

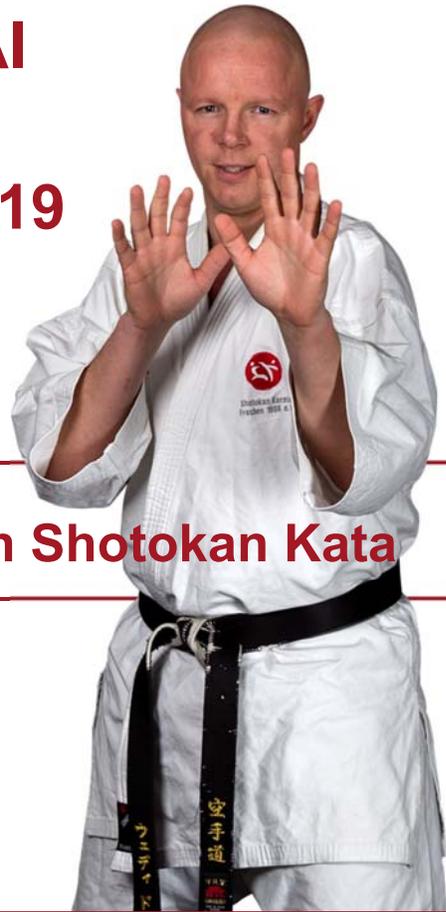
KATA-EFFEKTIV-BUNKAI

- für alle Interessierten -

im Mandelbachtal am **19.10.2019**

Christian Wedewardt

5. Dan Karate DKV & WCA
KARATEPRAXIS-Gründer



Kata-Effektiv-Bunkai zu diversen Shotokan Kata

10:00 - 10:15 Uhr	Beginn und Begrüßung
10:15 - 11:45 Uhr	Lerneinheit 1
12:00 - 13:30 Uhr	Lerneinheit 2
14:00 - 14:30 Uhr	Theorie & Info zu FAQ's
14:30 - 16:00 Uhr	Lerneinheit 3

Das Kata-Effektiv-Bunkai zeigt wie sehr die Karate-Katas als funktionierende Selbstverteidigungssysteme geeignet sind. Es beinhaltet Techniken, Taktiken, Alternativszenarien in Defensive und Offensive. Sei dabei und entdecke Dein Karate neu!

„Es ist die Anwendung der Kata, die es zu meistern gilt!“ - Choki Motobu

Anschrift:

In den Schneidersgärten
66399 Mandelbachtal
Ortsteil Erfweiler-Ehlingen

Rückfragen:

info@karate-erfweiler.de
www.karate-erfweiler.de
0177-7363537

Kontakt:

info@karatepraxis.com
oder 0151/ 2757 2971

Ausrichter:

Karateverein Erfweiler-
Ehlingen e.V.



Haftungsausschluss:

Der Ausrichter / Veranstalter
übernimmt keinerlei Haftung
im Rahmen der gesetzl. Zulässigkeit.

Eine vorzeitige Anmeldung
ist nicht erforderlich.

Teilnahme:

Ab 10 Jahren.

Kosten: 25,00 EUR

Verbindet Euch mit uns in den Social-Media!

karatepraxis.com


karatepraxis[®]
MODERNE TRADITION