eine mit Bunkai.

Die Bewertung erfolgt im Punktsystem.

Gemischte Teams sind erlaubt! Aufteilung erfolgt in drei Altersgruppen!

Startgebühr **20,00** Euro

**Anmeldeformulare befinden sich, ab März, auf unserer Internetseite !**

**Änderungen vorbehalten !**

**Doppelstarts sind nicht möglich!**

Es kann Kata nur einmal gestartet werden, beim Nachwuchs Turnier oder Jugend -Cup oder KATA -Spezial. Ebenso, Kumite an den Bällen, beim Nachwuchs Turnier oder Kumite beim Jugend -Cup.

**Startberechtigt sind nur Sportler mit gültigen Karatepass und Gesundheitsattest( bis 18 Jahre ), diese sind vorzulegen.**

**Anmeldeschluss ist der 30. April 2016**

**Meldungen hiernach werden nicht mehr entgegengenommen !!!!!**

Die Teilnehmerlisten sind dann ab **3. Mai 2016** auf unserer Internetseite.

[www.shotokan-karate-saarwellingen.de](http://www.shotokan-karate-saarwellingen.de)



# AUSSCHREIBUNGEN

## Saarlandmeisterschaft 2016 Jugend

**Veranstalter:**

Saarländischer Karate -Verband e.V.  
Am Butterhügel 6  
66450 Bexbach  
www.karateverband-saar.de

**Ausrichter:**

Shotokan Karate Saarwellingen e.V.  
Donaustr. 56  
66793 Saarwellingen

**Veranstaltungsort:**

Sport- und Spielhalle „Am Schäferpfad“  
Am Schäferpfad  
66793 Saarwellingen

**Termin:**

Samstag, 16. 01. 2016

Vorläufiger Zeitplan, der endgültige Zeitplan ist ab dem 14. 01. 2016 auf der Homepage des SKV zu finden!

Passkontrolle ab 10.00 Uhr

Vorkämpfe Kata 10.30 Uhr

Finale direkt nach den Vorkämpfen

Vorkämpfe Kumite ab 12.00 Uhr

Teilnehmer: Alle Karateka des Saarländischen Karate Verbandes mit einem Ausweis des DKV

Ein Sporttauglichkeitsattest nicht älter als ein Jahr ist zwingend erforderlich.

Alle Teilnehmer müssen ihre Krankenversichertenkarte mitführen.

Altersklasse und Disziplinen:

U16 weiblich und männlich Jahrgänge 2001 und 2002

Kata

Kumite männl. : -45kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

Kumite weibl. : -47kg, -54kg, +54kg

Wenn in einer Kumitedisziplin weniger als 4 Teilnehmer gemeldet sind, wird sie mit der nächst höheren zusammen gelegt.

Startgebühr:

Teilnehmer Einzel: 10 €

Meldung:

Bis zum 08. 01. 2016 Meldeformular (auf der Homepage)

an den Sportdirektor

Wolfgang Kallenbach, Ludweilerstr.135, 66333 Völklingen

Fax 06898 /759320

e-Mail w-kallenbach@t-online.de

Die Wettkampflisten und der aktuelle Zeitplan werden auf der Homepage des SKV ab dem 14. 01. 2016 veröffentlicht.

Korrekturen, Differenzen zwischen Meldung und Erfassung, keine

Um- oder Nachmeldungen, sind bis 15. 01. 2016 über den Sportdirektor möglich

Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab.

Der Sportdirektor

gez. Wolfgang Kallenbach



## Offene Saarlandmeisterschaft 2016 U18/U21/Leistungsklasse/Masterklasse

### Veranstalter:

Saarländischer Karate -Verband e.V.  
Am Butterhügel 6  
66450 Bexbach  
www.karateverband-saar.de

### Ausrichter:

Shotokan Karate Saarwellingen e.V.  
Donaustr. 56  
66793 Saarwellingen

### Veranstaltungsort:

Sport- und Spielhalle „Am Schäferpfad“  
Am Schäferpfad  
66793 Saarwellingen

### Termin:

Samstag, 16. 01. 2016

Vorläufiger Zeitplan , der endgültige Zeitplan ist ab dem 14. 01. 2016 auf der Homepage des SKV zu finden!

