



# KARATE LEHRGANG

AM SONNTAG, 24. MAI 2020

**VOLKER SCHWINN UND MARIJAN GLAD**

SÜD WEST HALLE IN BOUS/ SAARLAND  
AUF DER MÜHLENSCHEIB 8

## *Unterstufe 9. Kyu bis 5. Kyu*

*Kihon Bewegungsformen/ Kata Heian Oikumi / Bunkai*

*10.30 Uhr bis 12.00 Uhr*

*13.30 Uhr bis 15.00 Uhr*

*15.30 Uhr bis 16.30 Uhr*

## *Oberstufe 4. Kyu bis DAN*

*Kihon Bewegungsformen/ Kata Meikyo Nidan/ Bunkai*

*10.30 Uhr bis 12.00 Uhr*

*13.30 Uhr bis 15.00 Uhr*

*15.30 Uhr bis 16.30 Uhr*

*Lehrgangsgebühr 20,00 Euro*

*Info: [Volker.Schwinn@t-online.de](mailto:Volker.Schwinn@t-online.de)*

*Phone: 0157 30663490*