Passkontrolle ab 08.30 Uhr

Vorkämpfe Kata U18/U21/LK ab 09.00 Uhr, MK ab 10.30 Uhr

Finale direkt nach den Vorkämpfen

Vorkämpfe Kumite alle AK ab 12.00 Uhr

Teilnehmer: Alle Karateka der entsprechenden Altersklasse mit einem Ausweis des DKV oder eines Mitgliedverbandes der WKV

Ein Sporttauglichkeitsattest nicht älter als ein Jahr ist für die Altersklasse U18 zwingend erforderlich.

Alle Teilnehmer müssen ihre Krankenversichertenkarte mitführen.

Altersklassen und Disziplinen:

U18 weiblich und männlich Jahrgänge 1999 - 2000

Kata / Kumite männl. : -55kg, -61kg, -68kg, -76kg, +76kg / Kumite weibl. : -48kg, -53kg, -59kg, +59kg

U21 weiblich und männlich Jahrgänge 1996-1998

Kata / Kumite männl. : -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg / Kumite weibl. : -50kg, -55kg, -61kg, -68kg, +68kg

Leistungsklasse weiblich und männlich Jahrgänge 1998 und älter

Kata / Kumite männl. : -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg / Kumite weibl. : -50kg, -55kg, -61kg, -68kg, +68kg

Masterklasse Ü30 weibl. und männl. Jahrgänge 1977 - 1986

Masterklasse Ü40 weibl. und männl. Jahrgänge 1967 - 1976

Masterklasse Ü50 weibl. und männl. Jahrgänge 1957 - 1996

Masterklasse Ü60 weibl. und männl. Jahrgänge ab 1955

Alle Alterklassen

Kata Alterklassen Ü30 - Ü50

Kumite männl.: -80 kg, +80 kg / Kumite weibl. : -60kg, +60 kg

Kata Team Junioren/Innen Jahrgänge 1999 - 2002

Kumite Team Junioren/Innen Jahrgänge 1999 - 2000 (3 Athleten/Innen und 2 Ersatz)

Ein Athlet/in die bereits das 15. Lebensjahr oder im laufenden Jahr das 18. Lebensjahr vollendet kann eingesetzt werden

Kata Team Leistungsklasse weibl. und männl.

Kumite Team Leistungsklasse weibl. und männl.

3 Athleten/Innen und 2 Ersatz

Wenn in einer Kumitedisziplin weniger als 4 Teilnehmer gemeldet sind, wird sie mit der nächst höheren zusammen gelegt.

Es gilt die Sportordnung des DKV

Startgebühr: Teilnehmer Einzel: 10 € Team 15 €

Meldung: Bis zum 08. 01. 2016 Meldeformular (auf der Homepage des SKV)

an den Sportdirektor Wolfgang Kallenbach, Ludweilerstr.135, 66333 Völklingen Fax 06898 /759320 e-Mail w-kallenbach@t-online.de

Die Wettkampflisten und der aktuelle Zeitplan werden auf der Homepage des SKV ab dem 14. 01. 2016 veröffentlicht.

Korrekturen, Differenzen zwischen Meldung und Erfassung, keine Um- oder Nachmeldungen,

sind bis 15. 01. 2016 über den Sportdirektor möglich

Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab.

Der Sportdirektor

gez. Wolfgang Kallenbach



# VORSTAND DES SKV

## Geschäftsstelle

Eva-Maria Scherer  
Am Butterhügel 6  
66450 Bexbach  
Telefon: 0 68 26 / 14 93  
Fax: 0 68 26 / 26 55  
E-Mail: eva-maria.scherer@karateverband-saar.de

## Geschäftsführender Vorstand

Präsident  
Stefan Louis  
Bommersbachstr. 8  
66359 Bous  
Telefon: 0 68 34 / 32 42  
Mobil: 01 70 / 3 47 41 83  
E-Mail: stefan.louis@karateverband-saar.de

Vizepräsident & Dopingbeauftragter  
Stefan Wiesen  
Mainzer Straße 161  
66121 Saarbrücken  
Telefon: 06 81 / 68 57 04 01  
Mobil: 01 60 / 1 52 09 21  
Fax: 06 81 / 68 57 04 04  
E-Mail: stefan.wiesen@karateverband-saar.de

Vizepräsident  
Ulrich Nagel  
Sonnenhügel 51  
66113 Saarbrücken  
Telefon: 06 81 / 75 21 75  
Mobil: 01 75 / 2 22 07 65  
E-Mail: ulrich.nagel@karateverband-saar.de

Schatzmeister  
Markus Groß  
Auf Hirtenwies 8  
66265 Heusweiler  
Telefon: 0 68 06 / 95 14 9-0  
Mobil: 01 78 / 8 86 70 23  
Fax: 0 68 06 / 95 14 9-25  
E-Mail: markus.gross@karateverband-saar.de

Sportdirektor  
Wolfgang Kallenbach  
Ludweilerstraße 135  
66333 Völklingen  
Telefon: 0 68 98 / 7 87 23  
Mobil: 01 72 / 6 83 79 14  
Fax: 0 68 98 / 75 93 20  
E-Mail: wolfgang.kallenbach@karateverband-saar.de

## Erweiterter Vorstand

Frauenreferentin  
Anja Martin-Rietheimer  
Ziegelhütter Weg 56  
66440 Blieskastel  
Telefon: 0 68 42 / 5 29 76  
Mobil: 01 57 / 75 78 82 87  
E-Mail: anja.martin-rietheimer@karateverband-saar.de

Öffentlichkeitsreferent  
Günter Alm  
Pfarrer - Wilhelm - Str. 3  
66440 Blieskastel  
Mobil: 01 71 / 8 46 00 19  
Fax: 0 68 03 / 98 11 46  
E-Mail: guenter.alm@karateverband-saar.de  
oder  
presse@karateverband-saar.de

Jugendreferentin  
Christina Hoffmann  
Fichtenweg 3a  
66280 Sulzbach  
Tel: 06897-5766374  
Mobil: 0176-47705223  
E-mail: christina.hoffmann@karateverband-saar.de

Referent für Prüfungswesen, Breitensport  
Frank Nobel  
Irisweg 2  
66539 Neunkirchen  
Telefon: 0 68 21 / 4 70 03  
Fax: 0 68 21 / 4 70 15  
Mobil: 01 63 / 9 16 71 67  
E-Mail: frank.nobel@online.de

Kampfrichterreferent  
Horst Schuler  
Pfählerstraße 6  
66128 Saarbrücken  
Telefon: 06 81 / 7 26 69  
Mobil: 01 74 / 3 27 65 60  
Fax: 06 81 / 7 26 69  
E-Mail: horst.schuler@karateverband-saar.de

Lehr- und Ausbildungsreferent  
Manfred Schlicher  
Gasstraße 28  
66578 Schiffweiler  
Telefon: 0 68 21 / 6 44 03  
Mobil: 01 63 / 8 64 13 62  
Fax: 0 68 21 / 6 44 03  
E-Mail: manfred.schlicher@karateverband-saar.de

Leistungssportreferent  
Manfred Engel  
Kapellenweg 24  
66606 St. Wendel  
Telefon: 0 68 51 / 91 21 49  
Mobil: 0171 / 10 66 231  
E-Mail: manfred.engel@karateverband-saar.de

Schulsportreferent  
Tobias Melzer  
Pickardstraße 9  
66793 Saarwellingen  
Telefon: 0 68 38 / 9 74 45 31  
E-Mail: tobias.melzer@karateverband-saar.de

Stilrichtungsreferent Shotokan  
Horst Schuler  
Pfählerstraße 6  
66128 Saarbrücken  
Telefon: 06 81 / 7 26 69  
Mobil: 01 74 / 3 27 65 60  
E-Mail: horst.schuler@karateverband-saar.de

Stilrichtungsreferent Stiloffenes Karate  
Manfred Engel  
Kapellenweg 24  
66606 St. Wendel  
Telefon: 0 68 51 / 91 21 49  
Mobil: 0171 / 10 66 231  
E-Mail: manfred.engel@karateverband-saar.de

## Bauftragte und Landestrainer

Landestrainer Leistungsklasse  
Manfred Engel  
Kapellenweg 24  
66606 St. Wendel  
Telefon: 0 68 51 / 91 21 49  
Mobil: 0171 / 10 66 231  
E-Mail: manfred.engel@karateverband-saar.de

Landestrainer Jugend  
Manfred Schlicher  
Gasstraße 28  
66578 Schiffweiler  
Telefon: 0 68 21 / 6 44 03  
Mobil: 01 63 / 8 64 13 62  
Fax: 0 68 21 / 6 44 03  
E-Mail: manfred.schlicher@karateverband-saar.de

Landestrainer Kata  
Arthur Hannibal  
Westpreußenweg 5  
66346 Püttlingen  
Telefon: 06898 / 63120  
Mobil: 0177 / 2179450  
E-Mail: arthur.hannibal@karateverband-saar.de

## Impressum

Herausgeber und Verleger  
Saarländischer Karateverband e.V.  
Am Butterhügel 6  
66450 Bexbach  
Telefon: 0 68 26 / 14 93  
Telefax: 0 68 26 / 26 55  
Email: presse@karateverband-saar.de  
www.karateverband-saar.de

Präsident:  
Stefan Louis

Anzeigenverwaltung und Vertrieb  
SKV  
Günter Alm  
Telefon: 01 71 / 8 46 00 19  
presse@karateverband-saar.de

Fotos:  
Ronald Westheide,  
Christian Grüner DKV,  
Keanu Alm, Günter Alm  
Babak Hadzadeh, und Privat

Redaktion/Layout  
Günter Alm

Druck:  
Kern GmbH, Bexbach

Für namentlich gekennzeichnete  
Beiträge sind die Autoren  
verantwortlich

# Kannst du es dir überhaupt leisten, alt zu werden?

Die Zukunft steckt voller Fragen.  
Finden wir gemeinsam Antworten.  
Persönlich, fair, genossenschaftlich.

Sprechen  
wir über Ihre  
Zukunft!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin in einer unserer Geschäftsstellen in Ihrer Nähe, unter 06841/66060 oder auf [www.vb-saarpfalz.de](http://www.vb-saarpfalz.de).



**Volks- und Raiffeisenbank**  
**Saarpfalz eG**

*Gemeinsam -  
Besser*



# Wenn's drauf ankommt, haben wir gute Reflexe.

Verantwortung zu übernehmen, ist für uns eine Selbstverständlichkeit. Denn wir wissen, dass der Erfolg unseres Unternehmens vor allem der Innovations- und Tatkraft unserer Mitarbeiter zu verdanken ist. Neben einem Arbeitsplatz in einem wertschätzenden, respektvollen und familiären Umfeld sind wir unseren Mitarbeitern nach unserem Verständnis deshalb noch etwas schuldig: Eine lebenswerte Heimat für sich selbst und ihre Familien.

Darum fördern wir den Sport, die Kultur und Soziales im Saarland. Seit über zwanzig Jahren sind wir ständig für ein starkes Saarland und wegweisende Projekte unterwegs.

**Helfen muss manchmal schnell gehen.**



[www.ursapharm-engagement.de](http://www.ursapharm-engagement.de)